

جو گیوں کے راز

المعروف

سادھوں اور سنیا سیوں کے چٹکے

حکیم آراء خان

عثمان پبلی کیشنز



موجود بکس۔ کامل سنیا سی۔ سادھوں کی چٹکلی

عجائب سنیا سی

جو گیوں کے راز

(المعروف)

سادھوں، سنیا سیوں کے چٹکے

حکیم آراے خان

ترتیب و اضافہ

حکیم مقصود علی

دشمان پبلی کیشنز

042.7640094

0333.4275783



جلال دین ہسپتال بلڈنگ

چوک اردو بازار لاہور

فہرست

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
14	در دگر		روغن اکسیر الاذن
15	نسخہ جات	8	کل اکسیری
16	ورم جگر		معجون مفرح
20	نسخہ سیبہ	9	نسخہ سفوف
23	خزانہ طلسمات	9	شربت مفرح
25	یرقان	9	حبوب سرفہ و نزلہ
27	خالص نسخہ جات	9	معجون شفا
28	آسمانی نسخہ	9	برائے سل
30	ماں کا دودھ نہ پلانا نقصان دہ ہے	10	برائے ذات الجنب
31	شذرات	10	اکسیر معدہ
33	طلاء	10	برائے امراض معدہ
33	حب آتشک		عرق برائے درد شکم و تحلیل کردن
34	امراض خون و جلد	10	ریاح و حابس اسہال
35	معجون	10	سفوف برائے سگرہنی و حابس اسہال
35	روغن	11	نسخہ حبیبی طیب
36	امراض مفاصل	11	تریاق السوزاک
37	علاج خروج مقعد	11	اکسیر ذیابیطس
37	علاج چھکی بننے کے سرما طلاء	11	مطبوع برائے حمیات خلطیہ
37	علاج ام الصبیان	11	دوا معرق برائے حمی
39	علاج سردی	12	فولاد خبث الحدید
40	کھانسی	13	قیمتی ہیرے

72	حادثات	46	خسرہ و چپک
73	مچھروں سے محفوظ رکھنے والا تیل	48	فساد خون و خارش
77	تریاق زہر مار	49	درہ گردہ
78	برائے عقرب گزیدہ	49	اکسیر قلب
79	چٹکے برائے عقرب گزیدہ	51	دوائے سیاہ جریان
81	دوائے آتشک	52	حب مصفی خون
82	حب نزلی	53	سرہ برائے مار گزیدہ
82	حب سروفہ	54	منہ کے امراض
84	دوائے احتلاج	54	امراض حلق
85	برائے نامرد (غین)	56	گلے کی بیماریاں
86	برائے لکڑے	58	امراض سینہ
87	برائے بوا سیر خونی	60	روغن نوشادر
87	بچوں کا دودھ ڈال دینا	62	امراض قلب
88	دافع اسقاط حمل	62	تریاق زیابیطس
88	سوزش بول	66	سفوف ہاضم
89	برائے جریان منی	66	سونا مکھی
89	روغن برائے مخلوق	68	اکسیر بال سفید
90	برائے جریان واحتلام	69	جادو کی مرہم
90	آگ سے جلے ہوئے کے واسطے	70	دیگر مشہور نسخہ جات
91	مہاسہ اور پھنسیاں	70	بیسوں بیماریوں کا واحد علاج
91	ذات الجنب کے لئے	70	طب یونانی کا ایک مایہ ناز اور حیرت
		72	انگیز نسخہ ضما
			پین سول ہر قسم کے دردوں کیلئے

113	کشتہ شگرف مقوی باہر مسک	93	حب زحیر مایوس العلاج
	طلاء دافع سستی آلہ تناسل و مقوی	94	درد دندان
114	اعصاب	94	رسپوور خام کھانے کی ترکیب
	طلاء دیگر برائے مجلوقین و کمزوری	97	حب رب السوس
114	اعصاب	97	حب جدوار
115	کثرت حیض	98	سیلان الرحم کا اکسیری نسخہ
115	حب مقوی	98	اکسیر جگر
117	اکسیر معدہ (پیغام شفاء)	99	گوندنی کے کشتے <u>برائے صیف</u>
118	نمک کا جادو	100	نمک ہاضم
118	مخلول مروراید	101	اکسیر بخار
119	پچیش حاملہ	101	دافعہ بخار
119	سرمہ رحمتی	102	بسنٹ مالتی رس
120	سنگ یہود کے کشتے	103	برائے تپ لرزہ
121	دار چکنا	103	اکسیر بخار نوبتی
121	کشتہ شگرف	104	سرمہ دافعہ بخار
121	کشتہ تانبا	105	گولیاں دافعہ بخار
123	تنگی تنفس	106	دق وسل
124	درد گردہ	107	مروراید مخلول
125	اکسیر درد گردہ مزمن	108	شربت اڑوسہ خاص
125	معجون اعظم	108	اگیورین کا نسخہ
126	کشتہ ہڑتال	111	معجون ریوند
126	اکسیر خشک	111	نسخہ شربت
127	قیمتی نسخہ جات	112	حبوب مسہل

149	طلا بہار گلشن	127	اکسیر ذیابیطس
150	برائے ضعف جگر وغیرہ	128	شرابی نسخہ
150	مقوی باہ نشاط آور	129	گردہ و مٹانہ کی پتھری اور ریگ
151	برائے بخار ہر قسم	132	پیشاب کی مشکل سے آنا اور بند ہو جانا
	سفوف دافع بخار کہنہ و کھانسی و قے	133	معجون ماسک البول
151	تشنگی	135	نسخہ ذہیر کاذب
152	برائے کھانسی خشک	136	دیسی گرائپ واٹر
152	برائے تپ و لرزہ	136	ٹھنڈا تیل
152	دافع زہر سانپ	138	چند چٹکے
153	دافع ہیضہ	141	خرابی ہاضمہ
153	برائے جریان	141	برائے مغلی پھوڑا
153	برائے پچیش خونی	142	رس گلابی
154	بیضہ مرغ	142	مرہم
154	انڈے کے کشتے	143	شربت اعجاز
155	بسد کے کشتے	144	بھشم آنکر چورن ہندی
156	بے اولادی	145	لنگوٹی توڑ جلاب
156	اکسیر جامع الصفات	145	حب کثیر الفوائد
156	برائے سوزاک	148	کشتہ ہڑتال و رقی
157	برائے شقیقہ	148	کشتہ قلعی
158	حب فراغت	147	بلغھی مزاج کو خصوصاً قوت باہ کے لئے
158	دوائے داد و چنبل	148	برائے صرع
158	حب اسہال معدی سنگرہنی و پچیش	148	برائے ضیق النفس
159	بچوں کی کھانسی	149	برائے قوت باہ

170	نگرہنی	159	بچوں کا منہ آنا
171	قیمتی ہیرے	160	حب عسر المطث
172	اکسیر دماغ	160	حب مدر
172	اکسیر درد سر	160	برائے ذات الریہ
172	تسکینی	161	کشتہ چاندی مرکب
173	ردغن دلی	161	کشتہ شگرف
173	اکسیر پائوریا	162	جریان
174	اکسیر خناق کینھیر	162	حب عجیب
174	کحل لقمانی	163	عرق
175	اکسیر دمہ	163	اکسیر سرطانی
175	اکسیر قلب	163	سفوف وافع جریان
176	اکسیر احمر	164	دامی قبض
176	اکسیر طحال	164	کالی دوا
176	اکسیر جلاب	164	حب سرخ
177	اکسیر بخار	164	حب بوا سیرخونی
178	اکسیر ملیریا	164	ہونٹوں کا پھٹنا
178	اکسیر مسکن	165	حب بکد نوشادری
179	اکسیر کافوری	165	دوران سر (سر کا چکرانا)
179	اکسیر زاج	166	پرانی کھانسی
180	اکسیر می	166	کالی کھانسی
181	اکسیر بیشی	166	ضیق النفس دمہ
181	اکسیر زلیتی	167	کرم شکم
182	اکسیر لفاجی	169	حقیقت میں طب کیا ہے؟

189	کشتہ سکہ	184	اکسیر بلاد
189	حب مقوی	184	اکسیر ڈیجی ٹال
189	احتباس الطمث	185	اکسیر شفاء
189	بچوں کی کھانسی	185	اکسیر اصفر
190	اکسیر جگر	185	اکسیر ذیابیطس
190	ورم جگر	186	اکسیر استخاضہ
190	یرقان اسود	186	اکسیر نسواں
190	سفوف طحال	187	اکسیر درد
190	حب غافث	187	اکسیر جریان
190	کشتہ مروار سنگ	187	اکسیر سرخ
191	اکسیر قلب	188	نکسیر
191	ضعف دل	188	بد بوئے ناک
191	معدہ کی بیماریاں	188	نزله وز کام
193	کشتہ قلعی	188	سفوف نزله
194	معجون مغلط	188	اکسیر خارش
194	خوبصورت بننے کا نسخہ		

کامل سنڌيات

سادھوں کے مجربات

روغن اکسيرالاذن

برائے درد گوش و آمدن ریم مجرب الحجب هست، مفتہ۔ روغن سرشف 20 تولہ، سیر یعنی لسن دو تولہ، پیاز سرخ 2 تولہ، گل زنبق، مغز بادام، کلیلہ، ہر ایک تولہ، تخم ترب، 6 ماشہ، ہمہ ادویہ را کوفتہ در روغن انداختہ بر آتش، بدارند چون ادویہ سیاہ شود پس بختہ در آل کافور ایک تولہ، زعفران خالص، انیون از ہر ایک 4 ماشہ کوفتہ در روغن انداختہ بدارند، وقت ضرورت قدرے گرم کردہ سہ چہار قطرہ در گوش بیندازند

کحل اکسیری

برائے نزول الماء و ضعف بصارت در امراض چشماں اکسير الاثر هست، اولاً ترکیب جوہر نوشتہ میشود مفتہ۔ گندھک زرد، زاک، شورہ قلمی، ہڑتال لمبی، از ہر یک 5 تولہ در آب لیموں یک روز مالش کردہ در پیالہ داشتہ بہ ترکیب معروف جوہر بکشد بعدہ نمک لاہوری نمک سو پھر نمک سیاہ، نمک سانہر، پوست ہلیلہ زرد، پوست ہلیلہ کلاں، آملہ از ہر ایک تولہ، عرق بادیاں سبز عرق مکوہ سبز عرق یا سمین عرق برگ گینداز ہر یک 20 تولہ، ہمہ ادویہ بغیر جوہر مذکور یک شب تر کردہ بدارند، علی الصبح بر آتش داشتہ بجوشانند چون چہارم حصہ بماند پس سرد کردہ بختہ نگاہدارند ازیں عرق ایں ہمہ ادویہ را کھل کنند جوہر مذکور 6 ماشہ تکار خام، جوہر نوشادر ہر ایک یک تولہ کحل سیاہ سو تولہ با قدرے قدرے عرق کھل کردہ خشکایندہ نگاہدارند، پس وقت خفتن قدرے با میل جستی در چشماں بکشد و اطریفل زمانی 2 تولہ وقت خفتن بخورند۔۔ اشیاء گرم مقرر پرہیز کنند، نوٹ ازیں کحل وقت کشیدن سوزش صادر شود لیکن، ہیج تردد نکنند۔

معجون مفرح

برائے تقویت قلب و مقوی دماغ مجرب است، مفتہ۔ مروارید ناسفتہ 6 ماشہ مرجان، طباشیر، سنگ یشب از ہر یک 4 ماشہ، گل گاؤ زبان، قاقلہ خورد از ہر یک 6 ماشہ، بہمن سفید ایک تولہ، مصطلکی رومی 4 ماشہ، تخم فرنجک 6 ماشہ، گاؤ زبان ایک تولہ رب انارین قندھاری، شربت سیب، عرق بید مشک آب گلاب از ہر یک 20 تولہ، مشک، عنبر از ہر یک ماشہ ورق طلا یک ماشہ، ورق طلا

یک ماشه، ورق نقره یک توله، مصری 3 پاؤ عسل 20 توله به ترکیب معروف معجون ساخته بدارند،
خوراک 4 ماشه صبح و شام با عرق گل و زبان 10 توله،

نسخه سفوف

برائے تقویت اعضاء ریسہ مفرح قلب و درحمیات و غشی و ضعف بدن گرمی بدن اکیر
الاثربست مفت، مردارید ناسفته، بسد مرجان، شاخ مرجان، ہر ایک ایک توله، زہر مہرہ، طباشیر ہر ایک
2 توله کمریا توله، ورق نقره 2 دستی، ورق طلا 25 عدد، آب گلاب صرف کند خشک کردہ پس آخر ورق
نقره، و طلا آمیختہ بدارند، خوراک 1 ماشه صبح و شام با عرق گاؤ زبان، 10 توله - نوٹ ایس احقر گاہے
عوض مردارید صدوف مرداریدی انداخت لیکن در مردارید فائدہ بسیار دیدہ میشود۔

شریت مفرح

مفرح قلب، دافع عطش و مصفی خون مفت۔ گل نیلوفر گل گاؤ زبان، بورہ صندل، گل
کیوری، گل چنبیلی، گل نسرین، گل موتیا، گل گلاب از ہر یک 5 توله ہمہ رادر آب خالص دو سیر
تر کردہ بدارند۔ بعدہ جوشانیدہ و بختہ یک نیم آثار آب بگیرند پس مصری یک آثار انداختہ قوام شریت
کردہ بدارند خوراک 4 توله در آب آمیختہ دو سیر بار بنوشند۔

حبوب سرفہ و نزله

رب السوس، نشاستہ، کتیرا، ممغ عربی، تخم خشخاش، مغز بادام، اصل السوس، گل ارمنی، بہدانہ،
افیون از ہر 1 توله ادویہ را کوفتہ بختہ بہ آب خالص حبوب بقدر نخود بندند خوراک دو حب صبح و شام۔

معجون شفا

برائے سرفہ و زکام۔ مفت۔ اصل السوس مقشر، اسطوخودوس، گل گاؤ زبان، زوقہ، حلہ، باقلا از ہر یک
21 ماشہ، بادیان تخم خبازی، عنناع از ہر یک 10 ماشہ، برگ گاؤ زبان پونے دو توله، گل بنفشہ 9 ماشہ
پر سیادشاں 5 توله، انجیر 22 ماشہ، عناب 20 عدد، سپستان 40 عدد، پوست خشخاش توله ہمہ با ہر یک
کردہ در یک آثار آب انداختہ بجوشانند چون نیم رسد مصری نیم آثار آمیختہ بقوام آرند، در آخر قوام
شیرہ مغز بادام، شیرہ تخم خشخاش ہر یک 2 توله، بیامیزند بعد شکر تیغال، ممغ عربی۔ کندر مغز بہدانہ، ہر
یک 3 ماشہ، مرکب ماشہ، افیون 6 ماشہ ہمہ را سانیدہ مخلوط نمایند، خوراک 3 ماشہ صبح و شام۔

برائے سل

گل ارمنی، مصطک، مسوی، و زبان،

روغن مای 2 ذرام در شیر خر 5 توله انداخته در روز سه بار بنوشند، هر دو نسخه چهل روز استعمال آرد،
نوٹ دریں مرض ایں معالجہ کردہ دیدہ است، گاہے فائدہ بسیار کند گاہے فائدہ نمیشود۔

برائے ذات الجنب

گل بنفشہ، اصل السوس ہر ایک 6 ماشہ، مغز ہمدانہ 4 ماشہ، خطمی 5 ماشہ عناب 5 عدد
سپستان 11 عدد گل سرخ، گل نیلوفر مغز خیار شنبہ ہر ایک ایک توله، مصری 4 توله، ہمہ ادویہ را در نیم
آثار آب انداختہ جوشانیدہ صاف نموده 2 توله، شربت اعجاز انداختہ بنوشانند۔ و بر پہلوے درد
ایفون یک ماشہ در سفیدی بیضہ حل کردہ طلا کردہ شود بر آل پنبہ کمنہ داشتہ بندند در ہفتہ ہیچ اثر نمی
ماند۔

اکسیر معدہ

برائے درد شکم و دافع ریاح غلیظہ و مقوی معدہ و قبض کشاست صفتہ، سناء کلی در شیر پرورده
5 توله، فلفل سیاه زنجبیل، فلفل دراز، دار چینی، کمون خالص، الاپچی خورد کلاں، نمک سنگ آملہ،
بلبلہ، بلبلہ، نعناع، بادیان، نوشادر از ہر یک 6 ماشہ انار دانہ 8 توله، تربدہ 15 توله، کمر یک توله، ہمہ
ادویہ را کوفتہ بیختہ سفوف کردہ بدارند، خوراک 6 ماشہ بہ آب وقت خفتن، برائے اسہال یک توله۔

برائے امراض معدہ

قرنفل، الاپچی خورد، عود، دار چینی، تکر ملیٹی، فلفل سیاه فلفل دراز، زیرہ سفید، زیرہ سیاه،
زنجبیل، تکیسر، ناگ کیسر، جوزبوا، کنگو تخم نیلوفر، خس، پودینہ، از خر، جواکھلم، نمک لاہوری، نمک
سانہر، نوشادر، تنکار کھار برگ کٹائی، کھار چرچہ، نمک کالچ، کھار بنگ، کھار پلچکنی، کھار مولی، ست
پودینہ، مساوی الوزن کوفتہ بیختہ آمیختہ بدارند خوراک 4 سرخ انتہاء ماشہ۔

عرق برائے درد شکم و تحلیل کردن ریاح و حالبس اسہال

پودینہ، اسارون، بادیان، فلفل سیاه، قاقلہ خورد، قاقلہ کلاں، کمون خالص، دار چینی، از ہر
یک 20 توله، معتبر 10 توله، در 5 آثار آب تر کردہ ہر یک معروف 5 بوتل عرق کشیدہ بدارند،
خورک 5 توله، صبح و شام۔

سفوف برائے سنگرہنی و حالبس ہر قسم اسہال

موچرس، مائیں خورد، گل دھادا مصطلک از ہر یک ایک توله، بیگلری، کوکنار، دال نخود خشک
از ہر یک 7 ماشہ، کوفتہ بیختہ آمیختہ بدارند خوراک 7 ماشہ، صبح و شام۔

نسخه جیبی طبیب

برائے ہمہ درد بدن اندرونی و بیرونی مفید است مفتہ - ست پودینہ ایک تولہ، ست پیاز، کافور معد، ست لیموں، ست بادیان، ست الائچی خورد، ست اجوائن، ست ادراک، ست دارچینی، ہریک 6 ماشہ، روح مغزیادام، روح صندل، روح پان، روح نارنگی، ہر ایک 4 ماشہ ہمہ ادویہ اینجہ در بوتل بدارند، خوراک 5 بوند بادرقت مناسبہ معروفہ استعمال آرند۔

تریاق السوزاک

مازو 2 تولہ، کات ہندی، طباشیر، مغز تخم خیارین، اصل السوس موصلی سفید ہریک تولہ، سنگجراحت، ست بروزہ، یکمان بید، روغن صندل، روغن کباب چینی، گل ارمنی، ہریک 2 تولہ، زلال آب رسوت 5 تولہ، کشتہ قلعی 1 تولہ، جوب بقدر نخود بندند - خوراک 2 حب صبح و شام با شربت بخ فالتہ، پرہیز از ادویہ گرم و قفلل سرخ۔

اکسیر زیا بیطس

پوست درخت جامن سبز 12 تولہ کوفتہ بخدہ کردہ در میان یک تولہ نقرہ خالص داشتہ گل حکمت کردہ درودہ آثار سرگین آتش دہد - ہمیں طور ہفت مرتبہ آتش دہد - نقرہ کشتہ خواہد شود، کشتہ نقرہ، تخم جامن، بخ بھنڈی ہریک ایک تولہ، ایون 3 ماشہ، جوب بقدر مونگ ساختہ بدارند - خوراک یک حب صبح و شام۔

مطبوح برائے حمیات خلطیہ

گل بنفشہ، گل نیلوفر گاؤ زبان، گلو ہر ایک تولہ، تخم عطمی، خبازی، گل سرخ ہریک 6 ماشہ، اگر سرفہ ہم باشد، اصل السوس، سپستان، عناب، کوکنار، بہدانہ ہر ایک 4 ماشہ، مصری 4 تولہ، این ادویہ در یک پاؤ آب جوشانیدہ بیختہ بنوشانند، بعدہ درال آب آفتادہ سہ چہار گھڑی ذاشتہ دیگر بار بنوشانند، پس دیگر وزن استعمال آرند، ہمیں طور یک ہفتہ کنند، بعدہ مسهل موافق مزاج دادہ شود۔
نوٹ اگر باتریاق المی دادہ شود ہنودی فائدہ میشود۔

دوا معرق برائے حمی

طباشیر، قاتلہ خورد، ست گلو، مصری، فینا شین، مسادی وزن کوفتہ بیختہ بدارند، خوراک یک ماشہ، با شربت نیلوفر 3 تولہ در روز سہ بار دھند وقت تہ۔

لعوق حالبس

نسخہ :- دانہ الایچی ۶ ماشہ، بن سلوچن ۶ ماشہ، ست گلو ۶ ماشہ، گل سرخ ۶ ماشہ، صندل سفید ۶ ماشہ، رب انار ۱۲ تولہ، ادویہ کو باریک کر کے چھان کر رب انار میں ملا کر لعوق تیار کریں۔
ترکیب استعمال :- تھوڑا تھوڑا چٹائیں۔

فوائد و منافع :- قے کو روکنے کے لئے مفید ہیں۔

(یہ نسخہ میرے عم مکرم شفاء الہند حکیم سید اکبر علی صاحب زیدی کے مجربات اور معمولات میں سے ہے۔)

فولاد و خبثہ الحدید

عام نام لوہا، حدید، آرن، سٹیل، اسپٹ، آہن کشتہ کے لئے فولاد کی قسم سب سے بہتر اور اعلیٰ ہے۔ اس کے دوسرے نمبر پر اچھا اسپٹ ہے۔

لوہا سب دھاتوں سے زیادہ سخت ہوتا ہے۔ معدنی شے ہے۔ جو اوپر سے سیاہ اندر سے سفید نور چمکدار ہوتا ہے۔ دنیا کے زیادہ تر کاموں کا انحصار لوہے پر ہے۔ یہ معدن سے دوسری چیزوں کے ساتھ ملا ہوا ہوتا ہے۔ جس کو گلا کر لوہا لگ کر لیا جاتا ہے۔
مزانج :- تیسرے درجہ میں گرم خشک ہے۔

افعال و خواص :- مقوی معدہ، مقوی باہ، مسک اور ضعف جگر و طحال کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔ محلل اور ام و محافظ دماغ ہے۔ اعلیٰ درجہ کا اور سب سے بہتر مولد خون ہے۔ زخم مثانہ کو بھی مفید ہے۔ بدن میں خشکی پیدا کرتا ہے۔ اس لئے عموماً اس کو مکھن یا کسی ایسی چیز سے استعمال کرایا جاتا ہے جو مانع خشکی ہو یا سیر کو نافع ہے۔

تفصیل :- لوہے کے پترے کو قلعی کو موئے پترے میں لپیٹ کر آگ میں رکھ کر یہاں تک دھو گئیں کہ قلعی پکھل جائے پھر اس کو گرم کر کے پوست عرق جامن اور آب تر پھلا میں چند بار بچھائیں صاف ہو جائے گا۔

اسہال

نسخہ :- کسمہ ۱ تولہ، بل کسمہ ۲ ماشہ، کمر کس ۲ ماشہ، سوذا خوردنی ۲ ماشہ، ریوند چینی ۲ ماشہ، الایچی خورد ۲ ماشہ، زنجبیل ۲ ماشہ، منغ عربی ۲ ماشہ سب کو باریک پیس کر چھان کر سفوف بنائیں۔

ترکیب استعمال :- تین ماشہ ہمراہ آب انار ترش۔

فوائد و منافع :- اسہال کے روکنے کے لئے عمدہ چیز ہے۔

قیمتی ہیرے

مجموع مقوی جگر۔ قرنفل، نوفل، سلنچ ہندی، زنجبیل، بالچھر، دار چینی خورد، الاچھی کلاں، سیو، دار قفل، جاتفل، اندر جو شیریں، خولجان، صندل سفید، فر بمشک، زراوند مدحرج گل سرخ، بہمن سرخ، بہمن سفید، یاقوت سرخ ہر ایک ۲ ماشہ، جلاوتری ۶ ماشہ، پوست ترنج ۳ ماشہ، پوست بلیہ، مروارید ہر ایک ۱ ماشہ، مشک، عنبر، زعفران ہر ایک نیم ماشہ، شہد خالص، نیم سیر مجموع بنالیں خوراک ۳ ماشہ۔

اکسیر جگر۔ لک مغسول قط تلخ، گل سرخ ہر ایک ۱ تولہ، ریوند خطائی ۲ تولہ، بالچھر، مصطکی ہر ایک ۹ ماشہ سفوف بنالیں اور بقدر ۱ ماشہ ہمراہ عرق بادیان دیں۔

دیگر۔ ریوند خطائی، نوشادر، شورہ قلمی، ہم وزن لے کر سفوف بنالیں۔ خوراک ۲ رتی۔
دیگر۔ خبث الحدید، بجیٹھ، شکر سرخ ہر ایک ۵ تولہ، سفوف کر کے ایک بڑے تربوز میں ڈال کر ۲۰ یوم کے بعد نکال کر کھل کر کے محفوظ رکھیں۔ خوراک ۱ رتی۔

دیگر۔ انستین ۵ ماشہ، گل سرخ ۳ ماشہ، گل گاؤ زبان، عود، ہر ایک ۳ ماشہ، الاچھی کلاں، طباشیر ہر ایک ۱ ماشہ سفوف بنالیں۔ خوراک ۲ رتی۔

حب۔ جو ہر قسم کے ضعف جگر میں مفید ہے۔ کشتہ فولاد ۱ تولہ، ہلیہ زرد ۳ تولہ، مغز بادام ۵ تولہ، ریوند خطائی ۶ ماشہ، سب ادویہ کو گھیکوار کے گودے ۲ تولہ سے کھل کر کے گولیاں بقدر نخود بنائیں۔ ایک گولی چھانچھ یا دودھ کے ہمراہ کھایا کریں۔

کشتہ فولاد اکسیری۔ اسراری ضعف جگر کے لئے ہے۔ ایک چھٹانک اصلی فولاد کا براہہ لے کر اس کو کسی مٹی کے برتن میں ڈال دیں۔ اور ساتھ ہی ہر چار اشیاء ہلیہ زرد، ہلیہ، آملہ، الاچھی کلاں کا سفوف ایک ایک چھٹانک فولاد والے برتن میں ڈال دیں۔ پھر اس برتن کو جس کا ایک چوتھائی حصہ خالی ہوگا میوہ جامن کے رس سے بھر دیں۔ چند دنوں کے بعد وہ رس تمام کا تمام

خسک ہو جائے گا۔ اس وقت فولاد کو انگلی کے نیچے لے کر دیکھ لیں۔ اگر ملائم بللائی جیسا ہو گیا ہو تو بہتر درجہ اگر اس کی نیچے رڑ کے تو ایک دفعہ پھر میوہ جامن کے رس سے بھر دیں۔ اب کی دفعہ خسک ہونے پر کشتہ ہو گیا ہو گا اور رنگ میلا سا ہو گا۔

اس تمام شے کو ایک کڑاہی میں ڈال کر نیچے نرم نرم آگ جلائیں اور کسی لوہے کی چیز سے فولاد کو ہلاتے رہیں۔ کچھ مدت کے بعد تر پھلہ وغیرہ جل کر راکھ ہو جائیں گے۔ اس وقت دوسری آدی کو چاہیے کہ پاس کھڑا ہو کر آہستہ آہستہ پٹکھا ہلاتا رہے۔ تاکہ وہ راکھ اڑ کر باہر جا کرے۔ جب صرف فولاد ہی رہ جائے تو اس میں آدھ پاؤ پختہ کھی ڈال دیں۔ کھی اسی طرح جذب ہو جائے گا۔ آگ تیز کر دیں اور فولاد کو ہلاتے رہیں۔ جوں جوں عرصہ گذرتا جائے گا فولاد سرخ ہوتا جائے گا۔ جب کھی کو جذب کر کے اچھی طرح خسک ہو جائے گا تو اس کا رنگ خون کی مانند سرخ ہو گا۔ پھر کڑاہی کو اتار لیں، اور فولاد کو پیس کر شیشی میں بند کر کے دو ہفتہ زمین میں دبا دیں۔ اس کے بعد نکال کر استعمال کریں۔ خوراک نصف رتی سے ایک رتی تک۔

درد جگر

اعضاء کا تغذیہ اور غذا کا تغیر و تبدل سب سے پہلے جگر ہی سے شروع ہوتا ہے۔ اس لئے جگر کا درد اس قدر سخت ہے کہ کسی کروٹ چین نہیں آتا۔ بعض اوقات شدت درد کے باعث غشی کے دورے پڑنے لگتے ہیں۔

اسباب۔ قوی گرم تدابیر عمل میں لانے، دھوپ وغیرہ میں زیادہ چلنے پھرنے، گوشت کھانے، شراب پینے، اور ورزش نہ کرنے سے جگر میں حرارت بڑھ جاتی ہے اور صفراء کی پیدائش زیادہ ہو کر درد پیدا ہو جاتا ہے۔ بعض دفعہ دائمی قبض، ٹھنڈی اور قلیل اغذیہ کے استعمال برف وغیرہ زیادہ پینے اور دوڑ دھوپ کے بعد پسینہ خسک ہونے سے پہلے پانی پی لینے کی وجہ سے جگر میں سردی کا اثر زیادہ ہو کر بلغم زیادہ پیدا ہو جاتا ہے اور درد کا باعث ہوتا ہے۔

علامات۔ دائیں جانب کی پسلیوں کے نیچے جگر کے مقام پر دفعہ شدت کا درد ہوتا ہے۔ جو دبائے سے زیادہ اور کروٹ بدلنے سے قدر کم ہو جاتا ہے۔ اسی وجہ سے مریض کروٹیں بدلتا اور چیختا ہے جی مٹلاتا اور ابکائیاں آتی ہیں۔ کبھی ہچکچائیاں بند ہو جاتی ہیں اور قبض کی شکایت ہو جاتی ہے۔ چہرہ اور مریض نڈھال ہو جاتا ہے۔ رہ رہ کر درد کی خوبیتیں اٹھتیں ہیں ہر نوبت کے بعد انتہائی کمزوری ہو جاتی ہے اور درد کی شدت سے مریض کو غش آ جاتا ہے۔ یہ علامات چند گھنٹے اور بعض دفعہ چند روز تک رہتی ہیں اس کے بعد علامات کو افاقہ ہو جاتا ہے۔

اگر سردی کی وجہ سے ہو تو ابتداء میں ہلکا ہلکا درد ہوتا ہے اور کچھ عرصہ تک یہ حالت

اور دائیں جانب کی پسی کے نیچے جگر کے مقام پر ورم معلوم ہوگا اور دہانے سے درد ہوگا۔ سانس لینے سے درد میں زیادتی ہوگی اگر ورم جگر کے مقعر (گہرے) حصہ میں ہو تو مریض کو قبض کی شکایت ہوگی۔ ہچکیاں آئیں گی ہاتھ پاؤں ٹھنڈے ہوں اور کبھی کبھی غشی بھی ہوگی۔ اگر مہرب (اتھلے) حصہ میں ورم ہو تو کھانسی ہوگی اور سانس مشکل سے آئے گا بعض اوقات پیشاب بھی بند ہو جاتا ہے۔ اگر ورم مقعر اور محدب دونوں جانب ہو تو نہایت خطرناک اور مملک علامت ہے۔ اگر خون اور صفراء کی زیادتی سے ہو تو علامت مذکورہ کے ساتھ ساتھ چہرہ پر بھر بھراہٹ ہوگی اور زبان کی رنگت سفید ہوگی۔ پاؤں پر ورم ہوگا۔ پیاس کم ہوگی اور بخار ہلکا ہوگا۔ آنکھوں کے پونے پھولے ہوئے ہوں گے۔ ورم صلب میں ان علامات کے علاوہ مقام جگر پر ٹٹولنے سے سختی معلوم ہوتی ہے۔

علاج۔ جگر کے ورم دموی اور صفراوی میں اگر مریض قوی ہو تو فصد یا سلیق کریں۔ یا جگر کے مقام پر چند جونکیں لگوائیں۔ اگر ورم محدب جگر میں ہو تو فصد کے بعد مہارت کا استعمال کرائیں۔ اگر قبض ہو تو ساتھ ہی رفع قبض کے لئے کوئی ملین دواء بھی دیتے رہیں۔ لیکن مسهل نہ دیں۔ چنانچہ آب کاسنی سبز ۴ تولہ، آب مکو سبز ۴ تولہ کا پانی پھاڑ کر شربت بزوری ۴ تولہ ملا کر چند یوم پلائیں یا تخم کاسنی، تخم خیارین، تخم خرپڑہ، خار خشک ہر ایک ۳ ماشہ، عرق کاسنی ۶ تولہ میں پیس کر شیرہ نکال کر شربت بزوری معتدل ۴ تولہ ملا کر پلائیں۔ اگر زیادہ تسکین کی ضرورت ہو تو قرص زرشک ۴ ماشہ پہلے کھلا کر اوپر سے آب کاسنی سبز مروق، آب مکو سبز مروق، شربت بزوری ہر ایک ۴ تولہ میں ملا کر پلائیں۔ اگر زیادہ تسکین کی ضرورت ہو تو قرص زرشک ۴ ماشہ پلائیں۔ قبض ہو تو بجائے شربت بزوری کے خمیرہ بنفشہ ۴ تولہ ملا کر پلائیں یا عرق برنجاسف ۴ تولہ میں شربت کاسنی ۴ تولہ ملا کر پلا دیا کریں۔

حب ورم دموی یا صفراوی جگر کے مقعر میں ہو تو فصد یا جونکیں لگوانے کے بعد ماہہ کا حقیقہ میلنات اور مسلمات سے کرنا چاہئے۔ چنانچہ گل بنفشہ، بخ کاسنی، بلویان، گل سرخ، مکو خشک ہر ایک ۷ ماشہ، مویز منقی ۹ دانہ، گاؤ زبان ۵ ماشہ، رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو مل چھان کر آب کاسنیو مکو سبز مروق ہر ایک ۴ تولہ کا اضافہ کر کے کلقتند ۴ تولہ ملا کر آٹھ روز تک پلائیں۔ نویں روز اسی نسخہ میں شکر سرخ، ترنجبین، شیر خشک ہر ایک ۴ تولہ، تمر ہندی ۶ تولہ اضافہ کر کے دیں۔ اور تیس دن کے روز آب کاسنی سبز اور آب مکو سبز اس میں شامل نہ کریں۔ دوسرے روز تمرید کا یہ نسخہ پلائیں۔ (منفہ) دواء المسک بارد ۵ ماشہ اول کھلا کر اوپر سے عناب ۵ دانہ، تخم خیارین، تخم کاسنی، مکو خشک ہر ایک ۵ ماشہ، عرق برنجاسف ۶ تولہ، عرق مکو ۶ تولہ میں پیس کر شیرہ نکال کر شربت بنفشہ ۲ ماشہ شامل کر کے تخم رحمان مسلم ۵ ماشہ چھڑک کر پلا دیں۔ ایک ایک دن کے وقفہ سے حسب ضرورت ۲-۳ مسهل دیں، مسلوں سے فراغت کے بعد آب کاسنی سبز

مروق ۴ تولہ، شربت بزدوری ۴ تولہ ملا کر چند یوم پلاتے رہیں اور تقویت کے لئے دواء المسک بارد جو اہر والی یا نوشداروئے لولوی ۵ ماشہ، عرق برنجاسف ۴ تولہ میں مصری ۲ تولہ ملا کر اس کے ہمراہ کھلا دیا کریں۔ ابتدائے ورم حار میں مندل سرخ، تخم کاسنی، گل سرخ، آرد جو، گل ارمنی ہر ایک ۶ ماشہ، ہری مکوء کے پانی میں پیس کر روغن گل ۱ تولہ، سرکہ خالص ۱ تولہ ملا کر جگر کے مقام پر لب کرائیں۔ تین روز کے بعد اس میں محلل دوائیں مثلاً مغز فلوں ۹ ماشہ، گل بابونہ ۶ ماشہ، تخم عطلی ۶ ماشہ اضافہ کریں۔

جب ورم بلغم کی وجہ سے محدب جگر میں ہو تو گل بنفشہ، بنج بلویان، عنب الثعلب ہر ایک ۷ ماشہ، برنجاسف، تخم کوٹ، گل سرخ ہر ایک ۵ ماشہ گرم پانی میں رات کو بھگو کر صبح خوب مل چھان کر شربت بزدوری ۴ تولہ ملا کر آب کاسنی سبز مروق ۴ تولہ آب مکوء سبز مروق ۴ تولہ اضافہ کر کے پلا دیں۔ اگر کھانسی ہو تو آب کاسنی اور آب مکوء کی بجائے اصل السوس مقشر ۵ ماشہ اضافہ کر۔

اگر ورم بلغمی جگر کے متفر حصہ میں ہو تو مویز منق ۹ دانہ، گل بنفشہ، بنج کاسنی، بنج اذخر ہر ایک ۷ ماشہ، گاؤ زبان، مکوء خشک، برنجاسف، تخم کوٹ ہر ایک ۵ ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو مل چھان کر گلفند ۴ تولہ ملا کر پلا دیں۔

دوسرے وقت سے پہر کو بلویان ۵ ماشہ، عنب الثعلب ۵ ماشہ، تخم کوٹ ۳ ماشہ، مویز منق ۹ عدد، عرق برنجاسف ۴ تولہ میں پیس کر چھان کر خیرہ بنفشہ ۴ تولہ ملا کر پلا دیا کریں۔ سات روز تک یہ نسخہ پلا کر آٹھویں روز صبح کے نسخہ میں ریوند چینی ۶ ماشہ، سناہ کلی ۶ ماشہ اضافہ کر کے رات کو بھگو دیں۔ صبح کو مغز فلوں ۵ تولہ، ترنجبین ۴ تولہ، شیر خشک ۴ تولہ، شیرہ مغز بادام ۵ دانہ اضافہ کر کے پلا دیں۔

ایک روز کے وقفہ سے تین مہل دیں۔ وقفہ کے روز تہمد کانسفہ پلائیں اور مقام ورم پر مرکبی انستین، برنجاسف، سعد کونی، سنبل الیب، اکلیل الملک، مکوء خشک، گل بابونہ ہر ایک ۶ ماشہ، جدوار ۳ ماشہ، رسوت ۳ ماشہ، آب مکوء قدر حاجت میں پیس کر نیم گرم خلو کرائیں کبھی وقت ضرورت اس نسخہ میں تقویت کے لئے گل سرخ ۶ ماشہ زعفران ۱ ماشہ بھی اضافہ کرتے ہیں۔ مسلوں کے بعد متواتر عرصہ تک ۲۰ - ۲۲ دن یہ نسخہ پلائیں۔ (نسخہ انستین ۷ ماشہ، نوشادر ۴ رتی پانی میں پیس کر آگ پر رکھیں۔ جب آب کاسنی مکوء کی طرح پھٹ کر سبزی علیحدہ ہو جائے تو صاف کر کے ایک وقت پلائیں۔ دوسرے وقت معجون دیدہ الورد ۷ ماشہ یا دواء الکرم ۳ ماشہ یا قرص انستین اعدہ، لول کھلا کر آب کاسنی سبز مروق، آب مکوء سبز مروق، شربت بزدوری ۴ تولہ ملا کر پلائیں۔ اور کھانا کھانے کے بعد جب کبد نوشادوری ۳ - ۳ عدد کھلا دیا کریں۔ جب ورم مزمن ہو جائے اور بخار بھی رہتا ہو تو یہ نسخہ دیں۔ (نسخہ برنجاسف، شکائی باد

علامت۔ اسقامہ لمی میں تمام جسم پھول جاتا ہے، بدن پر درم سا معلوم ہوتا ہے اور جسم کے کسی مقام پر انگلی رکھ کر دہلنے سے گڑھا پڑ جاتا ہے۔ پانخانہ مقدار میں زیادہ اور نرم ہوتا ہے۔ اور پیاس کی کے ساتھ گنتی ہے۔ اسقامہ نئی میں تمام جسم ڈھیلا ہو کر سوکھ جاتا ہے۔ پیٹ بہت بڑھ جاتا ہے پیٹ کی کھل چکدار ہو جاتی اور شیشے کی طرح چمکتی ہے۔ کوٹ بدلتے سے پیٹ میں پانی کے چھلکنے کی آواز آتی ہے نبض نہایت کمزوری ہو جاتی ہے اور سانس سختی سے آتا ہے۔ زیادہ مدت تک یہ مرض رہنے کے بعد ہاتھ پاؤں پر درم آ جاتا ہے اور پیشاب مقدار میں کم آتا ہے۔

اسقامہ طبعی میں پیٹ پھولا ہوا ہوتا ہے۔ سانس لینے میں تکلیف ہوتی ہے لیکن نئی کی نسبت اس میں بوجھ کم معلوم ہوتا ہے۔ پیٹ میں کھپاوت اور تھوڑا معلوم ہوتا ہے۔ اگر پیٹ کو ہاتھ سے ٹھونکا جائے تو ڈھول کی طرح آواز آتی ہے۔ ڈکاروں کے ذریعہ یا نیچے سے کچھ رواج خارج ہونے پر کچھ آرام معلوم ہوتا ہے۔ اور کھپاوت میں کسی قدر کمی ہو جاتی ہے۔ اس قسم میں بہ نسبت دیگر اقسام کے ہاتھ پاؤں پر درم اور بھر بھراہٹ کم ہوتی ہے۔

علاج۔ اسقامہ لمی میں ابتداء مرض میں برگ کسندی اتولہ، قنصل سیاہ ۵ دانہ پانی میں پیس چھان کر صبح کے وقت مریض کو پلائیں۔

یا صبح کو شیرہ ملا شترے تولہ، گلفند ۴ تولہ ملا کر اول تین روز تک اسی مقدار میں پلائیں۔ اس کے بعد اتولہ دودھ روزانہ بڑھا کر ۴۱ تولہ تک مقدار پہنچائیں۔ اس کے بعد اسی طرح ایک تولہ روزانہ کم کر کے مقدار اول تک پہنچا کر تین روز اسی مقدار سے پلا کر ترک کرائیں۔ اور شام کو معجون دیدہ اور دے ماشہ کھلا کر اوپر سے بلویان ۵ ماشہ، خم کوٹ ۳ ماشہ، مویز منقہ ۹ دانہ، عرق مکوہ ۶ تولہ، عرق برنجاسف ۴ تولہ، میں پیس کر شیرہ نکل کر گلفند ۴ تولہ ملا کر پلائیں یا معجون دیدہ اور دے ماشہ میں انستین ارقی ملا کر کھلائیں۔

سین و تبدیل جگر کے لئے گل ۵ ماشہ، مویز منقہ ۹ دانہ، بلویان ۷ ماشہ، خم خرپڑہ ۵ ماشہ، خم کاسنی ۷ ماشہ، بخ کاسنی ۷ ماشہ، خم کوٹ ۵ ماشہ، سب کو رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو مل چھان کر شربت دینار ۴ تولہ ملا کر آب کاسنی سبز مروق ۴ تولہ، آب مکوہ سبز مروق ۴ تولہ اضافہ کر کے پلائیں اور یہ ضلو استعمال کرائیں۔ (نسخہ) مغز فکوس خیار شبر ۹ ماشہ، گل بلوونہ، اکلیل الملک، سنبل الیب، سعد کونی، ریوند چینی ہر ایک ۶ ماشہ، سب کو ہری مکوہ کے پتوں کے پانی بقدر حاجت میں پیس کر نیم گرم ضلو کریں۔

اگر اسقامہ کے ساتھ حرارت بھی ہو تو قرص انستین اعدہ کھلا کر آب کاسنی سبز مروق، آب مکوہ سبز مروق، شربت بزدوری ہر ایک ۴ تولہ ملا کر چند یوم پلائیں اور اگر ان تدابیر سے فائدہ نہ ہو اور تہیہ کی حاجت ہو تو منفع پلا کر مسلسل گرم سے تنقیہ کریں۔ چنانچہ اسقامہ لمی میں یہ منفع کا نسخہ ملائیں۔

نسخہ منفع۔ (نسخہ) بخ کاسی، پر سیاوشان، بلویان، تخم خیارین ہر ایک ۷ ماشہ، مکوہ، خشک، بخ بلویان، گل عاف، تخم کوٹ، اصل السوس، مقشر ہر ایک ۵ ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو مل چھان کر خمیرہ بنفشہ ۴ تولہ یا گلفندہ عملی ۴ تولہ ملا کر آٹھ روز تک پلائیں۔ نویں روز ان دواؤں کے ہمراہ عود ۵ ماشہ، مصطلی ۳ ماشہ، دار چینی ۵ ماشہ، سناہ کی ۷ ماشہ اضافہ کر کے بھگوئیں، صبح کو مغز فلوں ۵ تولہ، شیر خشک، ترنجبین، شکر سرخ ہر ایک ۴ تولہ، شیرہ مغز بلوام ۵ دانہ پلائیں۔

دوسرے روز تمیز کا نسخہ دیں۔ اور تین مہل دینے کے بعد دواء الکرم ۵ ماشہ کھلا کر تخم کوٹ ۳ ماشہ، بلویان ۵ ماشہ، عنب الثعلب خشک ۳ ماشہ، عرق برنجاسف ۴ تولہ میں پیس کر خمیرہ بنفشہ ۴ تولہ ملا کر چند یوم پلاتے رہیں۔

اسقواء زتی میں بھی تدابیر عمل میں لائیں اور معجون تربد ۷ ماشہ کھلا کر اوپر سے عرق کاسی ۸ تولہ شربت اسارون ۲ تولہ ملا کر صبح و شام پلائیں اور اسقواء ۲ عدد کو سوتے وقت کھلا دیا کریں۔ تنقیہ کی ضرورت ہو تو جس طرح اوپر لکھا گیا ہے۔ تین چار مہل دیں اس کے بعد دواء الکرم کبیر ۵ ماشہ کھلا کر اوپر سے بلویان ۵ ماشہ، تخم کوٹ ۳ ماشہ، انیسون ۳ ماشہ، عرق بلویان ۶ تولہ، عرق برنجاسف ۶ تولہ میں پیس چھان کر خمیرہ بنفشہ ۴ تولہ ملا کر پلا دیا کریں۔ اگر قبض کی شکایت ہو تو بجائے خمیرہ بنفشہ کے شربت وینار ۴ تولہ شامل کر کے پلائیں۔ اگر اور ضرورت ہو تو حب القرطم اصل السوس، تخم خیارین ہر ایک ۵ ماشہ پانی میں پیس کر شیرہ نکل کر شربت بزوری ۴ تولہ ملا کر پلا دیا کریں۔

اسقواء طبعی میں صبح کو وہی نسخہ دیا جائے جو ۵ لہجی میں لکھی ہو چکا ہے لیکن اس میں انیسون ۵ ماشہ، دار چینی نیم کوفہ ۵ ماشہ، زیرہ سیاہ ۵ ماشہ، اضافہ کر کے دیں اور شام کو بلویان ۵ ماشہ، انیسون، زیرہ سیاہ، زبیل، دانہ ہل ہر ایک ۳ ماشہ، عرق بلویان ۶ تولہ، عرق پورینہ ۶ تولہ میں پیس کر شیرہ نکل کر شربت وینار ۴ تولہ ملا کر پلا دیا کریں اور باجرہ خشک، نمک طعام، ریت بلو تینوں کو ہم وزن لے کر کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر گرم کر کے پیٹ پر رکھ کر دیا کریں اور اس کے بعد گل بلونہ، اکلیل الملک، برگ سداب، عود بلسن، سیلجہ ہر ایک ۶ ماشہ، جند بیدستر ۳ ماشہ، میوہ سالک ۲ ماشہ، سب کو کوٹ چھان کر روغن بلونہ قدرے حاجت ملا کر پیس کر نیم گرم منلو کر دیا کریں۔

آٹھ روز تک منفع پلانے کے لیے بعد حسب دستور مہل دیں اور اگلے روز بجائے تمیز کے یہ نسخہ پلا دیں۔ (نسخہ) دواء المسک معتدل ۷ ماشہ، لول کھلا کر بلویان ۵ ماشہ، عنب ۵ دانہ، عرق بلویان ۶ تولہ، عرق گلو زہان ۶ ماشہ میں پیس کر شیرہ نکل کر شربت بنفشہ ۲ تولہ شامل کر کے

تین مسلوں کے بعد اگر ضرورت ہو اور بخار ہو تو اونٹنی کا دودھ جس طریقہ سے اوپر بیان کیا گیا ہے پلانا شروع کر دیں۔ ورنہ مسلوں سے فراغت کے بعد تقویت کے لیے معجون دہید الورڈے ماشہ یا دواء الکرم ۵ ماشہ یا جوارش جالینوس ۷ ماشہ میں کشتہ خبث الحدید ایک رتی ملا کر کھلائیں اور اوپر سے عرق برنجاسف اتولہ یا عرق مکوہ ۳ اتولہ شربت بنفشہ یا شربت بزوری ۳ اتولہ ملا کر پلائیں اور فولاد سیال ۳۴ ۳ قطرے صبح و شام غذا کے بعد پانی میں ڈال کر پلادیا کریں۔

بعض دفعہ تحلیل اور استقاء کے لئے زنجبیل اتولہ مٹی کے کورے برتن میں رات کو پانی میں بھگو دیتے ہیں اور صبح کو اس کا زلال نثار کر پلاتے ہیں اور اسی فائدے کے لئے جبکہ حرارت بھی رہتی ہو اجوائن دسی اتولہ اسی طرح رات کو بھگو کر صبح کو زلال پلانے سے نفع ہوتا ہے اور دفع قبض کے لئے عصارہ ریوند ایک ماشہ معجون دہید الورڈے ماشہ میں ملا کر کھلانا اوپر سے عرق برنجاسف ۳ اتولہ میں خمیرہ بنفشہ ۳ اتولہ شامل کر کے نیم گرم پلانا نفع بخشتا ہے۔

یہ گولیاں استقاء کی ہر قسم میں مفید ہیں (نسخہ) مرکبی صبر زرد، بنج حنظل، زنجبیل، انہ ہلدی، پوست ہلیہ زرد، ریوند چینی، تربد سفید ہر ایک ۶ ماشہ، سناکی ۱ اتولہ، سب دواؤں کو کوٹ پھان کر عرق کھیکوار میں گوندھ کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی سے تین گولی تک حسب ضرورت دیں۔

استقاء کی جملہ اقسام میں فصد منع ہیں لیکن عورتوں میں ایام ماہواری رک جانے سے جگر خراب ہو کر یہ مرض پیدا ہوا ہو تو فصد صافن مفید ہو سکتی ہے۔ اگر یہ مرض بچوں کو ہو جائے تو دار چینی دانہ نخود کے برابر یا زریسی گھوگھی کے برابر لے کر بچہ کی ماں کے دودھ میں گھس کر چوسے صبح و شام دونوں وقت بچہ کے حلق میں پٹکا مفید ہے۔

استقاء لمبی میں کھانسی کا ہونا اور پیروں پر پھوڑے، ہسیوں کا نکل آنا مسلک ہے اور استقاء میں خستین تک درم آجائے تو علاج بہت مشکل ہوتا ہے۔ اگر مرض استقاء کے برابر میں خون آنے لگے تو یہ بھی ایک خطرناک علامت ہے۔

خزانہ مسلمات

حب استقاء زنی۔ تربد پوست ہلیہ زرد، کید، جمل گوٹہ مدبر ہر ایک ۶ ماشہ، پوست بنج، حنظل آملہ سار پارہ ہر ایک ۳ ماشہ، ریوند چینی ۷ ماشہ اول پارہ اور آملہ سار کی کھلی بنائیں۔ پھر باقی اجزاء ملا کر اصل کے کھل کر کے گولیاں بقدر قفل سیاہ بنالیں اور ایک گولی ہمراہ شیر شتر دیں۔ دیگر۔ مغز لیموں کٹھدی ۱۰ عدد، نوشادر، قلمی شورہ، سیاہ بریاں، عصارہ ریوند ہر ایک ۲ اتولہ، سب دواؤں کو کوٹ پھان کر عرق کھیکوار میں گوندھ کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔

دیگر۔ ساگہ ہینگ پوکھر مول، زنجیل، لونہ بچی، جواکھار، کیلہ، قفل سیاہ، قفل دراز، نمک سنگ ہم وزن لے کر شیر زقوم اور کنوار گندل کے ساتھ کھل کر کے خوب بقدر بخود بتالیں۔
دیگر۔ سم الفار کو روغن بید انجیر میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب شل موم کے نرم ہو جائے تو یہ سم الفار ماشہ قفل سیاہ ۷ ماشہ کھل کر کے گولیاں بقدر دانہ مسور بتالیں۔ خوراک ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ روغن زرد ۵ تولہ مصری کوزہ اتولہ دیں۔

دیگر۔ تربہ بخوف خراشیدہ ہیں کر شیر زقوم میں تر کر کے آٹے کی گلدی میں لٹوف کے بھو بھل میں دبا دیں جب آٹا سرخ ہو جائے نکل کر گولیاں بقدر بخود بتالیں اور ایک ایک گولی روزانہ دیں۔ استقاء ۵ طبلی میں بہت مفید ہے۔

مجنون قوتنامہ۔ دار چینی ۱۰ تولہ، خم دستورہ سیاہ ۸ تولہ، مصطلی ۳ تولہ، جاقفل، قفل دراز پاجیان لوہن ہر ایک ۶ تولہ، زعفران مشک ہر ایک ۱ ماشہ، شہد خالص ایک سیر مجنون بتالیں اور ایک سل کے بعد استعمال کریں۔ خوراک ۲ رتی۔

سفوف۔ قطخ ۲۴ ماشہ، پیستہ ۲۰ ماشہ، بلبلہ ۱۸ ماشہ، اجوائن ۱۵ ماشہ، زنجیل ۳ ماشہ، دار قفل ۱ ماشہ، ج ۶ ماشہ، ہینگ ۳ ماشہ، سفوف کر کے بقدر ۲ ماشہ ہمراہ گرم پانی کے دیں۔
دیگر۔ گل دھلوا، اندر جو شیریں، کلونجی، نوشلور، انستین برابر وزن لے کر سفوف بتالیں اور بقدر نصف ماشہ ہمراہ عرق مکوہ دیں۔

دیگر۔ ہرلی بوٹی (ملزریون) جو چنوں کے کھیت میں ہوتی ہے۔ باریک ہیں کر بہت مفید ہے۔
دیگر۔ نمک بول شتر ریوند خطائی ہر ایک ۱ تولہ، مرج سیاہ ۶ ماشہ سفوف بتالیں اور بقدر ۲ رتی ہمراہ آب آہن تب دیں۔

دیگر۔ آرد نخود بریاں، شیر زقوم ہم وزن میں کھل کر کے خوب بقدر دانہ موگر بتالیں۔ اور ایک گولی ہمراہ عرق مکوہ پاجیان و گلو زبان دیں۔

اکسیر الشفاء ہیرا کیس اپاؤ، ریوند چینی ۲ تولہ سم الفار ۱ ماشہ، بول شتر ۸ سیر تمام لودہ کو ملا کر نرم آگ پر خشک کر لیں اور باریک ہیں کر محفوظ رکھیں خوراک ۱ تا ۲ رتی ہمراہ عرق مکوہ دیں اور پانی کی بجائے یہ عرق دیں۔ (نسخہ) لوزخر کی پورینہ خشک ہر ایک نصف سیر، خم کوٹا سیر پندرہ سیر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح عرق کشید کریں۔

خبث اللہید مدر۔ سواء القیہ، ضعف معدہ و جگر و اسعاء و بواسیر خونی، کثرت حیض اور ہاتھ پاؤں کے اور ام باروہ کے لئے اور ہر سہ قسم استقاء کے واسطے مجرب ہے۔ (نسخہ) خبث اللہید صد سالہ لے کر اس کے بقدر جو چھوٹے چھوٹے کٹڑے بتائیں اور آب شیریں کے ساتھ ایک سو ایک بار دھوئیں پھر اس کو کڑائی میں ڈال کر آگ پر چڑھائیں اس میں شیر مار اس قدر ڈالیں کہ خبث اللہید سے دو انگل اوپر رہے۔ جب دودھ خشک ہو لور ڈالیں۔ اور اسی طرح تین بار جذب

کرائیں بعد ازاں دس مرتبہ شیر مادہ گاؤ اور تیرہ بار گائے کی لسی سے سقیہ دیں۔ پھر اسے باریک
پس لیں۔ یہ خبث الحمید ۸ تولہ، پوست ہلیلہ زرد، پوست ہلیلہ، پوست آملہ، زنجبیل، مرچ گلانی
آٹکھنہ، بھیش، قفل، دار قفل، تارا میرا ہر ایک ۲ تولہ تمام دوائیں پس کر رکھ دیں۔

ترکیب استعمال۔ پہلے دن ۶ ماشہ دوسرے دن ۶ ماشہ استعمال کرائیں۔ اسی طرح روزانہ نصف
ماشہ بڑھا کر تین ماشہ تک پہنچائیں۔ اس کے بعد وہ لسی جس سے مکھن نہ نکلا ہو پی لیں یا دہی
کے ہمراہ استعمال کرائیں۔

یادداشت۔ غذا بے نمک مرغن گندم کی روٹی استعمال کریں۔ اگر نمک کھائیں گے تو لا علاج
وجع مفاصل کا عارضہ ہو جائے گا۔

عرق: مدار دافع ہو اقیہ استقاء ضیق النفس وجع مفاصل وغیرہ نسخہ :- اجوائن دسی ۵ سیر گل
صدار ۵ سیر بنج سہا بنج ۲ سیر کوٹ کر ایک ٹکے میں اس قدر پانی کے ساتھ کہ ایک ہاشت اوپر
آئے تو روز تر رکھیں۔ برتن کا منہ بند ہونا چاہئے۔ پھر نرم آگ پر عرق نکالیں اور اوپر کا تیل جدا
کر لیں عرق ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک پییں اور تیل ایک رتی برگ پان پر لگا کر کھائیں۔

یرقان

اس بیماری میں کبھی چہرہ اور آنکھیں زرد یا سیاہ ہو جاتی ہیں اور کبھی سارا بدن اور کبھی صرف
آنکھیں زرد یا سیاہ ہو جاتی ہیں اور مریض کے چہرے کا رنگ بد نما ہونے کے علاوہ بہت سی خرابیاں
پیدا ہو جاتی ہیں۔

اسباب :- کبھی گرم اور تیز چیزوں کے کثرت استعمال یا لو لگنے سے جگر میں صفراء زیادہ پیدا ہو کر
خون کے ساتھ مل جاتا ہے اور آنکھوں، چہرہ اور بدن کی رنگت زرد کر دیتا ہے کبھی جگر یا تلی کی
دکوں میں سدہ پڑ جانے کی وجہ سے صفراء یا سودا، پتہ اور تلی میں نہیں جاتے اور خون کے ساتھ
مل کر بدن میں پھیل کر رنگت زرد یا سیاہ کرتے ہیں۔ جب صفراء کی وجہ سے رنگت زرد ہو جائے
تو یرقان امفر کہتے ہیں اور جب سوداء کی وجہ سے رنگت سیاہ ہو جائے تو یرقان اسود یا یرقان
سندھی کہتے ہیں۔

علامات :- یرقان امفر میں پیشاب زرد اور یرقان اسود میں سیاہی مائل رنگت کا آنے لگتا ہے،
آنکھوں کی رنگت زرد ہو جاتی ہے۔ لب، سوڑھے، زبان اور جلد کی رنگت خفیف زرد یا بھوری
سیاہی مائل ہو جاتی ہے۔ ہاضمہ خراب ہو جاتا ہے۔ منہ کا ذائقہ تلخ ہو جاتا ہے، بھوک نہیں لگتی،
چکنی اور روغنی غذائوں سے نفرت ہو جاتی ہے۔ شکم میں نفخ رہتا اور ڈکاریں آتی ہیں۔ سدہ کی وجہ
سے پتہ سے صفراء نہیں گرے۔ اس لئے براز کا رنگ میلا اور میالہ ہوتا ہے، طبیعت بے چین ہوتی

ہے۔ مریض پست ہمت، کمزور اور بد مزاج ہو جاتا ہے۔ جلد میں خارش ہوتی ہے اور بعض اوقات پھوڑے پھنسیاں نکل آتی ہیں۔ کبھی مریض کو ہر ایک چیز زرد دکھائی دینے لگتی ہے جب مرض پُرانا ہو جائے تو سخت ضعف یا ہڈیاں و تشنج وغیرہ رومی علامات پیدا ہو کر مریض کا خاتمہ کر دیتی ہیں۔

علاج:- اگر صرف حرارت کی وجہ سے ہو تو آب انار ۲ تولہ، آب تربوز ۳ تولہ، آب خیارین ۳ تولہ، شربت بزدوری ۴ تولہ ملا کر پلانے سے چند روز میں نفع ہو جاتا ہے۔ اسی طرح سیوس نخودا تولہ گرم پانی میں شب کو بھگو کر صبح اس کا زلال ننھار کر شربت بزدوری ملا کر چند یوم پلانے سے بھی آرام ہو جاتا ہے۔ علاوہ ازیں آب برگ ترب سبز مروق ۷ ماشہ، شکر سرخ ۴ تولہ ملا کر پلانے سے بھی بہت جلد آرام ہو جاتا ہے۔

تسکین حرارت اور جوش صفراء کو کم کرنے کیلئے عنب ۵ دانہ، آلو بخارا ۵ دانہ، ختم کاسنی، مکو خشک، گل نیلوفر، ہر ایک ۵ ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو مل چھان کر خمیرہ بنفشہ، آب برگ مکو سبز مروق، آب کاسنی سبز مروق ہر ایک ۴ تولہ اضافہ کر کے پلائیں ختم کاسنی، ختم خیارین، زرشک، ہر ایک ۳ ماشہ، عرق برنجلسف ۶ تولہ، عرق بلویان ۶ تولہ میں پیس کر سلجھیں بزدوری ۴ تولہ یا شربت بزدوری ۴ تولہ ملا کر چند یوم پلائیں یا ریوند چینی ۳ ماشہ، بلویان ۵ ماشہ، مویز منقہ ۹ دانہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو مل چھان کر خمیرہ بنفشہ ۴ تولہ یا شربت بزدوری ۴ تولہ ملا کر چند یوم پلائیں۔

اگر ان تدابیر سے نفع نہ ہو تو گل بنفشہ، بخ کاسنی، بلویان، ختم کاسنی، خار خشک، لیمکونہ ہر ایک ۷ ماشہ، مویز منقہ ۹ دانہ، گاؤزبان ۵ ماشہ، ختم خیارین نیم کونٹہ ۵ ماشہ، آلو بخارا ۵ دانہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو مل چھان کر خمیرہ بنفشہ ۴ تولہ ملا کر آٹھ روز تک پلائیں۔ پھر مسهل دیں۔

اور اس کے بعد خمیرہ گاؤزبان ۱ تولہ ورق فقرہ ایک عدد میں لپیٹ کر اول کھلائیں اوپر سے عنب ۵ دانہ، ختم خیارین ۵ ماشہ، بلویان ۵ ماشہ، عرق برنجلسف ۴ تولہ میں پیس کر شیرہ نکل کر شربت بزدوری ۴ تولہ ملا کر ختم رحمان مسلم ۸ ماشہ چھڑک کر پلائیں۔ اسی طرح حسب ضرورت تین چار مسهل دیں۔

یرقان اسود میں حب القرطم مکو، خشک بخ کاسنی، بخ بلویان، بخ کرفس، انیسون، فلاح اؤخر ہر ایک ۵ ماشہ سنبل الیب ۳ ماشہ، مویز منقہ ۹ دانہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان کر سلجھیں ۴ تولہ ملا کر آٹھ روز تک استعمال کرائیں اور نویں روز اسی نسخہ میں سناء کی ۷ ماشہ، انیسون ۵ ماشہ، ریوند چینی ۵ ماشہ اضافہ کر کے رات کو بھگو دیں۔ صبح کو مغز فلوں خیار شبر ۵ تولہ ترنجبین ۴ تولہ، شکر سرخ ۴ تولہ، شیرہ مغز بلوام ۵ دانہ، اضافہ کر کے شربت دینار ۴ تولہ ڈال کر پلائیں۔

دوسرے روز بجائے ٹھنڈائی کے اصل السوس، ہلویاں، انیسون ہر ایک ۵ ماشہ پانی میں جوش دے کر شربت، بزوری ۴ تولہ شامل کر کے ختم مکان مسلم ۵ ماشہ چھڑک کر پلائیں۔

تین مسہل دینے کے بعد آب کاسنی سبز مروق، شربت بزدوری ہر ایک ۴ تولہ ملا کر چند یوم پلائیں یا آب برگ ثرب سبز مروق ۷ تولہ، شکر سرخ ۳ تولہ شامل کر کے پلاتے رہیں اور گلاب اور تیز سرکہ، ہموزن لے کر آنہوس کی سلانی سے آنکھوں میں لگاتے ہیں یا پوست ترنج پانی میں پیس کر چاندی کی سلانی سے آنکھوں میں لگائیں اس سے آنکھوں کی زردی اور پیلاہٹ کو آرام ہو جاتا ہے۔ کلونجی ۷ دانہ عورت کے دودھ میں کھس کر ناک میں پٹکاتا آنکھوں کی زردی کیلئے مفید ہے۔ صحت ہونے پر تقویت کیلئے جوارش انارین ۷ ماشہ یا دواء المسک معتدل ۵ ماشہ یا مفرح بارد ۵ ماشہ یا خمیرہ ابریشم شیرہ عنب والا ۵ ماشہ میں سے کوئی ایک چیز روزانہ دیں۔

شریت کاسنی ۵ تولہ کو عرق برنجاسف ۲ تولہ میں ملا کر صبح وشام پلانا بھی یرقان میں نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔

پر ہیز: روغنی اور چکنی چیزوں سے پرہیز کریں۔ بلوی اور نقل چیزیں مثلاً آلو، اروی، بھنڈی وغیرہ نہ کھائیں۔ گرم چیزوں مثلاً لسن، پیاز سرخ مرچ کی کثرت استعمال سے پرہیز کریں۔
غذائے: ابتداء مرض میں جب تک ہاضمہ درست نہ ہو، ہلکی اور زود ہضم غذا دیں۔ ہوا شیر
تولہ، شربت بزوری ۴ تولہ ملا کر پلائیں یا ساگو دانہ پکا کر کھلائیں۔ بعد تخفیف چوڑے مرغ یا تیرہوا
کری کا شوربا یا نخود آب چپاتی کے ساتھ دیں۔ مہل کے دن صرف موگ کی نرم کچھڑی کھلائی
چاہئے۔ ترکاریوں میں سے کدو، ٹنڈا، پالک وغیرہ حسب علوت دیں۔

حب میرقان :- بالبحر ۱۰ ماش، عصارہ غائث ۳۰ ماش، طباشیر ۲ ماش اچھی طرح حق کر کے
گولیاں بقدر نخود بنالیں۔

دیگر سرکہ انگوری ۳ تولہ، مویز منقہ ۱ تولہ، درونج عقبی، تخم کاسی، زرشک شیریں ہر ایک ۶ ماش
میں بلیغ کر کے حبوب بقدیر بخود بنا لیں۔

دیگرہ خار شک بنزیا شک ۵ تولہ نیمکونہ کر کے ایک سیر گرم پانی میں رات کو تر کریں۔ صبح مل چھان کر علیحدہ رکھیں پھر نوشلور ۱۰ تولہ مٹی کیے پر رکھ کر آگ پر رکھیں اور خیانتہ خار شک مذکور کا چوبہ دیتے جائیں جب ختم ہو جائے نوشلور کو باریک کھل کر کے محفوظ رکھیں۔ خوراک آدھ ہر گھنٹہ شربت دینا دیں۔

لا ماشہ ہر کہ شہوت و تبار دیں۔
دوائے برائے یہ کان غلیظ و آکاس دست و پا مجرب ہے (نوشہ) زرد چوب، دار ہلد، کنگی، پارونک،
- لک، ماشہ، نوت، پدہارا ہر ایک ۲ تولہ ۱۱ ماشہ کوٹ چھان کر سہ چند شد میں ملائیں۔

خوراک یا تولہ یا کم و بیش حسب رائے طبیب۔

کشتہ قلعی دافع یرقان و جریان۔

(نسخہ) قلعی ۵ تولہ، سیماب ۳ تولہ عقد کر کے بارک کریں اور شورہ قلعی ایک سیر کے ہمراہ پیس کر ظرف کلی میں بند کر دیں اور پندرہ سیر الپوں کی آگ دیں اس مجموعہ کو تین بار پانی سے دھوئیں۔ تاکہ شورہ کی شوریٹ نکل جائے خوراک ۲ رتی۔

دوائے مفتوح و منقی یرقان۔

(نسخہ) زوقائے خشک ۱۰ ماشہ، بخ سوسن آسمانجونی، فطر السالیون، تخم کرفس ہر ایک ۱۳ ماشہ پر سیاؤ شکر فلاح ازخر، پوست بخ کبر، پوست بخ بلویان ہر ایک ۷ ماشہ، تخم کاسنی بلوام مسوق ہر ایک ۷ ماشہ سب کو آب کاسنی سبز مروق میں پکائیں اور ۵ تولہ سکنجبین بزوری کے ہمراہ استعمال کرائیں۔

دواء: جو یرقان اسود میں بعد تنقیہ نافع ہے (نسخہ) قرص ریوند ۹ ماشہ ہمراہ نقوع رسوت و تخم کوٹ ہر ایک ۶ ماشہ استعمال کریں۔

تریاق الذہب جو یرقان سی اور دیگر علامات میں نافع ہے۔ اسقاء کو بھی فائدہ بخشتا ہے (نسخہ) مرورید ناسفہ ۹ ماشہ، عرق لیموں کاغذی دس گنا میں کھر لکر کے ایک شیشے کے ڈھکنے والی شیشی میں ڈال کر تین ہفتہ تک گرم پانی میں بھگوئے رکھیں تاکہ بخوبی حل ہو جائے۔ پھر زرد ۳ تولہ، سقمونیا مدیر، افتیمون ولایتی، دار چینی، قصب الزریرہ ہر ایک ۲ تولہ، قرنفل، عود ہندی لاچورد مغسول، صندل سرخ، منغ عی، کثیرا ہر ایک ۱ تولہ سب کو باریک پیس کر مذکورہ مخلول مرورید کے ساتھ کھل کر کے چھوٹے دانہ نخود کے برابر گولیاں بنالیں۔ خوراک ۶ رتی سے ۲ ماشہ تک۔

فائدہ

تندرست گائے کا دودھ عورت کے دودھ کا قریباً بدل ہے اسی وجہ سے ہندوؤں کے بڑوں نے گائے کو ”ماتا“ کا درجہ دیا ہے۔۔۔ ماں کے دودھ کے علاوہ اگر ضرورت ہو تو گائے کا دودھ بغیر پانی ملائے پلانا چاہیے۔ انتباہ:- دودھ ایک جوش آنے پر فوراً آگ سے اتار لینا چاہیے زیادہ پکنے سے زود ہضم نہیں رہتا۔

ماں کا دودھ نہ پلانا نقصان دہ ہے

تمدیب جدید سے متاثر عورتیں اپنے بچوں کو ولادت کے فوراً بعد اپنے سے جدا کر دیتی ہیں اور اپنا دودھ نہیں پلاتیں یہ قانون قدرت کی مخالفت ہے اور قدرت و فطرت کی خلاف ورزی سے کبھی بھی فائدہ نہیں پہنچ سکتا۔۔۔ خدا تعالیٰ نے دودھ پی کر پلنے والی تمام مخلوق کے لیے ان کی ماؤں کی چھاتیوں میں دودھ پیدا کیا ہے اسی طرح اشرف المخلوقات انسان کے لیے بھی اس کی طبیعت کے مطابق پرورش کا سامان مہیا کیا ہے۔

بچے کی ماں خود دودھ پلائے تو اس کے فوائد یہ ہیں:-

① ایک خاص فائدہ یہ ہے کہ ماں جب بچے کو اپنے سینہ سے لگا کر دودھ پلاتی ہے تو ماں کے جسم کی برقی شعاعیں بچے کے جسم میں داخل ہوتی رہتی ہیں جن سے بچے کی قوت نامیہ و غازیہ کو تقویت پہنچتی رہتی ہے اور شعاعی عمل کا خاصہ یہ ہے کہ کمزور قوی کی شعاعیں جذب کر کے طاقتور ہو جاتا ہے۔

② دوسرا فائدہ یہ ہے کہ جب ماں بچے کو اپنے ساتھ سلاتی اور دودھ پلاتی ہے تو ماں کے جسم کی گرمی سے بچے کے مسام کھل کر مواد ردیہ اور بخارات کا اخراج ہوتا رہتا ہے۔

③ تیسرا فائدہ یہ ہے کہ بچہ پستان کو منہ لگا کر دودھ پیتا ہے تو دودھ ہوا لگے بغیر بچے کے پیٹ میں پہنچتا ہے ہوا لگنے سے دودھ میں تبدیلی آجاتی ہے۔ اور دیر ہضم ہو جاتا ہے اس کے علاوہ اور بھی بہت فوائد ہیں مگر تفصیل کی یہاں گنجائش نہیں۔

دواء

ترخارش کے لیے مفید ترین ہے۔ مجرب معمول ہے۔ نسخہ۔ ساکھ پانچ تولہ۔
کھلمہ اڑھائی تولہ، چونا سوا تولہ، طوطیا سبز آٹھ ماشہ سب کو باریک کریں اور بقدر
ضرورت کڑوے تیل میں ملا کر لگوائیں۔

مع فوائد عجیبہ و نکات عربیہ

شذرات

علاج بذریعہ مرضعہ

شیر خوار بچہ کے علاج میں دواء مرضعہ کو کھلانی چاہیے۔ کیونکہ دواء کے اثر کو
دودھ اپنے ساتھ لے کر بدن میں پہنچتا ہے۔ گویا اس طرح علاج بالغذا ہو کر بچے کا
نازک بدن مخالف بدن ادویات کے مضر پہلو سے محفوظ رہتا ہے اور دواء ایسے بدرقہ
کے ساتھ بچہ کے جسم میں داخل ہوتی ہے جس کو قدرت کاملہ نے اس کی طبعی غذا بنایا
ہے۔

مرضعہ بچے کو دودھ پلانے والی۔

علاج بذریعہ خارجی تدبیر

جس مرض کا علاج خارجی تدبیر سے ہو سکے، اس میں دوا نہ کھلانی چاہیے۔

ذرور آتشک

مرده سنگ آٹھ تولہ، سنگجواحت دو تولہ، دم الاخوین چار تولہ باریک پیس کر رکھیں۔ آتشک کے علاوہ دوسرے زخموں کو مندمل کرنے کے لیے بھی مفید و موثر ہے۔

سفوف

مسئل اخلاط ثلاثہ ہے اور بے ضرر ہے۔ جلدی امراض میں بے حد مفید ہے۔ نسخہ۔ سنکلی، تربد موصوف، حب النخل ہر ایک چار تولہ، پوست ہلیلہ زرد دو تولہ، نمک لاہوری۔ زنجبیل، کھنوا ہر ایک چھ ماشہ کوٹ چھان کر روغن بادام سے چرب کریں مقدار خوراک ایک تولہ تک ہے قد سفید کے نیم گرم شربت سے کھلائیں (قربا دین اعظم)۔

غوتر (گلہٹی)

اس کے لیے کشتہ حلزون کرنڈ میں تیار کیا ہوا مفید ہے۔
مسئل

آتشک کے لیے مفید ہے۔ بخ اندازن پانچ تولہ کوفتہ رات کو پانی میں بھگوئیں۔ صبح مل چھان کر پلائیں۔

حب گریباں

خون کی صفائی کرتی ہے۔ نسخہ۔ چوب چینی، سر پھوکہ، کچور، رسوت گندھک مدبر، عصارہ برگ نیم تازہ، برہم ڈنڈی، دھمانہ سب مساوی الوزن لے کر گولیاں بقدر نخود بنائیں

عرق شاہترہ سے دو گولی روزانہ کھلائیں۔

فائدہ

تصفیہ خون کے لیے پھلوں کا پانی اکسیر صفت ہے۔ مثلاً انار، انگور، سنگترہ، میٹھا، مالٹا، موسمی وغیرہ ان میں سے حسب مزاج کسی کا پانی پلائیں۔

طلاء

آتشک کے زخموں پر لگانے کے لیے ہے۔ برگ سناکی عرق گلاب میں رگڑ کر زخموں پر طلاء کرائیں۔

فائدہ

سناکی کھانے سے بھی آتشک کو دفع کرتی ہے۔ شربت ساء بکری کے دودھ میں ملا کر ایک عرصہ تک پلانا چاہیے (شربت سنا کا نسخہ امراض مفاصل میں لکھا جا چکا ہے)۔

بخور آتشک

سیماب، شکر، انبہ ہلدی، تخم ہلیون، ہموزن باریک کریں اور بذریعہ کھل آپس میں خوب آمیز کریں تا آنکہ پارہ دواؤں میں مل جائے تھوڑی سی دواء دہکتے کوٹلوں پر ڈال کر زخموں کو اس کی دھونی دیں اور ناک کو دھوئیں سے بچائیں۔

حب آتشک

قلقل سیاہ، لونگ، الاچی سفید، گبر، رسکپور ہر ایک تین ماشہ کوٹ پیس کر گڑنو ماشہ میں ملا کر دانہ ماش کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی گڑ میں لپیٹ کر کھلائیں (صبح و شام)۔

حب آتشک

سیماب مصفی ایک ماشہ، قد سیاہ کنہ سات ماشہ میں رکھ کر نگوائیں: غذا۔ گندم کی روٹی بے نمک گھی میں تر کر کے کھلائیں (از مولانا حیدر علی)۔

حب آتشک

سیماب مصفی نو ماشہ۔ گلفند آفتابی تین تولہ میں ملا کر بارہ گھنٹہ تک کھل کر کے بقدر نخود گولیاں بنائیں خوراک ایک گولی ہے دن میں تین بار کھلائیں (علی)۔

فائدہ

حملات کسنہ یا مزمنہ جن میں جگر اور تلی میں خرابی پیدا ہو جائے ریوند خطائی کا استعمال کرائیں

اگر لمبیا کے بعد ورم رہ جائے تو عرق مکو سے ریوند کھلائیں بشرطیکہ مثانہ کمزور نہ ہو۔

حب تلسی

پرانے بخاروں کے لیے نافع ہے۔ نسخہ :- برگ تلسی، قفل سیاه برابر وزن کوٹ چھان کر پانی کے ساتھ بقدر نخود گولیاں بنائیں مقدار خوراک :- ایک گولی صبح ایک شام پانی کے ساتھ کھلائیں۔

معجون

سوء مزاج حار اور بخاروں کے لیے نافع ترین ہے۔ نسخہ :- خم خرفہ۔ نیلوفر کی جی برابر وزن لے کر کوئیں اور قد کے قوام میں معجون بنائیں۔ مقدار خوراک چھ ماشہ تا تولہ بے مناسب بدرقات سے کھلائیں۔

کشتہ حلزون

سکھ کا کشتہ حمی معویہ کے لیے نافع ہے حفظ ماقدم کے طور پر بھی استعمال کراکتے ہیں مزاج اور عمر کے لحاظ سے مقدار خوراک اور بدرقتہ تجویز کریں۔

امراض خون و جلد

فرد

عرق مصفئی خون

برادہ چوب شیشم ایک میرہ راہ آنوس ایک پاؤ سمندل سرخ پانچ تولہ چوب بے سار ایک پاؤ پوست درخت کیکر ایک پاؤ شاہترہ ایک پاؤ چراستہ ایک پاؤ سب دوائیں رات کو پندرہ سیر پانی میں بھگوئیں اور صبح بدستور مقرر پانچ سیر عرق کشید کریں۔ مقدار شربت پانچ تولہ

مجنون

برائے اوجاع مفاصل و امراض گردہ و مثانہ مفید ہے۔ نسخہ :- شیطرج باریک کوزہ
ایک تولہ، مویز منقی کوٹا ہوا تین تولہ دونوں کو ملا کر کوٹیں تا آنکہ آپس میں مل
جائیں۔

فائدہ

عرق النساء کے مریض کو اگر پچیش لگ جائے تو مرض جلد رفع ہو جاتا ہے۔

ضماد

وجع المفاصل حار کے لیے نافع ہے۔ نسخہ :- گل ارمنی سرکہ میں حل کر کے
جوڑوں پر ضماد کرائیں۔

مرہ زنجبیل عسلی

شہد میں تیار کیا ہوا مرہ اورک جملہ امراض بارودہ بلغمیہ میں نافع ہے۔

روغن

جوڑوں کی دردوں کے لیے نافع ہے۔ نسخہ :- گونگچی سرخ سوا تولہ کوٹ کر گرم
پانی میں رات کو بھگو دیں صبح روغن کنجد پانچ چھٹاک ملا کر پکائیں تا آنکہ پانی جل
جائے دوبارہ آب چاہ دس تولہ، نمک سانبر بارہ تولہ ڈال کر پکائیں حتیٰ کہ پانی خشک ہو
جائے پھر نتھار کر بوتل میں ڈالیں اور بوقت ضرورت کام لائیں۔

روغن

درد مفاصل اور خارش کے لیے سود مند ہے۔ نسخہ :- برگ کنیر سرخ گیارہ عدد
روغن کنجد سیاہ دس تولہ میں جلا کر لگوائیں۔

جوشاندہ کٹائی

درد مفاصل و اعصاب کو رفع کرنے کے لیے مفید ہے۔ نسخہ :- کٹائی خود دو تولہ کوٹ
کر رات کو پانی میں بھگوئیں صبح پکا کر مل چھان کے پلائیں۔

امراض مفاصل

سفوف

(عطا فرمودہ شیخ طریقت حضرت میاں علی محمد صاحب مدظلہ العالی دامت برکاتہم)
وجع المفاصل کے لیے مفید ہے۔ نسخہ۔ سورنجاں شیریں، صبرزد، اسکند، پوست ہلیلہ
کالی، ترب سفید، مقشر، سونٹھ، سناکی، مساوی الوزن لے کر کوٹ چھان کر روغن بادام
سے چرب کریں، پانی یا عرق بادیان سے کھلائیں۔

حب

عرق النساء کے لیے تنقیہ تام کے بعد دو ہفتہ تک کھلائیں۔ نسخہ:- گوگل بھنسیا
کوفتہ قد سیاہ کنہ، ہموزن کی گولیاں بقدر نخود تیار کریں، مقدار خوارک: تین گولی
ہے۔

سفوف

جوڑوں کے دردوں کے لیے مفید ہے۔ نسخہ: پوست ہلیلہ زرد، پوست ہلیلہ کالی،
ہلیلہ سیاہ ہر ایک چار تولہ، سفوف دو تولہ، ازخرکی ایک تولہ نبات سفید دو تولہ، کوٹ
چھان کر سفوف تیار کریں مقدار خوارک: ایک تولہ تک ہے۔

سفوف

وجع المفاصل کے لیے نافع ہے۔ سورنجاں شیریں ایک تولہ، تخم مثبت ایک تولہ،
خولجاں چھ ماشہ، نبات سفید دو تولہ، سفوف بنا کر سات ماشہ روزانہ کھلائیں۔

شربت سناء

وجع المفاصل - آتشک جذام و دیگر امراض خیش کے لیے نافع ہے۔ ترکیب:-
برگ سناکی صاف کیے ہوئے بیس تولہ، تین دن لوہے کے برتن میں بھگور کھیں پھر مل
چھان کر تین پاؤ کھانڈ ڈال کر شربت تیار کریں، مقدار شربت: دو تولہ

ذرور ناف

بچہ کی ٹال قطع کرنے کے بعد کبھی ناف متورم ہو جاتی ہے اور گاہے پک بھی جاتی ہے اس کے لیے مفید ہے۔ انزروت، زیرہ سیاہ، دم الاخوین، اشنہ، ہلدی باریک پس کر رکھیں پہلے ناف کو تیل سے چڑھ لیں پھر یہ چھڑکیں۔

طلاء

بچوں کے سر پک جاتے ہیں ان کے لیے مفید ہے۔ برگ نیم نورستہ، رسوت، مغز کدو، پانی میں گھوٹ کر طلاء کرائیں اور اگر کسی خلط کی زیادتی ہو تو اس کا تنقیہ کرنا چاہیے۔

علاج خروج مقعد

کانچ نکلنے کا علاج:- قیروطی لگا کر کانچ کو اندر کیا جائے پھر پوست انار، جفت بلوط، گل انار، مائیں وغیرہ دوائیں جس پانی میں جوش دی گئی ہوں اس سے استنجاء کرائیں اور مذکورہ دواؤں کا بہت باریک کیا ہوا سنوف روغن گل میں ملا کر انگلی سے کانچ پر لگائیں اور صرف ٹھنڈے پانی میں کپڑا بھگو کر مقعد پر باندھنے یا ٹھنڈے پانی میں بٹھانے سے فائدہ پہنچتا ہے۔

علاج ہچکی

اگر ہچکی زیادہ آنے لگے تو ناک میں نسوار دیں اور عرق پودینہ پلائیں، کھانڈ یا شد چٹانے سے بھی ہچکی رفع ہو جاتی ہے۔

علاج ام الصبیل

اول قبض رفع کریں پھر جدوار، عود صلیب کا سنوف جو شانہ اسطوخودوس سے کھلائیں عود صلیب گلے میں لٹکائیں رفع قبض کے لیے شافہ کرتے رہیں اور بچے کی ماں کا تنقیہ کر کے جوارش کمونی کھلائیں۔

انتباہ:- کبھی اس مرض کا سبب صفر ہوتا ہے ایسی حالت میں بخار لازم، بدحواسی اور

فوائد

سگ گزیدہ، آتشک وجع الفاصل اور کرم شکم کے لیے مجرب ہے۔

صیغہ دستار

صاحب ذوق لوگ اس سے پگڑی رنگتے ہیں کیونکہ ان دواؤں کی خوشبو مقوی دماغ اور مفرح ہوتی ہے اور ایک دفعہ رنگنے کے بعد کئی عرصہ تک خوشبو قائم رہتی ہے۔ نسخہ۔ نمک، پانتری، جاتفل، لونگ، کپور کچری، بالچھڑ، الایچی، خرز عود، صندل سفید، صندل سرخ، لوبان، سعد کونی، اشنہ ہر ایک اڑھائی تولہ، برگ حنا پانچ تولہ، کوٹنے والی دواؤں کو کوٹ لیں پھر بھگو کر پکائیں، مل چھان کر اس میں ملل ڈبو دیں۔ مندرجہ بالا وزن کا نسخہ صرف ایک پگڑی کے رنگنے کے لیے ہے۔

اگر لحاف کا ابر رنگنا ہو تو اس نسخہ کی مندرجہ دواؤں میں سے سرد دوائیں نکال دیں اور الایچی بھی نہ ڈالیں کیونکہ سردیوں میں نزلہ پیدا کرتی ہیں۔ اب اس ذوق کے لوگ کہاں! (جلال الدین)۔

مسمن بدن

بہمن سرخ، قد سفید بوزن برابر کوٹ کر رکھیں اور چھ ماشہ ہمراہ شیر تازہ کھلائیں۔

مہجون مسمن

تودری سرخ، تودری سفید، مساوی الوزن کوٹ کر قد کے قوام میں مہجون بنائیں، مقدار خوراک ایک تولہ دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

قائدہ

مکھن، دودھ، چاول، کھیر، کیلا، فرنی، کھویہ وغیرہ مسمن بدن ہیں۔

روحانی علاج

اکثر بچے سرشام رونا شروع کر دیتے ہیں ان میں سے زیادہ تر تو دردِ معدہ، دردِ گوش، دردِ چشم، ورمِ دماغ اور چنتوں وغیرہ کی اذیت سے روتے ہیں اور بعض شیاطین کے اثرات بد کی وجہ سے روتے ہیں، موخر الذکر سبب کو دور کرنے کے لیے بچہ کے دونوں کانوں میں اذان کہنی چاہیے۔

علاجِ نظربد

بچوں پر سے نظربد کے اثرات دور کرنے کے لیے یہ دعا پڑھ کر دم کرنا چاہیے:-

بسم اللہ اللہم اذهب حرہا و بردہا و وصبہا

اللہ کے نام سے اے اللہ رفع کر اس کی گرمی اور اس کی سردی اور اس کی تکلیف۔

علاجِ ربونزلی

ربونزلی کے لیے جو شانندہ مویز منقی سیاہ مفید ہے۔

علاجِ سردی

○ جن بچوں کو شدت کی سردی ہو انہیں مویز منقی کے جو شانندہ کے ساتھ دواء المسک حار ایک ماشہ یا دواء الحلیت ایک ماشہ کھلائیں ○ اور جن کی امعا میں قولنجی نقص بھی ہو انہیں انجیر، حلبہ، مویز اور زوفا وغیرہ کا جو شانندہ پلائیں اور اگر بخار نہ ہو تو قدرے زعفران بھی دیا جاسکتا ہے ○ اگر سعال رطب ہو تو وہ سینہ میں بلغم کی وجہ سے ہے اس میں دواء الترید چار رتی دے سکتے ہیں اور اس سے اگر اسہال ہو جائے تو نقصان کی بات نہیں۔ اگر سینہ بہت بند ہو تو اسی دواء الترید میں تنکار بریاں ایک رتی شامل کر کے جو شانندہ مویز سے دیں۔

کھانسی

بچوں کی کھانسی اور گلے کی خرابی کے لیے لعوق سہستن خیار شنبوری نہایت نافع ہے۔ نسخہ۔ مویز منقی سیاہ پانچ تولہ، سہستن پانچ تولہ، مغز فلوس خیار شنبور۔ پانچ تولہ، قد سفید تین پاؤ بطریق مقرر لعوق تیار کریں۔ مقدار خوراک چھ ماشہ تا دو تولہ۔

کالی کھانسی

یہ دوا جناب حکیم حاجی غلام جیلانی صاحب کے مجربات میں سے ہے، 'کاکڑا نگی' اصل السوس، قفل سیاہ، دار قفل، بھرنگی، چترام، وزن کوٹ پیس کر رکھیں اور ایک ماشہ لے کر شد میں ملا کر چٹائیں۔

متفرقات

تریاق شگرف

شگرف کے اثرات بد کو زائل کرنے کے لیے عجیب الاثر ہے شاہترہ سبز کا پانی نچوڑ کر پانچ تولہ صبح و شام پلائیں۔

تریاق سیماب

پارہ کے ضرر کو دور کرتا ہے۔ نسخہ۔ مرکبی، کرفس، افسنتین، برابر وزن کوٹ کر صوف بنائیں اور صبح شام کھلائیں، مقدار خوراک چھ ماشہ (ازار زائی)۔

حکایت

مطب میں ایک سکھ آیا جس نے خارش کے لیے پارہ آمیز دواء بدن اور سر پر ملی تھی اس کے استعمال سے وہ جنون میں مبتلا ہو گیا اور کسی علاج سے صحت نہ ہوتی تھی۔ آخر یہ سمجھ کر کہ براہ مسام پارہ سر میں اثر کر گیا ہے (کیونکہ وہ سکھ دواء لگانے کے بعد سر کو اچھی طرح دھویا نہ کرتا تھا) مندرجہ بالا تریاق سیماب کھلانا شروع کیا تو دو سال کا پرانا مرض ایک ہفتہ میں دور ہو گیا۔

نوٹ۔ اس واقعہ سے یہ معلوم ہوا کہ پارہ کا خارجی استعمال بھی مضر پڑ جاتا ہے۔

روغن

داد کے لیے مفید ہے۔ چوب شیشم کا روغن نکال کر لگوائیں۔

دواء

داد کو رفع کرتی ہے مکھن ایک سو ایک بار دھویا ہوا تین تولہ، رسکھور پیا ہوا ایک تولہ دونوں کو باہم ملا کر خوب کھل کریں ترکیب استعمال:- دن میں تین چار مرتبہ چڑھ دیا جائے۔

روغن

خارش کے لیے مفید ہے قلمی شورہ ایک تولہ۔ روغن سرشف پانچ تولہ میں ملا کر کے ماش کرائیں۔

دواء

خشک خارش کے لیے مجرب ہے۔ تخم کرفس کوفتہ چھ ماش، روغن گل دو تولہ سرکہ انگوری دو تولہ باہم ملا کر بدن پر ملوائیں۔

انتباہ

جرب و حکمہ میں چائے سخت مضر ہے۔

دواء

جرب و حکمہ آتشک اور خارش خضیہ کے لیے سود مند ہے۔ نسخہ:- مردہ سنگ پارہ، گندھک، کانور، الاچی خرد ہر ایک چھ ماش، ترکیب:- گندھک اور پارے کی کھلی بنائیں اور دوسری دوائیں علیحدہ کوٹ کر ملائیں سو بار دھوئے ہوئے مکھن میں ملا کر لگوائیں۔ (معمولہ حضرت مولانا حیدر علی)۔

دواء

بنات الیل یعنی بلتی پتی کے لیے سود مند ہے اور دیگر جلدی و دُموی امراض میں نافع ہے۔ نسخہ:- رال سفید، کھانڈ سفید، برابر وزن کا سفوف بنائیں، مقدار خوراک چھ ماش ہے صبح و شام پانی کے ساتھ کھائے۔

سفوف مغلف

‘المکھانہ‘ سلاہ‘ بیج بند‘ مصطکی‘ الاپچی کلاں‘ ثعلب مصری ہر ایک چار ماشہ‘
کوزہ مصری دو تولہ‘ مقدار خوراک :- چھ ماشہ دودھ کے ہمراہ کھلائیں۔

معجون بقراط

بے حد مقوی باہ ہے۔ نسخہ۔ زنجبیل پانچ تولہ‘ تخم گزر پانچ تولہ‘ دار چینی پانچ
تولہ‘ خشخاش سفید پندرہ تولہ‘ شہد خالص میں معجون بنائیں۔

حب جریان

لودھ پٹھانی‘ رسوت مکی ہم وزن لے کر کوٹیں اور بقدر خود گولیاں بنائیں مقدار
خوراک: ایک ماشہ۔

گل قد سنبل

باہ بڑھاتا اور حافظ شباب ہے۔ ترکیب۔ گل سنبل ایک سو‘ قد سفید پھولوں سے
سہ چند‘ بطریق معروف گلقد تیار کریں (مولانا حیدر علی مغفور کی ترکیب ہے)۔

گل قد

جن لوگوں کے بدن میں ریاخ زیادہ بنتی ہوں۔ ان کو گلقد میں سونف ملا کر
کھلائیں تو باہ بڑھ جاتی ہے۔

سفوف جریان

موصلی سیاہ‘ سلاہ‘ قد سفید سب برابر وزن لے کر سفوف بنائیں مقدار خوراک:
نو ماشہ۔

معجون

دوروزی نودی‘ منی اور سرعت انزال کے لیے مفید و مجرب ہے۔ نسخہ :- کیکر کی
پھلیاں دودھیا جو سایہ میں خشک کی گئی ہوں کوٹ کر کھانڈ کے قوام میں معجون بنائیں۔
تین ماشہ تا چھ ماشہ خوراک ہے‘ بکری کے دودھ یا پانی سے کھلائیں۔
نوٹ:- اگر ایسی بکری کا دودھ میسر آئے جسے کیکر کی پھلیاں اور پتے کھلائے جا رہے

کشتہ نقرہ

(عطیہ حضرت میاں علی محمد خاں صاحب مظلہم) برائے جریان اکسیر ہے۔ ترکیب:
گل بابونہ پانچ تولہ، ریش برگد پانچ تولہ، دونوں کو خوب کوٹ کر نغہ تیار کریں اور
اس میں چاندی ایک تولہ کا پترا رکھ کر کھوئی کر کے آگ دیں۔ مقدار خوارک:
نصف رتی تا ایک رتی۔

مست میہ

(از علامہ محمد عالم آسی) دروندی، بول کیلوسی، ضعف جگر، تقویت معدہ و کمی
حمرت خون کے لیے نافع ہے۔ نسخہ۔ پوست بلیہ زرد، پوست بلیہ، آملہ، مقشر، زنجبیل،
قلقل سیاہ، قلقل دراز، سنبل الطیب، سعد کوئی، شیطونج ہندی ہر ایک ایک تولہ، کشتہ
فولاد ہاتھی منڈی میں تیار کیا ہوا۔ نو تولہ دواؤں کا سفوف اور کشتہ ملا کر خوب کھل
کریں تاکہ یک جان ہو جائیں
مقدار خوارک :- چار رتی ہے صبح کے وقت مناسب بدرقہ کے ساتھ کھلائیں۔ اور
ترشی، تیل، گڑ سے پرہیز کرائیں۔

فائدہ

مست میہ از قسم فنجوش ہے اور علامہ انطاکی نے کہا ہے کہ محسکات بلا
سکرادیہ میں سے فنجوش اور تریاق الذہب مطلق سرعت بخا لے ہیں۔

روغن منڈی خورونی

مقوی باہ ہے۔ نسخہ۔ تازہ گل منڈی بیس سیر کا شیرہ نکالیں اور اس میں پانچ سیر
نکوں کا تیل ڈال کر پکائیں اور جب شیرہ جل جائے اور صرف روغن باقی رہے آگ
سے اتار کر چھان لیں اور محفوظ رکھیں مقدار شربت: دو تولہ ہے روزانہ کھلائیں۔
(مولانا حکیم حیدر علی مرحوم و مغفور کے مجربات میں سے ہے)۔

دواء

درد خضیہ کو دفع کرتی ہے استاذ الاطباء حکیم محمد عالم صاحب مرحوم کے بحریات میں ہے۔ نسخہ :- ثعلب مصری، پارسی سرخ، انبہ ہلدی ہر ایک ایک تولہ کھانڈ چار تولہ۔ مقدار خوارک : شربت چھ ماشہ پانی یا دودھ سے کھلائیں موسم سرا میں سرد مزاجوں کو انڈے کی زردی نیم پختہ میں ملا کر کھلائیں۔

دواء

درد اور ورم خضیہ کے لیے مفید ہے لعوق مہستن خیار شنبوری دو تولہ، روغن بیدانجیر دو تولہ پلائیں۔

دواء

ورم و درد خضیہ و مثانہ کے لیے مفید ہے۔ آرد اصل السوس مقشر تین ماشہ کقند دو تولہ میں ملا کر کھلائیں۔

تکمید قضیب

اعوجاج قضیب کے لیے مفید ہے۔ نسخہ :- تخم شبت، انبہ کنجد سیاہ، ہلدی، بابونہ، اکلیل الملک، بنفشہ ہم وزن کوٹ چھان کر پوٹلیاں بنا کر پانی میں پکائیں اور ٹکور کر انیر بعدہ پیہ بڑ اور پیہ ماکیاں کی مالش کرائیں۔

فائدہ

ضعف باہ کے مریضوں کو عطر استعمال کرانے چاہئیں ①۔

سفوف

مبہی و مغلظ منی ہے۔ نسخہ :- ماش کی دال دھلی ہوئی بیس تولہ، دار چینی دس تولہ، گوکھرو پانچ تولہ، خولجاں ایک تولہ، کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور شیر گاؤ کے ہمراہ کھلائیں مقدار خوراک :- ایک تولہ۔

سفوف

منی کو گاڑھا کرتا ہے اور درور مذی و ودی کو روکتا ہے۔ نسخہ :- ثعلب مصری ایک تولہ، ہلدی ایک تولہ، سپاری سرخ ایک تولہ، کھانڈ چار تولہ، مقدار خوراک :- چار ماشہ نوٹ :- ضعف باہ کے مریض کو دودھ میں ایک انڈے کی زردی آمیز کر کے اس کے ساتھ کھلائیں اور درور والوں کو صرف پانی سے کھلائیں۔

انتباہ

جریان منی و مذی کے مریضوں کو انڈے اور چائے سے پرہیز لازم ہے۔

سفوف

مقوی باہ ہے۔ نسخہ :- مغز تخم خربوزہ، تخم ترب، تخم جرجیر، قند سفید، ہموزن لے کر سفوف بنائیں اور دودھ کے ساتھ کھلائیں۔ مقدار خوراک :- ایک تولہ۔

سفوف

جریان کو بند کرتا ہے اور منی کو گاڑھا کرتا ہے۔ نسخہ :- برگد کی ڈاڑھی سایہ میں خشک کی ہوئی بیس تولہ، آرد سنگھاڑا دس تولہ، نبات سفید بیس تولہ، کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں اور دودھ کے ہمراہ کھلائیں، مقدار خوراک :- ایک تولہ۔

نکتہ

جن بچوں کا پیٹ والا حصہ سینہ سے چوڑا اور بہت ابھرا ہوا ہو ان میں بلغم کی زیادتی اور قوت حیات کی کمی ہوتی ہے اس لیے ایسے بچے موتی جھرہ، خسرہ، چیچک وغیرہ میں مبتلا ہو جائیں تو کم صحت یاب ہوتے ہیں کیونکہ جسم میں قوت مدافعت نہیں ہوتی اور بلغم کی زیادتی مواد کو باہر نہیں نکلنے دیتی۔

— خسرہ و چیچک —

خسرہ اور چیچک کے علاج کا اصول یہ ہے کہ مریض کی قوتوں کی نگرانی کی جائے طبیعت خود بخود علاج کرتی ہے دوائیں بہت کم استعمال میں لانی چاہئیں ○ مروارید، خیرہ مروارید عرق گاؤ زبان قدرے کیوڑہ ملایا ہوا۔ تفریح ○ اور تقویت کے لیے موزن منی، خاکسی، انجیر کا جوشاندہ اور خاکسی کا بستر پر چھڑکاؤ اور بخور جھاؤ، تعریق و تسخین کے لیے ○ اور شربت عتاب، و عتاب عرق گاؤ زبان میں بھگو کر شدید حرارت کی تسکین کے لیے استعمال کرائیں ○ اگر مادہ نکلنے سے رک جائے تو زعفران نصف رتی جوشاندہ انجیر سے دیں۔

○ خسرہ کے بعد اگر کھانسی آنے لگے تو شربت خشخاش ایک تولہ میں ایک ماشہ کھوا کوفہ ملا کر دن میں کئی بار چٹائیں ○ اور اگر اسہال آنے لگیں تو رب ہی میں گل ارمنی ملا کر چٹائیں ○ صحت کے بعد اگر قبض ہو جائے تو شیر خشت و ترنجبین بھی دے سکتے ہیں۔

اشیں زمانہ مرض میں نہیں دے سکتے۔

سفوف

مانع کثرت طمث ہے نسخہ :- کمر کس، نشاستہ، مازو، مقدار خوارک: تین ماشہ۔

سفوف

سیلان الرحم کے لیے نافع ہے نسخہ :- طباشیر، گل سرخ، گل دھاوا، موچرس، مازو، الابچی سبز، کمر کس، مقدار خوارک :- دو ماشہ شیر گاؤ کے ہمراہ کھلائیں۔

کشتہ صدف

(بحرہ و معمولہ استازی حکیم محمد ابراہیم صاحب جالندھری ثم امرتسری مرحوم شاگرد حکیم امام الدین پاکپتنی مصنف مخزن اکیر) حالب خون ہے۔ صدف مرواریدی پانچ تولہ، مغز کنول کشتہ بیس تولہ کے نغہ میں رکھ کر پھونکیں، مقدار خوارک: ایک تا دو رتی مناسب بدرقات سے کھلائیں۔

حلوائے فوفل

رحم کو طاقت دیتا اور سیلان کو دفع کرتا ہے۔ نسخہ :- سپاری سفید کوفتہ دس تولہ۔ شیر گاؤ تین سیر، قند سفید تین پاؤ۔ روغن گاؤ پندرہ تولہ ترکیب :- اول سپاری کوفتہ کو دودھ میں پکائیں جب کھویا سا ہو جائے تو کھانڈ اور گھی ڈال کر ہلاتے جائیں اور جلد ہی آگ سے اتار لیں۔ مقدار خوارک: دو تولہ۔

قرص کبریا

کثرت حیض اور سیلان الرحم وغیرہ کے لیے از حد مفید ہے (نسخہ قرابا دین قادری میں ملاحظہ ہو)۔

سفوف

گرم مزاج عورتوں کے لیے نافع ہے۔ سیلان اور ورم اندام نہانی کے لیے مفید ہے۔ نسخہ :- تخم کاہو، دھنیا، سیوس اسبغول ہر ایک دو تولہ، تخم خرفہ چار تولہ۔ گل انار ایک تولہ، اگر قبض ہو تو گل انار نہ ڈالیں۔ مقدار خوارک :-

برائے یرقان اصغر

نسخہ :- آب برگ سبز ترب شکر شیریں سرخ ۵ تولہ، آب برگ ترب اور شکر سرخ شیریں ساختہ صبح ہوشند۔ یک ہفتہ۔ بلکہ کم ازاں کافی است۔
فوائد و منافع :- یرقان اصغر دافندہ دہد۔

فساد خون و خارش

مندرجہ ذیل نسخہ فساد خون اور خارش کے واسطے اکسیر کا حکم رکھتا ہے اور میرے مطب کامیہ ناز نسخہ ہے۔

نسخہ :- کافور 7 ماشہ، نیلا تھو تھا 5 ماشہ، کتھ سفید تولہ، برگ حنا تولہ، کیمیلہ تولہ، مردار سنگ تولہ، سفیدہ کا شغری تولہ، رال تولہ، ریکیور تولہ، سب دواؤں کو باریک پیس کر 10 تولہ روغن زرد میں ملا کر خارش پر ملیں ایک ہفتہ میں خارش جاتی رہے گی۔

حبہ نشاط افزا

نسخہ :- کبریا ۵ ماشہ، کبیرا ۵ ماشہ، جدوار خطائی ۳ ماشہ، صمغ عربی ۵ ماشہ، زعفران ۳ ماشہ، مشک خالص ۱ ماشہ، سلاجیت قسم اول ۳ ماشہ، یاقوت سرخ ۱ ماشہ، عنبر اشب ۱ ماشہ سب کو آب برگ پان میں کھل کر کے جو بنادی بنالیں۔

ترکیب استعمال : اگولی صبح کو دودھ کے ساتھ وقتی ضرورت کے لئے رات کو سوتے وقت دو گولیاں دودھ کے ساتھ صرف ایک وقت استعمال کریں۔

فوائد و منافع : جریان و امساک کے لئے مایہ ناز باہ کی کمی کی اصلاح کرتا ہے۔ مفرح، مقوی قلب اور نشاط افزا مرکب ہے۔

دوائے مفتت حصات

نسخہ : سنگ محک (مردہ سنگ کسوئی اتولہ، سنگ مقناطیس اتولہ، حجر الیود ۲ تولہ، سنگ سرمایہ ۱ تولہ، مرجان اتولہ، گل ارمنی ۸ تولہ، کبرائی شمع ۱ اتولہ، سنگ بصری ۱۶ ماشہ حق بلع کر لیں۔
مقدار خوراک : ۶ ماشہ آب تازہ کے ہمراہ صبح اور شام نور روز تک کھلائیں۔

فوائد و منافع : سنگ گردہ اور مثانہ کے لئے مجرب ہے۔ پتھری کی وجہ سے پیشاب میں خون آتا ہو تو اس کے استعمال سے بند ہو جاتا ہے۔

(درد گردہ)

نسخہ: سرد چینی ۶ ماشہ، قلمی شورہ ۲ ماشہ، جو کھار ۲ ماشہ، خار خشک ۶ ماشہ، انیون ۳ ماشہ، بادیان ۶ ماشہ، جدوار ۶ ماشہ، نمک ترب اتولہ، کشتہ سنگ یہود ۶ ماشہ سب کو کوٹ کر سفوف بنالیں۔
 ماشہ ۳ استعمال: ۳ ماشہ ہمراہ شربت بزوری ہر تین گھنٹہ کے بعد استعمال کریں۔ اگر باوی زیادہ ہو تو بجائے شربت کے عرق گاؤ زبان ۱۰ اتولہ کے ساتھ استعمال کرائیں۔
 فوائد و منافع: درد گردہ کو بے حد اکسیر ہے۔ اجنباس بول کا ادراہ کرتی ہے۔

اکسیر قلبے

نسخہ: طباشیر کبود ۵ تولہ، کشنر خشک ۵ تولہ، مندل سفید ۵ تولہ، الاپچی خورد ۵ تولہ، کبریا ۵ تولہ، زہر مرہ خطائی ۵ تولہ، نار جیل دریائی ۳ تولہ، کشتہ عقیق ۲ تولہ، کشتہ مرجان ۱ اتولہ، ورق نقرہ ۳ ماشہ
 ترکیب تیاری: سب کو کوٹ کر چھان کر مثل غبار کر لیں۔
 ترکیب استعمال: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک رب انار ۲ تولہ۔ رب ہی ۲ تولہ میں ملا کر تھوڑا تھوڑا چٹائیں۔
 فوائد و منافع: مقوی دمسکن قلب ہے۔ نیز مقوی دماغ اور جگر ضعف قلب۔ خفقان اور اختلاج قلب کو مفید ہے۔

اکسیر فی کیور

نسخہ: بہدانہ شیریں تازہ ۱۴ ماشہ، طباشیر کبود ۱۴ ماشہ، ست گلو خانہ ساز ۱۴ ماشہ، کتیرا ۱۴ ماشہ، نشاستہ تازہ خشک شدہ ۱۴ ماشہ، صمغ عربی ۱۴ ماشہ، مغز تربوز ۱۴ ماشہ، مغز کدو شیریں ۱۴ ماشہ، رب السوس سیاہ ۱۴ ماشہ، تخم خرفہ سیاہ ۱۴ ماشہ، گلنار فارسی ۷ ماشہ، خشخاش سفید ۷ ماشہ، گل ارمنی ۷ ماشہ، سرطان نہری سوختہ ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: سب ادویات کو ہار یک پیس کر سفوف بنا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
 خوراک: ۳ ماشہ آب کدو شیریں تازہ یا شیرہ خرفہ سیاہ یا شیر خریا بز سے دین دق و سل کو بہت مفید ہے۔

کحل الجواہر ماہر

مقوی بصر، ابتدائی نزول الما کے لئے اکسیر اور اکثر امراض چشم میں مفید ثابت ہوا ہے۔
 نسخہ :- مروارید ناسفتہ ۲ ماشہ، یاقوت سرخ ۲ ماشہ، لاجورد مغسول ۲ ماشہ، بسد احمر ۲ ماشہ، مشک خالص ۲ ماشہ، اقلیمائے ذہب ۴ ماشہ، اقلیمیائے فضہ ۴ ماشہ، سنگ بھری ۴ ماشہ، سرمہ سفید ۴ ماشہ، سرمہ سیاہ ۴ ماشہ، مامیراں چینی ۶ ماشہ، مغز تخم ہیرہ ۶ ماشہ، سنگ سوختہ ۴ ماشہ، کف دریا ۴ ماشہ، رسوت ۶ ماشہ، اصل السوس مقشر ۶ ماشہ، دار فلفل ۶ ماشہ، خوب کھل کر کے سرمہ تیار کر کے آنکھوں میں لگائیں۔

جواہر مہرہ ماہر

مقوی اعضائے رئیسہ و شریفہ، مفرح بے نظیر، زیادہ کند اشتہائے طعام، مقوی بصر، مقوی باہ۔ اکثر امراض مثل وق اور سرسام کو مفید ہے۔ زائل کند اسہال ہر قسم محافظ بدن و قوت۔
 نسخہ :- یاقوت رمانی ۳ ماشہ، یشب سبز ۱ ماشہ، عقیق سرخ ۳ ماشہ، مرجان ۳ ماشہ، زہر مہرہ خطائی ۳ ماشہ، کشتہ بسد احمر ۳ ماشہ، کشتہ شاخ گوزن ۶ ماشہ، قاد زہر حیوانی ۳ ماشہ، نار جیل دریائی ۶ ماشہ، قادر زہر معدنی ۳ ماشہ، دار چینی ۳ ماشہ، سباسبہ ۳ ماشہ، زعفران ۳ ماشہ، عنبر اشب ۱ ماشہ، مشک خالص ۱ ماشہ، ورق طلا ۱ ماشہ، ورق نقرہ ۵۰ عدد، عرق کیوڑہ، عرق گلاب اسیر اچھی طرح کھل کر کے رکھیں۔
 مقدار خوراک :- ۴ رتی تک ہے۔ لیکن عام طور پر ۲ رتی پر اکتفا کرتے ہیں۔

حبہ عشرتے

نسخہ :- زعفران ۱ ماشہ، نک بھکنی ۴ رتی، کابل ۶ رتی، ورق طلا ۲ رتی، ورق نقرہ ۴ رتی، قرقل ۴ رتی، مازو ۴ رتی، شکر ف روی ۳ رتی، ریگ مای ۸ رتی، دار چینی ۱۲ رتی، نوشادر ویسی ۲ رتی، انیون ۱۲ رتی، سباسبہ ۹ رتی، جوزبوا ۴ رتی، مشک خالص ۴ رتی، مصطکی روی ۴ رتی، جائفل ۴ رتی، تخم قنب ۶ ماشہ، دانہ لالچی خورد ۶ ماشہ، سیماب ۳ ماشہ، گندھک آملہ سار ۵ ماشہ، ہڑتال درق ارنی، طباشیر کبود ۵ رتی کوٹ پس کر شمد کے قوام میں گولیاں بخود ہی بنالیں۔
 (نوٹ) سیماب اور گندھک کی پہلے کجلی بنالیں بعدہ دوسری دوائیں شامل کریں۔
 مقدار خوراک :- رات کو سونے سے پیشتر ایک یا دو گولیاں استعمال کریں۔ حسب ضرورت و مزاج ہمراہ شیر گاؤ ڈیڑھ پاؤ۔
 منافع :- اساک و تقویت باہ اور جریان کے لئے بہت مفید ہیں۔

دوائے سیاه جریان

اس دوائی کو بھی ہندوستانی اور دیگر دواخانے بنا کر بکثرت استعمال کرتے ہیں۔
نسخہ :- سیسہ بقدر ضرورت لے کر لوہے کی کڑاہی میں پکھلائیں اور سوہا جھنے کی لکڑی چلاتے
رہیں۔ اس دوران میں تھوڑی سی کچی شکر چھڑک دیں۔ جب مانند خاک ہو جائے تو اتار کر
باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- دو چاول مسکہ گاؤ کے ساتھ کھلائیں۔
فوائد و منافع :- جریان کے لئے نہایت مفید ہے اور اکثر اطباء کا معمول مطب ہے۔
(نوٹ) میرا بھی تجربہ شدہ ہے (مدیر)

قرص سرطان

نسخہ :- سرطان محرق ۲ تولہ، بتاشیر ۳ ماشہ، کھرا ۳ ماشہ، پوست خشخاش ۳ ماشہ، کافور ۳ ماشہ،
سنگوحت ۳ ماشہ، گل ارمنی ۳ ماشہ، مغز تخم خیارین اتولہ، نشاستہ گندم اتولہ، گل سرخ ۹ ماشہ،
رب السوس ۹ ماشہ، کثیرا ۹ ماشہ، صمغ عربی ۹ ماشہ، تخم خرفہ بریان ۹ ماشہ، افیون ۱ ماشہ سب کو
کوٹ چھان کر لعاب ہمدانہ کے ساتھ اقراص بنائیں۔
ترکیب استعمال :- ۳ ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان ۲ تولہ
منافع :- دق۔ نفث الدم کے لئے مفید اور کھانسی کو زائل کرتا ہے۔

اکسیر قلب

تبخیر اور اس سے لاحق شدہ عوارضات کے لئے مجرب الاثر دوا ہے۔ ضعف قلب
تبخیری کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔ دور حاضرہ کے نئے مرض ”ہائی بلڈ پریشر“ جو تہذیب
جدید کے گرویدہ حضرات اور امیر طبقہ کے لئے وبال جان بنا ہوا ہے کے لئے لاثانی اور تیر
بہدف نسخہ ہے۔

نسخہ :- آملہ مقشر ۸ تولہ، کشیز خشک ۸ تولہ، گاؤ زبان ۸ تولہ، صندل سفید ۴ تولہ، گل سرخ ۴
تولہ، بہمن سفید ۴ تولہ، دانہ الائچی خورد ۲ تولہ، طباشیر ۲ تولہ، زہر مہرہ خطائی ۲ تولہ، پوست
نارنج ۱ تولہ، قند سفید ہم وزن ادویہ۔

ترکیب استعمال :- ۱ ماشہ سے ۳ ماشہ تک ہمراہ عرق گاؤ زبان یا عرق کیوڑہ یا آب سادہ سے
استعمال کریں۔

اکسیر تپ لازم

نسخہ:- ست گلوخانہ ساز 1 تولہ، طباشیر 1 تولہ، دانہ الاپچی خورد 1 تولہ، کھریا 1 تولہ، جواکھار 4 تولہ سب کو کوٹ پیس کر سفوف بنائیں۔

فوائد و منافع:- تپ دانگی کے لئے بہت مفید ہے۔ تین چار یوم میں پیشاب کی رگت قدرے درست ہو جاتی ہے اور بخار اتر جاتا ہے۔

عمرقہ میں صبح کے وقت مسکہ کی مالش کریں ہر قسم کا تپ اتارنے میں مفید ہے۔ تپ تور کی میں دانے نکل جانے کے بعد استعمال کرنے سے بخار اتر جاتا ہے۔ میرے ایک بزرگ کا عطیہ ہے جو تجربہ پر بہت مفید ثابت ہوا ہے۔

ترکیب استعمال:- 2 سے 4 رتی تک روزانہ مناسب بدرقہ سے دن میں تین مرتبہ۔

اکسیر ملیریا

نسخہ:- مغز کرنبجہ 2 تولہ، بھنگڑی بریاں 3 تولہ، زہر مرہ خطائی 3 ماشہ باریک پیس کر سفوف بنائیں۔

فوائد و منافع:- تپ ملیریا و نوبتی میں بہت مفید ہیں۔ مریضوں کی گھبراہٹ کے دفعہ کے لئے میرا تجویز کردہ نسخہ ہے۔

ترکیب استعمال:- 4 رتی دن میں تین چار مرتبہ قبل از نوبت دیں۔

حب مبعہ سالک

نسخہ:- مبعہ سالک 6 ماشہ، طباشیر کبود 6 ماشہ، فلفل سیاہ 6 ماشہ، شکر تیغال 6 ماشہ، کاکڑا سنیگی 6 ماشہ، رب السوس ولایتی 6 ماشہ، گل سیوتی سوختہ 6 ماشہ سب کو باریک پیس کر بنگلہ پان کے آب مروق میں ایک پہر کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ اور سایہ میں خشک کر لیں۔

ترکیب استعمال:- بچوں کو نصف گولی شیر ماور میں حل کر کے بڑوں کو ایک گولی پانی مناسب بدرقہ سے۔

فوائد و منافع:- کالی کھانسی میں نہایت مفید ہے۔

حب مصفی خون

نسخہ:- گندھک مدبر 3 تولہ، آب برگ عشر 30 تولہ، گندھک کو آب برگ عشر میں اس قدر کھل کریں کہ گولی بندھنے کے قابل ہو جائے تو چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال:- 1 گولی صبح اور ایک گولی شام سادہ پانی سے دیں۔

فوائد و منافع:- بے حد مصفی خون ہے۔



حبہ نشاط

خاندان شریفی کا مائے ناز نسخہ ہے لاکھوں مریضوں پر استعمال ہو چکا ہے۔ جس لئے اس کے مفید ہونے میں کسی تصدیق کی ضرورت نہیں۔ دہلی کے تمام دواخانے اور اکثر اشتہار باز مختلف ناموں سے اسکا اشتہار دیکر فائدہ حاصل کر رہے ہیں۔ اس کے اجزاء میں کوئی مٹی چیز شامل نہیں۔ مطلقاً وغیرہ قیمتی اجزاء سے مرکب ہے۔ والد صاحب قبلہ حکیم مظفر علی صاحب زیدی کے مطب میں عام مستعمل ہے اسکا صحیح نسخہ جواہر الحکمت جلد اول ص ۸ نمبر ۴ پر لکھ دیا گیا ہے۔

ترکیب استعمال :- اگلی روزانہ اپاؤ گائے کے دودھ سے استعمال کریں۔

فوائد و منافع :- مقوی باہ اور مسک ہیں۔ جریان کے لئے نہایت مفید ہیں۔

سفوفہ محلل

نسخہ :- پوست ہلیلہ زرد، پوست آملہ، پوست ہلیلہ، نوشادر، قلمی شورہ، ریوند چینی، تنکار بریاں، فرائی ایٹ کونین سائٹراس، ہموزن سب ادویہ کو باریک کوٹ پیس چھان کر شیشی میں رکھیں۔

ترکیب استعمال :- ۱-۱-۱-۱ یا دو دو ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ عرق محلل ۱۰ تولہ دیں۔

عرق محلل

نسخہ :- کنوار گندل ۲ سیر، مکو خشک اپاؤ، سوف اپاؤ، برگ شاہترہ اپاؤ، تخم کاسنی آدھ پاؤ، بیس بر پانی میں رات کو بھگو دیں۔ اور صبح دس بوتل عرق کشید کریں۔

یہ نسخہ بھی والد صاحب قبلہ کے مطب میں عام طور پر استعمال ہوتا ہے۔

اکسیر ملیریا

نسخہ :- مغز کرنجہ ۵ تولہ، کشتہ ابرک اتولہ، تاج بریاں اتولہ، کونین اتولہ، اجوائن ۲ تولہ، گلو ۲ تولہ چرائے ۲ تولہ آخری تینوں اشیاء میں ڈال کر صبح کو جوش دیویں۔

جب پانی ۵ تولہ رہ جائے تو پہلی اشیاء میں کھل کر کے خوب بخودی تیار کر لیں۔

خوراک :- اتولی صبح دوپہر اور شام مناسب بدرقہ دیویں۔

سرمہ برائے مارگزیدہ

نسخہ :- مغز تخم سرس اتولہ، مغز توری دشتی اتولہ، خوب کھل کر کے مثل غبار کر لیں اور ایک ایک سلائی لگائیں اور زخم پر افیون باندھیں رتوندے کے لئے بھی بے حد مفید ہے۔

سادھوں کا کمال منہ کے امراض

روغن منوہراساری —: ملک کافور ۲ تولہ، کاربالک ایسڈ ۱ تولہ کو پہلے حل کریں اور پھر ٹنگر آبیوڈین ۲ تولہ ملا کر دانتوں پر روئی کے پھایہ سے خراب دانتوں پر طریق ذیل سے لگا دیں۔
اول نمک شیشہ ۵ منٹ سے لے کر ۱۰ منٹ تک مالش کریں غرارہ کر کے کپڑے سے صاف کر کے پھری سے روغن کالیپ کریں اور سو جائیں۔ صبح اٹھ کر منجن بالا کا استعمال کریں۔ پلٹے دانتوں کے لئے ٹنگر شیل کی پھری کافی ہے۔

قلع دہن —: کتہ، طباشیر، دانہ لاپچی خورد، زیرہ سفید، گلرغ، کباب چینی، کافور، سب کا ہم وزن سلف بنا دیں اور چٹکی سے برک دیں۔ مجرب ہے۔

ورم ہونٹ —: ہونٹوں کے ورم اور پھنے کو آرام دیتی ہے۔ گائے کا تھی ۲ تولہ، نمک لاہوری ۶ ماشہ باریک ہیں کر ہر دو کو ملا کر بقدر حاجت لگائیں۔

برائے ورم مسوڑہ —: مازو، مائیں، جھکمی، نیلہ تھوٹھا، سماگہ، قفل گرد، نوشادر سب کو ہم وزن لے کر مانند غبار کھل کریں اور قدرے مسوڑھوں پر لگا کر منہ ڈھیلا چھوڑ دیں اور پانی بنے دیں۔ ورم مسوڑہ کے لئے مجرب ہے۔

سادھوں کی چٹکلی

امراض حلق

گلے کی بیماریاں

اکسیر تھنازیر —: سیاہ سانپ تازہ مردہ لے کر کوزہ گلی میں بند کر دو اور گل حکمت کر کے ایک من ابلوں کی آٹھ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس رکھیں صرف ایک رتی مریض کی زبان پر رکھ کر دو چار چمچ شہد ڈال دیں یا شہد میں رکھ کر چٹائیں۔ خناق خواہ کیسا ہی ملک کیوں نہ ہو اس کے استعمال کے سامنے بچ ہے نیز اس کے استعمال سے ہر قسم کے اورام اور گھٹیاں تحلیل ہو جاتی ہیں۔

ضماد خنازیر :- سانپ کی ہڈی، بلی کی ہڈی، مردار سبک سندھ مور نیلا تھو تھا ہم وزن روغن سرشف حسب ضرورت، روغن سرشف کو آگ پر گرم کر کے اتار کر پہلے دونوں ہڈیاں باریک شدہ ڈالیں پھر باقی اشیاء باریک شدہ ڈالیں۔ بوقت ضرورت یہ مرہم خنازیر پر لپ کریں۔ گھٹیاں پھوٹی ہوئی نہ ہوں تو بچنے لگا کر لپ کریں۔ شرطیہ آرام ہوگا۔

فقیرانہ دوا :- ناگ بھنی ہوئی کا پھل جس کا رنگ اودا ہوتا اور ذائقہ آڑھ کی طرح ترش ہوتا ہے اس مرض کے لئے نہایت مفید ہے تین یا چار پھل کھلائیں اور قدرے پیس کر لگائیں امید ہے کہ چند روز میں انشاء اللہ آرام ہوگا۔ ترشی اور ٹھنڈی چیزوں سے پرہیز کریں۔ بیسنی روٹی کھنی کے ساتھ مونگ کی دال بکری کا شوربہ چائے بکٹ وغیرہ۔

محلل اعظم برائے خنازیر :- خنازیر اور درم صلب کو تحلیل کرنے میں مجرب ہے۔ پر میگنٹ آف پوٹاش اتولہ، شراب دسی ۱۰ اتولہ، صبر ۶ ماشہ، صبر کو شراب میں حل کر لیں۔ ایک کافی بڑی بوتل لے کر اس میں ڈالیں اور پوٹاش کو باریک کر کے اس میں ڈال کر فوراً منہ بند کر دیں۔ ورنہ سب دوا اڑ جائے گی۔ یا آگ لگ جائے گی بوتل بت گرم ہو جائے گی اس کو ٹھنڈا ہونے تک چھوٹا نہ چاہئے۔ پھر ایک پھرری سے صبح و شام لگائیں۔ خواہ پھوٹی ہوئی ہوں یا بند۔ بوتل سے باہر اس دوا کو نہ بنانا چاہئے۔ ورنہ نقصان ہوگا۔ پھرری سے خنازیر پر لگایا کریں۔

دافع خنازیر :- جوان بیل کے سینک کا منہ ایک کوزہ گلی میں بند کر کے آنچ دیں۔ اور خاکستر کر کے تیشی میں محفوظ رکھیں۔ خوراک ۳ یا ۴ ماشہ ہمراہ شہد خالص۔ بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔

رفق :- بھنگمی، نمک، سوڈا واشنگ، سب ہم وزن لے کر سفوف بنائیں۔ بقدر تین ماشہ لے کر گرم پانی میں ملا کر غارے کرائیں۔ اس کا متواتر استعمال دانتوں کی سیاہی اور ٹھیلا پن کو دور کرتا ہے۔ منہ کے چھالے، زخم، جلن، زبان کا پکنا، خناق، پان وغیرہ کی غلط استعمال سے منہ کا آنا۔ بدبو دہن، کواٹلنا وغیرہ کو مفید ہے۔

دوائے حلق :- کوئے (لہاۃ) کے درد اور درم کو آرام کرتی ہے۔ بارہ گئے کا سینک سوختہ، بھنگمی بریان، نوشادر، ہم وزن سفوف بنا کر کوئے اور حلق کے غدد پر لگائیں۔

کنٹھ مالا :- ہزار پایہ مار کر سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر بقدر ضرورت شہد میں ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی روزانہ دیں۔

امراض سینہ

حب ضیق النفس

سم الفار اگرین، بلاڈونا ۳ گرین، شیر مدار ۳۸ گرین، افیون ۲۴ گرین، سب کو ملا کر ۲۴ گولیاں بنالیں۔ ایک گولی صبح ایک دوپہر اور ایک شام بعض کرنے بھی ہو جاتی ہے۔ لیکن مفاقتہ نہیں۔ اور برابر ۲ گھنٹہ میں کیسا ہی زور سے دمہ اٹھا ہو۔ تو معائنہ دور ہو جاتا ہے اور اس سے بعض لوگوں کو ایک ہی روز میں دمہ جاتا رہتا ہے۔

سنوف دافع ضیق النفس —: مندرجہ ذیل دواؤں کے سنوف کی چٹکی چلم میں رکھ کر کھل لگائیں۔ یا صرف سنوف کی چٹکی ایلے کی آگ پر ڈالکر مناسب طریق سے اسی کا دھواں کشید کریں۔ دمہ کا دورہ شرطیہ دور ہوگا۔ مگر کمزور آدمی کو چلم میں نہ پئے۔ کیونکہ اس میں گانجہ پڑتا ہے۔

نسخہ —: برگ دھتورہ، شورہ قلمی، اجوائن دسک، اجوائن خراسانی، ہلدی، گانجہ، ہر ایک ۶ ماشہ، الیون ۱ ماشہ۔

برائے دمہ —: برگ بھنگ، قلمی شورہ، برگ دھتورہ، سم وین، حوت تیار کریں۔ بحالت دواہ ایک چٹکی آگ پر رکھ دھواں کھینچیں۔ دمہ کے بچے شہت ی سفید ہے۔

دمہ دور —: ایک سیر تمباکو کڑوا دواؤں ۵ سیر پانی میں چار دن تک بھگو رکھیں۔ بعد ازاں نرم آگ پر اس قدر پکائیں کہ نفع نہ جائے۔ توش پھان ۵ گرام، بھنگمی ملا کر پکائیں۔ جب تمام پانی خشک ہو جائے اور صرف بھنگمی میں باقی رہ جائے تو تیار ہے۔ ایک رات بالائی میں دن کے چوتھے پہر میں کھلایا کریں۔ چند یوم کے استعمال سے ہر قسم کا دمہ کلی طور پر دور ہوگا۔ پرہیز —: پکوان تمل اور لیس دار ترش اشیاء سے پرہیز کریں۔

دمہ کا بے نظیر نسخہ —: اجوائن، بونک، نمک، ہم وزن لے کر باریک پیس کر ایک چینی کے پیالے میں ڈال دیں۔ اور اس پر شیر مدار اس قدر ڈالیں کہ دوا انگلی اوپر تیرتا رہے۔ خشک ہونے پر ایک بیٹھا اتار لے کر اس کے دو ٹکڑے کر لیں ایک کے دانے نکال کر اس میں دوائی بھر کر دوسرا ٹکڑا اوپر جوڑ کر دھاک سے باندھ دیں۔ اور اوپر مٹی کا لپ کر دیں۔ خشک ہونے پر پچاس عدد ایلے کھان کی آگ دیں۔ ۲۴ گھنٹہ کے بعد نکالیں خاک شدہ علیحدہ برآمد ہوگا۔ پیس کر

شیشی میں نگاہ رکھیں۔ بس دمہ کا تریاق ہے۔ ۵ رتی سے ۷ رتی تک ہمراہ آب استعمال کریں۔ کوئی خاص پرہیز نہیں۔ دو ہفتہ تک کلی صحت حاصل ہوگی۔ یہ عجیب غریب پرتا شیر نسخہ ہے۔

اکسیر دمہ —: ہاجرہ تین سال کا پرانا لے کر اس کو ڈنڈا تھوہر میں بھر کر مکھل حکمت کر کے آگ دیں۔ تین تولہ ہاجرہ کے لئے ایک سیر کی آگ کافی ہے۔ آگ سرد ہونے پر نکال لیں ہاجرہ کے دانے بالکل سفید اور چاندی کی طرح چھو۔ ہوئے لکھیں گے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ خوراک ۳ رتی سے ایک ماش تک دیں۔ مجرب ہے۔

سجور دمہ —: شورہ قلمی ۵ تولہ، برگ دھتورہ، لوبان، تمباکو ملا کر ۵ تولہ، سونف ۲ تولہ، سب کو باریک کر کے اس میں ۱۰ تولہ کھوتا ہوا پانی ڈال کر رکھ دیں۔ چار پہرے بعد آگ پر خشک کریں۔ دمہ کی حالت میں اس کا دھواں لینے سے فوراً رک جاتا ہے۔ آگ پر ۳ یا ۶ ماش ڈال کر دھواں اندر کھینچیں۔ یا تمباکو کی طرح نئے حقہ میں ڈال کر نوش کریں فوراً دورہ رک جائے گا۔

برائے دمہ کھانسی بلغمی —: خوب کلان ایک تولہ، کیرا تولہ، سرخ تھانڈ (لال کھانڈ) ۲ تولہ، اول دوا کو قدرے بھون لیں۔ آج نیم ہو دوا جلنے نہ پائے۔ پھر سب ادویہ کو باریک کر کے ملا لیں۔ ۶ ماش صبح و شام ہمراہ آب دیں۔ دمہ، کھانسی، بلغم شور والی کو نہایت مفید ہے۔

برائے دمہ —: میرا ہنگ اصلی، انجون برابر وزن حسب ضرورت، لے کر آگ پر بھون لیں۔ اور دونوں کے برابر ساکھ اور سمبر اضافہ کر کے سانپہ کے رس میں کھل کریں۔ پھر بخودی گولیاں بنائیں۔ صرف ایک گولی موہنی متقی میں رکھ کر نگل جائیں۔ دمہ کو فوری آرام ہو جائے گا۔

اکسیر دمہ، کشتہ گوگرد —: گندھک آملہ سار لے کر مٹی کی رکابی میں نرم آگ پر گلائیں۔ اور اس پر عرق کنوار گندل بقدر ۵ تولہ ڈال دیں جب خشک ہو جائے اسی قدر اور ڈالیں۔ حتیٰ کہ ایک سر عرق جذب ہو جائے سرد کر کے کھل کر کے محفوظ رکھیں۔ ایک ماش روزانہ ہمراہ کھن استعمال کریں۔ ضیق النفس دمہ کے لئے اعجاز سیجائی ہے۔ اس مرض کو بخ سے اکھاڑ دیتی ہے۔

برائے دمہ —: پوناسی آلو ڈانڈ ۸ گرین، لائیو آر سٹک ۹ منم، ٹنگر پلا ایٹرس ۳۰ منم، شلہ پلا ڈنڈا ۱ منم، دانم اپیکاک ۳۰ منم سیرپ ٹولو ۲ ڈرام۔ ایک ایک اکیوا کلوروفارم ۵ اونس۔ پانی آدھ سیرپ کو بوتل میں ڈال کر چار نشان کریں۔ دن میں چاروں خوراکیں ختم کر دیں۔ خواہ کیا بھی دمہ ہو فوراً بند ہو جاتا ہے۔ مجرب ہے۔

خبر —: روغن مائی —: کاڈلور آمل ۵ تولہ، گوند کیکر ۵ تولہ، کیلشیم ہائیڈ فاسفیٹ ۲ ماش

سکین ۲ رتی، عرق سوف ۱۰ تولہ، سب سے پہلے گوند ٹیکر کے سوف کو قدرے عرق سوف میں مل کریں۔ جس سے لٹی کی طرح ہو جائے پھر اس میں کاڈ لور آکل تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل کریں۔ حتیٰ کہ تمام عرق جذب ہو جائے پھر باقی ماندہ اشیاء ڈال کر کھل کریں۔ اور باقی ماندہ عرق سوف ڈال کر کھل کریں۔ بس خیرہ ماہی تیار ہے۔ کھانسی، دم، ضیق النفس، رو، دق و سل، بچوں کا کزور اور دھلا پن، نفث الدم، وغیرہ امراض میں مفید ہے۔ جب تک مرض کی پوری صحت نہ ہو جائے۔ برابر استعمال رکھیں۔ بقدر ۴ ماشہ، ہر دو وقت غذا کے درمیان یا بعد از غذا دیں بچوں کو حسب عمر دیں۔ بوڑھوں، جوانوں، عورتوں میں یکساں مفید ہے۔

روغن نوشادر

نوشادر دہی ۵ تولہ، چونہ آب ناریسیدہ ایک مٹی کی ہانڈی میں باریک شدہ چونہ کے فرش و لاف میں نوشادر کے ٹکڑے کر کے رکھ دیں۔ فرش و لاف کو خوب دبا دیں۔ برتن اٹا ہو کہ ان چیزوں کے آنے سے خلا نہ رہے حسب ضرورت اور چونہ بڑھالیں۔ کوزہ کا منہ خام کر کے چولہے پر رکھ کر نیچے ۲ گھنٹہ کال ہلکی آنچ دیں۔ پھر دو گھنٹہ تیز آنچ دیں۔ تب کوزہ کو سرد ہونے دیں۔ پھر تین پاؤ پانی میں حل کر کے مقطر لے لیں۔ دوسری بار پسماندہ میں آٹھ سیرپانی ڈال کر مقطر لے لیں۔ پھر تیسری بار پاؤ پانی میں مقطر لے لیں۔ پھر ان تینوں مقطروں کو ملا کر کسی مصفی کڑاہی میں ڈال کر آگ پر گرم کریں۔ جب قریب قوام کے پہنچے تو کسی تام چینی کی پلیٹ میں ڈال کر جھنم یا نندار جگہ پر نیزھا کر کے رکھ دیں۔ نوشادر کا تیل خود بخود الگ ہو جائے گا۔ یہ تیل تین بوند تک مریض دمہ کو دیں۔ اکسیر ثابت ہوگا۔ بدہضمی، ضعف معدہ، اور ضعف طحال، بھڑ، بچھو، اور زہریلی کمس کے کانٹے پر لگا دیں۔ سانپ کے کانٹے پر مفید ہے۔

سعال و سرفہ —: شکر تیغال، نشاستہ، کیرا مکد ۳ تولہ، تخم خشخاش، رب السوس، مغز بیدانہ مکد ۴ تولہ، مغز بادام شیریں ۱۰ تولہ، گوند ٹیکر ۳ تولہ، شکر طبرزد ۱۰ تولہ، سب کو کوٹ کر ۱۔ سبغول یا بیدانہ کے لعاب میں گولیاں بخودی تیار کریں اور بوقت ضرورت استعمال کریں۔ نہایت ہی مجرب ہیں۔

حبوب کھانسی —: کیرا ۷ ماشہ، کاکڑا سنگی ۵ ماشہ، رب السوس ۶ ماشہ، نشاستہ ۵ ماشہ، سب کو کوٹ پیس کر شربت خشخاش سے بقدر کنار صحرائی گولیاں بنادیں۔ ایک دو گولی رات کو سوتے وقت منہ میں رکھ کر لعاب چوسیں۔

برائے سرفہ بلغمی —: بخ ستیا ناسی جس پر پھول آچکے ہوں۔ اور ابھی پھل نہ لگے ہوں لے کر سایہ میں خشک کریں اور کوٹ چھان کر ہم وزن فلفل دراز ملا لیں۔ عرق لسن میں ایک

روز تک کھل کر کے بقدر قفل گرد گولیاں بنالیں۔ ایک گولی گرم پانی کے ساتھ کھائیں۔ ایک گولی منہ میں رکھ کر چوبیس صبح دسوتے وقت۔ کمنہ و بلخی کھانسی کے ۹۰ فیصدی مفید ہے بلغم غلیظ پانی ہو کر روزانہ خارج ہوتی ہے۔ برائے تجربہ چند گولیاں پیں کر کف پر ڈالیں۔ اس کو پانی کر کے رواں کر دے گا۔ صرف مدہ کف کو مفید ہے۔

برائے کھانسی از بس مفید ہے —: گوند کیرا، رب السوس نشاستہ، حتم خشخاش، مکدہ، ماشہ مویز منقی، بادام متشر گیارہ گیارہ دانہ، مرج سیاہ ۶ ماشہ، مصری اتولہ، لعاب، بیدانہ میں گولیاں بنادیں اور رات کو منہ میں رکھ کر چوسا کریں۔

برائے کھانسی جو بسبب نزلہ و زکام کے ہو —: کل بنفشہ، حتم عطلی پانچ پانچ ماشہ، مویز منقہ ۹ دانہ، عتاب ۵ دانہ، عطلی متشر، گاؤ زبان پانچ پانچ ماشہ، سوڑیاں ۹ دانہ، سب کو پاؤ سیر گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان کر شربت بنفشہ ۲ تولہ ڈال کر پلائیں۔

حب سعال —: جند بیدستر ۵ ماشہ، زعفران ۵ ماشہ، کاکڑ اسکی ۶ ماشہ، رب السوس ۹ ماشہ، گوند کیکر ۱۰ ماشہ، گوند کیرا ۱۰ ماشہ، نشاستہ ۱۰ ماشہ، شکر تیغال ۱۲ ماشہ، دار چینی ۱۳ ماشہ، افیون ۱۳ ماشہ، سب کو باریک پیں کر لعاب، بیدانہ میں گولیاں بخودی تیار کریں۔ نزلہ و زکام پرانی کھانسی کو مفید ہیں۔ پہلی خوراک ہی اپنا جادو اثر دکھاتی ہے۔

کھانسی —: کچلہ کو جلا کر کوئلہ کر لیں۔ ایک چاول پان میں رکھ کر صبح و شام کھلا دیا کریں۔ شام کو زیادہ مفید ہوتا ہے۔ اس سے بلغم خوب خارج ہوتا ہے۔ اور اکثر تین ہی یوم میں آرام آجایا کرتا ہے۔

برائے دمہ —: دار چینی، لوہک، جاتقل، دار قفل، سونٹھ، مرج سیاہ مکدہ ۶ ماشہ، عتر قرھا ۹ ماشہ، افیون ۲ ماشہ، سب کو پیں کر پرانے گڑ میں بخودی گولیاں بنائیں۔ دو گولی منہ میں رکھ کر چوبیس، فضلہ تعالیٰ آرام ہو جائے گا۔

اکسیر دمہ —: سوا کپا ایک پاؤ کو کوٹ کر ۲ سیر پانی میں بھگو دیں صبح اس پانی کو جوش دیں جب ایک سیر رہے تو ایک سیر مصری کوزہ ملا کر شربت تیار کر لیں۔ اور سرد کر کے بوتلوں میں بھر لیں۔ پھر اس میں پوٹاشیم آیوڈائیڈ ۲ تولہ ملا کر لیں۔ دن میں تین دفعہ ایک سے ۲ تولہ تک ہر روز تازہ پانی استعمال کریں۔ دوران استعمال میں دودھ کا استعمال رہے۔ ایک ہفتہ میں پرانے سے پرانہ دمہ دور ہو جاتا ہے۔

برائے دمہ —: بلائنگ ہیپز کو مندرجہ ذیل مخلول میں بھگو کر خشک کر لیں۔ دمہ کے مریض کو اس بلائنگ ہیپز کی دھونی ناک اور حلق سے دیں۔ چند منٹ میں کف اور بلغم بالکل خارج ہو جائے

کا۔ بلائنگ پیچہ کو اس مخلول میں بھگوئیں۔ شورہ قلمی باریک پیس کر پانی میں حل کریں جب تک پانی میں شورہ حل ہوتا جائے ڈالتے جائیں۔ ایک حد پت پہنچ کر شورہ مخلول ہوتا بند ہو جائے گا۔ اس وقت اس کو چھان لیں اور اس میں بلائنگ پیچہ کو بھگو دیں۔

برائے صرفہ کھانسی:۔ نوشادر، بھنگری ۲ تولہ، اور پاؤ بھر دسی نمک لے لیں۔ نمک کو باریک پیس کر آدھا آہنی توبے پر ڈالیں اور اس پر نوشادر رکھ کر باقی نصف حصہ نمک اوپر پھیلا دیں اور پھر اس کو ایک پیالہ سے ڈھانپ کر نیچے آگ دیں۔ دو گھنٹہ کے بعد سرد ہونے دیں۔ نوشادر سفید زردی مائل حاصل ہوگا۔ اس کو با احتیاط نکال کر کھل کر کے پیچ دار شیشی میں رکھیں خشک کھانسی کے لئے ۲ رتی مکھن میں دیں۔ بلخی کھانسی اور دمہ والے کو پتاشے میں دوا کسی صورت میں بھی زبان پر نہ لگے۔ دو تین دن میں شفاء ہوگی۔ مجرب المرجب ہے۔

کالی کھانسی:۔ کالی کھانسی کو میعاد تسلیم کیا جاتا ہے۔ مگر ذیل کے نسخہ کے چند روزہ استعمال سے ہی ہمیشہ کے لئے اس نامراد مرض سے پیچھا چھوٹ جاتا ہے۔

ڈھاک (جس کے پتوں کے ڈونے بنتے ہیں) کے پتوں کی راکھ میں بقدر ضرورت بھوتا ہوا نمک سو پھل ملا لیں۔ تاکہ ذائقہ ٹھیک ہو جائے۔ ایک دو رتی دن میں تین چار دلوہ چٹائیں۔ کالی کھانسی کا بہترین تریاق ہے۔

امراض قلب

سفوف مقوی قلب

گلبرخ کی صرف سرخ، بنگریاں ۱ تولہ، بلوڈ پچی ٹیلے (ڈپچی ٹیلے کے پتوں کا سفوف) ۶ ماشہ، ہر دو کو باریک سفوف بنائیں۔ تقویت قلب کے لئے ایک رتی ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں۔

شریت مقوی دل:۔ آب سیب ۴۰ تولہ، آب گاجر بادای رنگ ۲۰ تولہ، عرق بید مشک ۱۵ تولہ، عرق کیوہ ۱۵ تولہ، عرق گلاب ۱۵ تولہ، مصری ایک سیر بدستور معروف شریت تیار کریں۔ خوراک ۲ تولہ صبح و شام کو سرد پانی ملا کر دیا کریں۔ جملہ امراض قلب کا خاتمہ کر کے دل کو مضبوط بنا دیتی ہے۔ اگر شریت کے ہمراہ ایک ایک رتی کشتہ عقیق دیتے رہیں تو اور زیادہ مفید ہوگا۔

مغجون مفرح:۔ کشتہ مرجان، کشتہ عقیق، کشتہ یشب، کشتہ فقرہ، کد ۳ ماشہ، مرہ گاجر، مرہ

سیب، مرہ، بی، مرہ، آلمہ، مرہ، خفہ، مکد ۵ تولہ، مرہ جات کو کوٹ کر کشتہ جات ملا کر حل ہوں
مفرح بنالیں۔ خوراک ۲ تولہ کھا کر اوپر سے کوئی مفرح شربت یا شیر گاؤ نوش کریں۔ غذا مقوی
کھائیں۔ ترش اور حار اشیاء سے پرہیز کریں۔ مقوی قلب و دماغ ہے۔ تمام اعضاء ریسر
طاقت بخشتا ہے۔ نہایت ہی مجرب نسخہ ہے۔

اوسبورن کمپجر — یونانی ہدایت ۱۲۱ گرین، کھانڈ خالص ۲۸ کریت، شہر کا ڈکو ۲۰۰
ایکواکٹور و فارم ایک اولس سب کو باہم ملا کر رکھیں۔ غذا کے بعد ایک عجمہ مرگی کے دورہ کے لئے
اور ضعف دل کے لئے یہ ولایتی دوا اکسیر الافر ہے۔ فوری اثر کرتی ہے۔

جواہر مرہ اکسیر قلب

یہ دوا امیروں رئیسوں کے لئے نایاب تحفہ ہے۔ دل کی تمام بیماریوں، اختلاج دل و دماغ
ضعف قلب، خفقان وغیرہ کو آب حیات ہے۔ اکثر ایک ہی خوراک سے دل کو طاقت ہونی شروع
ہو جاتی ہے۔ اور چند خوراکوں میں تمام اعضاء ریسر طاقتور ہو جاتے ہیں اس لئے مقوی باہمی
حد درجہ کا ہے۔ طب یونانی کا سب سے بہتر یہی نسخہ ہے کیونکہ اس کی ایک ہی خوراک ایک بار
تو مریض کو بستر مرگ سے بھی اٹھا دیتی ہے۔ زیادہ تعریف کی ضرورت نہیں جو صاحب بنائیں گے
میرے بیان کی حرف بحرف تائید کریں گے جواہر مرہ کے مختلف نسخہ جات ملتے ہیں۔ لیکن آپ کو
جناب صادق الملک حکیم مولوی حافظ اجمل خان صاحب مرحوم کے مطب کا خاص نسخہ پیش کرنا
ہوں۔

زہر مو خطائی، مروارید ناسف، بسد، کمرائے شمش، لاجورد مفصول یا قوت سرخ، یا قوت کبود،
یا قوت اصغر، یشب سبز، زمرہ اخضر، عقیق سرخ درق نفرد، معطلی ہر ایک سات سات ماشہ، درق
طلاء جدوار خطائی، نار جیل خطائی، عنب الطیب، کستوری نیالیں۔ مومیائی خالص ہر ایک ۲
ماشہ دو ہفتہ تک روح گلاب میں کھل کر کے نہایت عمدہ شیشی میں سنبھال کر رکھیں۔ خوراک ۲
چاندل سے ۴ چاندل تک ہمراہ خمیرہ گاؤ زبان عنبری یا خمیرہ گاؤ زبان سادہ کھلاتے رہیں۔
نوٹ — کھل نہایت عمدہ لیں جس کا پتھر کھنے والا نہ ہو۔ بہتر ہو کہ کھل سبک ساق کا ہو یا
چینی کا ہو۔

اکسیر تپ ربع

نسخہ :- پھلری بریان اتولہ 'پوست خشخاش سفید ۴ تولہ' باریک پیس کر سفوف تیار کر لیں۔
 ترکیب استعمال :- ۱۔ ماشہ دن میں تین مرتبہ پانی سے دیں۔
 فوائد و منافع :- یہ سفوف صرف تپ ربع کے لئے مفید ہے۔ جب تپ ربع کسی دوائی سے نہ
 جائے تو اس سے فائدہ حاصل کریں۔

تریاق زیابیطرس

نسخہ :- مصطلی رومی 'جفت بلوط' خشخاش سفید 'خرفہ سیاہ' سعد کونی 'کندر' طباشیر کبود 'کشیز
 خشک' گلزار 'گل سرخ' گل ارمنی 'مساوی الوزن اور کھانڈ تمام ادویہ کے ہموزن سفوف تیار
 کر لیں۔
 ترکیب استعمال :- دو دو ماشہ صبح شام عرق مکوے تولہ یا تازہ پانی کے ساتھ دیں۔
 پرہیز :- میٹھی ترش اشیاء دودھ 'دہی' تیل 'اچار' چاول 'خشک' اور بادی اشیاء وغیرہ۔
 غذا :- آب نخود 'شوربا مرغ' اور شیر اور بزغالہ جس میں گھی اور مصالحہ وغیرہ اچھا ہو۔ چپاتی کے
 ساتھ۔

سفوف ہاضم

نسخہ :- اجوائن دسی اتولہ 'نوشادر پھلری اتولہ' سوڈا بایکارب اتولہ 'نمک سیاہ اتولہ' مرچ سیاہ
 اتولہ 'سب کو باریک پیس کر سفوف بنالیں۔
 ترکیب استعمال :- ایک ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ۔
 فوائد و منافع :- ہاضم مقوی معدہ دافع تخمہ و اپھارہ وغیرہ امراض معدہ میں مفید ہے۔

حبوبے ٹادورہ

نسخہ :- مرچ سیاہ اتولہ 'زنجبیل اتولہ' غنچہ مدار ٹکفتہ ۶ تولہ 'ہینگ بریاں بروغن زرد اتولہ' پوست
 بخ مدار تازہ اتولہ 'نمک خوردنی ۲ تولہ' سب کو کوٹ کر دانہ مٹر کے برابر گولیاں بنالیں۔
 ترکیب استعمال :- ایک ایک ماشہ ہمراہ عرق گلاب دن میں دو تین مرتبہ دیں۔
 فوائد و منافع :- درد معدہ ہیضہ درد پبلی اور ڈبہ میں مفید ہے۔



چٹکی اطفال

نسخہ :- ریوند خطائی اتولہ، ہلیہ زرد اتولہ، نرچور اتولہ، سوڈا بائیکارب اتولہ سب کو باریک پس کر سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال :- ایک چٹکی ماں کے دودھ میں حل کر کے دیں۔
فوائد و منافع :- بچوں کے ہرے پیلے دستوں کو مفید ہے اور معدہ کی تمام خرابیاں دور ہو جاتی ہیں۔

جریان کہنہ

نسخہ :- رال سفید، ماشہ، کھانڈا، ماشہ۔

ترکیب استعمال :- یہ ایک خوراک ہے دن میں ایک دو مرتبہ دودھ سے دیں۔
فوائد و منافع :- پرانے سے پرانے جریان کو فائدہ دیتی ہے۔

کحل ککرہ

نسخہ :- سرمہ سیاہ ۵ تولہ، بھنگڑی خام ۳ تولہ، نمک لاہوری ۳ ماشہ، سوہن مکھی ۳ ماشہ، زنجبیر ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری :- تمام ادویہ کو باریک پس کر مثل غبار سرمہ کی طرح کر لیں تاکہ چمک باز رہے۔

ترکیب استعمال :- سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ بچوں کو انگلی سے لگایا کریں۔
فوائد و منافع :- روہوں (مکروں) کے لئے نہایت مفید ہے۔

جریان

نسخہ :- سیسہ بقدر حاجت لے کر آہنی کڑاہی میں رکھ کر نیچے آگ جلا کر پگھلائیں۔ اس اثنا میں تھوڑی تھوڑی شکر خام چھڑک کر سہانے کی لکڑی سے ہلاتے جائیں جب خاکستر ہو جائے تو پس کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- ۲ رتی ایک تولہ مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھائیں۔
فوائد و منافع :- جریان خواہ کسی سبب سے ہو فائدہ دیتی ہے۔

نسخہ: چربی بڑا تولہ، موم سفید اتولہ، روغن چنبیلی اتولہ، سیماب اتولہ سب کو کھل میں ڈال کر حل کریں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام قدرے لے کر ہاتھ کی ہتھیلی میں اتا ملیں کہ جذب ہو جائے۔
فوائد و منافع: آتشک کے دفعیہ کے لئے عجیب الاثر ہے۔

زراقہ سوزاکے

نسخہ: تر پھلا ۱۵ تولہ، رسوت اتولہ، کتھ پاپڑیہ ۲ تولہ، گيرو ۲ تولہ، توتیا بریاں شیر بڑ ۱۲ تولہ۔
ترکیب تیاری: تر پھلہ ایک سیر پانی میں بھگو دیں۔ باقی اور یہ الگ الگ پانی میں بھگو دیں۔
سب کو ملا کر شیر بڑ کا اضافہ کر کے دن میں تین چار مرتبہ پککاری کریں۔ سوزاک کے لئے مجرب ہے۔

سفوف جواکھار

نسخہ: قلمی شورہ، جواکھار اصلی خود ساختہ، زیرہ سفید، ریوند خطائی، ہوزن۔
ترکیب تیاری: سب کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔
فوائد و منافع: اورار حیض کے لئے مفید اور خاص چیز ہے۔
ترکیب استعمال: 3'3 ماشہ صبح شام شربت بزوری، عرق بادیان سے حیض آنے کے 3 دن پہلے شروع کریں اور دوران حیض میں برابر جاری رکھیں۔

کثرت الطمث

نسخہ: خردل سیاہ (تارا میرا) سنگرواحت مساوی الوزن لے کر باریک پیس کر سفوف بنائیں اور 3'3 ماشہ صبح شام ہمراہ شربت انجبار دیں۔
منافع: کثرت الطمث خونی بواسیر اور نفث الدم میں مفید ہے۔

پوست بیضہ مرغ جس قدر چاہیں لے کر پانی میں بھگو کر اندرونی باریک جھلی اتار دیں۔ اور موٹا چھلکا باریک کر کے ایک کوزہ گلی میں رکھ کر اس میں عرق لیموں ڈالیں۔ کوزہ کو گل حکمت کر کے ۸'۹ سیر پختہ ایلوں کی آگ دیں۔ اگر پہلی آنچ میں کشتہ نہ ہوں۔ تو اسی طرح دو تین آنچ دیں۔ کشتہ ہو جائے گا۔

خوراک: ۲ رتی ہمراہ مسکہ یا بالائی۔
منافع: جریان کونیت و نابود کرتا ہے۔ بالخصوص عورتوں کے جریان کو تویہ اکسیر ہے۔

۱۔ حسب پیشہ

نسخہ:- افیون خالص 3 ماشہ، سہاگہ بریاں 2 ماشہ، معطلی رومی 2 ماشہ، شکر 2 ماشہ، سب دواؤں کو کھل کر کے پانی کی مدد سے بقدر دانہ نخود گولیاں بنائیں۔
ترکیب استعمال:- ایک گولی صبح ایک شام، دو تولہ لعاب ریشہ قطعی سے۔
فوائد و منافع:- یہ گولیاں اسہال کبڈی، اسہال بواسیری کو بھی روکتی ہیں۔ زحیر صادق کے لئے خاص چیز ہیں۔ اگر سدہ نہ ہو تو ایک ہی دن میں فائدہ دیتی ہیں۔

دوائے پتھری توڑ:- کشتہ بلور، کشتہ سنگ سیود، نمک مولی، نمک خربوزہ، نمک چرہ پڑا، نمک بھنگنڈ، خاکستر جگنو، خاکستر عقرب، ملا کر یک تولہ سفوف بنائیں۔
خوراک:- اماشہ ہمراہ شربت بزوری یا بدرقہ مناسب۔
فوائد و منافع:- گردہ و مثانہ کی پتھری کے اخراج کے لئے نہایت ہی لاجواب اکسیر ہے۔ پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے براستہ پیشاب خارج کر دیتی ہے۔
نوٹ:- کشتہ جات، نمکیات و خاکستر کے نسخے اپنی اپنی جگہ پر درج ہیں۔ (مدیر)
طلاء بے نظیر:- گندہک آملہ سار، شکر رومی، ہڑتال و رقیہ، سم الغار سفید، سیمب، لوہان، کوزیہ، منسل، سونا مکھی، معطلی رومی، ہم وزن باریک کر کے ایک ایک زردی ڈال کر پائیں زردی بیضہ مرغ سے کھل کریں۔ اور پتال جنت سے تیل کشید کریں۔
فوائد:- ازکار رفتہ کے لئے حشہ و سیون چھوڑ کر ڈیڑھ رتی کے قریب عضو پر مالش کریں۔ اور پان کا پتہ باندھ دیں۔ اسی طرح صبح و شام لگایا کریں۔ اول تین روز حد ایک ہفتہ استعمال کرنا چاہئے۔ اگر شورات پیدا ہو جائیں۔ تو مسکہ مفول لگائیں۔ جب شورات ضائع ہو جائیں۔ پھر لگاویں ہر چند مرض کہنہ ہو مفید و مجرب ہے۔

کشتہ کچل:- کچلہ حسب ضرورت لے کر کوزہ میں معمولی بند کر کے رات کو شور گرم میں رکھیں یا پانچ سیراپوں کی آگ دے دیں۔ کشتہ تیار ہو جائے گا۔ باریک پس کر رکھیں۔
خوراک:- نصف رتی ہمراہ مسکہ یا ہالائی۔
فوائد:- بلغمی کھانسی کے لئے مفید ریح البواسیر کے لئے اکسیر۔

نسخہ:- طباشیر سفید، پونہ خشک، زیرہ سفید، مصطلی دوی، دانہ الاچھی خورد ہر ایک 4 رتی۔
سب کو ہر ایک میں کر 1 تولہ شہد یا شربت حب آلاس میں ملا کر چٹنی تیار کریں اور ان میں کئی
مرتبہ چٹائیں۔

فوائد و منافع:- بچوں کی کمی اشتہا ضعف معده، دودھ ڈالنے اور سبز رنگ کے دستوں کو مفید
ہے۔

پوست بیضہ مرغ مصفی ایک پر آب لیموں سے حق کر کے قرص بنائیں۔ اور دس بلکہ سیر
اپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح شیرہ اور ک شیرہ لیموں سرکہ مقطر۔ شراب قند تند۔ میں ایک
ایک اور حق کر کے ہر روز آگ دیتے رہیں عمدہ کشتہ تیار ہو گا۔
خوراک:- نصف رتی سے ایک رتی تک۔
فوائد و منافع:- مقوی باہ ہے۔ جریان اور سيلان کا دافع ہے۔ مغلظ منی ہے۔

سونامکھی

سنہری رنگ کی چمک دار معدنی چیز ہے۔ جو سونے کی کان سے برآمد ہوتی ہے۔ عربی
میں اس کو "اقلیمیائے طلا" بھی کہتے ہیں۔
مزاج:- گرم خشک مائل بااعتدال، مقدار خوراک ایک جو برابر۔
فوائد:- زیادہ تر امراض چشم کے استعمال میں آتی ہے۔ اس کا کشتہ تمام بدن کو طاقت دیتا ہے۔
مقوی معده اور مقوی باہ ہے۔ امراض بارودہ مثلاً فالج، لقوہ، رعشہ، کھانسی اور ضعف جگر میں
مفید ہے۔ بوا سیر کو مٹفع ہے۔ (زیادہ استعمال سم قاتل ہے)
رویا مکھی:- یہ سفید رنگ کی ہے۔
مار قشیشا:- ان دونوں کو مار قشیشا کہتے ہیں۔

اکسیر جریان

نسخہ:- خم دھتورہ ۶ ماش، خم خرفہ سیاہ ۶ ماش، خم ہلہل ۶ ماش، باریک پس کر نخودی گولین
مٹائیں۔

ترکیب استعمال:- بوقت صبح اکولی ہمراہ شیرہ بادیان ایک تولہ کھلائیں۔
فوائد و منافع:- جریان کے ازالہ کے لئے نہایت مجرب ہے تین روز میں اس کے فوائد ظاہر ہو
جاتے ہیں۔

نقوع راحت سوزا کے

نسخہ: قلمی شورہ ۵ ماشہ، دھنیا خشک ۵ ماشہ، تخم کاسنی ۵ ماشہ، تخم کاہو ۵ ماشہ، بورہ صندل سفیدہ ۵ ماشہ، تخم خرفہ سیاہ ۵ ماشہ، آملہ ۵ ماشہ۔

ترکیب تیاری و استعمال: رات کو سب ادویات کو بھگو کر زلال حاصل کریں۔ پھر شربت فالہ ۳ تولہ ملا کر ہمراہ قرص بالامع اور شام استعمال کریں۔

فوائد و منافع: درد اور ٹیس کو فوراً بند کرتی ہے۔ زخم کو پیپ اور خون سے جلدی صاف کر کے مندمل کرتی ہے۔ سوزاک کے لئے بے حد اکسیر اور مفید ہے۔

اکسیر کثرتے طمٹ و استخاضہ

نسخہ: گیرو اتولہ، دم الاخوین ۶ ماشہ، طباشیر ۶ ماشہ، کمرہا شمع ۶ ماشہ، گلزار اتولہ، مانیں خورد اتولہ، سنگجرات اتولہ، صندل سفید ۶ ماشہ، گل سرخ صاف ۶ ماشہ سب کو کوٹ کر سفوف بنالیں۔

ترکیب و استعمال: ۵ ماشہ سفوف ۳ تولہ شربت انجبار کے ساتھ ایسی خوراکیں دن میں تین بار دیں۔

فوائد اور منافع: استخاضہ کو بہت مفید ہے۔ بارہا مرتبہ کی مجرب ہے۔

تریاق جریان المنی

نسخہ: موصلی سیاہ اتولہ، موصلی سفید اتولہ، موصلی سرخ اتولہ، بہمن سرخ اتولہ، بہمن سفید اتولہ، مال کھانا اتولہ، بیج بند اتولہ، ستاور اتولہ، سنگجرات اتولہ، شقائق ۹ ماشہ سب کو کوٹ کر سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال: ۵ ماشہ قبل از غذا ہمراہ دودھ گائے تازہ کے ساتھ صبح شام استعمال کریں۔

پرہیز: گرم اشیاء و تیل اور ترش اشیاء سے۔

فوائد و منافع: مغلظ منی اور دافع جریان اور سرعت ہے۔ باہ کو زیادہ کرتی ہے۔ بارہا کی مجرب ہے۔

اکسیر شمسی

نسخہ: مغز تخم تمر ہندی مغز پنبہ دانہ ہموزن، قلمی شورہ، دانہ الاچی خوردو کلاں، ہلیلہ زرد، کمرہا، زہرہ، طباشیر، مغز کنول، مغز کشیز، کشتہ قلعی روادنی، ہموزن کوٹ کر سفوف بنائیں۔

ترکیب استعمال: دو دو ماشہ صبح دوپہر شام عرق شیر بڑ سے۔

فوائد و منافع: کمزوری، رقت، سرعت، کثرت احتلام سب کیلئے مفید ہے۔

ہڈی جوڑ ضریہ و سقط

نحت چوٹ لگنے سے جسم میں درد ٹھہر گیا ہو۔ یا ہڈی ٹوٹ گئی ہو۔ تو اس کا حکمی علاج ہے۔ ایک جوان مرغ سرخ کو ذبح کر کے اس کا خون نہایت احتیاط سے ایک برتن میں جمع کر لیں۔ پھر توڑے پر دو تولہ بھنکھی خام خون میں ملا کر ڈال دیں اور نرم آنچ دیں اور لوہے کے کفگیر سے ہلاتے جائیں۔ جب سیاہی مائل اور چمکدار سفوف ہو جائے اور قدرے رطوبت باقی رہے۔ اتار لیں بس تیار ہے۔ دو تین رتی شرابی آمیتہ دودھ سے دیں ضریہ سفوف اور شکلی اختوان کو یہ مصنوعی مومیائی ہم پلہ اصلی کے اکسیر ہے۔

مرہم برائے گنج :- گندھک ۱ اونس، چربی ۱ اونس، نوشادر ۲ ڈرام، سب کو اچھی طرح ملا لیں۔ مرہم تیار ہے۔ روزانہ دن میں ۳/۲ مرتبہ لگانے سے گنج کے نشانات دور ہو جاتے ہیں۔ اور بال نمودار ہو جاتے ہیں جن اشخاص کے اس نامراد مرض سے بال گر گئے ہوں یہ مرہم ان کے لئے نہایت کار آمد ہے۔

بال نہ گریں :- آملہ کے پانی سے بالوں کو دھو کر اور نوشادر کو باریک پیس کر مکھن میں ملا کر چند یوم بالوں پر لپ کریں۔ بال گرنے بند ہوں گے۔ اور بال خوردہ بھی رفع ہوگا۔

بغہ سر :- اگر سر میں بغہ پڑ جائے تو ۲ تولہ گاؤ زبان کو ایک گلاس پانی میں ڈال کر رات کو رکھ دو۔ صبح اس کا مقطر پانی لے کر اس سے سردھو ڈالو۔ سب بغہ پانی ہو کر بہہ جائے گا۔

قیمتی سنیا سیوں کے مہربانات

اکسیر بال سفید!
 بکتر

جوانی کے دنوں میں جن کے بال سفید ہونا شروع ہوں۔ وہ محکمہ کو سایہ میں خشک کر کے روزانہ ایک تولہ چالیس یوم تک یا پرہیز استعمال کریں۔ تو یہ شکایت رفع ہو جائے گی اور بال سفید ہونے رک جائیں گے۔

جادو کی مرہم

یہ مرہم ان جھنڈیوں کے لئے جادو کا سا اثر رکھتی ہے جو جھوٹ دار ہوں۔ یعنی جھوٹی جھوٹی پھنسیاں ہاتھوں پر یا بچوں کے سر پر اکثر نکلا کرتی ہیں اور جن جھنڈیوں سے پانی لگ لگ کر آگے بڑھتی جاتی ہیں۔ یہ انکے لئے تیر بے خطا ہے۔ صرف ۵/۳ بار کے لگانے سے ہی تمام

ثبورات خشک ہو کر قطعی آرام ہو جاتا ہے۔

کڑو، کینڈ، کالی زیری، مردار سنگ، ہر ایک تولہ تولہ، نیلا تھوٹھا ماشہ۔ تمام کو باریک پیس کر تھوڑا تھوڑا تیل سرسوں شامل کرتے اور کھل کرتے جائیں۔ جب مرہم کی طرح ہو جائے تو ڈبیہ میں حفاظت سے رکھیں اور بوقت ضرورت ثبورات (پھنسیاں) پر لگایا کریں۔

اس کی جادو اثری کے آپ بعد آزمائش ہی قائل ہوں گے اگر یہ نسخہ کسی ولایت کے باشندے کو معلوم ہوتا تو اس سے لاکھوں روپیہ کمالیتا۔ ضرور بنا کر ہمارے بیان کی صداقت ملاحظہ فرمائیں۔

مشترک الفوائد

روغن شونیز! شونیز کا آٹا سودرم، حلیت ۱۰ اورم، شکر سرخ ۵ درم، نوشادر اورم، سب کو تھوڑا تھوڑا کوٹ لیں اور پتال جنت کے ذریعے تیل نکال لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ شونیز کلونجی کو کہتے ہیں۔ حلیت کا دوسرا نام پنگ ہے۔ درم قریباً ساڑھے تین ماشہ کا ہوتا ہے۔

فوائد و ترکیب استعمال :- اور دانٹوں کے جبروں پر لگانے سے دانٹوں کو مضبوط کرتا ہے۔

اگر چند یوم ۲ ماشہ دودھ میں ڈال کر پیا جائے تو بال سیاہ ہوں اور فہم کو تیز کرتا ہے اور حیض بستہ کو جاری کرتا ہے جس مریضہ کے ایام رک گئے ہوں اس کو روغن متواتر پلانے کے علاوہ مندرجہ ذیل شافہ بھی استعمال کرائیں۔ بیروزہ، قد سیاہ کنہ، دونوں کوٹ کر شیاف بنائیں اور دایہ کی مدد سے استعمال کریں عظم طحال کو تحلیل کرتا ہے۔

اور بصارت کو بھی تقویت دیتا ہے۔ عضو مخصوص پر طلاء کرتے رہنے سے سختی اور تندی لاتا ہے۔

حب مسیحی :- مرکی اتولہ، انیون ماشہ، حب بقدر دانہ مونگ تیار کریں شیر خوار بچہ کو ۴/۱ گولی تین سال کے بچہ کو نصف گولی۔ ۳ سال کی عمر والے کو ۲ گولی۔ اور بعد کے لئے ۴ گولی تک دن میں ایک بار دے سکتے ہیں۔

فوائد :- جریان و احکام، سر درد، پچش، کھانسی، ترو خشک، شقیقہ شدید، اعصابی دردوں کے دورے روکتی ہیں۔

بیمہیوں بیماریوں کا واحد علاج

پارہ، مہنی، گندھک، آنولہ، سار، پوست، تر بھلہ، مرچ سیاہ، قفل، دراز، سوتھ، چترہ، ہڑتال، رتی، میٹھا تیلہ، مدہ، بہمن سفید، سب ادویہ کو سولہ پہر عرق محکمہ میں کھل کر کے بقدر دانہ بونگ گولیاں تیار کریں۔ ہمراہ مناسب بدرقہ کے مندرجہ ذیل امراض پر استعمال کریں۔

نوائے —: درد معدہ، بندش حیض، دافع ریاح، قویج، برص، رمدو جالہ، چشم، طاعون، ڈبہ اطفال، تپ لرزہ، تپ ریح، وجع المفاصل، درد شکم، درد کان، درد سر، مرگی، باؤ گولا، جریان، بواسیر، ہر قسم، درد کمر، بدبودہ، ناسور، بالچر، آتشک، سنگ مثانہ، تے، زکام، شکوری، بھڑ بھڑ کے کاٹنے پر مفید ہے۔ لائق طبیب اپنی عقل کے مطابق استعمال کر سکتا ہے۔

طب یونانی کا ایک مایہ ناز اور حیرت انگیز نسخہ ضما

اس ضما کے افعال و خواص یہ ہیں کہ اگر اس کو معدہ پر کریں تو قے لاتا ہے۔ اور اگر ف پر کریں تو اسہال لاتا ہے۔ اور اگر پیڑ پر کریں تو اورار بول و اورار حیض کرتا ہے۔ بونگ کالی (باؤ بونگ) ۳ ماشہ، عصارتہ، تھار، التھار (کرلیہ) ۳ ماشہ خریق سفید (کنگلی سفید) ۳ ماشہ، مردار سنگ ۳ ماشہ، ان کا سفوف بنالیں۔ پھر روغن زیت ۴ تولہ، یا روغن سرشف کہنہ ۴ تولہ، موم سفید ایک تولہ۔ چربی گوسفند (بکری) گداختہ کر کے مندرجہ بالا سفوف ملا کر کام میں لیں۔

طریقہ استعمال —: پوست ہلیہ زرد، ہڑکالی زرد رنگ کی لمبی گردن والی، آنولہ، گلرخ، نام روغن شیرین ہر ایک دس مثقال، جمالگوٹہ مدہ ایک مثقال، سب ادویات کو کوٹ چھان کر قند سفید سے چند کا قوام کر کے ملا لیں اور چالیس یوم دھوپ میں رکھیں۔ بعدہ خوراک ایک مثقال بدرق نقرہ میں لپیٹ کر دیں۔ نہایت ہی مجرب نسخہ ہے۔

نوائے —: صرع، سکے، رعشہ، خدر، فالج، لقوہ، برص، جذام اور انواع شقیقہ، امراض دوائیہ، بلغغیہ، دمویہ، امراض چشم، آتشک و سوزاک، بواسیر، تے، اسہال، قبض کے لئے مفید و سب تمام امراض کے موافق ہے (مثقال قریباً ۳ ماشہ کا ہوتا ہے)

نام شفاء —: (بیکٹوں بیماریوں کی ایک دوا)

نوشادر ایک تولہ، قفل دراز ۳ ماشہ، مرچ سیاہ ۳ ماشہ، نمک خوردنی ۶ ماشہ، ست پیچہ منٹ، حم دھتورہ ۳ ماشہ، گبرو ایک تولہ، سب کو نسبتاً باریک پس کر ملا لیں۔ اور کسی شیشی میں

محفوظ رکھیں۔ لائق حکیم مختلف انوان سے صد ہا بیماریوں پر اسے استعمال کر سکتا ہے۔
 عموماً یہ دوا بلا بدرقہ صرف پانی سے ہی دی جاتی ہے۔ جملہ امراض معدہ کا تریاق ہے۔
 امراض دندان پر دانتوں پر ملیں۔ درد شقیقہ کے لئے بطور نسوار استعمال کریں۔ بخار کے لئے بھی
 استعمال کر سکتے ہیں۔

اکسیر طاعون :- (ہیضہ، درد، سکرہنی، امراض چشم)

نمک سیاہ، زاج ابیض، سنگ جراح، نوشادر ہر ایک ۴ تولہ، تمام ادویات کو جو کوب کر کے
 گھڑا میں ڈال دیں۔ اور منہ پر روغنی (گھی والا) کوزہ خوب گل حکمت کر کے چولھے پر سوار
 کریں۔ روغنی کدہ پانی میں رہے گھڑے کے نیچے آگ روشن کریں جو کہ خوب تیز ہو۔ شام کو
 آگ بند کر دیں۔ ہیضہ کا تریاق ہے۔ سکرہنی والا مریض دن میں دو مرتبہ یہ عرق ۳/۳ بوند پناش
 میں ڈال کر کھائے۔ خوراک وہی چادل، بے نظیر ہے۔ جو سفید رنگ کی دوا گھڑے کے گلے سے
 بند ہو۔ اس میں فی تولہ کافور ۳ ماشہ، سرد چینی ۳ ماشہ، کوڑی زرد ۳ ماشہ، سرمہ سفید ۲ تولہ، ملا کر
 چند روز تولہ عرق گلاب میں کھل کریں۔ مگر احتیاط رہے کہ چاند کی چاندنی میں کھل کریں جب
 سرمہ تیار ہو جائے۔ استعمال کریں۔ آنکھ کی جملہ امراض کا شافی علاج ہے۔ گھڑے میں جو سفید
 جھاگ برآمد ہو وہ باریک پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ خوراک ۱ ماشہ صبح ہمراہ آب تازہ۔
 صرف تین خوراک سے طاعونی بخار دفعہ ہو جاتا ہے۔

جو فضلہ گھڑے میں موجود ہے۔ وہ پیٹ درد، بد ہضمی، کھانسی کے واسطے مفید ہے۔ مقدار
 خوراک ۴ رتی سے ایک ماشہ تک ہمراہ آب تازہ کے نوش فرمائیں۔

حبوب سیاہ :- رسوت کو مصفی کر کے آگ پر اس حد تک پکائیں کہ قوام غلیظ ہو کر
 گولیاں باندھنے کے لائق ہو جائے۔ اب اس کی رتی رتی کی گولیاں بنائیں اور دن میں پانچ
 گولیاں ہمراہ چھاپھ دن میں پانچ مرتبہ استعمال کرایا کریں جب بھی بھوک یا پیاس لگے تو چھاپھ
 پلا دیا کریں اور کچھ نہ کھانے کو دیں۔ اسی طرح تین یوم استعمال کرائیں۔ اور مریض کو تین یوم
 ہی فاقہ کرائیں۔ انشاء اللہ تین یوم میں ہی شفاء ہوگی۔ یواسیر کو بھی بے حد مفید ہے۔ اگر چھپاک
 (کن) نکلے تو پانی کے ساتھ ایک گولی دیں بہت مفید ہے۔

برش کافوری جدید :- انیون ایک تولہ، کافور ۶ ماشہ، جدوار خطائی ۱ تولہ، قفل دراز
 تولہ، سوئچ ۴ پونہ، کھانڈ ۱۵ تولہ سب کو باریک کھل کر کے ملا لیں۔ تیار ہے۔ مقدار خوراک
 چار رتی تا ایک ماشہ بدرقہ مناسبہ سے دیں۔ فوائد مسکن حرارت، منوم، مسکن اوجاع و حابس
 ہے۔

اکسیر الدم :- کشتہ سبکراحت درد ضیاء، کشتہ سرمہ سفید شیریز، گیرو سب ہموزن لے

طوف بتائیں۔ بقدر ۲ ماشہ دن میں چار بار ہر آہ آب یا بدرفہ مناسبہ کے دیں۔ ہر قسم کے سیلان خون۔ سل، بواسیر، کثرت بھٹ و استخاضہ و سوزاک وغیرہ کو مفید ہے۔

پین سول ہر قسم کے دروں کے لئے

پینگ، کاربالک اسٹ، کروٹن آئل ہر واحد ۳ ماشہ، ست پودینہ، ست الاچی کلاں ہر ایک ڈیڑھ ماشہ، کافور ۳ تولہ، سب کو ملا کر صرف تین دن دھوپ میں رکھ دیں۔ ہر قسم کے دروں کا تریاق ہے۔ مقام لندہ یا درد پر مالش کریں۔

طلمس ربی :- طلمس ربی یعنی پتھر کا کوئلہ وہ جو ریلوے کے انجن میں اور عام شیم انجن میں اور حلوائی لوگ جلاتے ہیں۔ وہ جلا ہوا کوئلہ جو کہ بالکل سفید چونا ہو جائے۔ وہ کپڑ چھان کر کے بحفاظت رکھیں جس شیشی میں رکھیں اس کا کارک شیشہ کا ہو۔ ہر قسم کے زخموں پر بطور دوا استعمال کیا جاتا ہے۔ جالی دافع عفونت و قابض ہے مخرج بلغم و حابس رطوبات ہے مقوی معدہ و ہاضم ہے۔ رطوبات زائدہ کو خشک کرتا ہے۔ معدہ کی کھٹاس کو دور کرتا ہے۔ ہڈیوں کو طاقت بخشتا ہے۔ راتوں کے کسی منجن میں شامل کر کے استعمال کرنا مفید ہے۔ بقدر آدھ تا ۲ رتی امراض معدہ و نقص ہضم کے لئے کھانڈ میں ملا کر صبح دوپہر شام کو کھانا کھانے سے ۵ منٹ پہلے پانی کے گھونٹ سے استعمال کریں۔ دودھ کے ہمراہ استعمال کرنے سے دودھ معدہ میں کوئی نقص پیدا نہیں کرتا۔ بہت جلد ہضم ہو کر جزو بدن بن جاتا ہے۔ رتج متعفن پیدا نہیں ہونے دیتا۔ مولد خون صالح بھی ہے اگر شد میں ملا کر صبح دوپہر و شام کو چائیں۔ تو کھانسی کو از حد مفید ہے۔ زخموں پر خواد آتشک کے ہوں یا لا علاج زخم ہوں تو جو شانہ نیم سے یا کاربالک اسٹ کے لوشن سے زخم کو اچھی طرح سے دھو کر خشک کر کے قدرے طلمس ربی کا دھوڑا اوپر دھوڑ دیں۔ اور پٹی باندھ دیا کریں صبح و شام پٹی کریں۔ دھوڑا دھوڑنے سے پہلے زخم کو روغن زقوم یا کسی مناسب روغن سے چھڑ لیا کریں زخم صاف ہو کر درست ہو جائے گا۔ چھوت دار، بھنسیوں کے لئے بھی مفید ہے۔ اور مرض سل میں خون آنے کو اپنا جادو اثر کی وجہ سے روکتا ہے۔

حادثات

اگ سے جلے کا علاج :- اگر بدن صرف مجلس گیا ہو مگر کوئی زخم یا آبلہ نہ پڑا ہو تو

کل حکمت پکڑنی کر کے خشک ہونے پر چندہ سیر کی گڑھے میں آگ دیں۔ کشتہ سکھ تیار ہے۔
سانپ کاٹے کے لئے اسیر کا حکم رکھتا ہے۔ ۳ سے ۵ رتی تک ہمراہ آب دیں۔ اگر ضرور
پڑے تو دوسری خوراک ایک گھنٹہ کے بعد دیں۔ عقرب گزیدہ زہر خوردہ اور طاعونی بخار اور
پرانے تھوں پر بھی منید ہے۔

برائے مار گزیدہ :- اگر مریض مار گزیدہ کی دندانہ دو دفعہ بند ہوئی ہو۔ مرنے سے پہلے
مرده کو بٹھا کر گردن والی اونچی ہڈی ہمیشہ باہر نکلی ہوئی دکھاتی ہے۔ عین اس کے اوپر سنگی لگواؤ۔
یہ سنگی کے اندر آجائے پہلے خالی لگواؤ۔ دوسری پچھنے لگا کر لگواؤ پانی زرد یا سبز رنگ نکل کر
گا۔ پھر تیسری بار خون کا قطرہ آئے گا۔ مرده زندہ ہوگا۔

دوائے مار گزیدہ :- اگر مار گزیدہ بحالت مرده ہو تو مرجانے کا خیال نہ کریں، ممکن
کہ زہر کے اثر سے کشتہ شدید میں مبتلا ہو۔ نوشارد پیس کر اس کی آنکھوں میں ڈال دو۔
ایک دفعہ ڈالنے سے ہوش میں نہ آئے تو مرده یقین کریں۔ ورنہ نہیں۔ پوست بدن بدن
میں رگڑ کر چند مرتبہ پلانے سے قے شروع ہوگی اور زہر اتر جائے گا۔ علامت یہ ہے کہ نیم کا
کھلائیں اگر تلخی محسوس کرے تو زہر اتر گیا ہے۔ ورنہ اور پلائیں اور زخم پر شیرمدار ڈالتے
سونے نہ دیں۔

دیگر چرک تمباکو کو کہ درنے سے باشد بموضع نیش بمالند و قدرے بانوشاند

برائے مار گزیدہ :- مریض کو کہ یہ بوٹی ہو ہو مریض سرخ جیسی ہے پہاڑوں سے دستا
ہوتی ہے۔ پھول، پھل مشابہ بامریض مگر بہت چھوٹا تلخ اس قدر کہ ایلاو اثراتا ہے۔ اس میں
کندبر آمد ہوتا ہے یہ گوند سالعاب بھی چمکیلا معلوم ہوتا ہے۔ باریک پیس کر کند کو شیشی
محفوظ رکھو۔ مار گزیدہ ہوش میں ہو تو ۲ رتی پانی میں حل کر کے پلائیں۔ دو سلائی آنکھوں
لگائیں۔ مریض کے جڑے کھولنے کا پھر پانی حل کر کے دو رتی مریض کو پلائیں۔

برائے مار گزیدہ :- چھلکا دھند ۶ ماشہ، طوطیا ۶ ماشہ، گھو گچی خوردہ ۱۰ عدد، خالص ریشم
کیرہ ۵ تولہ، سب کو ریشم کے کپڑے میں لپیٹ کر کوٹلوں پر رکھ کر راکھ کر لیں۔ اور اس راکھ
عصارہ ربوند ۲ تولہ باریک کر کے شامل کر لیں اور بقدر ۳ ماشہ مار گزیدہ کو کھلائیں۔

برائے مار گزیدہ :- انیون، دال گھو گچی سفید، گڑکنہ بیس سالہ، ختم سو پھل، حقہ کی
کی میل ہر ایک تولہ تولہ تمام اشیاء کو خوب کھل کریں۔ یہاں تک کہ مثل مرہم ہو جائے
مرہم کو جس جگہ سانپ نے کاٹا ہو بغیر پھایہ کے لگائیں۔ یہ مرہم خود بخود زہر کو چوسنا شروع
دے گی۔ اور خود بخود پھولتی جائے گی۔ جب مرہم پھول جائے تو اپنے ہاتھوں کو تھکی سے

کر کے مرہم کو زخم پر سے اتار کر نچوڑ ڈالیں۔ تمام زہر خارج ہو جائے گا چند بار کے استعمال سے مکمل صحت ہوگی۔ اگر اس مرہم کے ساتھ روغن جمالگوہ کا مہسل دیں تو اور بھی مفید ہوگا۔

برائے مار گزیدہ :- شکم ایک پاؤ کو اکیس بار دو بوتل شراب میں بچھائیں۔ برگ نیم ۲ سیر کا ٹنڈہ شکم کے تہ و بالا رکھ کر ۲۰ سیر کی آنچ دیں سرد ہونے پر آب باٹھو ۵ تولہ میں کھل کریں۔ پھر آب کنوار گندل ۵ تولہ میں پھر شیر بکری ۵ تولہ میں کھل کر کے پہلے کی طرح آنچ دیں۔ بس تیار ہے۔

مار گزیدہ کو ۲ ماشہ سفوف گندم بریان میں ۳ رتی کشتہ شکم میں رکھ کر یہ ایک خوراک ۱۰ تولہ شیر ۱۰ تولہ روغن زرد میں ملا کر بغیر میٹھا ملائے پڑیہ منہ میں رکھ کر اوپر سے پانی لیں۔ لحاف صبح سے اوڑھ کر مریض کو لٹا دیں تین منٹ میں بے شمار پسینہ آکر زہر خارج ہو گا۔ اور مریض تندرست ہو جائے گا۔ اگر مریض بیہوش ہو تو اس کے دونوں نختوں میں مرچ سفید پیس کر نفعی کریں اور اندر کشتہ دیں۔ مریض ہوش میں آکر تندرست ہو گا ضرورت پر ۲۴ گھنٹہ کے بعد پھر دوا دیں۔ جس مریض کو پسینہ نہ آئے۔ وہ ہلاک ہو گا۔ ناصور کہنہ، موتی جھرو، چوتیہ بخار و بلغی بخار، درد، عرق النساء، درد مفاصل، وجع الورك میں سفوف کوزہ مصری کے ہمراہ ۲ رتی کشتہ پانی سے دیں۔ برف میں دبے ہوئے کو یعنی جس کو زیادہ سردی لگ جائے۔ زعفران ۲ رتی عرق گلاب ۳ تولہ میں حل کر کے سردی سے بے ہوش شدہ کے منہ میں ۲ رتی کشتہ ڈال کر اوپر سے چچہ چچہ عرق پلائیں۔ نہایت ہی اکسیر ہے۔

تریاق افی :- پوست و شہد مثل غبار کر لیں۔ ایک ایک ماشہ ہر دو گھنٹہ کے بعد گرم پانی سے کھاتے رہیں اور یہی دوا سرکہ میں حل کر کے مقام ماوند دیں اور اسی کی نسوار دیں سانپ کے زہر کا تریاق ہے۔

مار گزیدہ و سگ گزیدہ :- طوطیا، نوشادر، شورہ، سہاکہ، جھنگڑی ہر ایک اتولہ سم الفار ۳ ماشہ، چرک حقہ ۳ ماشہ، ہاتھی سوندھی کا پانی، سوا سیر میں کھل کر کے آگ پر خشک کریں ایک رتی تا چار رتی خوراک۔

تریاق مار :- مریض اگر بے ہوش ہے تو بھلا نواں ایک عدد لے کر اس کی ٹوٹی دور کر کے دست پناہ (جڑ) سے پکڑ کر ذرا سی گرمی دکھلا کر بھلا نوہ کو پکڑ کر اس کا روغن سانپ کے زخم میں بھر دیں۔ مریض ہوش آجائے گا۔ اور ۱۰ منٹ میں آجائے گا۔

برائے مار گزیدہ :- یہ دوا ہے۔ جس کو آنکھ میں لگانے سے مار گزیدہ ہلاکت سے بچ جاتا ہے۔ آنکھوں سے بہت آنسو جاری ہوں گے اور مار گزیدہ ہلاکت سے بچ جائے گا۔ جمالگوہ کا جھولی چھلکا و اندرونی پتہ نکال کر دو ٹکڑے کر لیں۔ اور ہر ایک ٹکڑے کو جدا جدا پانی میں پس کر

سلائی سے ایک ایک آنکھ میں لگائیں۔

نفوخ مار گزیدہ —: نیلا تھوٹھا باریک ہیں کر ہوزن نشاستہ ملائیں۔ بقدر ایک چمک مار گزیدہ کے ناک میں پھونکیں۔ ایک بار کافی ہے اگر اتفاق نہ ہو تو دوسری اور تیسری دفعہ دیں۔

برائے مار گزیدہ —: آگ کی نرم کوئل مار گزیدہ کو کھلائیں کوئل نہ ملے تو پتہ کھلا کر کڑواہٹ معلوم نہ ہوگی۔ جب کڑواہٹ معلوم ہو تب سمجھ لیں کہ اب زہر اتر گیا ہے۔

اکسیر زہر مار —: چھلکا بندق ہندی (ر۔ لٹم) بقدر ۶ ماشہ گھوٹ کر مار گزیدہ کو ایک پاؤ پانی میں پن چھان کر پلائیں تے اور اسال ہو کر مریض اچھا ہو جائے گا۔ یہاں تک بار بار پلائے جائیں کہ مریض گوشت کی سردائی تلخ معلوم ہو تو سمجھ لیں کہ زہر خلع ہو گیا ہے۔ دودھ اور کھی زیادہ استعمال کریں۔

دیگر تریاق زہر مار —: جاتقل، لونگ، کیر کشمیری، افیون ہر واحد یک تولہ پہلے تین چیزوں کو باریک ہیں کر بعد ازان افیون کے ساتھ ایک دن کامل کھل کریں پھر اس میں ۶ ماشہ شہد ملائیں۔ اور محفوظ رکھیں بقدر ۲ رتی یہ تریاق لے کر پانی کے ہمراہ مار گزیدہ اگر بے ہوش ہو تو گھول کر منہ میں ڈالیں اور ناک بند کر دیں دوا اندر جاتے ہی مریض ہوش میں آجائے گا اگر زہر زیادہ اثر کر چکا ہو تو دوبارہ سے بارہ عمل کریں۔

تریاق زہر مار

بلور اصلی، سنگراحت، جوہر نوشادر، لوٹا جی ہر ایک ایک تولہ، شیشہ نمک ۴ تولہ، اول بلور کو مانند غبار کھل کریں۔ پھر سب چیزوں کو شامل کر کے پس لیں۔ خوراک ۲ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ آب۔

اکسیر مار گزیدہ —: دسمہ ایک تولہ، مرج سیاہ ۶ ماشہ، پس کر شیرہ نکال لیں اور مار گزیدہ کو پلائیں۔ اگر قریب الہلاکت اور بے ہوش ہو گا تو فوراً ہوش میں آجائے گا۔ پھر ایک یا دو گھنٹہ کے وقفہ سے دو دفعہ پلانے سے بالکل اچھا ہو جائے گا۔

تریاق مار گزیدہ —: اگر مرد کو سانپ نے کاٹا ہو تو مرد کا تازہ پیشاب اور اگر عورت کو کاٹا ہو تو عورت کا تازہ پیشاب بے خبری میں پلائیں تو فوراً زہر اتر جائے گا۔ اور تداوا الحرام کا بھی خیال رکھیں۔

برائے مار گزیدہ —: دھن گھل حکمت کر کے جلا کر سرمہ بنالیں اور مار گزیدہ کو ایک

ہاتھ بھر کھلائیں۔ اور سے دودھ میں قدرے کمی ملا کر گرم گرم پلائیں اور ہر تین گھنٹہ کے بعد ہاتھ بھر کھلائیں اور کمی آمیز دودھ پلاتے رہیں۔ پانی نزدیک تک نہ آنے دیں۔ اور مریض کے کان بہت گرم رکھیں تاکہ پینہ کی راہ زہر خارج ہو۔ سرد ہو اسے پرہیز رکھیں۔ دو تین روز میں بالکل آرام ہوگا۔۔۔۔۔ اگر منہ سے خون جاری ہو جائے اس صورت میں ہسٹکمی سفید ۲ ماشہ باریک پس کر دو چمچے پانی میں حل کر کے پلائیں۔ خون فی الفور بند ہوگا اگر بند پڑ جائے تو دہشتہ کا چھلکا ۳ ماشہ، توتیا ۱ رتی خوب باریک کر کے ۳ چمٹاں قند سیاہ ملا کر کھلائیں اور ۱۰ منٹ بعد گرم پانی میں پلائیں۔

سنیاسی کے ہاتھ کا کمال برائے عقرب گزیدہ

اگر کسی کو بچھو کاٹ کھائے تو ہڑتال و رتی، نیلا تھو تھا آگ کے دودھ میں گھس کر لگا دیں۔

دیگر :- بھنگ ۶ رتی، مغز حتم الماس ۳ ماشہ، زبسی ۱ ماشہ، گھوٹ کر پلائیں اور سونے کا پرہیز کریں۔

تریاق عقرب کا چھلکا :- چر پٹ کی جڑ کو پانی میں گھس کر مقام ڈنگ پر لگائیں تو درد وغیرہ فی الفور دور ہو جاتا ہے۔

دیگر :- چر پٹ کی جڑ کو خالص سرکہ میں پس کر بھی لگاتے ہیں بقدر ضرورت لیپ کیا جاتا ہے۔

برائے عقرب گزیدہ :- پر میکنٹ آف پوٹاش تھوڑی سی لیں۔ جس جگہ بچھو نے کاٹا ہو اس جگہ سے سوئی سے نشتر کر دو اور دوائی ڈال کر ملکر جذب کر دو دور دور ہوگا۔

دیگر :- قدرے پر میکنٹ آف پوٹاش اور قدر مائزک ۱۔ سڈ علیحدہ علیحدہ باریک پے ہوئے ہوں۔ ڈنگ والی جگہ پر ڈال کر اوپر سے قطرہ پانی کا ڈال دیں فوراً شعلہ پیدا ہوگا اور جگہ جل جائے گی یا آبلہ پڑ جائے گا اور درد بالکل دور ہوگا مگر یہ احتیاط رہے کہ جگہ ڈنگ والی ہی ہو۔ ایک ایک چاول بھر دوائی ڈالنی کافی ہے۔

دیگر کثروم گزیدہ :- جس جگہ بچھو کاٹے وہاں دو بوند پانی ڈال کر ایک رتی کاشک لگا دو۔ فوراً آرام ہوگا۔ مجرب ہے۔

برائے کثروم گزیدہ :- جائے نشیں پر شہد خالص لگانے سے پانچ منٹ میں ٹھنڈک پڑ

جاتی ہے یا شکر کا گاڑھ لپ کر کے لگائیں۔ نہایت ہی مجرب ہے۔

کڑوم گزیدہ —: مقام نیش پر سوزن سے چمید کر کے مندرجہ ذیل دوائی کی ایک بوند ڈالیں۔ دو منٹ کے اندر آرام ہوگا۔ چمید قدرے گہرا کریں۔
کلورل ہائیڈریٹ دو حصہ، کافور ایک حصہ ملا کر شیشی میں ڈال لیں۔

عقرب گزیدہ —: بچھو نیش زن کو تلاش کر کے مار ڈالو۔ اور پھر دھکتے ہوئے کوئلہ پر جلاؤ اور مریض کی جائے نیش زدہ پر اس کی دھونی دیتے رہو جب جل کر خاک ہوگا تو وہ کاک نیش پر پٹی سے باندھ دو تو فوراً آرام ہوگا۔

دیگر عقرب گزیدہ —: جہاں عقرب کالے وہاں پان میں کھانے کا چونہ لگا کر اوپر سے گندھک کا تیزاب ایک یا دو بوند ڈال دیں فوراً آرام ہوگا آزمودہ ہے۔

دیگر —: دارچینی کے تیل کا پھایہ مقام نیش پر رکھ دیں۔ پانچ منٹ میں آرام ہوگا۔ مجرب ہے۔

دیگر —: درونج کو لے کر اس کے دو ٹکڑے اس ترکیب سے کریں کہ اس کے دونوں دال علیحدہ رہیں۔ ایک دال کو پانی میں گھس کر مثل زہر مہو کے بچھو کے ڈنگ پر لگائیں۔ جس قدر زہر ہوگا تب نکال لے گا۔

دیگر —: عقرب جس جگہ ڈنگ لگائے فوراً ایک یا دو دیا سلائیاں لے کر اس مقام پر رکڑے یہاں تک کہ سرخ ہو کر کسی قدر خون ظاہر ہو جائے۔ نہ درد نہ جلن اور اسی وقت آرام ہوگا۔

چٹکے برائے عقرب گزیدہ

دو تین کھیاں جائے نشیں پر مل کر باندھ دیں آرام ہوگا۔

دیگر —: بھری کی کونہل اور سیاہ مرچ بھی باندھنا مفید ہے۔

دیگر —: گرم تیل لگانا بہت مفید ہے۔

دیگر —: عقرب کا نیش جدا اور شکم چاک کر کے باندھنا مفید ہے جو بچھو کالے اگر دال جائے تو اسے مار کر باندھیں۔

دیگر —: چھالیہ جو پان میں کھائی جاتی ہے۔ نیم کوفتہ تمباکو کی جگہ اس کو پیس۔ کش لگائے

لگاتے آتا "فاتا" آرام ہوگا۔

دیگر ---: جس جگہ بچھو نے کاٹا ہو۔ اس جگہ کے ارد گرد کوئی دوسرا آدمی انگلی پھیرتا رہے۔ اور جدھر کو درد کی لہر جائے۔ ادھر بھی اسی طرح انگلی پھیرے۔ خدا کرے نصف منٹ میں آرام ہوگا۔

دیگر ---: اہلی کی بیچ جو نئے نہ ہوں کو لے کر کسی پتھر پر کسی قدر رکھیں۔ اس سے اس کے مغز کی کچھ سفیدی نکل آئے گی۔ بعدہ اس کو جائے نیش پر ہاتھ سے تھوڑی دیر چپکائے رکھیں۔ کچھ دیر بعد وہ ایسا چٹ جائے گا۔ کہ جب تک زہر زائل نہ ہو نہ چھوٹے گا نہایت زود اثر دوا ہے۔

دیگر ---: مولیٰ کا پانی نکال کر رکھ دیں۔ جتنا پراتا ہوگا مفید ہے خراب نہیں ہوتا۔ روئی کے پھایہ سے لگائیں فوراً ٹھنڈک پڑ جائے گی۔

دیگر ---: مغز جمالگوٹہ کا لیپ کریں اندرونی طور پر ۳ ماشہ چھال نیم یا مور کا پرچلم میں رکھ کر پیئیں۔ تمباکو کی طرح سے کش لگائیں۔

دیگر ---: لسن، مقشر، عقرقرھا، بیگ اصلی، شراب اصلی میں گھس کر لیپ کریں۔ مجرب و مفید ثابت ہوگا۔

دیگر ---: لیموں کے پانچ سات پتے چائیں۔ اور مخالف کان میں پھونک لگائیں۔ پھر مریض سے دریافت رکھیں کہ درد ہے یا آگے سے کم ہے۔ مریض کے گا کہ کم ہے۔ پھر ذرا دیر بعد پھونک لگائیں اور پوچھیں درد دور ہوگا۔ اسی طرح سے چند بار عمل کریں۔ اسی طرح سے مریض سے فیہ چند بول کے درخت (کیلک) کے پتے بقدر ایک تولہ منہ میں چبائیں اور جس حصہ کی جانب مریض کے بچھو نے کاٹا ہو مذکورہ بالا طریقہ سے مخالف کان میں پھونک لگائیں۔ تین پھونکیں لگائیں درد قطعی طور پر کافور ہوگا۔

دیگر ---: دار چینی کا انگریزی تیل ایک تولہ جمالگوٹہ کا عمدہ نیا تیل ایک ماشہ ہر دو کو ملا کر محفوظ رکھیں۔ روئی کی پھرری سے لگائیں اور صابن سے جگہ صاف کر دیں تاکہ آبلہ نہ پڑے۔

دیگر ---: نمک خوردنی ۲ رتی کو ۶ ماشہ پانی میں حل کر کے ماؤف طرفہ سے مخالف کان میں ڈالا جائے اور ساتھ ہی مریض سے پوچھا جائے کہ کیا آرام ہو گیا ہے۔ انشاء اللہ مریض کے گا کہ مجھے آرام ہو گیا ہے۔ اگر شاذ و نادر کوئی کہے کہ مجھے آرام نہیں ہوا۔ تو دوسری دفعہ دوائی ڈالیں یقیناً آرام ہوگا۔ ۳/۲ منٹ بعد اس پانی کو گرا کر دوسری بار عمل کریں۔ اسی طرح ۳/۳ دفعہ کرنے سے درد دور ہوگا۔

سنیاسیوں کے پندرہ سالہ بچے کے نسخہ جات

السیر اطفال

نسخہ :- مروارید نامفتہ ۴، سرخ، زہر مرہ خطائی ۶ ماشہ، حبر الیہود ۶ ماشہ، نارجیل دریائی ۶ ماشہ، پوست ہلیلہ زرد ۶ ماشہ، مغز کنول ۶ ماشہ، طباشیر ۶ ماشہ، دانہ الاچی خورد ۶ ماشہ، زرد ۶ ماشہ۔

ترکیب تیاری :- سب ادویہ کو باریک کر کے عرق گلاب میں حق کر کے دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال :- اکولی ماں کے دودھ میں حل کر کے بچہ کو دیں۔ قبض کی حالت میں گولی پس کر شربت انجیر میں ملا کر چٹائیں۔ بد ہضمی کی حالت میں عرق گلاب یا شہد میں ملا کر چٹائیں۔ دستوں کی حالت میں عرق الاچی میں حل کر کے شربت انار ملا کر چٹائیں۔ مسان کی حالت میں ماں کے دودھ میں حل کر کے دیں۔ قے، مٹی کی حالت میں عرق پودنہ میں حل کر کے شربت انار ملا کر دیں۔ مناسب بدرقات کے ساتھ طبیب کے مشورہ سے استعمال کریں۔

فوائد و منافع :- بچوں کے سوکھا مسان، بد ہضمی، قے، ہیضہ، حرارت، زردی رنگ وغیرہ کے لئے مفید ہے۔ بعض اطباء نے اس کے متعلق تصدیق کی ہے کہ یہ بچوں کے لئے اچھا ہے اور بہت سی خرابیاں دور ہو جاتی ہیں۔

دوائے آتشکے

نسخہ :- پارہ 1 تولہ، گندھک 1 تولہ، حب السلاطین 2 تولہ، سنگ بھری 1 تولہ۔

ترکیب تیاری :- پارہ و گندھک کو دو تین روز کھل کریں پھر حب السلاطین ملا کر دوپہر تک کھل کریں۔ بعد سنگ بھری ملا کر چار گھنٹے تک کھل کریں پھر اس مسوق دوا کو طرف گلی آب ناریسیدہ میں ڈالیں اور اس میں پانی ڈال دیں۔ پانی دو انگل اوپر تک آ جائے اس برتن کے نیچے آگ جلائیں جب خشک ہونے کے قریب ہو تو اتار کر حفاظت سے کسی چینی یا شیشہ کے برتن میں ڈالیں تاکہ خشک نہ ہو جائے۔ 2 سے 4 رتی منہ میں ڈال کر اوپر سے دودھ پیئیں۔ اس سے دست آئیں گے اس دن سوائے دودھ چاول کے کچھ نہ کھائیں۔

نوٹ :- حار مزاج اور ضیعت القوی کو بہت کم دیں۔

ضیق النفس

نسخہ:- دار فلفل، کاکڑا سیگی، اصل السوس، قرنفل، پوست انار شیریں، جواکھار، کشتہ ابرک سفید، کشتہ مرجان، ہموزن، شہد خالص حسب حاجت سب کو کوٹ چھان کر نخود کے برابر گولیاں بنائیں۔

ترکیب استعمال:- ۱۔ اگولی صبح شام پانی کے ساتھ استعمال کریں۔
فوائد و منافع:- ضیق النفس اور بلغی کھانسی کے لئے بہت مفید ہیں۔

حبہ نزلی

نسخہ:- حب بلسان، عود بلسان، گل اسطوخودوس، جوزبوا، سباسب، قرنفل، جدوار، بنفشہ، زعفران اصلی، ہر ایک ۳ ماشہ، مغزیادام شیریں ۵ عدد، افیون ۴ ماشہ عرق سونف حسب حاجت۔
ترکیب تیاری:- سب کو باریک پیس کر عرق سونف میں کھل کر کے چنے برابر گولیاں بنائیں۔
ترکیب استعمال:- ۱۔ اگولی صبح شام عرق گاؤ زبان سے کھائیں۔
فوائد و منافع:- بلغی کھانسی اور نزلہ بارود میں بہت مفید ہے۔

حبہ سرفہ

نسخہ:- مغزیادام شیریں اتولہ، نشاستہ گندم اتولہ، رب السوس اتولہ، ترنجبین اتولہ، مغزیمدانہ اتولہ، موز منقہ ۲ اتولہ۔
ترکیب تیاری:- سب ادویہ کو کوٹ کر حب بقدر دانہ نخود بنالیں۔
ترکیب استعمال:- ۱۔ اگولی منہ میں رکھ کر چوسیں۔
فوائد و منافع:- خشک و تر دونوں قسم کی کھانسی کو نافع ہے۔

حبہ سرفہ

نسخہ:- رب السوس، مرچ سیاہ، شکر سفید، ہموزن۔ سب کو کوٹ پیس کر مٹر کے برابر گولیاں بنا لیں۔
ترکیب استعمال:- ۱۔ اگولی منہ میں رکھ کر چوسیں۔
فوائد و منافع:- ایسی کھانسی کے لئے جس میں بلغم یسدا رہو مفید ہے۔

سفوف سرف

نسخہ:- کاکڑا سینگی، ملٹھی، ہموزن۔ سفوف تیار کریں۔ اور دو دو ماشہ دن میں چار مرتبہ دیں۔

برائے سعال خشک

نسخہ:- مخ عربی ۳ ماشہ، کبیرا ۶۱ ماشہ رب السوس ۹ ماشہ، مغز تخم خیاریں اتولہ مغز تخم کدوا اتولہ، بیدانہ ۲ ماشہ، خشخاش اتولہ افیون ۳ ماشہ، مویز منقی ۲۱ دانہ۔ کوٹ پیس کر بقدر کنار صحرائی گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال:- دو دو گولی صبح شام استعمال کریں۔

حب سرفہ یابس

نسخہ:- مخ عربی ۳ ماشہ، نشاستہ ۳ ماشہ کیترا ۳ ماشہ، مغز بیدانہ ۲ ماشہ، مغز کدو ۲ ماشہ، مغز بادام شیریں مقشر ۴ ماشہ، خشخاش سفید ۴ ماشہ، رب السوس ۴ ماشہ، مویز منقی ۴ ماشہ، زعفران ۲ ماشہ۔ سب کو باریک کوٹ پیس کر لعاب اسبغول میں نخود برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال:- رات کو سونے سے پہلے ایک یا دو گولیاں منہ میں رکھ کر لعاب چوتے جائیں۔

فوائد و منافع:- شدید سرفہ یابس کو ہفتہ عشرہ میں آرام ہو جاتا ہے۔

حب سرف

نسخہ:- سفوف ملٹھی ولایتی اتولہ نشاستہ گندم اتولہ، گوند کیکر اتولہ افیون ۹ ماشہ۔ سب کو باریک کر کے پانی کی مدد سے دانہ ماش کے برابر گولیاں بنالیں۔ بچوں کے لئے بہت چھوٹی چھوٹی بنائیں۔

ترکیب استعمال:- بلغمی کھانسی، نزلہ زکام، انفلوئنزا کے لئے تین گولیاں دن بھر میں ہمراہ آب تازہ دیں۔ خشک کھانسی کے لئے نیم گرم دودھ سے استعمال کریں۔ بچوں کے لئے حسب عمر طاقت چھوٹی گولیاں دیں۔

دوائے اختلاج

نسخہ:- کشتہ مرجان 1 تولہ، ملٹھی مقشر 4 تولہ، ملٹھی کو باریک کوٹ چھان کر کشتہ مرجان میں ملا کر دوبارہ کھل کریں اور محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:- 4 ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان یا عرق کیوڑہ 5 تولہ۔

فوائد و منافع:- دافع درد و اختلاج قلب، نہایت کار آمد، مفید اور مجرب ہے۔

سوفہ صدف

نسخہ:- ساگہ تیلیہ بریاں، صدف سوختہ، نوشادر، جواکھار، ہموزن۔ سب کو باریک پیس چھان کر رکھیں۔

ترکیب استعمال:- ایک ماشہ ہمراہ شہد خالص 6 ماشہ۔

فوائد و منافع:- متواتر دو ہفتہ کے استعمال سے عظم و طحال اور دیگر عوارض طحال کو نافع ہے۔

دوائے خنظل

نسخہ:- خنظل کلاں سبز 1 عدد، شیر مادہ شتر 20 سیر۔

ترکیب استعمال:- تماں کو دودھ میں اس قدر جوش دیں کہ کھویا بن جائے۔ خنظل کو نکال کر پھینک دیں۔ کھویا دوائی ہے۔ اس کو کسی چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:- 1 تولہ دوائی مذکور ہمراہ عرق مکو 4 تولہ استعمال کریں۔

پرمیز:- ترش اور بادی چیزوں سے۔ غذا ساگ، چولائی، پالک، کریلا، موٹھ وغیرہ

فوائد و منافع:- استسقاء جیسے ضعف اجزاء اور سخت مرض جو مدتوں تک پیچھا نہیں چھوڑتی کے لئے، بفضلہ تعالیٰ اس دوا سے ہمیشہ کے لئے امن آجاتا ہے۔

اکسیر نمونیا

نسخہ:- قلمی شورہ اتولہ، نوشادر اتولہ، شیر مدار اتولہ۔

ترکیب تیاری:- اول الذکر دونوں اجزاء کو الگ الگ کوٹ کر ملا لیں اور توے آہنی پر رکھ کر نرم آئچ اس کے نیچے جلائیں۔ دوا کو لوہے کی سیخ سے ہلاتے جائیں ساتھ ساتھ تھوڑا شیر مدار ڈالتے جائیں۔ یہاں تک سارا دودھ ختم ہو جائے۔ اور دوا سوف کی مانند خشک ہو جائے۔ دوا کا رنگ سیاہی مائل سرخ ہو جائے گا۔ اسکو توے سے اتار کر شیشی میں محفوظ رکھیں

نسخہ:- ۲ رتی اکسیر مذکور اتولہ میں ملا کر کھائیں۔ اوپر سے چائے جس میں سوف ڈالی ہوئی ہو پلائیں۔ یہ چائے مریض کو آدھ آدھ گھنٹہ بعد پلاتے رہیں اگر ضرورت پڑے تو اسی طرح چھ گھنٹہ بعد ایک اور خوراک دیں۔ اسی طرح روزانہ دوپہر کو ایک پڑیہ کھلا دیں۔

منافع:- نمونیہ، فالج، وجع القاصل کو بہت مفید ہے۔

برائے بوا سیر خونی ویدک کے اور سادھوں کے کچھ راز

اگر سیروں خون بھی جا رہا ہو اور مریض کمزور اور ناتوان ہو گیا ہو ہفتہ عشرہ میں بتدریج خون موقوف ہو جاتا ہے۔ اور اس موزی مرض سے نجات مل جاتی ہے۔ اگر مہینہ میں ایک دو گولی کھالیں کریں تو شاذ و نادر ہی یہ مرض عود کرتا ہے۔ بعض مریضوں کو نفخ شکم ہوا کرتا ہے۔ وہ بھی قطعی موقوف ہو جاتا ہے۔

صفہ - رسوت ایک تولہ، مویز منقہ کلاں 4 تولہ (آبجوش) دونوں کو پیس کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنارکھیں۔ ایک گولی صبح ایک شام پانی سے نگل لیا کریں۔
برائے ہیضہ، تخمہ، بد ہضمی، اسہال و قے صفراوی

ایک بڑا لیموں چوڑ کر عرق میں تین دانہ مویز منقہ ڈال کر رکھ دیں کہ 15 یا 20 منٹ تک تر رہیں بعد ازاں ایک مویز نکال کر مریض کو کھلا دیں اسی وقت سے حالت رو بھت ہونے لگی ہے۔ ہر 20 منٹ کے بعد باقی ماندہ دونوں مویز کھلا کر اوپر سے عرق لیموں مذکور پلائیں۔ خدا کے فضل سے مریض بالکل صحت یاب ہو جائے گا۔ اس کے دو روز بعد تک غذا نہ دیں۔ یہ شرط لفظ بصورت ہیضہ یا تخمہ ہے۔

سُرمہ مقوی بصر و دافع دھند و غبار و اکثر امراض چشم

زاج سفید کو توے پر کھیل کریں۔ اور اس کی ٹکیہ سی حتی الوسع ویسی کی ویسی ثابت رہنے دیں۔ نیم کی تازہ نبولیوں کے رس (یعنی دودھ) میں چاروں طرف سے تر کریں اور سایہ میں خشک کریں۔ ایسا ہی 40 چالیس بار تر و خشک کریں بس گویا اکسیر چشم تیار ہے پیس کر حفاظت سے رکھیں۔ تنہا یا معمولی سُرمہ میں ملا کر سلائی سے لگایا کریں بصارت اس قدر تیز ہو جاتی ہے کہ حیرت ہوتی ہے۔

برائے داء الثعلب یعنی بالچر

عام گھریلو کھیاں یعنی گمس 25 یا 30 عدد اڑھائی تولہ میٹھے تیل میں جوش دے کر جلا ڈالیں اور خوب گھوٹ کر رکھ لیں۔ تھوڑا تھوڑا روز چڑھایا کریں سات آٹھ روز میں شکایت مطلقاً رفع ہو جاتی ہے۔

سرعت انزال، کثرت بول، سوزش، دغذغہ

رفع ہو کر قدرتی امساک حاصل ہوتا ہے۔ بشرطیکہ بداعتدالی نہ کی جائے۔ قوت قائم رہتی ہے۔ مفتہ۔ بزرالبنج 4 ماشہ، تخم دھتورہ 2 ماشہ، نمک سانبھر ایک سٹرخ تینوں چیزوں کو خوب کھل کر کے گوند بول سے دانہ موٹھ کے برابر گولیاں تیار کریں۔ ایک گولی روز رات کو سوتے وقت نگل لیا کریں۔ 3 دن تک پھر 3 روز وقفہ کریں۔ بعد ازاں 3 روز کھائیں۔ ایسا ہی تین روز دوا کھائیں تین روز وقفہ کریں اور 21 روز تک استعمال کریں، امساک طبعی حاصل ہو گا۔

برائے نامرد (عنین)

اگر مادر زاد نہ ہو تو بحکم خدا یقیناً اچھا ہو جاتا ہے۔ ضعف پیری کے لئے تو اکسیر ہے مفتہ۔ سم الفار سفید 6 ماشہ، ریزہ ریزہ کر کے ایک بڑے دیگچہ میں نیا قلعی کیا گیا ہو ڈال دیں اور 5 سیر پختہ پانی ڈالیں اور تین انڈے مرغی کے لے کر پارک سوئی سے نزدیک نزدیک سوراخ کر کے پانی میں چھوڑ دیں۔ اور سرپوش کو ماش کے آٹے اور ملتانی مٹی سے خوب پیوستہ کریں اور چولہے پر رکھ کر آج کریں۔ بڑا شور پیدا ہوتا ہے خوف نہ کریں اور کہیں سے دھواں سانکے تو فوراً آٹے و مٹی مذکور سے بند کر دیں جب اندازہ کریں کہ انڈوں کو جوش ہو گیا ہے اتار لیں۔ انڈوں کی زردی نکال کر شد میں ملا کر تین روز تک تینوں انڈے کھالیں۔ غذا خوب مرغن کھائیں۔ = دودھ بقدر برداشت زیادہ پیوں۔

برائے ناروا، عرق مدنی یا شہروا

نوشادر 3 سٹرخ پان میں رکھ کر کھلائیں اور ایک پان کھی سے چڑھ کر دو تین رتی نوشادر باریک پسا ہوا اوپر چھڑک کر مقام ناروے پر جہاں اس کی تکلیف اور سوزش زیادہ ہو یا اس نے منہ کر لیا ہو باندھ دیں۔ انشاء اللہ ایک ہی روز میں رشتہ اندر ہی اندر جل جائے گا۔ اور ورم رفع ہو جائیگا۔ بعض بلغمی مزاج والوں کو اس سے فائدہ نہیں بھی ہوتا۔

ایضاً

اگر آبلہ نمودار ہو چکا ہو تو پنجال مرغ تازہ کالیپ کر دیں۔ ناروے کو جلا دیتا ہے۔

برائے لکڑے

شیر خوار بچوں کے لئے اکسیر ہے۔ سفیدہ کاشغری رات کو بچہ کی آنکھ میں بھر کر سلا دیں۔
صبح نیم گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ بفضل خدا ایک ہی شب میں صحت ہو گی۔

برائے زہر بکھو

پھٹکری کھیل کی ہوئی قدرے آب پیاز میں ملا کر مقام نیش پر مل دیں۔ فوری افاقہ ہو جاتا

ہے۔

برائے یرقان زرد

پھٹکری بقدر 2 رتی ہر روز صبح نہار منہ نگل لیا کریں۔ دس پندرہ یوم میں کلی صحت ہو جائے

گی۔

برائے آبلہائے زبان

ذرورد زیرہ پھول گلاب باریک پیس کر ذرور کریں۔ پہلے ہی روز افاقہ ہو گا۔

برائے بوا سیر خونی

سرگین خرگوش باریک کر کے زمین میں ذرا سا گڑھا کھود کر کوئلے سلگا کر ان پر ڈالیں اور
مقعد میں دھونی لیں۔ مہ خشک ہو کر تکلیف فوراً رفع ہو جاتی ہے۔

برائے بوا سیر خونی

نوشادر بقدر 3 ماشہ پانی میں گھول کر بعد فراغ رفع حاجت آبدست لیں دو چار روز میں
بوا سیر نابود ہو جائے گی۔ احتیاط رہے کہ یہ پانی مقام پیشاب پر نہ لگے۔

برائے کدودانہ

بائے بڑنگ یعنی بڑنگ کابلی قدرے کھلا پیس کر موم کے کچھے کے کچھا خارج ہو جاتے ہیں۔

برائے رعاف

اگر ناک سے سیروں خون جاتا ہو تو بھی فوراً موقوف ہو جاتا ہے۔ کھیت کی کالی مٹی جو دکن
میں عام طور پر متمیز ہے پانی میں تر کر کے ناک کے سامنے رکھ کر سنگھائیں۔ نیز ٹکیہ بنا کر نالو پر
رکھیں۔

بچوں کا دودھ ڈال دینا
چونے کے مصفی پانی یعنی آب زلال دودھ میں ملا کر پلائیں ورنہ خالی پانی مذکور چچہ سے
دودھ ہضم ہو گا اور قے نہیں ہوگی۔
کالچ نکلتا

پھلری پس کر پانی میں ملا کر آبدست کرائیں۔ کالچ انگلی سے اندر دبائیں۔

دافع اسقاط حمل

اگر اسقاط حمل کو دفع کرنا مطلوب ہو تو رسوت مصفی کی گولیاں بقدر نخود تیار رکھیں۔ ایک
گول صبح و شام مسکہ میں رکھ کر کھلائیں۔ اوپر سے پاؤ سیر شیر گاؤ پلائیں۔ یوم قرار حمل سے
حمل تک برابر استعمال جاری رکھیں۔

تیز مسهل

سینڈھ (تھوہرا) کا دودھ ایک قطرہ پان میں ڈال کر کھائیں۔ کثرت سے اجابتیں ہوگی۔

برائے بواسیر مہنی

کچا انار کچل کر نچوڑ کر پانی نکالیں اور کالچ کے برتن میں ڈال کر دھوپ میں خشک کریں۔
ب خشک ہونے کے قریب ہو۔ کالچ کے دستہ سے کھل کر کے پتلے پتلے لمبو ترے شیاف بنا رکھیں۔
مریض کی ناک میں رکھیں۔

تسہیل ولادت

کے لئے مجرب، مغز فلوس خیار شنبہ 5 تولہ نیم آٹا دودھ میں جوش دے کر گرم پلا دیں۔
اور اخلاص ہو جاتی ہے۔ بارہا کا آزمودہ ہے۔

برائے بواسیر

پوست گھونس خشک شدہ کی دھونی لینے سے مسے خشک ہو کر گر جاتے ہیں۔

برائے بواسیر خونی

کامل جو توتے پر پکاتے وقت لگ جاتی ہے۔ کھرج کر بقدر 6 ماشہ بوقت شب پانی سے
کھائیں اگر بوقت اجابت خارج نہ ہو جائے تو پہلے ہی روز خون موقوف ہو جاتا ہے۔ ورنہ تین یوم
میں۔

زخم ہر قسم و پھوڑے
کے لئے کیمہ کو موم روغن میں خوب پکا کر گاڑھا مثل مرہم بنا کر لگائیں مفید ہے۔
قبض کشا

سفوف جلا پاؤ ماشہ، گھنقد آفتابی ایک تولہ میں ملا کر کھلائیں۔ خوش ذائقہ ہونے کے علاوہ
بآرام قبض کشائی کرتا ہے۔

مقوی بصارت، قبض کشا، دافع ریاح

سونف کو اچھی طرح سے صاف کریں۔ پھر باریک کوٹ کر ہوزن شکر مرخ ملا کر رکھ لیں
شب کو قبل از خواب ایک کف دست پھانک لیا کریں نہایت مفید ہے۔

باری کا بخار، ملیریا

شب یمانی یعنی پھٹکری کھیل کر کے دو تین رتی لے کر بڑے منقہ میں لپیٹ کر قبل از بار
کھلائیں۔ انشاء بخار رک جائے گا۔

سوزش بول

کباب چینی، سوڈا ہر ایک ایک تولہ دونوں کو باریک پیس کر تین پڑیہ بنائیں اور ہوزن
مصری ملا کر صبح دوپہر شام تین دفعہ استعمال کریں۔ سفوف کھا کر اوپر سے آدھ سیر دودھ میں براب
پانی ملا کر پی لیا کریں۔ دو چار روز میں کلی صحت ہوگی۔ بلکہ ابتدائی سوزاک بھی دفع ہو جاتا ہے۔
برائے بد ہضمی و نفخ شکم

پوست بخ مار ایک تولہ، مرچ سیاہ 4 ماشہ دونوں کو باریک پیس کر آب ادرک میں گوند
کے مٹر کے برابر گولیاں بنالیں۔ گھنہ گھنہ کے بعد ایک ایک گولی کھلائیں۔

طلاء ملندہ

زیرہ کرمانی، عقرقرہ، کتہ سفید ہر ایک 2 ماشہ شیر میش میں حق بلع کر کے گولیاں
رکھیں۔ قبل از جماع گرم پانی سے قدرے گھس کر طلا کریں اور مشغول ہوں۔

برائے جریان مٹی

صدف مروارید صادق باریک پیس چھان کر شیر بزمیں تر کر کے رکھیں۔ جب بطور خیر
ہو جاوے بعد رکنار دشتی گولیاں بنالیں۔ ہر روز ایک گولی ریزہ ریزہ کر کے کھائیں اور پاؤ میر شیر
لی لیں۔

روغن برائے مجلوق

جو کچی داسترخاء عضو مخصوص کے لئے بے حد نافع ہے۔ کھانا اور گناہوں طرح استعمال کیا جاتا ہے۔ مفتہ - 18 عدد بلادر ٹوپی دور لگ کر کے سوئی سے مسلوک کر کے ڈیڑھ پاؤ روغن زرد میں ڈال کر کڑھی آہنی میں ہلکی آنچ پر رکھیں۔ جب جلنے کے قریب ہو مگر ابھی جلنے نہ پائیں۔ اتار کر صاف کر کے رکھیں۔ عضو مخصوص، بن ران عانہ، خسیوں پر مالش کیا کریں۔ اور سینک کریں۔ نیز بقدر ایک تولہ ہمراہ زردی بیضہ مرع روز مرہ دس بارہ دن تک کھائیں فائدہ عظیم ظاہر ہوگا۔

اسہال معوی و معدی

نہایت مجرب، آملہ خشک حسب ضرورت شب کو تھوڑے پانی میں تر کر کے رکھیں۔ صبح پھول کر نرم ہو جائے گا۔ پس آٹھواں حصہ نمک سیاہ ملا کر خوب باریک پیس کر گولیاں بقدر کنار دشتی بنارکھیں۔ صبح و شام ایک ایک گولی پانی سے کھائیں۔

برائے استحکام قضیب

کافور، سہاکہ ہر ایک 7 رتی، لونگ کلاہ دار 12 عدد، فلفل سولہ، ایک پیس کر پانی سے گولیاں بنائیں، پانی میں گھس کر طلا کریں۔ جب تک سرد پانی سے نہ دھوئیں۔ نرم نہ ہوگا۔

برائے جریان واحتلام

دار چینی قلمی، تاملکھانہ اور مصری تینوں ہموزن پیس کر سفوف بنارکھیں خوراک 6 ماشہ صبح ہمراہ شیر گاؤ سات روز تک استعمال کریں۔ پرہیز ترشی و بادی اشیاء سے کریں۔

عرق باضم، دافع صفرا و مستی

آب اورک مصفی، آب مولی، آب لیموں ہر ایک 10 تولہ نمک سیاہ باریک پسا ہوا 51 تولہ، سب کو ملا کر ایک شیشہ میں ڈال کر منہ مضبوطی سے بند کر کے 12 گھنٹے دھوپ میں رکھیں۔ بعد میں استعمال کریں بچوں کو نصف چمچہ چائے کے برابر اور جوان کو ایک یا دو چمچہ۔ صفراوی بخاروں میں دفع تپ و از زیاد اشتہا کے لئے بھی نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔

برائے پینس

(زخم پنج بینی) برگ نیم سایہ میں خشک کر کے خوب باریک پیس کر مسکہ جس کو 21 دفعہ پانی سے دھویا ہوا اس میں ملا کر انگلی یا سلائی سے دن بھر میں دو چار دفعہ ناک میں لگایا کریں۔

آگ سے جلے ہوئے کے واسطے
چونہ کا پانی روغن الہی خالص میں قدرے قدرے ملا کر گھوٹتے جائیں۔ جب مثل مسکے
کے مرہم سی بن جائے مقام سوختہ پر لپ کریں۔ عجیب النفع ہے۔

ایضاً

مہندی کے سبز اور نرم پتے باریک پیس کر سفیدی بیضہ مرغ میں ملا کر لپ کریں۔

ایضاً

اگر آگ پر چلنے یا دفعۃً آگ پر پاؤں پڑ جانے سے پاؤں جل گئے ہوں تو چونے کے پانی میں
شکر سرخ گھول کر کسی بڑے برتن میں ڈال کر پاؤں اس میں ڈبا دیں۔ فوراً تسکین ہو جاتی ہے۔

تیزاب سے جلے ہوئے

پر برگ حنا سبز کو نازبو کے پتوں کے عرق میں پیس کر ضماد کرنا تسکین دیتا ہے۔

برائے بے ہوشی

ان بچا چونہ اور نوشادر پیس کر شیشہ میں ڈال کر قدرے پانی ڈال کر سنگھانا یا ناک کے
سامنے رکھنا فوراً ہوش میں لاتا ہے۔ یا ہتھیلی پر گھس کر مریض کو سنگھائیں۔

دافع سُرْمہ و سعال نیز باضم

بج ستیاناسی سایہ میں خشک کریں۔ باریک پیس کر ہموزن فلفل دراز ملا کر آب لسن میں
ایک دن خوب کھل کر کے باریک باریک گولیاں مونگ کے برابر بنا رکھیں بوقت شب ایک دو گولی
نکل کر پانی کا گھونٹ پی لیں۔ بلغم کو پتلا کر کے نکالتی ہیں اور خشک و تر کھانسی کے لئے مفید ہیں۔

حب نفرس

سورنجاں شیریں، صبر زرد، پوست ہلیلہ زرد ہر سہ ہموزن پانی سے بقدر کنار دشتی گولیاں
بنائیں ایک گولی صبح پانی سے کھلائیں۔

باؤ گولہ

نمک ترب، اجوائن دیسی، کالی مرچ، تینوں مساوی، الوزن پیس کر رکھیں اور 3 ماشہ سے 5
ماشہ تک پانی سے کھائیں۔

مہاسہ اور پھنسیاں

جو بوقت شباب نمودار ہو کر بہت ستاتی ہیں۔ ناسال یعنی جھلکا اتار اور تخم مویا دونوں

ہموزن پس کر بوقت خواب ملائی یا دہی سے ملا کر چہرے پر لیپ کریں۔ صبح گرم پانی سے دھو ڈالیں۔
چند روز میں چہرہ صاف ہو جائیگا۔

ذات الجنب کے لئے

جو کاتا 2 تولہ، اکیلل الملک، پوست خشخاش ہر ایک ایک تولہ پانی میں کر لیپ کریں۔
برائے ذات الجنب و ورم ریه

بے حد مفید، شاخ گوزن، سوختہ بقدر دو دو رتی گھنٹہ گھنٹہ کے بعد تارفع درد کھلائیں۔ سرد
پانی سے پرہیز۔

برائے شقاق اطراف

خاکستریپ مسکہ میں ملا کر لگائیں۔

ایضاً

صابن انگریزی گلاب میں گھس کر لگایا کریں۔

برائے سیلان اذن یعنی کان بہنا

خاکستر لونگ، لسن یک پو تھیہ کانچوڑا ہوا پانی اور شہد خالص تینوں کو ملا کر گرم گرم کان میں
ڈال کریں۔

برائے درد شقیقہ

نوشادر، کافور، ہموزن پس رکھیں، ناک میں دونوں طرف زور سے سانس لے کر
چڑھائیں۔

برائے درد سرو صدغین

کپٹیوں میں شدید درد کا دورہ ہوا کرتا ہے۔ یہ نسخہ نہایت سودمند ثابت ہوا ہے۔ صفہ
گیہوں جو کوب کر کے شیر مدار میں تر کر کے سایہ میں خشک کریں اس طرح 3 بار تر و خشک کر کے
پس کر رکھیں اور نسوار کی طرح سونگھیں۔ چھینکیں کثرت سے ہوگی اور مواد خارج ہو کر درد
افاقہ ہو جائے گا۔

ملین دافع نفخ و درد شکم وغیرہ

سناہ کی دو حصہ، گل سرخ، پوست ہلیہ زرد، نمک سیاہ، ہر ایک ایک حصہ باریک پس کر
سٹوف بنا رکھیں۔ 3 ماشہ سے 9 ماشہ تک حسب حاجت گرم پانی یا دودھ سے کھلائیں۔ نفخ درد،

قبض دفع ہو کر اشتہا پیدا ہوگی۔

دافع کھانسی و خر خراہٹ سینہ

کاکڑا سینگی ولایتی، مویز منقی، رب السوس ہر سہ ہموزن باریک پیس کر شمد کف گرفتہ میں
ملا کر لعوق بنائیں۔ دن میں دو چار دفعہ تھوڑا تھوڑا چٹائیں۔

حبوب مسہل

جمالگوٹہ مدبر صبر سیاہ، پوست ہلیلہ زرد، آملہ مقشر ہر چہار ہم وزن پیس کر گولی بنائیں بقدر
جنگلی بیر کے رات کو آب سرد کے ہمراہ کھلائیں۔ صبح اٹھتے ہی اجابتیں شروع ہوگی۔ اگر موقوف کرنا
ہو تو مصری کا شربت پلائیں۔ غذا ہی چاول۔

برائے تپ ربع

یعنی چوتھیہ بخار، مغز جگہ (کرنجہ) اور مغز تخم پلاس ہموزن پیس کر بقدر موٹھ کلاں
گولیاں بنا رکھیں۔ ہر روز صبح ایک گولی پانی سے کھلائیں۔

بلغمی کھانسی و ضیق النفس کے لئے تریاق

نمک سانہر 15 تولہ، نانخواہ 10 تولہ، فلفل دراز ایک تولہ پیس کر ایک کوری ہانڈی میں
ڈالیں۔ اوپر لعاب گھیگوار سیر بھر ڈال دیں۔ منہ ہانڈی کا بند کریں۔ اور جلا لیں۔ بوقت شب ایک دو
چٹکی زبان پر رکھ کر نگل لیں۔ عجب نفع دیتی ہے۔

برائے سوزاک

خواہ نیا ہو یا پرانا، تین روز کا استعمال کافی ہے۔ اول اول کسی قدر علامات میں زیادتی سی
معلوم ہوتی ہے گھبرانا نہیں چاہئے تین روز کے بعد مرض ایسا دفع ہو جاتا ہے گویا تھا ہی نہیں۔
مفتہ۔ مردار سنگ، صبر زرد، ریوند چینی، ہر سہ مساوی کوفتہ بیختہ سفوف سازند، یک ماشہ صبح نہار منہ
پانی سے کھالیا کریں۔ غذا فقط چاول اور گھی بلا شکر و نمک اسی غذا کا استعمال بعد افاقہ تین روز تک
جاری رکھیں۔

حب زحیر مالوس العلاج

زنجبیل عمدہ کوٹ کر پیس چھان کر تھوڑا سا نمک خوردنی شریک کر کے روغن زرد میں
رخ کر کے قدرے پانی میں ڈال کر چار چار ماشہ کی گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر کے رکھیں۔ ایک
کھلائیں اور قدرت خدا کا تماشا دیکھیں۔

درد دندان

پھکری اتولہ ' نیلا تھو تھا ۳ ماشہ ' دونوں کو الگ الگ پیس۔ پھر توے پر نصف پھکری
میں اس کے اوپر نیلا تھو تھا پھر پھکری دے کر نیچے آگ جلا کر ٹھفتہ کر لیں۔ اور کھل میں
کر سفوف تیار کریں۔

ریب استعمال :- درد والی جگہ پر ملیں۔ اور جو لعاب دہن منہ سے باہر نکلے اسے باہر پھینکتے

فوائد و منافع :- درد دندان کو مفید ہے اور جن دانتوں کو گرم اور سرد پانی تکلیف دیتا ہے اس
کے لئے بھی مفید ہے۔

رکپور خام کھانے کی ترکیب

رکپور 6 ماشہ ' چچا گوند 6 ماشہ ' دونوں کو تازہ پانی میں پیس کر رکھیں یا ایک ایک رتی

کی گولیاں باندھیں۔

ترکیب استعمال :- اس میں سے ایک گولی صبح ایک شام بالائی میں لپیٹ کر مریض کو کھلائیں

نڈا مہیوں کی روٹی ' ارڈ کی ڈال

فوائد :- آتشک کے لئے مفید ہے۔

نوٹ :- اس سے منہ آ جاتا ہے اگر منہ آ جائے تو بکری کی سری پکا کر اس کا دھواں منہ کو

پہنچائیں۔ اور شور با پلائیں منہ سے رائ بہت جائیگی لیکن دھونی لینے کے بعد بند ہو جائیگی مجرب ہے۔

۳۔ رس لیموں ۵ تولہ کو چھان کو مقطر کر لیں۔ اس میں اتولہ مرورید ڈال کر چینی کے پیالہ

میں محفوظ رکھیں۔ ایک یا دو ہفتہ تک ٹھفتہ ہوں گے اگر کچھ رطوبت آب لیموں باقی رہے۔ تو

گرم بھو بھل پر چینی کا پیالہ رکھ کر تشوید دیں۔ رطوبت خشک ہونے پر پیس کر شیشی میں محفوظ

رکھیں۔

۴۔ مرجان ' لعاب مہیکوار ' ابلہ دستی ۲ تولہ ' ۲۰ تولہ ' پندرہ سیر۔ لعاب گھی کو ار میں ۲ تولہ مرجان

کسر ملا کر کوزہ گلی میں ڈال کر گل حکمت کر کے پندرہ سیر ابلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر

نکالیں۔ اگر کچھ کسر ہو تو دوبارہ سبب بارہ ہی عمل کریں۔

شناخت :- پیسا جائے ' رنگت سفید ہو۔ (خاکستری رنگت کا بھی قابل استعمال ہے)

خوراک :- چار رتی ہمراہ مکھن یا بالائی۔

فوائد :- دل و دماغ اور معدہ کو قوت دیتا ہے۔

جریان

نسخہ :- موصلی سفید ۶ ماشہ، موصلی سیاہ ۶ ماشہ، تال کھانا ۶ ماشہ، بہدانہ ۶ ماشہ، انار دانہ ۶ ماشہ، کشیز خشک ۶ ماشہ، شکر سرخ ۴ ماشہ، تمام ادویہ کو کوٹ کر خوب باریک کر کے سفوف بنالیں۔
ترکیب استعمال :- ۶ ماشہ بوقت صبح باسی پانی یا آب تربوز سے استعمال کریں۔
فوائد و منافع :- جریان اور احتلام کے لئے بہت مفید ہے۔

سفوف مدر

نسخہ :- قلمی شورہ ۱۰ تولہ، گندھک آملہ سار
ترکیب :- قلمی شورہ کو کڑچھ میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب پکھلنے لگے تو گندھک ۸ ماشہ چھڑک دیں۔ جب وہ گندھک جل جائے تو باقی ماندہ گندھک اور ڈال دیں۔ جب وہ بھی جل جائے تو نیچے اتار کر ٹھنڈا کر کے باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال :- ۱ ماشہ دوا کھا کر اوپر سے کچی لسی یعنی دودھ کی لسی جس قدر ہو سکے پیئیں اور دن بھر پیتے رہیں۔

فوائد و منافع :- اور اربول ہو کر قرعہ صاف ہو جائے گی۔ جلن بند ہو جائے گا۔

ہیضہ

نسخہ :- گل عشرنا شکفتہ تولہ، ساگہ بریاں ۷ ماشہ، دار فلفل ۵ ماشہ، لوگ ۵ ماشہ، زنجبیل ۱ ماشہ سب کو پیس کر ۲ رتی کی گولیاں بنائیں اور نیم کی چھال کے پانی سے استعمال کریں۔
کوٹ کر ناخنوں پر باندھنا۔

بھلبھری

نسخہ :- تخم جنتر باچی، گندھک آنولہ سار، ہوزن رات کو پانی میں بھگو دیں۔
ترکیب استعمال :- صبح کو زلال پیئیں اور فضلہ پیس کر داغوں پر لگائیں۔ مجرب ہے۔

سوزاکہ

نسخہ :- گل ہندی ۱ تولہ، شکر خام ۵ ماشہ، در آب تازہ سائیدہ بنوشاند۔
نسخہ :- برگ شیشم کوفتہ، در آب گرم تر کردہ، صبح از چوب حرکت دادہ ولعاب حاصل صاف نمودہ شکر سفید آمیختہ بنوشند۔

سمبھن وٹی

نسخہ:- دودھ بڑ (بوہڑ) 1 پاؤ، افیون 3 ماشہ، رس سندور 3 ماشہ، عقر قرحا 2 ماشہ، جائقل 2 ماشہ، رس گلو میں کھل کر کے گولیاں مقدار ایک رتی تیار کریں۔
ترکیب استعمال:- 1 گولی رات کو دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔
فوائد و منافع:- سرعت کے شایکوں کو وقت پر خفت سے بچانے اور حظ امسانی اور لطف جوانی کے حصول کے قابل بنانے کے لئے جادو اثر دوا ہے۔ اس کے استعمال کے لئے موسم کی کوئی شرط نہیں لیکن افیون کے عادیوں کے لئے اس کا استعمال بیکار ہے اور روزانہ استعمال سے بھی احتراز ہی بہتر ہے۔

سورہ زرد سات عدد لے کر کوزہ میں رکھ کر گل حکمت کر کے دس سیراپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ باریک کر کے محفوظ کر لیں۔ اور سات پڑیہ بنالیں۔ بعد فراغت حیض پانی سے ایک پوڑیہ ہر روز دیں۔ مگر خالی معدہ نہ دیں۔ انشاء اللہ مطلب حاصل ہو گا۔
فوائد:- برائے ضبط تولید اکسیر ہے۔

انڈا مصفی بہ ترکیب بالا اتولہ، شکر ف رومی اتولہ، دونوں کو آب گھیکوار میں کھل کر کے قرص بنالیں۔ خشک ہونے پر کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے تین سیراپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ خلقتہ تیار ہو گا۔

خوراک:- ا رتی ہمراہ مسکہ یا شیر
فوائد:- مقوی باہ، دافع جریان و سرعت ہے۔

ضکاد اسہال بند

یہ دستوں کو بند کرنے میں عظیم الفعل ہے۔ ناف کے ارد گرد لپ کرنے سے دست بند ہو جاتے ہیں۔

نسخہ:- مغز بادام 2 تولہ، افیون 4 رتی، گل ارمنی 2 تولہ سرکہ میں ملا کر خوب رگڑیں جب لٹی سی بن جائے تو لپ کریں۔

حبہ رب السوس

نسخہ:- زعفران 6 ماشہ، اجوائن خراسانی 2 تولہ، مصطلی رومی 2 تولہ، کھربائے شمعہ 2 تولہ، کیترا 2 تولہ، نشاستہ 2 تولہ، ممغ عربی 2 تولہ، تخم کاہو 2 تولہ، گل گاؤ زبان 2 تولہ، تخم خشخاش مغز خیاریں ہر ایک 2 تولہ، افیون 2 تولہ، رب السوس 2 تولہ، گل ارمنی 4 تولہ، آب کوکنار بقدر حاجت۔ دانہ نخود کے برابر گولیاں بنالیں۔

فوائد و منافع:- نزلہ، زکام، کھانسی، خراش گلو اور بلغمی کھانسی میں مفید ہیں۔ امساک بھی کرتی ہیں۔

ترکیب استعمال:- نزلہ وغیرہ میں ایک گولی ہمراہ عرق گاؤ زبان اور امساک کے لئے ایک گولی پاؤ سیر شیر گاؤ کے ساتھ۔

حبہ جدوار

نسخہ:- ایک عدد بڑا ناریل لے کر اوپر کا سیاہی مائل چھلکا دور کریں اور اس میں ایک سوراخ اس طرح کریں کہ سوراخ کی جگہ کا ٹکڑا صحیح سالم اترے اس ناریل میں افیون 5 تولہ، جدوار خطائی 1 تولہ، زعفران اصلی 6 ماشہ، پیس کر بھر دیں اور سوراخ کو نکالے ہوئے ٹکڑے سے بند کر دیں اور اژد کے آنے سے کھٹکت کریں اور دس سیر شیر گاؤ میں اس قدر پکائیں کہ دودھ کھویا بن جائے۔ پھر ناریل کو دودھ سے نکال کر اتنے گائے کے گھی میں پکائیں کہ ناریل اس میں ڈوب جائے جب اوپر کا آٹا جل جائے تو ناریل کو آنے سے علیحدہ کر کے پیس لیں اور اس میں مندرجہ ذیل اشیاء۔

مغز بادام شیریں 1 تولہ، مغز چلغوزہ 1 تولہ، تخم خرفہ 1 تولہ، بڑا لبنج 9 ماشہ، جوزبوا 9 ماشہ، طباشیر 9 ماشہ، کیترا 9 ماشہ، مصری 3 تولہ، سباسبہ 13 ماشہ، بہمن سفید 13 ماشہ، بہمن سرخ 13 ماشہ، بادرنجبویہ 13 ماشہ، کوٹ چھان کر ملائیں اور روغن بلسان 1 تولہ، روغن گاؤ 20 تولہ شامل کر کے چنے برابر گولیاں بنالیں اور ان کے اوپر ورق نقرہ چڑھالیں۔

فوائد و منافع:- مردانہ طاقتوں کو ابھارتی ہیں۔ دل و دماغ کو قوت دیتی ہیں۔ رقت اور سرعت کے لئے مفید ہیں۔ جریان کو دور کرتی ہیں نزلہ کھانسی کے لئے بے حد مفید ہیں ان کے استعمال سے افیون کی عادت چھوٹ جاتی ہے۔

ترکیب استعمال:- دو گولی رات کے وقت پاؤ بھر شیر نیم گرم کے ہمراہ کھائیں۔

حدیدی

نسخہ: پنچرا سنیل ۲ تولہ، پنچر نکس دامیکا ۲ تولہ، تیزاب گندھک مخفف ۲ تولہ، نوشادر دسی ۲ تولہ، عرق بادبان ابوتل، سوڈا بائیکارب ۵ تولہ

ترکیب استعمال: پہلے نوشادر دسی اور سوڈا بائیکارب کو کھل کیجئے۔ پھر اس میں پنچرا سنیل اور پنچر نکس دامیکا ملا کر پلائیں۔ اس کے بعد تھوڑا تھوڑا تیزاب گندھک مخفف ملائے اور چلاتے جائیے۔ کھل بہت فراخ ہونا چاہئے۔ کیونکہ کیمیائی عمل سے اس میں جوش پیدا ہوتا ہے۔ آخر میں عرق بادیاں ڈال کر لٹھے کے موٹے کپڑے میں چھان لیجئے۔

ترکیب استعمال: ۳ ماشہ سے ایک تولہ تک بعد طعام خلوئے معدہ پر اس کے استعمال کی جرات نہ کریں۔

فوائد و منافع: سوء القنیہ یا فقر الدم مسلک۔ ضعف معدہ و جگر کی اشتہا مزمن سوء ہضمی اور بدن کی رنگت زرد رہنا۔ ماش کی دال یا مرغن اغذیہ کے استعمال سے تکلیف ہو جائے تو ان مواقع پر استعمال کیجئے۔ یہ مرکب مقوی اور محرک ہے اس کے استعمال کی طرف اس کے اجزاء آپ کی رہبری کریں گے۔

سیلان الرحم کا اکیسری نسخہ

نسخہ: آرد نخود بریاں ۱ تولہ، الاچھی خورد مسلم ۱ تولہ، طباشیر سفید ۱ تولہ، ارزیر ۱ تولہ۔ ہر ایک برابر وزن لیکر سفوف تیار کر لیں۔

ترکیب استعمال: ۱ ماشہ ہمراہ بدرقہ مناسب۔

اکسیر جگر

نسخہ: شورہ قلمی ۱ تولہ، نوشادر ۱ تولہ، ریوند خطائی ۱ تولہ۔

ترکیب استعمال: ۴ سرخ سے ایک ماشہ تک ہمراہ، عرق بادیان ۲ تولہ، شربت بزوری ۴ تولہ یا صرف پانی کے ساتھ۔ اگر اور ارکی زیادہ ضرورت ہو تو قلمی شورہ کا وزن دو چند کر دیں۔ منافع: امراض جگر اور حمیات کے لئے نہایت مفید چیز ہے۔

شاخ برجان حسب ضرورت لے کر ایک کوزہ گلی میں اوپر تلے گھی کو ار ڈالیں۔ پھر گل حکمت کر کے بیس سیراپوں کی آگ دیں۔

خوراک: ۲ رتی تک ہمراہ

منافع: گرمی جگر، نفث الدم اسہال اور بخاروں میں مفید ہے۔

گوندنی کے کشتے

گوندنی کو پہلے شیر مادہ گاؤں میں خوب اچھی طرح جوش دیں پھر کونلوں پر رکھ کر
جلائیں۔ سفید کشتہ ہوگی۔ پیس کر رکھیں۔
خوراک:- 2 رتی ہمراہ بدرقہ مناسبہ۔
فوائد:- یہ کشتہ ہر قسم کے بخاروں کے لئے مفید ہے۔

ابرک سیاہ 5 تولہ، ہڑتال گوندنی 5 تولہ آب بھاتل زرد شیر والی ایک پاؤں میں کھل کر کے
نیم سیر بھاتل کے نغہ میں بند کر کے 15 سیر اپلوں کی آگ دیں۔ شگفتہ ہوگا۔ اس کا
علیحدہ استعمال بقدر 2 رتی ہر قسم کے بخاروں میں مفید ہے۔

سنگ یشب کا بڑا ٹکڑہ عرق بید مشک عرق کیوڑہ میں بجھائیں حتیٰ کہ سفید ہو جائے اور
نرم ہو جائے کنول ڈوڑہ نیچے اوپر رکھ کر آگ دیویں۔
خوراک:- 1 سے 2 رتی صبح شام
فوائد:- جگر کو قوت دیتا ہے۔ کمزوری گردہ اور دل کو تقویت دیتا ہے کھانسی زیادتی پیشاب
اور گرمی مثانہ کو نافع ہے۔

سنگ یسود 1 تولہ کو خوب پیس اور دہی کے ہمراہ کھل کر کے ٹکیہ بنا دیں بعدہ برگ
کرنجہ کے آدھ پاؤں نغہ کے ہمراہ کپڑوں کی سکاویں دس سیر اپلوں کی آج دیں۔

مطبوع مدر طمٹ

نسخہ: تخم خربوزہ 1 تولہ، بادیان ۶ ماشہ، انیسون ۳ ماشہ، تخم قرطم ۹ ماشہ، تخم کاسنی ۶ ماشہ، گاؤں زبا
۳ ماشہ، گلرغ 1 تولہ، پرانا گڑ ۶ تولہ پانی ڈیڑھ پاؤں۔
ترکیب استعمال: سب کو لیمکوب کر کے پانی میں جوش دیں۔ جب نصف رہ جائے تو گڑ
دیں۔

ترکیب استعمال: یہ ایک خوراک ہے۔

فوائد و منافع: حیض کھل کر بلا تکلیف آتا ہے۔ رحم سے چھپھڑے وغیرہ نکال کر رحم
صاف کر دیتا ہے۔ اور قابل حمل بنا دیتا ہے ایام حیض میں صرف دو تین روز استعمال کریں۔

دبے اکیر کبید

جگر اور طحال کی خرابی اور کمزوری کو دور کرتی ہے۔ پرانے بخار کو جو جگر کی خرابی کی وجہ سے پیچھا نہ چھوڑتا ہو فائدہ دیتی ہیں۔ فعل ہاضمہ کو درست کرتی ہیں۔
 نسخہ:- ریوند خطائی 10 تولہ، نوشادر قلمی 10 تولہ، قلمی شورہ 30 تولہ، فرائی ایٹ کوئین سائٹراس 1 اونس، سب کو پیس کر پانی سے بخودی گولیاں بنالیں۔
 ایک ایک گولی ہمراہ عرق کاسنی یا آب تازہ یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے دیں۔ دن میں چار مرتبہ دیں۔

دبے ڈبہ خالص

بچوں کے مرض ڈبہ جسے عوام پبلی چلنا کہتے ہیں یعنی نمونیہ اطفال میں بہت زود اثر ہے۔
 تے یا اجابت ہو کر فوراً مرض میں افاقہ ہو جاتا ہے۔
 نسخہ:- مغز کرنبجہ، مغز جمال گوٹہ مدبر، زنجبیل، عصارہ ریوند، صبر ستوٹری، سقمونیا ولایتی ہوزن کوٹ چھان کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی ماں کے دودھ میں یا بڑا بچہ ہو تو تازہ پانی میں گھول کر پلا دیں۔ اگر چار گھنٹہ تک افاقہ نہ ہو تو دوسری خوراک بھی دیدیں۔

نمک ہاضم

اس کو کھاتے ہی بھوک لگتی ہے غذا کے بعد استعمال کیا جائے تو کھانا جلد ہضم ہو جاتا ہے۔ درد شکم، بد ہضمی، کی اجابتیں اور قونج کا درد دور ہو جاتا ہے۔ غیر علاقہ کی آب و ہوا کا جسم پر کچھ اثر نہیں پڑتا۔ ذائقہ کا بھی اچھا ہے۔ ہیضہ کے لئے بھی بے حد مفید ہے۔
 نسخہ:- نوشادر 3 تولہ، جو اکھار 3 تولہ، قلمی شورہ 10 تولہ، مرج سفید تولہ، لونگ تولہ، دانہ الائچی سفید تولہ، نمک سیاہ تولہ، نمک سانہر تولہ، ست لیموں تولہ، پیپر منٹ (ست پودنہ) 6 ماش، ست اجوائن 6 ماش، ہردوا کو ملیحدہ ملیحدہ پیس کر باہم ملا لیں۔
 خوراک:- نصف ماش ہمراہ آب تازہ بوقت ضرورت یا بعد غذا۔

کشتہ جست

پرانا جست حسب ضرورت لے کر ایک لوہے کے برتن میں ڈال کر لوہار کی بھٹی میں رکھیں۔ اور آگ پھونکیں جب جست پکھل جائے تو اس پر بھوے کے پانی کا چوبہ دیں جست کشتہ ہو جائیگا باریک پیس کر رکھیں۔ بوقت ضرورت آنکھ میں لگائیں۔
 فوائد:- امراض چشم مثلاً رمہ اور سلاق کے لئے مفید ہے۔

سادھوں اور سنیا سی

لیریا، تپ بلتی، نیز ہر قسم کے بخاروں میں مفید ہے۔ مغز کرنجہ، اتمیں، کشتہ ہڑتال گاؤنٹی، کونین سلفاس، ذیرہ سفید ہر ایک ۶ ماشہ سب اجزاء کو ملا کر شیشی میں رکھیں۔ اور بقدر چار رتی ہمراہ آب تازہ صبح و شام استعمال کریں۔

نوبتی بخاروں میں نوبت سے آدھ گھنٹہ پہلے دیں۔

باری روک ---: مکڑی کا وہ جالا جو سفید روپیہ برابر دیواروں پر چسپاں رہتا ہے۔ اکھنڈ کر تھوڑی گڑ میں لپیٹ کر باری سے پہلے مریض کو کھلائیں۔ باری رک جائے گی۔ اگر پہلے ہلکا مسل دے دیا جائے تو بہت ہی مناسب ہے۔

دافعہ بخار

نوشادر، بھنگرہ سفید، قلمی شورہ ہر ایک دو ماشہ، تینوں اجزاء باریک پیس کر پندرہ تولہ پانی میں ملائیں۔ اور ایک ایک تولہ دن میں تین چار دفعہ پلائیں۔ مانع و دافع بخار و پینہ آور اور مدد بول ہے۔

برائے بخار باری ---: یہ وہ عجیب و غریب سرمہ ہے۔ جسے باری سے پہلے آنکھوں میں لگانے سے باری کا بخار رک جاتا ہے۔ اور اگر نیند نہ آتی ہو تو خوب نیند آتی ہے۔ مکڑی کا سفید جالا ۲۵ عدد لے کر روٹی میں لپیٹ کر جتنی بنا کر کچی کے چراغ میں جلا کر اس کا کاجل حاصل کریں اور بطریق معروف قبل از نوبت بخار ۳/۳ سلا یاں آنکھوں میں لگائیں۔

اکسیر بخار

سم الفار ۲ تولہ لے کر چھوٹے چھوٹی ٹکڑے کر کے ایک چوڑے منہ کی شیشی میں ڈالیں۔ پھر اس میں ۲۰ تولہ گائے کا دودھ ڈال کر سرپوش دے کر رکھ دیں۔ تاکہ گرد و غبار سے محفوظ رہے۔ اسی طرح ہر روز نیا دودھ ڈال دیا کریں اور باسی نکال کر کسی گڑھا وغیرہ میں دفن کر دیا کریں تاکہ کٹی جانور اسے کھا کر مرنے جائے۔ پھر ایک موٹی اور چوڑی اینٹ لے کر اس میں ایک مدور گڑھا نہایت آہستگی سے کھود لیں۔ ایک تانبہ کے کنورے میں جو ٹھیک اس گڑھے پر بیٹھ جائے پھر اس اینٹ والے گڑھے میں سم الفار کے وہ ٹکڑے مدبر جو پہلے ہی منہ کے دانہ کے برابر بنائے گئے ہوں ڈال دیں۔۔۔۔۔ اوپر کنوری تانبہ والی اوندمی نکا کر گھل حکمت کر کے خشک

ہونے پر چوٹے پر چھا کر پیری کی لکڑی کی آگ چوبیس گھنٹہ برابر دیتے رہیں۔ آگ دو چوبی نرم ہو۔ سم الفار کے جوہر اڑ کر کنوری میں لگتے رہیں گے۔ ۲۴ گھنٹے کے بعد آگ بند کر دیں۔ اینٹ کو ٹھنڈا ہونے دیں جو سم الفار اینٹ کے کاؤلک میں ہے اسے الگ رکھ لیں اور جو جوہر کی شکل میں کنوری میں ہے اسے الگ کھینچ لیں۔ یہ جوہر ایک تھک بھر ۳ ماشہ کھانڈ میں ملا کر مریض کو کھلائیں۔ صبح و شام چند روز استعمال کرنے سے تپ ہر قسم کا دور ہوگا۔ اگر کوئی برداشت نہ کر سکے تو سنوف طباشیر میں ملا کر عرق گاؤ زبان سے دیں۔ گرمی کے موسم میں اگر بخار کے دور ہونے کے بعد گرمی محسوس ہو تو میٹھے دہی کے پانی میں تازہ پانی ملا کر پلائیں۔ برسوں کے پرانے بخار بھی اس سے دور ہو جاتے ہیں۔ جو سکھیا اڑا نہیں وہ گنٹھیا نفرس اور آتشک کے لئے مفید ہے۔

خفیہ سنیا سی نسخہ بست مالتی رس!

درق سونا ۱ ماشہ، موتی عمدہ ۲ ماشہ، شکر سفی ۳ ماشہ، سیاہ مرج ۴ ماشہ عمدہ کھیرا ۸ ماشہ، سب کو کھل میں ڈال کر یکجان کر لیں اور اس میں بقدر ایک تولہ عمدہ تازہ گائے کا کھن ملا کر خوب کھل کریں جب کھن اچھی طرح سے آمیز ہو جائے تو پھر اس میں عرق لیموں ڈال کر اس قدر کھل کریں کہ کھن کی چکنائی بالکل جاتی رہے اور اس کی ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں۔ بس یہی بست مالتی رس ہے مقدار خوراک کم از کم ایک رتی اگر مریض جیسیم ہو۔ تو ۲ رتی سے ۳ رتی تک دے سکتے ہیں۔ ایک رتی بست مالتی رس ۶ ماشہ ستو پلاوی اولیہ ملا کر مریض کو چنائیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔

ستو پلاوی اولیہ —: ست گو ۲ ماشہ، قفل دراز کا سنوف ۴ رتی، بست مالتی رس ایک رتی، شد ۶ ماشہ سب کو ملا کر مریض کو چنائیں۔

دیگر —: ایک رتی بست مالتی رس تین چار عدد لونگ چار عدد مرج سیاہ سب کو ملا کر ہمراہ پانی تازہ مریض کو دیں چند روزہ کے استعمال سے پرانا بخار اور کنزوری رفع ہوگی۔

دیگر —: سنوف قفل دراز ۴ رتی، بست مالتی رس ایک رتی، شد ۳ ماشہ، ملا کر مریض کو چنائیں۔ اس سے یقیناً پرانا بخار کھانسی اور کنزوری رفع ہو جاتی ہے۔

ستو پلاوی چورن —: مصری کوزہ ۱۲ تولہ، طباشیر نفرو ۸ تولہ، قفل دراز ۴ تولہ، الاچنی خورد ۲ تولہ، دارچینی ایک تولہ، جملہ ادویات نہایت باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔ اور پرانے بخار کی حالت میں جب کھانسی بہت تنگ کرتی ہو اور بھوک بالکل بند ہو یہ سنوف مریض کو بہت فائدہ

کرتا ہے۔ مقدار خوراک ۱ ماشہ سے ۳ ماشہ تک چار چند شد ملا کر چٹائیں۔

برائے تپ لرزہ

روزانہ یا تجارتی یا چوتھا وغیرہ کوئی بخار ہو۔ تو یوں کریں کہ پیری کے ڈھائی پتے لے کر یعنی دو ثابت اور ایک آدھا لیکر ان میں یہ نقش بند کریں۔ نقش : ہوگا ایک کانڈ کے پرزے پر زعفران سے لکھیں ”کشتی فرعون غرق شد“۔ اور اس نقش کو اچھی طرح پیسٹ کر اور پاک کپڑے میں باندھ کر لرزہ آنے سے ایک گھنٹہ پیشتر سیدھے ہاتھ میں کلائی پر باندھ دیں انشاء اللہ اسی روز لرزہ نہ آئے گا۔ اگر آجائے تو دوسرے دن تعویذ کو کلائی سے اتار کر پانچ جوتیاں زمین پر رکھ کر مار دیں۔ پھر الٹی کلائی پر باندھیں۔ باذن اللہ لرزہ موقوف ہوگا۔ قوت خیال سے یہ کام لیا گیا ہے۔

برائے تپ تبجا :- یہ نسخہ سو فیصدی مجرب ہے باز لاگت ہے۔ کھانے میں کڑوا نہیں مدار کے ہنر کو دیکھیں کہ اس کے پتوں کی سیدھی طرف ایک دانہ سا ہوتا ہے جو کہ جوار کے دانے کے برابر یا کم و بیش ہوتا ہے۔ اس کے ہاتھ سے یا ناخن سے کرید کر نکال لیں اور جو مدار کا شیرکا ہوا ہو اسے کپڑے سے اتار دیں۔ یعنی اچھی طرح سے صاف کر لیں تاکہ آگ کا دودھ بالکل نہ رہے۔ ایک خشخاش کے برابر یہ دوا نصف رتی گڑ میں لپیٹ کر گولی بنالیں اسی طرح گولیاں بنائیں۔ بخار ہونے سے ایک روز پہلے شام کے وقت ایک حب ہمراہ آب دیں۔ دوسری گولی باری والے روز بخار سے ۳ گھنٹہ پیشتر اگر اس روز بخار ہو جائے دوبارہ اسی طرح عمل کریں یقیناً آرام ہوگا۔ اگر بخار ہو گیا تو دوا ہرگز نہ دیں۔ اس دوا کے دینے سے اس دن تو بخار زور کا ہوگا مگر آئندہ کے لئے نجات ہوگی۔

اکسیر بخار نوبتی

ختم جودا مثل حسب خواہش لے کر ایک کوزہ گلی میں بند کر کے تھوڑی سی آگ میں اترات کر لیں اور باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔ تپ و نوبتی بخاروں کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک ایک ماشہ پانی سے نوبت سے ایک گھنٹہ پیشتر کھلائیں یقیناً نوبت رک جائے گی۔ اگر قبض کی شکایت ہو تو پہلے دور کر لیا جائے۔

حبوب موسمی بخار :- مغز کرنجہ ایک تولہ، ست گلو، طباشیر نقرہ، زیرہ سفید، برگ کبلہ، تولہ، سم القلہ سفید ڈیڑھ ماشہ، پہلے طباشیر اور سکھیا کو خوب اچھی طرح کھل کریں۔ پھر سب

اشیاء طارک مکمل کر کے خوب بخاری تیار کریں۔ بخار سے ایک دو گھنٹہ پہلے ایک سے دو گولی
شریت بخاری کے ساتھ کھلائیں۔ یہ گولیاں موسمی بخاروں کے لئے مجرب ہیں۔ پہلے پانی سے غسل
کے بعد کر قبض کھلائی کر لیا کریں۔

بخار کی آکسیری گولیاں :- یہاں ایک دو دو گندھک ایک دو دو برہ کی ایک ڈاٹ کلی
تیار کریں۔ پھر سوچھ 'سار' گولیاں 'گوند' لیکر ہر واحد ایک دو لے کر سب کو ہر ایک مکمل
کر کے بکڑات کریں اور حق سوغ یا پانی کی مدد سے گولیاں بخار ۲ رتی تیار کریں۔ ایک گولی ہر
روز مریض کو ہمراہ شریت مریض کے دیں بخار ہر قسم پرانا اور نیا تب تک جب حق غلاف استخوان
اور سستی بدن کے لئے مفید ہے بلکہ مجرب ہے۔

آکسیر بخار مبارکی :- خوب کھان 'صلی' خبازی ہر ایک ۵ ماش صاب ۵ عدد 'سودا' ۵
عدد 'منہ' ۵ عدد 'انجیر' ۲ عدد تمام اشیاء کو ایک برتن میں ڈال کر پانی ڈال کر اہل لیں۔ جوش
آنے پر چھان کر رکھ لیں پیاس کی حالت میں جوشانہ مذکور میں سے پلائیں۔ سہار کی بخار جو رات
کے وقت زیادہ اور دن کے وقت کم ہوتا ہے۔ میں مفید ہے 'نڈا' میں نموس نہ دیں صرف دودھ
دیو پلائیں۔ آکسیر صفت ہے۔

سفوف مبارکی :- ست گلو 'الابچی' خورد 'طہاشیر' ہر ایک یکماتہ دار قلی 'سرخ'
دار قلی 'سرخ' سفوف خوراک ۲ رتی ہمراہ شد

حب بخار :- کشتہ ایرک سفید 'کونین' سیلیٹ 'ست گلو' اتیس 'طہاشیر' دانہ 'الابچی' خورد
سب ہم وزن لے کر سفوف بنا کر گوند لیکر کے لعاب کے ہمراہ گولیاں بخار دانہ سڑ تیار کریں۔ صبح
دوہرہ و شام کو ایک ایک گولی کھلائیں۔

برائے دفعہ کرنے بے ہوشی تب

دفعہ کل 'سرکہ' ۲/۲ دو حق صاب ۳ دو 'اس کی پانی ملا کر پھر رکھیں اور صندل'
دھیاں ۳/۳ ماش 'کانور' ماش ہرے کو شیش میں ڈال کر ناک میں اس کی طرح دیں۔ فوراً ہوش
آجائے گی۔ مجرب الجرب ہے۔

سرمہ دفعہ بخار

گوگل 'جینہ' 'جالا کمزی' 'ناپ' کی 'کنہی' سب کو کوٹ کر گھی سے حق بنا کر گھی کے چراغ
میں ڈال کر روشن کر کے کابل مائل کریں۔ یہ وقت ضرورت سلائی سے ایک طرف آنکھ میں

لگائیں۔ بارہ گھنٹہ بعد دوسری طرف لگائیں۔ کیسا ہی بخار ہوگا سرمہ لگانے کی دیر ہے فوراً کانٹا ہوگا۔

سرمہ دافع بخار نمبر ۲

سرمہ ۱ صفائی ۳ ماشہ، جس کو حنظل میں پچاس بار آگ دی گئی ہو۔ ورق نقہ ۳ ماشہ، زردچوبہ کرشن، قفل سیاہ، قفل دراز، داربلد، سیلو، پاؤ بڑیگ، ہلیہ، لسن، آملہ ہر ایک ایک تولہ۔ تمام اشیاء کو علیحدہ علیحدہ باریک مثل سرمہ میں کر ملائیں اور برگ پان میں ایک روز کھل کر کے پھر ایک روز شیربز میں کھل کر کے گولیاں بنالیں۔ بوقت ضرورت یہ سایہ میں خشک شدہ گولیوں میں سے ایک گولی ہمراہ چار پانچ قطرہ پانی چینی کے برتن میں گھس کر ایک گھنٹہ میں چار دفعہ آنکھوں میں لگائیں۔ ہر قسم کا بخار انشاء اللہ اتر کر اصلی ٹیپہ پچر پر آجائے گا۔

حاملہ کا بخار :- مندل سرخ، خس، ملشی، منقی، نیر بالا، کشیز، ناگر موٹھا ہر ایک ۳ ماشہ، شہد ایک تولہ۔ پاؤ بھر پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ بخار رفع ہوگا۔

نسوار دافع بخار :- پارہ، گندھک، کجلی بنائیں، کھان، سوٹھ ملا کر باریک کر کے دھتورہ کے پانی میں ترو خشک کر کے نسوار تیار کریں۔ بے ہوشی، سرسام اور پہنات کے بخاروں کو یہ نسوار دینے سے آرام آجاتا ہے۔

بخار توڑ :- حجر الیہود ۵ تولہ، نوشادر ٹھیکری ۵ تولہ، ست گلو ۲ تولہ، کشتہ ابرک سیاہ ۶ ماشہ، کشتہ ہر تال، گودنی ایک تولہ، کشتہ سنگ ایک تولہ، مویز منقہ ۲ تولہ۔ پہلے حجر الیہود کو نوشادر میں ڈال کر کم از کم دو ہفتے بھگو چھوڑیں۔ پھر نوشادر میں سے نکال کر دھو کر ایک کوزہ میں بند کر کے ۵ سیراپوں کی آگ دے کر کشتہ کر لیں۔ پھر باقی تمام اشیاء شامل کر کے کھل کریں۔ اور تھوڑے پانی میں غم دے کر گولیاں بقدر کناروشتی بنائیں۔ پرانے سے پرانے بخاروں کے لئے اکیسر ہے۔

گولیاں دافع بخار

مغز کرنجہ، قفل دراز، تولہ، تولہ، برگ لیکر خشک در سایہ ۶ ماشہ، زیرہ سفید ۹ ماشہ سب کو عرق گلاب سے آتش میں خوب کھل کریں کہ ایک بوتل عرق خرج ہو جائے۔ گولیاں بقدر نخود تیار کریں دن میں تین بار ایک ایک گولی عرق سونف یا آب مقطر سے دیں۔

سفوف بخار :- گندھک آملہ سار مدبر ۶ ماشہ، قفل

منہ کرنا ہر ایک ایک تولہ سفوف تیار کریں۔ ایک چٹکی ہمراہ بدرقہ مناسب
برائے تپ لرزہ :- صبح سویرے طلوع آفتاب کے وقت آگ کے پودے کے پاس جا کر
مریض آفتاب کی طرف پشت کر کے بیٹھ جائے۔ اور دوسرا شخص آگ کا پودا توڑ کر اس کا دودھ
رہیہ کی ہڈی پر لگاتا جائے۔ گردن کے آخری ریڑھ تک لگائے۔ اس کے بعد ہلدی کا سفوف
اس پر ڈال دیں۔

دیگر :- چونکہ یہ عمل شہروں میں نہیں ہو سکتا۔ اس لئی ٹیگر آئوڈین اسی طرح لگائیں۔
ہرگز تپ لرزہ نہ ہوگا۔

دیگر :- باری سے پہلے بیسوں ناخنوں پر آگ کا دودھ قطرہ قطرہ لگا دیں۔ لرزہ نہ ہوگا۔

دق و سل (ماء الحیات)

یہ ایک قابل تعریف چیز ہے۔ جو بنا کر تجربہ کریں گے۔ اس کے مداح بن جائیں گے۔
تندرست بھینز کی چھوٹی انتڑیوں کا بالائی حصہ تین چار فٹ کاٹ لیں۔ اور نمک کے پانی سے اس
کی اندرونی سطح صاف کر لیں۔ اسی طرح بطن کی آنتیں لے کر صاف کر لیں۔ علاوہ ازیں بھینز کے
بھینرے بکرے کی گردن کے غدد، کبھی اور تلی، رہو مچھلی کا مغز ہر ایک پندرہ پندرہ تولہ۔ پھر ہر
ایک چیز کو الگ الگ شیشہ کی چھدار ڈھکن والی مضبوط بوتلوں میں ڈال کر منہ کو مضبوطی سے
بند کر کے ایک بڑی دیگ میں بہت سا پانی ڈال کر آگ پر رکھیں۔ یہ بوتلیں اس میں رکھ کر نیچے
زم آج جلائیں۔ دیگ کا پانی دو تین گھنٹے کھوتا رہے۔ پھر ادویات کے سیرم ہو جانے پر نکال
لیں۔ پھر جو پانی ان بوتلوں سے برآمد ہو اس کو چھان کر آپس میں ملا لیں۔ پھر ۲۰۰ حصہ یہ پانی
تھیں۔ ۱۰۱ حصہ آسٹلے لین ۵ حصہ 'کاذیور آکل' ۳۵ حصہ 'ٹیکر اور نشائی' ۲۵ حصہ 'ٹیکر کارڈم
کپاؤنڈ' ۲ حصہ 'اسکون' ۸۲ حصہ عرق خمہ ۲۰۸ حصہ ملا لیں۔ یہ ایک ہزار حصہ تیار ہو جائے گا۔
ماء الحیات تیار ہے۔ سوا تولہ صبح سوا تولہ شام غذا کے درمیان یا غذا کے بعد عرق ہر بھرا میں ملا کر
پلائیں۔ مریضان سل و دق کے لئے یہ ایک آب حیات ہے۔

عرق خمہ :- یہ عرق اکیلا بھی مفید ہے۔ لسن ۱۰ تولہ 'اڑوسہ سفید گل' ۲۰ تولہ 'برگ و
کل منور ڈیڑھ پاؤ' اسٹیل ایک پاؤ، سرطان سوختہ ۵ تولہ کو ساڑھے تین سیر عرق گاؤ زبان میں بھگو
رکھیں اور ایک سیر آب مصفی ملا دیں صبح مل کر ساڑھے تین عرق مقطر کر لیں۔ بس تیار ہے۔

عرق ہرا بھرا :- یہ عرق اکیلا بھی مفید ہے۔ مندل سفید، مندل سرخ، خس، پدماک،
نار منور، گلوسبز، شاہترہ، نیم کی چھال، مکمل نیلوفر، خم کاسنی، بادیان، خم کدو، نیر بالا، کشیز خشک،

ہر ایک ۱۰ تولہ ختم تلسی ۲ تولہ، بخی نیکر، بخی جوانہ، دھامہ منڈی، اصل السوس ہر واحد ۵ تولہ،
الانچی خورد کو کنار ہر ایک ۲ تولہ، جملہ ادویات شب بھر آٹھ گنا پانی میں بھگو دیں۔ صبح عرق کشید
کریں۔ خوراک ۶ سے دس تولہ تک دیں۔

حبوب نمکیس :- کشتہ طلا ۲۰ چاول، کشتہ فولاد ۲۰ سرخ، کشتہ ابرک سیاہ ۲۰ سرخ،
مروارید مخلول یک صد قطرہ، کانور مخلول ۶۰ قطرہ، کسی شیشہ کے کھل میں ڈال کر خوب کھل
کر کے گاڑھا ہونے پر قدرے گوند ملا کر حبوب ۳۵ عدد بنائیں۔ ایک گولی صبح ایک شام کو ہر روز
دودھ گائے یا عرق شیر مرکب سے۔

مروارید مخلول

مروارید ایک ماش، آب لیون ڈھائی تولہ میں کھل کر کے چھان لیں۔ یہی مروارید مخلول
ہے۔ خوراک ۵ قطرے۔

کانور مخلول :- کانور ایک حصہ، ریکٹی فائیڈ سپرٹ ۴ حصہ میں حل کر لیں۔ خوراک تین
قطرے۔

عرق شیر مرکب :- آب تربز، آب خیار، آب برگ خرفہ، آب کدو ہر ایک ایک ٹار،
ختم خیارین، کشیز خشک، گاؤ زبان، ختم خرفہ، صندلین، گل سرخ ہر واحد ۲ تولہ، خاکسی ۴ تولہ، کاسنی ۱
تولہ، گل نیلوفر ۳ تولہ، طباشیر ایک تولہ۔ عرق بید سادہ۔ عرق نیلوفر، عرق گاؤ زبان ۱ ٹار، شیربز ۳
ٹار ادویہ رات کو عریقات میں بھگو رکھیں۔ صبح تمام اشیاء ملا کر عرق کشید کریں۔ خوراک ۵ تولہ۔

اکسیر دق :- میری اس دوا کا دق کے دوسرے درجہ تک تجربہ کیا ہے۔ اکسیر الاثر ثابت
ہوئی ہے۔ ایک تولہ چاندی لے کر روپیہ کے برابر قرص تیار کریں اور اس قرص کو آب گلو تازہ
میں یک صد بجھاؤ دے کر بعدہ الفیون، کانور، زعفران ۳/۳ ماش لے کر عرق گل سرخ ہماری میں
ان کو کھل کریں۔ اور قرص مذکورہ پر گاڑھا ضاد کریں۔ خشک ہونے پر نصف سیر معذہ گلو سبز تازہ
میں رکھ کر ایک گلی ہانڈی میں بندو گل حکمت کر کے محفوظ ہوا مقام میں ایک من کی آگ دیں۔
کشتہ ہو جائے گی۔ باریک کر کے شیشی میں بند کر کے ایک گڑھا کھود کر اس میں دو سیر غلہ گندم
ڈال کر اس میں شیشی میں دفن کر دیں۔ دو ماہ کے بعد نکالیں۔ مقدار خوراک آدھ چاول۔

طباشیری :- مرچ سیاہ، الانچی خورد، طباشیر، بلادر، ست گلو، ہم وزن لے کر سفوف بنا کر
محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک ایک سرخ ہمراہ دودھ بکری ۱۰ تولہ۔ روزانہ دودھ کی مقدار بڑھاتے
رہیں۔

یہ نسخہ کتاب کی جان ہیں شریت اڑوسہ خاص

۱۰۔ نمز ختم کرنجوہ ایک تولہ، ختم خشاش ایک تولہ، برگ اڑوسہ سفید، گل سرطان مغول ہر ایک ۱۰ تولہ، حکمی خبازی، گل گاؤ زبان، ملسمی، گل ہفتہ۔ ہر ایک تولہ۔ بیدانہ ۶ ماشہ، عناب ۱۰ عدد، سوڑیاں ۲۵ عدد، گوند کیکر، نیم سوختہ، حب القرطم ۶ ماشہ، زعفران ۹ ماشہ، مغز کدو شیریں، مغز زبوز، ختم باقلا، مقشر ہر ایک ایک تولہ، عود صلیب ایک تولہ۔ تمام ادویات کو جو کوب کر کے رات کو گدھی کے ماء الجبن ڈیڑھ سیر میں تر کر کے صبح جوش دیں۔ نصف رہنے پر صاف کر کے ایک سیر کھانڈ ملا کر شربت تیار کریں۔ دن میں تین دفعہ تین تولہ ہمراہ عرق کو پلایا کریں۔ مفید ہے۔

عرق شفاء۔۔۔ برگ بانسہ سبز ڈھائی سیر۔ سبز کاسنی کا پودا ڈھائی سیر۔۔۔ اس کے نہ ملنے پر اس کے ۲ سیر ختم ڈالے جاسکتے ہیں۔ گلو سبز ڈھائی سیر کو سبز کا پودا معہ جڑ ڈھائی سیر۔ کدو گول ڈھائی سیر، کندہ کی جڑ جس کو پنجابی میں کانا کہتے ہیں۔ ایک سیر، خوب کالان ایک پاؤ، ادویہ سے دگنا بکریوں کا دودھ، گدھی کا دودھ ایک سیر، ادویہ کو جو کوب کر کے دونوں دودھ ملا کر اس میں شب بھر بھگو دیں۔ صبح عرق کشید کریں۔ بوتل کے منہ میں کافور کی ڈلی باندھ دیں۔ کہ عرق کا ہر ایک قطرہ اس پر گرے اور کافور کی تاثیر لے کر بوتل میں جائے۔ تیار ہے۔ اس کے بعد پیلشیم لکشیٹ جو ایک انگریزی دوا ہے۔ لے کر اس کی دس دس گرین کی پڑیہ باندھ لیں ہر روز ایک ایک پڑیہ۔ صبح دوپہر اور شام ایک ایک عرق شفا سے پلایا کریں۔ خوراک زود ہضم اور مقوی ہونی چاہئے۔ مکھن، گدھی، دودھ، اندا، بخنی، سوچی کی روٹی، سبزیاں، موسمی پھل وغیرہ۔

عرق اکسیر۔۔۔۔۔ عشبہ ۳ تولہ، گلو نیم ۳ تولہ، چرائتہ ۳ تولہ، نصف سیرپانی میں جوش دے کر سرد کر لیں۔ اس میں سے ۲/۲ تولہ دن بھر میں ۳ مرتبہ استعمال کرائیں۔ اور اگر بخار پراتا ہو اور کسی صورت سے نلتا نہ ہو تو عشبہ ۱۰ تولہ، گلو نیم ۱۰ تولہ، چرائتہ ڈیڑھ تولہ دو سیرپانی میں جوش دے کر سرد کر لیں۔ اور اس میں سے مریض کو ۲/۲ تولہ تین مرتبہ پلائیں۔

اگیورین کا نسخہ

کونین سلفاس ۱۲ گرین، اسڈ ٹائٹک ۱۳ گرین، ایمونیا کلورائیڈ ۱۲ گرین۔ پوٹاشی برومائیڈ ۱۲ گرین، انٹی پارن ۳۲ گرین، فیکچر لیونڈر ۱۲ بوند، سپرٹ کلوروفارم اڈرام، آب مصفی اڈرام، سب کو ملا لیں خوراک آدھ تا ۲ ڈرام۔ ہر قسم کے بخاروں میں سوائے سل و دق کے استعمال کیا جاتا ہے۔

حب مرگی

کہ فالج و لقوہ و میثریا و تشنج مفید است۔ صفقہ۔ جندبید ستر قسم اول 2 ورم مشک خالص 1
 ماشہ عنبر اشہب 5 سُرُخ، جدوار خطائی 2 دانگ، زعفران 3 ماشہ، ادویات سائیدہ در شمد خالص مالیدہ،
 50 عدد حب سازند، صبح و شام دو دو گولی استعمال کنند از ترشی و بادی پرہیز کنند۔

ضماد برائے ورم خصیہ

حب محلب و صبر زرد و گل بابونہ مکو خشک، تخم خطمی و رسوت و ناخونہ، مغز فلوس، خیار شنبز،
 صندل سفید، تخم حلبہ ہر ایک 6 ماشہ بدستور ضماد تیار سازند و بر خصیہ بدارند۔

حبوب حمل نرینہ

بسد، صدف صادق، زہر مہر خطائی، مروارید ناسفہ، نار جیل دریائی ہر ایک 3 ماشہ، ورق فقرہ
 کلاں 22 عدد ہمہ را در آب سائیدہ حبوب نخودی بستہ یک یک ہر روز، بحالہ بعد ظہور حمل
 خورانیہ باشند، انشاء اللہ الرحمن بچہ نرینہ بسلامتی پیدا شود۔

ضماد بر ص

سلیمانی (دار چکنہ) یک جزو، صندل سفید سودہ پنج جزو بآب سرد سائیدہ برداغ ضماد کنند بعد
 ساعتہ شستہ صندلین جہت رفع سوزش دے طلا کنند۔

ضماد درد ضربہ و سقطہ

بجی، صابون، ہلدی مساوی بآب سائیدہ نیم گرم ضماد و کنند اگر عضو خشک شدہ باشد بر آن
 روغن کنجد با مساوی روغن ارندہ نیم گرم مالش کنند۔

ضماد صداع حار ہر قسم

صندل سفید سودہ 2 تولہ، کافور بآب گلاب سودہ 6 ماشہ و کشنیز تازہ سائیدہ بر پیشانی بدارند اگر
 خشک گردواند کے گلاب پاشیدہ باشند۔

یا قوتی اعظم

برائے تقویت باہ و اعضائے ربیعہ لاثانی صفقہ۔ یا قوت احمر، کبر باشمی ہر ایک 5 ماشہ،
 مروارید ناسفہ، سنگ یشب ہر ایک 6 ماشہ، مرجان 9 ماشہ، مغز تخم خرپڑہ، مغز تخم خیارین ہر ایک 1
 تولہ، شقائق مصری، ثعلب مصری، تودری سُرُخ، تودری زرد، بہمن سفید، بہمن سُرُخ ہر ایک ایک
 تولہ، بوزیدان کباب چینی، دار چینی ہر ایک 6 ماشہ، اندر جو، بادر بخویہ، گل سُرُخ ہر ایک 7 ماشہ،

سازج ہندی 9 ماشہ، صندل سفید 4 ماشہ، خیار شنبہ، ورق نقرہ ہریک 5 ماشہ، ورق طلا، زعفران
 میل ہریک 3 ماشہ آبریشم مقرض 2 تولہ، مربائے سیب، شربت انار شیریں ہریک 15 تولہ، شہد
 فالس، نبات سفید ہریک 1 پاؤ گلاب نیم سیر بدستور تیار کریں۔ خوراک تادورم۔ اگر مشک و عنبر
 شہب ہریک ۳ ماشہ، اضافہ سازند بہتر گردد۔

برائے سنگ مشانہ

کہ مانع پیشاب گردد مفتہ۔ کلتی 9 ماشہ، بادیان 6 ماشہ دریک سیر آب جوشانیدہ چوں
 بہارم برسد صاف نموده دروے 3 ماشہ نمک سنگ 6 ماشہ روغن گاؤ حل نموده بنوشند علی الصبح و
 وقت شام کشتہ سنگ سرمای و حجر الیہود ہریک دو سُرُخ اگر کشتہ میسر نباشد ہر دو خام بقدر نیم ماشہ تا
 یک ماشہ خوب سائیدہ بامرات بار دہ بدہند خیلے مفیدست۔

برائے اسہال صفراوی

زہر مرہ، مروارید ناستہ سودہ، طباشیر، ممغ عربی، گل داغستانی ہریک یک ماشہ سائیدہ در رب
 آمینتہ بلیسند عقب آل شیرہ کشیز بریاں، شیرہ تخم خرفہ بریاں ہریک 6 ماشہ، دانہ ہیل یک ماشہ،
 ر آب بر آوردہ بارتنگ 4 ماشہ بر آل پاشیدہ بنوشند، گاہے شیرہ حب آلاس و شیرہ زیرہ سیاہ بریاں ہر
 یک 2 ماشہ و کرمایک ماشہ سودہ افزودہ میشود۔

دوائے ساقط مہائے بوا سیر

مغز گھی کواریک تولہ، شکر سفید 6 ماشہ، باہم خوب سائیدہ بر مہائے باسور تا 7 روز طلا نمایند
 مثل ارزق یک نیم ماشہ در مسکہ گاؤ چل روز خورند۔

دوائے اخراج مقعد طفلان و مرداں

گرہ پراز سفید بوزن یک پاؤ آزاد در خاکستر گرم بیزند و بر سل مالیدہ قدرے افیون و یک تولہ
 مسکہ گاؤ در انداختہ مالیدہ بر مقعدہ نهند۔

ضماد عجیب برائے نزلہ و زکام و برداشتی ملازہ

افیون یک ماشہ، سیاب 3 ماشہ، در آب برگ ریحاں حق بلوغ نموده بر تارک سریا فوخ،
 طلقہ کردہ، او شرط ہائے سبک زدہ، بعد دوائے مذکورہ، پر پنبہ نہادہ بر آل پچسپاند و چند روز چسپیدہ
 دارند، ہنگامیکہ خود بخود علیحدہ شود جدا نمایند علی ہذا بار دوم و اگر حاجت باشد بار سوم در ہر ماہ قمری
 تاریخ 28 تا 29 اس عمل کردہ باشند۔

مجموعہ ریوند

برائے یرقان و درم بدن درد و جگر و طحال مفید۔ صفتہ۔ ریوند قسم اول، ترید، مجوف، نیم تولہ، ساء کی 2 تولہ، گل سرخ از اقلع صاف کردہ نیم تولہ، از خرکی یک تولہ، زنجبیل 6 ماشہ، غسل و نبات ہر یک 15 تولہ بقوام آرند خوراک تا یک تولہ برائے اسہال تا سہ تولہ با عرق مکوہ بادیان ہر ایک 2 تولہ، گاہے در اثناء خوردن دے سنگبین سادہ نوشانیدہ میشود۔

نسخہ مفرح

کشتہ عقیق، کشتہ مرجان، کشتہ یشب ہر یک یک تولہ، ورق نقرہ کلاں یک دفتری، ورق طلا کلاں 25 عدد، ست گلو، طباشیر کبود، دانہ الاپچی خورد، مغز کنول سٹہ، ہر یک یک تولہ باریک ساختہ، خوراک نیم ماشہ صبح و شام بادرہ مناسب۔

برائے تپ لازم و صفراوی و محرقہ

استعمال کرتا ہوں، یہاں تک کہ باضافہ مردارید و کافور و گل سرخ، و کشیز، مدقوق اور مسلول کے لئے استعمال کیا گیا مریض کو خالق لازوال نے شفاء عطا کی ہے۔ صفتہ۔ ست گلو اصلی، طباشیر اعلا، الاپچی سفید ہر ایک ایک تولہ، کثیرا، مخع عربی، ہر ایک 5 ماشہ، بہدانہ، بھوسی اسپنول، مغز کدو شیریں، مغز خیار، مغز خرپزہ ہر ایک 7 ماشہ، برادہ صندل، سفید، زہر مہرہ اصلی، رب السوس اصلی ہر ایک 3 ماشہ، مصری کوزہ 2 تولہ کوفتہ پیختہ سفوف سازند خوراک 2 ماشہ ہمراہ شربت مندرجہ ذیل صبح و شام کریں، نیز برائے مدقوق و مسلول نسخہ ہذا میں مندرجہ ذیل ادویہ کا اضافہ کریں۔ مردارید ناسفتہ 3 ماشہ، کافور 2 رتی، کشیز خشک 6 ماشہ، گل سرخ 7 ماشہ، اس سفوف کے استعمال سے چا مدقوق صحت پا چکے ہیں۔

نسخہ شربت

گل بنفشہ 2 تولہ، عناب 15 دانہ، سپستان 25 دانہ، بہدانہ، اصل السوس مقشر ہر ایک ایک تولہ، مغز خیار نیم کوفتہ، تخم خطمی ڈیڑھ تولہ، شب در آب گرم خیسانیدہ صبح جو شدادہ صاف نمودہ نبات سفید 2 پاؤ انداختہ بطریق معروف شربت سازند۔

حبوب مسهل

اگر قبض کشا کما جائے تو بجا اور درست ہے۔ مخرج اخلاط مٹانے خاص کر بلغم کا جانی دشمن
 مفت یہ ہے کہ مقدار کم اور زود اثر ہے۔ بلا تکلیف اور دست اتنا بڑا لاتا ہے کہ آدی حیران ہو جاتا
 ہے۔ مغز جمالگوٹہ پتہ دور کردہ قفل سیاہ، آملہ مصفی ہر ایک ایک تولہ تینوں اجزا کو خوب
 باریک کھل کر کے حبوب مقدار خود بنائیں۔ اور ایک گولی وقت خفتن ہمراہ آب گرم نوش کریں۔
 صبح کے وقت ایک دودست خوب کھل کر آتے ہیں۔ دو تین وقت گوشت کی بوٹی نہ کھائیں۔ باقی
 پرہیز نہیں ہے۔ قوی جلاب کے لئے 9 عدد دیا 7 عدد گولیاں ہمراہ آب گرم۔

حبوب مسک

جائفل ورتی ایک عدد مجوف کر کے اسی میں افیون ایک ماشہ، مشک ارتی قر نفل 5 عدد بھر کر
 جائفل مذکور کو آٹا پیٹ کر بھویل میں دبا دیں سُرُخ ہو جانے پر کوٹ کر گولیاں بقدر خود کے تیار
 کریں۔ وقت حاجت کے ایک گولی تناول کریں۔ بعد میں پاؤ بھر دودھ پی لیں۔ بعد ایک گھنٹہ کے
 جماع کریں، جب تک ترشی نہ کھائیں انزال نہ ہو۔

ایضاً

افیون، ست پودینہ زعفران، سمندر پھل، نخود بریاں ہر ایک 2 ماشہ، ان ادویات کو کوٹ
 چھان کھینچ کر خود کے گولیاں تیار کر لیں۔ ایک گولی کھا کر ایک روپیہ گرم کر کے پاؤ بھر دودھ میں بچھا
 کر دودھ پی لیں۔ بعد ایک گھنٹہ کے جماع کریں۔ جب تک ترشی نہ کھائیں انزال نہ ہو۔ بارہا
 آزمودہ ہے۔

برائے سنگرہنی

سنگرہنی، مائیں، گل دھوا، یلگری، پوست خشخاش، رال خشک ہر ایک ایک تولہ 8 ماشہ، مصطلی 3
 تولہ 4 ماشہ، سنوف بیکر، 4 ماشہ، صبح 4 ماشہ شام پانی کے ہمراہ کھائیں غذا چاول اور دال مونگ۔

برائے اسہال اطفال

زیرہ سفید بریاں، بادیاں ہر ایک 6 ماشہ، جائفل 2 ماشہ، اجوائن دسی 1 ماشہ، افیون 6 رتی،

ان سب کو کوٹ چھان کر ایک عدد کچے انار کو چیر کر اس میں بھریں اور اس انار کو گوندھے ہوئے آٹے میں لپیٹ کر گرم راکھ میں دبائیں کہ آٹا پک جاوے پھر اس میں سے نکال کر بعد سرد ہونے کے آٹا دور کریں اور دواؤں کو مع انار کے پیس کر باجرے کے برابر گولیاں بنائیں یا بقدر مرغ سیاہ کے تیار کریں اور موافق سن و سال کے بچوں کو دیویں، شیریں چیز سے پرہیز کریں۔ نہایت مجرب ہے۔

برائے تب کہنہ

مصطکی، پوست ہلیہ زرد، گل سرخ، ریوند چینی، عصارہ غانث عصارہ ۱ فستین ہر ایک 3 ماشہ، زعفران 1 ماشہ، کاسنی کے پانی میں ملا کر گولیاں بقدر نخود بنالیں صبح و شام ایک ایک گولی پانی کے ہمراہ دیں۔ دیگر غاریقون ایک درم سے ایک مثقال تک شہد میں ملا کر دینا یہ ہی تاثیر رکھتا ہے۔

برائے کالی کھانسی

بادیان ایک تولہ، نمک سیاہ 6 ماشہ، گودہ گھیکوار 4 تولہ، برگ گاؤ زبان 2 تولہ، گاؤ زبان 5 تولہ پانی میں شب کو بھگو کر صبح مل کر گاؤھا سالعاب حاصل کریں۔ بعد میں باقی ادویات میں تھوڑا تھوڑا لعاب مذکور ڈال کر کھل کریں۔ جب خوب پیس کر خشک ہو جائے تب گولیاں بقدر نخود کے بنا کر سایہ میں خشک کر رکھیں۔ وقت ضرورت ایک گولی صبح و ایک شام کھائیں۔ دو چار روز میں انشاء اللہ فائدہ ہو گا۔ نہایت مجرب ہے۔

برائے خارش

رہنل، گندک، پارہ، ریکپور، مردار سنگ، سفیدہ، کتہ سفید، آنہ ہلدی، کالی زیری، آملہ، سنگ، ہر ایک ہر ایک ہموزن سفوف تیار کر کے روغن نار جیل میں شامل کر کے جسم پر مالش

کشتہ شگرف مقوی باہ و مسک

شگرف رومی 4 تولہ، کو شیر مدار (پارچہ بیز شدہ) 5 تولہ، آب قیصوم، شراب دو آتشہ، آب پیاز ہر ایک 5 تولہ، میں تین روز کھل کریں پھر قرص بنا کر خشک کریں، پھر رتن جوت 20 تولہ لے کر ہمراہ پانی کے صلاہ کر کے بخندہ کریں اور قرص مذکورہ کے نصف بخندہ نیچے اور نصف بخندہ اوپر دے کر گوندہ بنائیں۔ اور گل حکمت کر کے خشک کریں۔ پھر چار سیر جنگلی اُپلہ کے آگ دیویں۔ جب

از خود سرد ہو جائے تو نکالیں۔ شکفتہ و سفید رنگ ہو گا۔ پیس کر کام میں لائیں۔ خوراک ایک چاول سے چار چاول تک ہے ہمراہ بالائی یا مسکہ کے کھلائیں یا برگ تنبول میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا شوربا مرغن ہمراہ روٹی، پرہیز ترشی و اشیاء روغن سیاہ، و مسورو بیٹکن وغیرہ سے۔

طلاء دافع سستی آلہ تناسل و مقوی اعصاب

عطر دار چینی، مومیائی، عروسک ہر ایک 3 ماشہ، عطر عود، عطرنانگ کیسہ ہر ایک 9 ماشہ، سب کو ایک جا کر کے کھل میں ڈال کر خوب صلائیہ کریں پھر شیشی میں نگاہ رکھیں۔ قبل از نزدیکی کی ایک گھڑی آلہ تناسل پر طلا کریں۔ بعد ایک گھڑی کے مشغول جماع ہوئیں۔ ملذذ بھی ہے اور قوت کا تماشہ ملاحظہ کریں۔

طلاء دیگر برائے مجلو قین و کمزوری اعصاب

عطر دار چینی، عطر گلاب، عطرنانگ کیسہ، روغن بلساں، روغن زرگس، روغن چنبیلی، روغن خیری روغن ناروین، ہر ایک 9 ماشہ جاتقل، عنبر، مشک، لونگ، عطر قرعہ سلاجیت، زفت رومی ہر ایک 3 ماشہ، جو دودا لائق پسینے کے ہو پیس کر کھل میں ڈال کر دودھ روغن شامل کر کے خوب صلائیہ کر کے شیشی میں نگاہ رکھیں۔ بوقت ضرورت آلہ تناسل پر مالش کریں و گردہ و عانہ و خصیہ و ناف پر بھی مالش کریں۔ مالش کر کے آلہ تناسل پر برگ تنبول باندھیں۔

حبوب مرتودہا تو سنجیونی

ورق طلا ایک جز، کستوری 2 جز، ورق نقرہ 3 جز، زعفران 4 جز، ہیل خور 5 جز، جاتقل 6 جز، طباشیر 7 جز، بے سارہ 8 جز، جملہ ادویہ کو کوفتہ کر کے ہمراہ شیربز کے تین روز کھل کریں۔ پھر تین روز شیرہ برگ تنبول سے کھل کریں۔ بعد میں ایک ایک سرخ کی گولیاں بنائیں۔ بہوجب طاقت مریض ایک یا دو حب ہمراہ بالائی کے کھلائیں اور دودھ نوش کرائیں۔ بالکل نامرد کو برگ تنبول سے کھلائیں۔ مٹی کی پیدائش کرے ہمراہ بالائی دودھ کے پر میہ، کو ہمراہ شہد کے کھلائیں۔

برائے زہر کثوم

لح ہندی (منک سانہر) ایک سرخ ہمراہ آب کے حل کر کے مریض کثوم گزیدہ کی آنکھوں میں ڈالیں فوراً آرام ہو جائے۔

برائے کرم شکم

زعفران ایک سرخ یا دو سرخ ہمراہ بول مادہ گاؤ کے کھلائیں۔

کثرت حیض

نسخہ :- مازو ۲ تولہ ' کافور ۲ تولہ دونوں کو جدا جدا کوٹ کر دونوں کو ملا کر خوب کھل کر کے رکھیں۔

خوراک :- آدھا آدھا ماشہ ہمراہ پانی صبح دوپہر اور شام کو دیں۔
غذا :- کھانڈ میں گھی ملا کر کھایا کریں۔ اور انجبار کوفتہ کا زلال لے کر پلائیں۔
فوائد و منافع :- کثرت حیض کو بالکل آرام ہو جاتا ہے۔

حبہ ہاضم

نسخہ :- گندھک آملہ سار لہنی ۳ تولہ ' نوشادر ۳ تولہ ' زنجبیل ۱ تولہ ' فلفل دراز (پتیل) ۱ تولہ ' جوکار ۶ ماشہ ' گل مدار اور سلیہ خشک کردہ ۶ ماشہ ' سیاگہ بریان ۱۱ ماشہ ' قرنفل ۶ ماشہ ' پیگ بریان ۶ ماشہ ' نمک سیاہ ۸ تولہ ' ست لیموں ۱ تولہ۔

ترکیب تیاری :- ست لیموں کو پانی میں حل کریں۔ بقیہ دواؤں کو باریک کر کے چھان کر پھر سب کو ملا کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔

(نوٹ) گندھک معنی کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ گندھک کو گھی میں ملا کر پکھلائیں جب پکھل جائے تو اسے دودھ میں ڈال کر سرد کریں اور پھر نکال اسی طرح کریں۔ یہ عمل تین مرتبہ کریں۔ اس سے گندھک صاف ہو جاتی ہے اور اس نسخہ میں یہی قابل استعمال ہے۔

ترکیب استعمال :- تقویت ہضم کے لئے اگولی غذا کے بعد کھلائیں۔ بد ہضمی متلی اور ہیضہ وغیرہ کی شکایات میں منہ میں گولی رکھ کر چوسیں یا کسی مناسب بدرقہ سے دیں۔

فوائد و منافع :- یہ گولیاں تقویت معدہ اور بھوک بڑھانے میں بہت سود مند ہیں۔ بد ہضمی ' تھمہ ' ہیضہ اور درد شکم کی شکایات کو بہت مفید ثابت ہوئی ہیں۔

حبہ مقوی

نسخہ :- کشتہ مرجان ۱ تولہ ' کشتہ صدف صادق ۱ تولہ ' کشتہ شاخ گوزن ۱ تولہ عرق کیوڑہ میں اچھی طرح کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال :- ایک گولی کھلائیں۔

مرحان ۵ تولہ روغن گاؤ میں چرب کر کے ۱۰ تولہ کوزہ مصری باریک شدہ کے درمیان رکھ کر
 بدستور دس سیر کی آگ دیں۔
 خوراک:- ۴ رتی بوقت صبح ہمراہ خمیرہ گاؤ زبان اتولہ۔
 منافع:- اعلیٰ درجہ کا مقوی دماغ ہے۔

شلخ مرحان عمدہ ۵ تولہ مسکہ گاؤ ۵ تولہ۔
 شلخ مرحان کو مسکہ گاؤ کے درمیان رکھ کر کوزہ گلی میں بند و گل حکمت کریں۔ خشک
 ہونے پر پندرہ یا بیس سیر اپلوں کی آگ دیں۔ آگ سرد ہونے پر کوزہ گلی نکال لیں۔ نہایت اعلیٰ
 درجہ کا کلفتہ برنگ سفید کشتہ برآمد ہوگا۔
 فوائد:- مقوی دل و دماغ و دافع غشی۔

مرحان ۵ تولہ برگ گاؤ زبان گیلانی دس تولہ، کوشیر گاؤ خالص میں بخار بنا کر درمیان میں
 شلخ مرحان ۵ تولہ رکھ کر کوزہ گلی میں بند کر کے گل حکمت کر کے خشک کریں۔ اور ۱۳ سیر کی
 محفوظ ہوا آگ دیں۔ بعدہ نکال کر باریک پس لیں۔ اور دس تولہ عرق گلاب خالص سے آتش
 خانہ ساز میں کھل کریں اور خشک ہونے پر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مکحول مروارید:- مروارید اماشہ کو آب لیموں قطرہ قطرہ ڈال کر کھل کریں۔ مروارید حل ہو
 جائے گا۔ اس کو ۵ یا ۷ مرتبہ چھان لیں۔
 خوراک:- اتولہ عرق گلاب میں ۳ یا ۵ قطرہ ڈال کر دیں۔

اکسیر معدہ (پیغام شفا)

(بیاض خاص کا نسخہ)

نسخہ: جوہر نوشادر ۳ تولہ، جوہر پودینہ ۶ ماشہ، مرچ سیاہ تولہ، جواکھار ولایتی تولہ، شورہ قلمی ۳ تولہ، دانہ لالچئی کلاں ۳ تولہ، نمک لاہوری ۳ تولہ، پپلی تولہ، ہرہجی مصفی ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو علیحدہ علیحدہ باریک پس کر پھر سب کو یک جا کر کے خوب کھل کریں۔ یہاں تک کہ سفوف کارنگ سرخ ہو جائے۔ پھر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت ۴ رتی پانی یا عرق سونف کے ساتھ یا جوارش جالینوس یا جوارش کمونی میں ملا کر یا کسی مناسب بدرقہ سے استعمال کرائیں۔

فوائد و منافع: معدہ کی اکثر شکایات کے لئے یہ نسخہ نہایت مفید ہے مثلی کی شکایت دور کرتی ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ نفخ، قراقر، سوہمضی پیٹ درد کے ازالہ کے لئے بہت مجرب ہے۔ نیز مقوی معدہ کا سرالریاح۔ درد شکم مشتہی ہونے کے ساتھ ہی ہیضہ کی حالت میں بھی بہت ہی مفید ہے۔ تیا، بچھو وغیرہ کے جانوروں کے کاٹے کے مقام پر ملنے سے بہت تسکین پہنچاتا ہے۔

(نوٹ) جوہر نوشادر حاصل کرنے کا طریقہ: حسب ضرورت نوشادر کو کیلے کے جڑھ کے پانی میں کھل کریں۔ جب خوب عرق جذب ہو جائے تب اسے ایک مٹی کی گھٹی کو جالی میں رکھ کر اوپر سے مٹی کا گہرا سرپوش لگا کر منہ خام کر کے نیچے ہلکی آنچ دیں۔ اوپر والے مٹی کے سرپوش پر پھونک دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر باریک پس کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت ارتی ملائی یا مکھن میں ملا کر کھلائیں۔

حبہ نزلہ

نسخہ: ختم دھتورہ مدبرہ آب کوکنار ۱ تولہ، مغز پنہ دانہ ۱ تولہ، زیرہ سفید ۱ تولہ، کشیز مٹشرا ۱ تولہ۔

ترکیب تیاری: سب کو پس کر آب خیسافہ تر پھلا میں کھل کر کے بقدر دانہ نخود گولیاں بنا لیں۔

ترکیب استعمال: صبح و بوقت خواب ایک دو گولیاں ہمراہ عرق گاؤ زبان و عرق بادیان کھلیا کریں۔

فوائد و منافع: مدتوں کا پرانا نزلہ و زکام اس کے متواتر استعمال سے رفع ہو جاتا ہے۔

ترکیب ختم دھتورہ مدبرہ: دھتورہ حسب ضرورت لے کر آب پوست خشکاش تین سات مرتبہ تر و خشک کریں۔ بس یہی ختم دھتورہ اس نسخہ کا جزو ہے۔

نمک کا جادو

نمک لاہوری جسے ہم ہر روز کھاتے ہیں 10 تولہ سمندر جھک 2 تولہ نمک کو دانہ دار کھانڈ کی طرح کوٹ لیں۔ سمندر جھک کو باریک پیس کر اس میں مخلوط کر لیں۔ ایک کھالی لوہا یا دلائی کھالی لے کر اس میں یہ مخلوط دونوں اشیاء ڈال کر خوب دھونکیں کہ پانی کی طرح ہو جائے۔ اب یہ کھائی کسی مٹی کے پیالہ یا صاف زمین پر انڈیل دیں نمک قائم النار ہوگا۔ اگر اس سے اکسیر کام کا لینا ہو تو پھر چکر آجانے سے پہلے اسے خود چرخ دیں۔ یہاں تک کہ نصف اڑ جائے۔ اب اس کو باریک پیس لیں۔ اس میں سکھیا سفید خام 2 رتی ڈال کر ایک دن کھل کریں۔ اکسیر بخار یا نمک کا جادو تیار ہے۔

فوائد:- چڑھے بخار کو پھیند لاکر اتار دیتا ہے۔ نوبت بخار سے پہلے دینے سے بخار کو روکتا ہے۔ قوت ہضم کو بڑھاتا ہے۔ ضعف معدہ۔ اشتہا کاذب کے لئے سود مند ہے۔ مقدار خوراک:- ایک رتی ہمراہ بدرقہ مناسبہ۔ نوٹ:- کبھی بھول کر بھی اس کے استعمال میں کوئی ترشی نہ دیں۔

قرص طباشیر

نسخہ:- طباشیر 10 ماشہ، گل سرخ 10 ماشہ، تخم خرفہ سیاہ 8 ماشہ، تخم کاسنی 8 ماشہ، مغز تخم کدو 8 ماشہ، تخم خیار 8 ماشہ رب السوس 3 ماشہ، نشاستہ 3 ماشہ، کافور 3 سرخ سب کو کوٹ پیس کر قرص بنا لیں۔

فوائد و منافع:- محی عرقہ میں حرارت کو کم کرتا ہے اور قابض ہے۔

قرص طباشیر دیگر

نسخہ:- طباشیر اتولہ، تخم خرفہ سیاہ 6 ماشہ، تخم کدو 2 تولہ، صمغ عربی اتولہ، کثیرا اتولہ، نشاستہ 1 تولہ، رب السوس 28 ماشہ قرص بنالیں۔ بمقدار خوراک 8 ماشہ۔ فوائد اور منافع:- محی دموی میں مفید ہے۔

محلول مردارید

حسب ضرورت اصلی موتی لے کر باریک پیس کر شیشی میں ڈالیں۔ اور اس کے اوپر آب ترنج اس قدر ڈالیں کہ دوا نکل اوپر آجائے۔ شیشی کا منہ اچھی طرح بند کر کے ایسے برتن میں لٹکائیں جو کہ سرکہ سے بھرا ہوا ہو۔ اس برتن کو چودہ دن گھوڑے کی لید میں دفن کریں۔ پھر نکال لیں حل ہو جائے گا۔

نسخہ:- مغز بادام شیریں 5 عدد، الائچی سفید 2 عدد، ہمدانہ 1 ماشہ، کوزہ مصری حسب حاجت۔
ان کو ایک پاؤ پانی میں پیس کر اور چھان کر مصری سے شیریں کر کے دن میں تین مرتبہ استعمال
کریں۔ گرم اشیاء سے پرہیز کریں۔

برائے تیجے ربع

نسخہ:- سکونا خاکی 4 ماشہ، سرکہ انگوری 5 تولہ، آب خالص 6 تولہ، سب کو ایک بوتل میں भर
دیں۔

ترکیب استعمال:- روزانہ صبح 5 تولہ مریض کو بلاناغہ 12 یوم تک دیں۔ مفیدہ تعالیٰ صحت
ہوگی۔ غذا، نان، گندم، دال، مونگ و ماش و شیر برنج۔

سرمہ رحمتی

نسخہ:- سرمہ اصفہانی 1 تولہ، ورق طلا 14 عدد، مروارید ناسفہ 5 ماشہ کھل میں ڈال کر خوب
سلائیہ کریں۔

ترکیب استعمال:- بوقت ضرورت آنکھوں میں لگایا کریں۔ ترش اشیاء سے پرہیز لازم ہے۔

شیر مدار 1 تولہ، قلمی شورہ 3 ماشہ، کو خوب باریک پیس کر 1 تولہ ورق ابرک جو الگ الگ
کئے گئے ہوں۔ اسی شیر مدار اور قلمی شورہ کے مرکب میں تر کر کے پانچ سیر جنگلی اوہلوں
کی محفوظ البوا آگ دیں۔ نہایت عمدہ کشتہ ہوگا۔

ترکیب استعمال:- بخار کے واسطے ایک رقی شکر میں ملا کر ضعف جگر و باہ کے لئے ایک رقی
لکھن کے ساتھ اوپر سے دودھ پئیں۔

فوائد و منافع:- برائے بخار کمنہ، حرارت جگر، قوت ہاضمہ و قوت باہ کے لئے نہایت عمدہ۔
نوٹ:- اگر اس سے بھی قوی تر بنانا ہو تو ترش چھابھہ میں ایک ہفتہ کھل کریں۔

چالیس سال ہوئے مجھے یہ نسخہ ایک بزرگ نے عطا کیا تھا جس کو کئی مرتبہ تجربہ میں لایا تھا۔
ابرک سیاہ مصفی 20 تولہ، قلمی شورہ 20 تولہ، الائچی خورد معہ پوست 20 تولہ، الائچی و
ابرک کو کوٹ کر سفوف کریں اور ایک کوزہ گلی میں نصف قلمی شورہ ڈال کر اوپر الائچی
ابرک والا سفوف ڈالیں اس کے اوپر بقیہ نصف قلمی شورہ ڈال کر گل حکمت کر کے
بیس سیر اہلوں کی آگ دیں سرد ہونے پر سب کو باریک پیس کر رکھ لیں۔

خوراک:- نصف رقی سے ایک رقی تک ہمراہ بدرقہ مناسب۔

فوائد و منافع:- بخار کمنہ، ضعف جگر، حرقت البول وغیرہ کے لئے نہایت مفید ہے۔ میرا رد

سنگے یہود

نام:- سنگ یہود 'حجر الیہود' یہود دانہ۔
 ہیر کے برابر دونوں طرف سے نوکدار 'ٹوٹے میں نرم' سفید رنگ کا ایک پتھر ہے۔
 مزاج:- گرم خشک۔

مقدار خوراک:- عام حالت میں 1 ماشہ سے 2 ماشہ تک کشتہ ایک رتی سے ایک ماشہ تک۔
 فوائد:- امراض مجرائے بول کے لئے مخصوص و معمول ہے۔ گردہ وہ مثانہ کی پتھری توڑنے اور خارج کرنے میں سرلیج الاثر ہے ریک مثانہ کو خارج کرنے کے علاوہ مواد کو بھی دفع کرتی ہے اگر ایک عرصہ تک اس کا استعمال جاری رکھا جائے تو مثانہ میں پتھری پیدا نہیں ہوتی۔ درد گردہ اور مثانہ میں جسے ہوئے خون کو پکھلا کر نکالنے میں بے حد مفید ہے۔

سنگے یہود کے کشتے

حجر الیہود 5 تولہ لے کر ایک پاؤ تلسی کے تازہ عرق میں کھل کر کے خشک کر لیں۔ بعدہ آب ترب تازہ ایک پاؤ میں کھل کر کے خشک کریں جب خشک ہو جائے تو پتھر پھوڑی ایک پاؤ کھل کر کے نکیہ بنائیں۔ خشک کریں 'دو پیالوں کے درمیان رکھ کر گل حکمت کر کے خشک کر لیں۔ پانچ سیرپاچک دشتی کی محفوظ ہوا آگ دیں سرد ہونے پر کشتہ برآمد کر لیں۔

افعال و خواص:- مفتت حصاة 'مثانہ و گردہ' دافع درد گردہ ہمراہ شیرہ خار خشک 7 ماشہ 'شیرہ تخم خیارین 7 ماشہ 'شیرہ تخم خرفہ 7 ماشہ 'شیرہ تخم کاسنی 7 ماشہ پانی میں پیس چھان کر شربت بزدلی 4 تولہ ملا کر کشتہ حجر الیہود 1 رتی 4 رتی اول کھلا کر پلائیں۔
 غذائے کلتھی 5 تولہ 'جو مقشر 5 تولہ پانی میں جوش دے کر چھان کر پلائیں۔

رحمتی سرمہ

نسخہ:- سرمہ سیاہ کی ڈلی کو دو سیر آب تر پھلا میں اس قدر بجھاؤ دیں کہ سب پانی جذب ہو جائے۔ اس کے بعد سرمہ کو وزن کریں۔ جس قدر سرمہ کا وزن ہو اسکا آٹھواں حصہ بھسکڑی گلابی اور سولہواں حصہ کافور شامل کر کے زور آور ہاتھوں سے کھل کریں کہ بالکل سرمہ کی مانند باریک ہو جائے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:- ایک ایک سلائی۔ صبح شام آنکھوں میں لگائیں۔
 منافع:- ضعف بصارت۔ خارش۔ دھند۔ غبار اور جالا کے لئے مفید ہے۔

دار چکنا

نام: چکنا دار بکد 'سلیمان دھیوا'
 یہ ایک معمولی مرکب اپہ حالت ہے جو پارہ اور سم الفار کی آمیزش سے مرکب ہے۔
 رنگ سفید 'بھنگڑی' کی مانند آگ پر دھواں دے کر اڑ جاتا ہے اس کا دھواں مضبوط بھارت
 ہے اس لئے اس سے بچنا چاہئے۔
 مزاج: چوتھے درجہ میں گرم خشک ہے 'زہر قاتل' ہے۔ نصف رتی انسان کا خاتمہ کر دیتا
 ہے۔

تصفیہ: استعمال سے قبل اس کو مدہ کر لینا چاہئے جس کی تدبیر یہ ہے کہ دار چکنا ۱ تولہ چکنا
 ۴ تولہ میں رکھ کر پوٹلی باندھ کر اس کو ۲ سیر دودھ میں رکھ کر اس قدر پکائیں کہ آدھ سیر وہ
 جائے مدہ ہو جائیگا۔

افعال و خواص: مرہوں میں کام آتا ہے بعض دواؤں کے امراء جذام کو مفید ہے۔ بواسیر
 کے مسوں 'بواسیر' خنازیر دھیرو آٹھک سے پیدا شدہ وجع الفاصل کو دور کرنے میں اکیر ہے
 برص اور آٹھک کے خبیث زخموں کو دور کرتا ہے پاؤں کو قوت دیتا ہے۔

کشتہ شکرے

شکرے ۱ تولہ کو ایزدہ سیر لسن کے پانی میں کھل کر کے قرص بنا کر خشک کریں اور اس
 پر آدھ پاؤ سوت پیٹ کر گولہ سا بنا کر آگ لگائیں۔ عمدہ کشتہ تیار ہوگا۔
 خوراک: ایک یا دو سرخ کھن میں یا کسی مناسب بدرقہ کے ہمراہ کھلا دیں۔
 فوائد و منافع: ضعف پاؤں دیگر امراض ہار دہ درقہ میں لاثانی ہے۔

کشتہ تانبہ

لہاک کا ایزدہ ہاتھ کا موٹہ لے کر اس کے ایک طرف تین انگلی چوڑا تین انگلی گہرا
 گڑھا کھودیں۔ اس میں دو ٹانگ شکاری پیچے مصفی رکھ کر اوپر ٹھیکرا دے کر پہلی مٹی سے بند کر
 دیں اور موٹہ کو زینن میں گاڑ دیں۔ گردا گرد 40'45 سیر اپنے لگا کر آگ لگا دیں۔ یہ عمل
 جنگل میں کریں جب آگ بجھ جائے تو نکال لیں۔ پھول کی طرح سفید ہوگا۔

حب بد بوئے دہن

نسخہ:- قرنفل 3 ماشہ، دانہ الائچی خورد 3 ماشہ، مویر منق 3 ماشہ سب کو کوٹ کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال:- ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر دن میں چار پانچ مرتبہ چوسیں۔

حب سل و خشک کھانسی

نسخہ:- زوقائے خشک 4 تولہ، مغز بادام شیریں مقشر 1 تولہ، گل ارمنی 1 تولہ، رب السوس 1 تولہ۔

ترکیب تیاری:- سب کو پیس کر لعاب اسبقول بقدر حاجت میں چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔

فوائد و منافع:- سل، خشک کھانسی اور ضیق النفس کے لئے مجرب ہیں۔

گالی کھانسی

نسخہ:- قفل 1 ماشہ دار قفل 1 ماشہ، انار دانہ 2 تولہ، جواکھار 2 ماشہ، کاکڑا سنگی 5 ماشہ، قدسیہ 7 تولہ۔

ترکیب تیاری:- سب کو کوٹ چھان کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال:- 1 گولی صبح اور 1 گولی شام استعمال کریں۔

فوائد و منافع:- گالی کھانسی کے لئے نہایت مجرب ہے۔

سفوف نفث الدم

نسخہ:- کھمبائے شمع 3 ماشہ، دم الاخوین 3 ماشہ، گیرو 3 ماشہ، گل ارمنی 3 ماشہ، طباشیر 3 ماشہ، گل ملانی 3 ماشہ، بخ انجبار 6 ماشہ۔

ترکیب تیاری:- سب کو پیس کر سفوف بنائیں۔

ترکیب استعمال:- تین تین ماشہ صبح و شام پانی یا کسی مناسب بدرقہ سے استعمال کریں۔

قرص احتباس الطمث

نسخہ:- ناریل 7 تولہ، مغز بادام شیریں 7 عدد، چھوہارے 8 عدد، کشمش 10 تولہ، سب کو کوٹ کر 3'3 ماشہ کے قرص بنائیں۔

ترکیب استعمال:- ایک قرص روزانہ صبح کو ایام حیض میں کھلائیں۔ اوپر سے گرم دودھ پلائیں۔ حیض کا درد سے اور کم آنا وغیرہ تمام شکایات دور ہو جائیں گی۔

اگر بار بار حمل ساقط ہو جایا کرتا ہو۔ اور قائم نہ رہتا ہو تو اس کے لئے ایک ہومیو پیتھک دوا نہایت غنی مفید اور مجرب ثابت ہوئی ہے اس دوائی کا نام کلی فاس ۳۰۰ ہے۔ آثار حمل ظاہر ہونے کے ساتھ ہی استعمال کر دیا جائے۔ حمل ساقط نہ ہوگا۔

کل محافظ بصر

سرمہ سیاہ کی ڈلی درخت نیم کی جڑ میں گڑھا کر کے دبا کر رکھ دیں اور اس کے چھلکے اوپر دبا کر ڈھپ دیں چالیس روز کے بعد نکال کر پیس کر رکھ لیں۔ روزانہ رات کو سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

اگر جلدی ضرورت ہو تو نیب کے تازہ پتوں کا رس بغیر پانی شامل کئے نکال کر تین روز تک سرمہ اس میں حل کر کے رکھ لیں۔
فوائد و منافع:- آنکھ کی بینائی کے لئے بہت مفید ہے۔

تنگی متفلس

نسخہ:- لونگ ۳ ماشہ، کبابہ خنداں ۳ ماشہ، عقرقرحہ ۳ ماشہ، انیون ۳ ماشہ، کوزہ مصری ۶ ماشہ۔
سب کو کوٹ پیس کر اور چھان کر شہد خالص کے ساتھ گولیاں بنا لیں۔ گولیاں بقدر دانہ خود بنائیں اور ایک ایک گولی دن میں تین مرتبہ دیں۔

مرحان حسب ضرورت لے کر سفیدی بیضہ مرغ میں ایک پہر کھل کر کے نکلیے بنا کر خشک کر کے گوزہ گلی میں بند کر کے بحساب فی پانچ تولہ مرحان پانچ سیراپلوں کی آج دیں۔ تین چار آنچیں دیں۔ تاکہ مرحان سفید ہو جائے۔ باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔
خوراک:- ارتی تک مکھن بالائی، یا کسی مرہ، یا خمیرہ میں دیں۔ سل دق کے واسطے بنوف طباشیر، ست گلو دانہ الاچھی خورد میں ملا کر ہمراہ شیر نہ دیں۔

شلاخ مرحان اتولہ گوزہ گلی میں رکھ کر اس میں تین تولہ مسکہ ڈالیں۔ اور بند کر کے گل حکمت کریں۔ ایلوں میں آگ دیں۔ اسی طرح تین مرتبہ کریں۔ ہر دفعہ تین تولہ مکھن ڈالنا چاہیئے۔

مقدار خوراک:- ارتی خمیرہ بدوام اتولہ میں اوپر گائے کا دودھ نوش کریں۔
منافع:- ضعف دماغ کے لئے اکسیر ہے۔

حبہ اطفال

بچوں کی کھانسی کے لئے از حد مفید ہیں۔

نسخہ:- کاکڑا سیٹگی، اتمس، دانہ الاچھی، ہموزن۔

ہموزن لے کر کوٹ چھان کر پانی کے ہمراہ دانہ مسور کے برابر گولیاں بنالیں۔ اور بچہ کو شہد میں گھس کر دیں۔

حبہ سعال شدید

شدید کھانسی کے لئے جس کی زیادتی سے غذا بذریعہ قے خارج ہو جاتی ہے اور اطباء اس کے علاج سے عاجز آگئے ہوں۔

نسخہ:- جوا کھار 5 ماشہ، مرج سیاہ 10 ماشہ، پتیل 1 ماشہ، انار دانہ 3 ماشہ، گڑ 7 تولہ سب کو کوٹ چھان کر گڑ میں ملا کر گولیاں بنائیں۔ یہ گولیاں کھانسی کی تقریباً تمام اقسام میں مفید ہیں۔

دوائے عجیبے

نسخہ:- زوفائے خشک، پودینہ، ملٹھی، رائی، کالی زیری، مرج سیاہ، تخم انجیر، انیسون، ہموزن۔ سب برابر وزن لے کر کوٹ چھان کر شہد کف گرفته میں ملا کر معجون تیار کریں۔ فوائد:- سینہ اور محم کو مواد سے پاک کرتی ہے۔

درد گردہ

نسخہ:- مرارہ بڑا عدد، مرج سیاہ حسب ضرورت۔ ترکیب تیاری:- مرارہ بڑ میں مرج سیاہ بھر دیں اور اس کو خشک کریں۔ خشک ہونے پر مروجوں کو نکال کر ورق نقرہ میں ملفوف کریں۔ ترکیب استعمال:- ایک ایک مرج پانی کے ساتھ دن میں چار مرتبہ۔ فوائد و منافع:- درد گردہ کے لئے نہایت مفید چیز ہے۔

پیشہ حاملہ

نسخہ:- پھلری 10 تولہ، افیون 1 تولہ۔ ترکیب تیاری:- دونوں کو پیس کر کلیہ میں بند کر کے پانچ سیراپوں کی آنچ دیں اور پیس کر محفوظ رکھیں۔ ترکیب استعمال:- ایک رتی ہمراہ بدرقہ مناسب۔ فوائد و منافع:- حاملہ کی پیشہ کے لئے بے حد مفید ہے اور سوزاک سرعت انزال کو بھی بے حد فائدہ دیتی ہے۔

اکسیر درد گردہ مزمن :- یہ دوا پرانے درد گردہ کے لئے اکسیر ہے۔ مدتوں کا درد اس کے چند روزہ استعمال سے کافور ہو جاتا ہے۔ نہایت کم قیمت اور آسان نسخہ ہے، نکھو ۲ تولہ گھوکھرو ۲ تولہ کشتہ حجر الیود ۳ ماشہ نمک مولی ۳ ماشہ تمام ادویات کو باریک پیس کر سنوف بنالیں۔ مقدار خوراک ایک سے دو ماشہ تک ہمراہ پانی تازہ دن میں دوبار۔

لعوق درد گردہ :- اس لعوق سے ایک گھنٹہ کے اندر اندر ریاحی درد گردہ کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ لہذا اسے ہر مطب میں تیار رہنا چاہئے۔

جو کھار، لوٹا بجی، سماکہ خام، نوشادر، مرج سیاہ، نمک سیندھا، نمک شیشہ، ہیرا ہینگ، قلمی شور۔۔۔۔۔ تمام ادویات مساوی الوزن کو نہایت باریک پیس کر اس میں قدرے سرکہ انگوری ملا کر لعوق سا تیار کریں۔ ہر پندرہ منٹ کے بعد بقدر ۳ ماشہ چٹا دیا کریں۔ دوسری تیسری خوراک سے یقیناً آرام ہو جایا کرتا ہے۔

معجون اعظم :- عالی جناب حکیم اعظم خاں صاحب دہلوی کی مجوزہ سنگ گردہ اور ضعف معدہ کے لئے مفید ہے۔ حکیم صاحب موصوف قراہادین اعظم میں لکھتے ہیں کہ ایک دوست گھوڑے سے گرا جس سے پشت پر چوٹ لگی اور عرصہ تک درد کمر، ضعف معدہ اور قبض میں مبتلا رہا۔ جب ان کو کسی علاج سے فائدہ نہ ہوا تو میں نے یہ معجون تالیف کر کے بھیجی۔ اس کے استعمال سے بارہ بھریاں پیشاب کے راستے گریں۔ معدہ بھی قوی ہو گیا۔ مرہائے آملہ ۵ عدد، مہلی ہلیلہ ۳ عدد، مہلی ہی ۲ عدد، انجیر زرد ۵ عدد، میوہ منقہ ۲ تولہ، حجر الیود ۲ تولہ، سنگ سرمایہ ۹ ماشہ، زہر مہو خطائی ۵ ماشہ، مغز تخم قرطم، مغز تخم خربوزہ، مغز تخم خیاریں، چوب انگور سوختہ، مغز تخم کدو، گوکھرو ہر ایک تولہ، تخم خطمی کاسنج، تخم کلہنسی ہر ایک ۷ ماشہ، تخم کنوٹ، انیسوں، تخم بیلین ہر ایک ۵ ماشہ، تخم کرفس اسارون، گوند بول ہر ایک ۳ ماشہ، مغز چلغوزہ ۹ ماشہ، مصری ۳۰ تولہ تمام ادویات کو کوٹ کر مصری کی چاشنی تیار کر کے معجون تیار کریں۔ ۹ ماشہ معجون کھا کر اوپر سے عرق مکو، عرق گاؤ زبان ہر ایک ۵ تولہ شربت بزوری سے میٹھا کر کے دونوں وقت پلایا کریں۔ اس معجون کا میں نے بھی اثر تجربہ کیا ہے۔ امراض گردہ میں کافی فائدہ کرتے۔

حبوب درد گردہ :- یہی گولیاں دواخانہ لقمانی کی مشہور ہیں۔ ان کو ہر ایک دواخانہ تیار رہنا چاہئے۔ ان سے بہت جلد درد گردہ میں تخفیف ہو جاتی ہے۔ دو تین خوراک سے مکمل صحت ہو جاتی ہے۔

قلمی شورہ ۲ تولہ، اسٹیکٹ ہائیو سالنس (سونف کاست انگریزی) ۶ ماشہ، کشتہ حجر الیود مولی والا ۱ تولہ، گوکھرو کھار ۶ ماشہ، جو کھار ۳ ماشہ تمام ادویات کو باریک پیس کر پانی کی مدد سے خوب بخودی تیار کریں۔ ایک گولی ہر چار گھنٹہ کے بعد ہمراہ بدردقہ مناسب آٹھ پر میں ۵ گولی سے زیادہ

دینا منع ہے اور نہ ہی ضرورت پڑتی ہے۔

چکھلے :- نمک مولی بقدر ۱ ماشہ پانی کے ساتھ درد گردہ کے مریض کو دینا شفا بخش ہے۔
مغز ریشا سیاہی اور سبزی دور کر کے چار حصے کر لیں ایک حصہ ہر ایک گھنٹہ کے بعد سحرا

ہے۔

جنگلی کبوتر کی بیٹ کی سفیدی ۲ رتی پانی سے دینا بھی بغایت مفید ہے۔

جنگلو بار بار درد گردہ کے دورے پڑتے ہوں ان کے لئے بہترین ہے کہ دہنہ فرنگ اصلی
چاندی کی انگشتی میں بطور گھینہ لگوا کر چھوٹی انگلی میں پننے رکھیں۔ غفلہ پھر دور نہ ہوگا۔

ضعف گردہ و مثانہ :- گردہ اور مثانہ کی کمزوری بھی بہت سے نقصانات کا پیش خیر
ہے کثرت مباشرت، گھوڑے، اونٹ، بایسکل کی سواری، ٹھنڈی اشیاء کا کثرت استعمال اس کے
اسباب ہیں۔

کمر میں میٹھا میٹھا درد۔ پیشاب کا رنگ سرخ اور بار آتا ہے قوت رجولیت میں بھی ضعف
آجاتا ہے۔

کشتہ ہڑتال :- درخت پھل کا جھلکہ قریباً دو سیر لے کر جلا لیں کہ سفید راکھ ہو جائے۔
پھر اس کو باریک کپڑے سے چھان لیں۔ اس کے بعد ایک گھڑا لے کر اس کا آدھا حصہ اوپر کا
توڑ کر علیحدہ کر دیں اور اس میں مذکورہ بالا نصف راکھ بچھا کر ایک ڈلی ہڑتال و رتی ایک تولہ اس
کے اوپر بقیہ راکھ دے کر خوب دبا دیں اس برتن کو چولہے پر رکھ کر نیچے نرم نرم آگ جلا لیں۔
یہ عمل چھ گھنٹہ تک جاری رکھیں۔ بعد سرد ہونے کے نکال لیں۔ خاکستری رنگ کا کشتہ برآمد
ہوگا۔ ایک رتی بتاشہ میں یا پان میں رکھ کر مریض کو کھلا دیا کریں۔ علاوہ گردہ و مثانہ کے ضعف
قوت رجولیت کو مفید اور تمام سرد امراض کا تریاق ہے۔

اکسیر خشک :- بندہ کے ہجرات سے ہے گردہ اور مثانہ کی کمزوری کو دور کرتی اور نعوظ
لائی ہے۔ نہایت سستی اور کار آمد دوا ہے۔

گوکھرد خشک کو کوٹ کر چھلنی سے چھان لیں پھر تازہ گوکھرد کا پانی نکال کر اس میں اتنا
ڈالیں کہ تر ہو جائے۔ پھر خشک ہونے پر اور ڈال دیں۔ اسی طرح تین دفعہ کریں پس اگر یہ
تولہ ہو تو اس میں ایک تولہ سوٹھ شامل کر لیں۔ چھ ماشہ دونوں وقت دودھ گرم میں شیرینی ڈال کر
کھالیا کریں۔ بہترین چیز ہے۔

چکھلے :- بادام روغن بقدر ۶ ماشہ دودھ گرم میں ڈال کر رات کو سوتے وقت پینا نفع مند
ہے۔

ترنجبین بقدر ۲ تولہ رات کو عقیقہ کا پ ۵ تولہ میں بھگو دی جائے۔ صبح بارہ بنے کر کر

تولہ دودھ ڈال کر جوش دیں سرد ہونے پر پی لیا کریں۔
انڈا نیم برشت بھی اس باب میں بہت مفید ہے۔

زیابیطس

فی زمانہ یہ بیماری عالمگیر بن چکی ہے جس سے ہزاروں افراد اس مملکت مرض کا شکار ہو چکے ہیں اور مزید ہو رہے ہیں جہاں تک تجربہ رہنمائی کرتا ہے دماغی محنت کرنے والے اس میں بہ نسبت دیگر اشخاص کے زیادہ گرفتار ہیں۔

گرم اشیاء کا کثرت استعمال، کثرت مباشرت، دماغی محنت جس کی وجہ سے گردے گرم ہو کر جگر سے زیادہ پانی جذب کرتے ہیں اور اپنے ضعف کی وجہ سے اس کو ہضم نہیں کر سکتے اور پانی کو اسی طرح خارج کر دیتے ہیں۔

پیشاب کثرت سے آتا ہے۔ اس کا رنگ شربتی اور اس میں شکر آتی ہے۔ بایں وجہ اس پر کھیاں اور چوٹیاں بکثرت بیٹھتی ہیں۔

کبھی یہ مرض سردی مثانہ کی وجہ سے ہو جاتا ہے۔ پیشاب پانی کی طرح آتا ہے اور اس میں شکر خارج نہیں ہوتی۔

گردوں کے مقام پر بعض اوقات جلن محسوس ہوتی ہے۔ پیاس کی شدت، زیادہ مقدار میں بار بار پیشاب آتا ہے۔ مریض دن بدن کمزور ہوتا جاتا ہے۔ بعض طبائع کو شام کے وقت خفیف بخار بھی ہو جاتا ہے۔ خشکی بڑھتی جاتی ہے جس کی وجہ سے مریض موت کے انتظار میں بیٹھ جاتا ہے۔

اکسیر زیابیطس :- سندھور ۳ تولہ، پارہ ایک تولہ، رسم الفار ۱ تولہ کو باریک پیس کر ایک کلیا آب نادیدہ لے کر اس میں ڈیڑھ تولہ سندھور رکھیں اور اس کے اوپر ۶ ماشہ باریک شدہ سم الفار رکھیں۔ پھر اس کے اوپر پارہ رکھیں۔ پھر باقی سم الفار رکھ کر باقی ماندہ سندھور اوپر دے کر نہایت احتیاط سے گل حکمت کریں۔ بعدہ پندرہ سیر بالوریت لاکر ایک گھڑا میں پہلے اس قدر ڈالیں کہ اس کی دبازت چار انگل ہو جائے۔ اب اس کے اوپر کلیا گل حکمت شدہ رکھیں۔ باقی ماندہ ریت اوپر دبا کر ڈال دیں اور گھڑے کا منہ سرپوش سے بند کر کے گل حکمت کریں اور چولے پر سوار کرائیں اور نیچے آگ جلائی شروع کریں۔ یہاں تک کہ ریت گرم ہو جائے جس میں دانہ بھن جائے تو آگ جلائی بند کر دیں۔ جب بالکل سرد ہو جائے گھڑے سے ریت الگ کر کے کلیا کو نکال لیں جو دوا اندر سے دستیاب ہو اس کو باریک پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک محض ایک چاول مسکہ میں رکھ کر بشرط توافقی طبیعت، مفید دو ہفتہ ہے۔

استعمال سے بد سے بدتر حالت کا ہے مریض بھی شفا یاب ہو جائے گا۔
اپنے مجربات کو پیش کر دینا ہر ایک کا کام نہیں یہ نسخہ اور مندرجہ ذیل خوب قابل اخفا
ہیں مگر رضا جوئی اس سے ارفع ہے۔
ان گولیوں کا نسخہ مجھے اس وقت ملا جبکہ لقمانی گائیڈ دوبارہ چھپ چکی تھی لہذا طبع سوم میں
شامل کتاب کر دیا گیا ہے۔

خوب زیابیطس :- یہ زیابیطس کا لاجواب اور حتمی نسخہ ہے۔ میں اکثر مرضا پر اسے
استعمال کرتا ہوں۔ یہ گولیاں دواخانہ لقمانی میں اکثر تیار رہتی ہیں۔ کشتہ بیضہ اکاس نبل والا اتولہ،
انیون خام سوا دو اتولہ، زعفران اصلی سوا اتولہ کستوری ماشہ، کونین سلفاس اتولہ جوہر کچلہ ۲ رتی
ورق نفقہ ۵۰ عدد ورق طلا ۵۰ عدد۔۔۔۔۔ تمام ادویات کو کھل میں اچھی طرح آمیز کر کے پانی کی
مدد سے گولیاں بقدر دانہ مونگ تیار کریں۔ خوراک ۲ گولی صبح ۲ گولی شام ہمراہ سردائی مغز بادام ۳
عدد نمکین، اگر تشخیص کر لی گئی تو یہ نسخہ خطا نہیں کرے گا۔

شرابی نسخہ :- اس لا علاج مرض کے لئے یہ تریاق ہے جس کی کئی ایک تصادیق میرے
پاس پہنچی ہیں۔ اس میں جزو اعلیٰ چونکہ شراب ہے جسے میں ام النجاست مذہبی لحاظ سے جانتا ہوں
بائیں وجہ اپنی ذمہ داری پر استعمال کریں۔ نسخہ کے مفید ہونے میں شک نہیں ہے۔ بیضہ مرغ
سالم ۱۲ عدد، شراب خالص بنام رم ۱۲ اونس شہد خالص ۱۲ اونس، روغن ذیتون ۱۲ اونس عرق لیموں
حسب ضرورت پہلے مرتبان چینی کا کانچ میں انڈے تمہ بر تمہ رکھیں۔ اوپر عرق لیموں اس قدر
ڈالیں کہ انڈے غرق ہو جائیں۔ اس کا منہ ڈھانپ دیں گرمیوں میں ایک ہفتہ اور سردیوں میں دو
ہفتہ کے بعد انڈے مع پوست کے اس میں حل ہو جائیں گے تو ان کو کپڑ چھان کر لیں پھر باقی
اجزا ملا کر یکجان کر لیں۔ بوقت صبح نہار منہ ایک اونس دوا صبح و شام کھانی شروع کریں اور آہستہ
آہستہ اس کا وزن بڑھا کر دو اونس تک پینا شروع کریں۔

صبح و شام اس دوا کے ساتھ سیر لازمی ہے پہلے چہل قدمی سے شروع ہو کر چار چار میل
تک بغیر تکلیف کے سیر کی جاسکتی ہے۔ اگر اس کا تندرست آدمی استعمال کرے تو اعلیٰ درجہ کی
مقوی باہ ہے۔

سفوف زیابیطس :- یہ دوا بھی فوائد کے لحاظ سے اکسیر کا حکم رکھتی ہے۔ زیابیطس کی
اکثر حالتوں میں سحر نما اثر کرتی ہے۔

انیون اتولہ، کشتہ فولاد جامن والا ۲ اتولہ، کشتہ بیضہ مرغ ۲ اتولہ، خستہ جامن ۱۰ اتولہ۔۔۔۔۔
تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔ ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک ہمراہ عرق گاؤ زبان یہ نسخہ کثرت
پیشاب اور زیابیطس دونوں کے لئے مفید ہے۔

سفوف سلسل البول :- خولجھاں، بہمن سفید، مصطلکی رومی، کندر۔۔۔۔۔ تمام ادویات ہر وزن لے کر باریک سفوف کریں۔ خوراک ۶ ماشہ صبح ۶ ماشہ شام ہمراہ تازہ پانی، سلسل البول، ارادہ پیشاب کا اخراج، زیابٹس کا ذب کا حتمی علاج ہے۔

چٹکے :- رات کو سوتے وقت مغز پنہ دانہ بقدر ایک تولہ پانی کے ساتھ کھانا اشتہاری ادویات سے بہتر ہے۔

گٹھلی جامن اتولہ افیون ۲ رتی خوب مخلوط کریں اور بقدر ۳ ماشہ۔ دو وقت مریض کو ہمراہ پانی تازہ دیں مفید ثابت ہوگا۔

کشتہ بیضہ مرغ، کشتہ فولاد جامن والا کشتہ مرجان جواہر والا ایک ایک رتی دن میں دو دفعہ کھانا قیمتی نسخوں سے بے نیاز کر دیتا ہے۔

درد مثانہ :- بعض اوقات پیڈو میں درد شروع ہو جاتا ہے جس کی بدولت مریض نہ حال ہو جاتا ہے۔

ٹھنڈی اشیاء کا کثرت استعمال جن سے ریاخ بن کر درد کا باعث ہو جاتے ہیں یا مقعد کی کسی بیماری کے سبب بھی یہ تکلیف شروع ہو جاتی ہے۔ پیڈو کے مقام میں درد اور کھچاوت بوجھ ہوتا ہے مگر پتھری یا ریت کی علامات نہیں پائی جاتیں۔

مطبوح درد مثانہ :- سونف، گوکھرد، پریا و شاں، گل بنفشہ، ختم کلتھی، ختم خربوزہ، ختم خیار، ختم خبازی، کٹوت ہر ایک ۳ ماشہ، سونف، رومی ۵ ماشہ نیم سیر پانی میں جوش دیں۔ جب چھٹانک باقی رہ جائے تو شربت دینار یا صرف کھانڈ سے میٹھا کر کے مریض کو پلائیں۔ یہ جو شانہ درد مثانہ کا جادو ہے۔ اس سے بہت جلد تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔ علاوہ ازیں مقام درد پر ٹکور بھی کرنی چاہئے۔

ٹکور :- نمک، ریگ باریک، باجرہ، گندم کی بھوسی برابر وزن لے کر ایک تھیلی میں ڈالیں اور تباہ آہنی پر گرم کر کے ٹکور کریں۔ یہ ٹکور تمام اقسام درد کو تسکین دیتی ہے۔ اچھارہ اور ریاخ بند شدہ کو خارج کرتی ہے۔ بہترین چیز ہے۔

چٹکے :- جائفل بقدر ۱ رتی باریک پس کر ہمراہ آب گرم دیں آزمودہ چٹکے ہے۔ ریوند چینی حسب ضرورت لے کر باریک پس لیں۔ دو ماشہ ہمراہ آب تازہ دیں۔

گردہ و مٹانہ کی پتھری اور ریگ

گردہ و مٹانہ میں جب ریگ یا پتھری پیدا ہو جائے تو جان کے لالے پڑ جاتے ہیں۔ یہ مٹانہ میں چھن پیدا کر دیتی ہے۔ گردوں کی نالیاں جو مٹانہ کی طرف آتی ہیں۔ جب ان میں رتی ہے تو مریض مارے درد کے مڑھال ہو جاتا ہے۔ اس کے درد کا تصور بھی روٹنے کرنا ہے کیونکہ یہ مرض عسیر العلاج ہے۔

سرد اور مرطوب اندزیہ جن میں میالے اجزا پائے جاتے ہوں کا کثرت استعمال جن سے غلیظ ت پیدا ہو کر گردہ یا مٹانہ میں بند ہو جاتی ہیں حرارت لطیف اجزا کو اڑا دیتی ہے مگر غلیظ اور اجزا پتھری یا ریت میں تبدیل ہو جاتے ہیں۔

اگر پتھری یا ریت گردہ میں ہو تو گردہ میں دھیمہ دھیمہ درد ہوتا ہے جس کی ٹیس خصیہ اور کبھی کبھی حشفہ تک بھی جاتی ہیں۔ بھاگنے اور جانور کی سواری سے درد میں افاقہ ہو جاتا پیشاب میں ریگ یا پتھری کبھی کبھی خارج ہوتی ہے۔ پیشاب سرخ اور خون ملا اور بار بار آتی ہے۔ تے بھی آتی ہے اگر گردہ میں پتھری کی مقدار زیادہ ہو جائے تو مریض کا پیشاب بند ہو اسی ملک عدم ہو جاتا ہے۔

جب پتھری مٹانہ میں ہو تو پیڈو کے مقام میں بوجھ اور درد ہوتا ہے۔ جب پیشاب کیا جائے یا محسوس ہوتا ہے۔ ابھی پیشاب پورا خارج نہیں ہوا۔

پیشاب کو اگر کسی شیشے کے گلاس میں رکھا جائے تو کچھ وقت گزرنے کے بعد سرخ یا رے رنگ کے سفید اجزا دکھائی دیتی ہیں گردوں کی ریت یا پتھری سرخ رنگ سیاہی مائل مٹانہ سفید یا بھوری ہوتی ہے۔

ت:- پتھری یا ریت کی پیدائش عموماً گردہ یا مٹانہ ہی میں ہوتی ہے۔ کبھی دیگر اعضاء میں بھی پیدا ہو جاتی ہے۔ اگر پتھری حجم میں زیادہ نہ ہو تو ادویات سے آرام آ جاتا ہے ورنہ سخت کی پتھری سوائے آپریشن کے خارج نہیں ہوتی۔

کی توڑ:- یہ نسخہ حکیم فضل احمد صاحب بدایونی کا خاص الخاص اور تجربہ شدہ ہے اس کا اس نسخہ کے متعلق دعویٰ ہے کہ پتھری خواہ مرغی کے انڈے کے برابر کیوں نہ ہو اس سے بخود ٹوٹ کر نکل جاتی ہے یہ نسخہ آپ نے آل انڈیا ویدک اینڈ یونانی کانفرنس کی تیسرے سال میں نہایت دعویٰ کے ساتھ پیش کیا بلکہ اس دوا سے متعدد پتھریاں خارج شدہ ساتھ لائے اور اسی دوا کا کرشمہ بیان کرتے تھے۔ فی الواقع یہ عجیب و غریب نسخہ ہے۔

رنگ یہود ۵ تولہ، قلمی شورہ ۱۰ تولہ، آب لیموں تین سیر پہلے ایک کوزہ گلی میں ۵ تولہ شورہ رنگ یہود پھر اوپر شورہ اور نصف سیر آب لیموں ڈال کر ۵ سیر اپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر بدستور آئینہ دس، ایک، طحہ، آئینہ، دس، اور مارک پیش کر محفوظ کر لیں۔

یہ حکیم صاحب کی ترکیب ہے ورنہ بہتر یہ ہے کہ تینوں اشیاء کو حسب دستور حکیمانہ
کو کھل کر کے ایک آنچ دے لیں جو فوائد میں بدرجہا بڑھ جائے گا۔
گردہ و مثانہ کی پتھری و ریت کو باسانی نکال دینا اس کا ایک ادنیٰ کرشمہ ہے۔ دوا مذکورہ
رتی جو کھار رتی مولیٰ کھار رتی سب کو ملا کر ہمراہ شربت بزوری روزانہ دن میں تین بار
میں نے ہمیشہ اس نسخہ کو اسی ترکیب سے تیار کیا جس کا میں نے حکیمانہ رنگ بیان
ہے۔ احوط بھی یہی ہے۔

پتھرین :- پتھری گردہ و مثانہ کے لئے نہایت ہی مفید دوا چند ہی روز کے استعمال
پتھری بذریعہ پیشاب ریزہ ریزہ ہو کر خارج ہو جائے گی۔
پتھرین سنگریزہ کے لئے ایک واحد دوا ہے جو اپنے خدا داد اثر کی وجہ سے ثانی نہیں رکھتی
طب یونانی کا معجزہ ہے۔

کلر شور ایک سیر۔ مولیٰ باریک کردہ ایک سیر، دونوں کو باہم ملا کر ایک کلیا آب نارسیدہ
بند کر کے کھلی جگہ میں رکھ دیں۔ دوسرے تیسرے روز تک کلیا کے ارد گرد جو سفیدی شور
طرح نمودار ہوا کرے اس کو کسی چیز سے اتار کر جمع کرتے رہیں اور شیشی میں محفوظ رکھ
جائیں۔ بس اکسیر الاثر دوا تیار ہے۔ خوراک ۴ رتی سے ایک ماشہ تک ہمراہ بدرقہ مناسبہ
اللہ ایک ہفتہ کے استعمال سے شرطیہ مرض جڑ سے اکھڑ جائے گا۔

سنیاسی نسخہ :- سنگ گردہ و مثانہ کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے خارج کرتا ہے۔ نہایت
زود اثر اور بہترین نسخہ ہے۔ مریض جاں بلب کے لئے نوید جانفزا ہے۔ خرگوش کو حلال کر
اس کا چمڑہ بکری کی طرح اتارا جائے۔ اس میں ہسٹنہ سفید بھر دیں۔ پھر اسے ایک کوزہ میں
کر کے پندرہ سیرالپوں کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ پیس کر رکھ لیں بس دوا تیار ہے
ماشہ ہمراہ شربت بزوری صبح و شام۔

نوٹ :- معجون اعظم کا نسخہ گزر چکا ہے وہ بھی اس میں بہت مفید ہے۔

چٹکے :- کشتہ سنگ یہود در مولیٰ پتھری و ریت کا اخراج کرتا ہے۔

کرم شب چراغ کے بال و پر کاٹ کر گڑھ میں لپیٹ کر ہمراہ دودھ کی لسی دینے سے ایک
دن میں پتھری خارج ہو جاتی ہے۔

پوناشی بایکا رب ۲ رتی ایک تولہ شد میں ملا کر روزانہ ایک ماہ تک استعمال کریں۔

خون کا پیشاب :- اس مرض میں پیشاب خون آمیز آتا ہے۔ کبھی یہ مرض شرکی
کبھی مقامی ہوتا ہے۔

گرم اشیاء کا کثرت استعمال گردہ و مثانہ کے مقام پر جراثیم کا لگنا ان میں پتھری کا

ہی بواسیر کا خون، عورتوں میں حیض کا خون رک جانے سے بھی خون کا پیشاب آیا کرتا ہے۔
پیشاب کے ساتھ ملا ہوا خون آتا ہے کبھی پیشاب کے پہلے اور کبھی بجائے پیشاب کے
ایس خون آتا ہے۔ کبھی خون کے منجمد ٹکڑے خارج ہوتے ہیں۔ بلحاظ سبب کے خون میں کمی
ہی ہوتی ہے۔

ب۔ جب اس قسم کی شکایت ہو تو مریض کو نہایت آرام سے لٹا دینا چاہئے بقدر ایک
سہ کمر باشمی نہایت باریک پس ہوئی یا ختم گانچہ سوختہ ۲ رتی شربت انجبار میں حل کر کے مریض
کو پلانا چاہئے۔

نبوب بول الدم :- کمر باشمی، کشتہ مرجان، تخم خرفہ، مقستر، گوند کیکر بریاں، دھنیا،
لک بریاں اجوائن، خراسانی سفید، لک مغسول، طباشیر، کثیرا، نشاستہ، ہر ایک سوا تولہ۔ تخم حماض،
کشتہ بارہ سنگا کشتہ بیضہ مرغ، گل ارمنی، کشتہ کوڑی زرد، گلنار ہر ایک ۹ ماشہ، زعفران، انیون ہر
یک ۳ ماشہ تمام ادویات کو باریک پس کر خوب بقدر جنگلی بیر تیار کریں۔ وہ گولیاں تین دفعہ
مراہ شربت بزوری۔

یہ خوب بے مثال اثرات کی مالک ہیں ان کے ساتھ ضروری تدابیر بھی ساتھ رہیں گی۔
الک شفا دے گا۔
اس کے چٹکے اوپر گزر چکے ہیں۔

پیشاب کا مشکل سے آنا اور بند ہو جانا

اس مرض میں پیشاب مشکل سے آتا ہے یا رک جاتا ہے۔ پیشاب کی ٹالی میں کوئی افزودنی
پیدا ہونے سے جو پرانے سوزاک کے باعث ہو جاتی ہے۔ پتھری یا ریگ کی وجہ سے اور کبھی درد
گردہ میں بھی پیشاب بند ہو جاتا ہے۔ عورتوں میں تکالیف رحم کے سبب سے بند ہو جاتا ہے۔
پہلے بار بار پیشاب کی حاجت ہوتی ہے۔ پھر رک رک کر آتا ہے دھار باریک ہو جاتی ہے
اور کبھی بالکل بند ہو جاتا ہے۔

سفوف مدر :- جو کھار اماشہ، نمک مولی اماشہ، قلمی شورہ اماشہ، سنگ یہود ۴ رتی۔
تمام ادویات کو باریک پس کر سفوف تیار کریں اور دن میں تین دفعہ ترکیب ذیل استعمال کریں۔
مراہ شربت بزوری یا دودھ سوڈا، پیشاب فوراً کھل کر آجائے گا۔

نیز گرم پانی کے ٹب میں مریض کو ٹھلائیں یا گرم پانی لوٹے میں بھر کر عانہ پر دھاریں اور
قبض نہ ہونے دیں۔

تسکین :- مایے آب کی طرح تڑپتے ہوئے مریض کو ایک ہی دن میں تسکین دینے

والا، لاجواب دوا جو بند پیشاب کو کھولتا اور سوزاکی تکالیف کو یک قلم روک دیتا ہے۔ سوزاکی کو جڑ سے اکھاڑ پھینکتا ہے۔ برگ نیم، برگ حنا، کتھ، رسوت، بھنگری ہر ایک ایک تولہ کافور، مردار سنگ ہر ایک ایک ماشہ، سب کو باریک کر کے ایک کوزہ گلی آب ناریسیدہ میں نیم پانی ڈال کر بھگو دیں۔ چھ گھنٹہ کے بعد پچکاری کرا دیں اور اس کے طلسمی اثرات کا اندازہ لگائیں۔

چٹکے :- بسن کی باریک پوتھی الیل میں رکھنی پیشاب کو کھول دیتی ہے۔

خرفہ کا جوشاندہ اور تخم خربوزہ بقدر ۲ تولہ گھوٹ کر پلانا بھی یہی اثر رکھتا ہے کشتہ صدف مرواریدی ہمراہ آملہ سبز نہایت مفید الاثر ہے۔

بلا ارادہ پیشاب نکل جانا :- اس مرض میں مریض سوتے میں بستر پر پیشاب کر رہا ہے اور اس کے متعلق اسے کوئی علم نہیں ہوتا۔

سردی کے سبب سے مثانہ کمزور ہو کر اس کے عضلات ڈھیلے ہو جاتے ہیں۔ بایں دم پیشاب بلا ارادہ خارج ہو جاتا ہے۔ حرام مغز کی چوٹ، نیچے دھڑ کا فالج اور زیا بیٹس سے بھی شکایت ہو جاتی ہے۔ بچوں میں کرم امعا اور کانچ کا ٹکنا بھی اس کا سبب ہوتا ہے۔ ایسے مریضوں کو اکثر دن میں بھی پیشاب بلا ارادہ خارج ہو جاتا ہے۔ ایسے مریضوں کو قسم کے خواب آیا کرتے ہیں کہ اسے رفع پیشاب کی ضرورت ہے اور وہ ٹیلے پر بیٹھ کر پیشاب کر رہے ہیں۔

معجون ماسک البول :- بستر پر پیشاب نکل جانے، قطرہ قطرہ اور بلا ارادہ پیشاب آنے (سلس البول) سیلان منی، سیلان ودی اور سیلان منی کے لئے مفید ہے۔ جن کے علاج سے ناامیدی ہو چکی ہو ان کے لئے مجربات سے ہے۔

ہلیہ سیاہ، پوست ہلیہ کالمی (ان دونوں کو گائے کے گھی میں بھون لیا جائے) کتھ سفید ایک ۹ ماشہ، جفت بلوط، کندر ہر ایک سوا دو ماشہ ثعلب مصری ساڑھے چار ماشہ کرباشی ۶ ماشہ حسب الاس ڈیزھ تولہ کوٹ چھان کر رکھیں۔ مویز منقی ساڑھے بیس تولہ کو کوٹ کر گلاب پکائیں تاکہ وہ پھول جائیں۔ اس کے بعد دواؤں کو اس میں گوندھیں۔ سات ماشہ کھا کر ادب شربت صندل، عرق گلاب ہر ایک ۴ تولہ تخم بالنگو چھ ماشہ چھڑک کر پی لیں۔

نوٹ :- اگر مذکورہ بالا معجون میں کشتہ بیضہ مرغ شامل کر دیں تو اس میں تریاتی صفت ہو جاتی ہے۔

حبوب ماسک البول :- کچھ، گھو گھی سفید ہر ایک ۳ تولہ ان دونوں کو علیحدہ علیحدہ گرم ریت میں بھون لیا جائے۔ ہر دو کے تھکے دور کر دیں اور کھلے کے اندر زبرے بھی لگا دیں۔

دیں پھر ان ہر دو کو باریک پیس کر پانی کی مدد سے ایک ایک رقی کی گولیاں تیار کر لیں۔ ایک گولی صبح ایک سہ پہر کو ہمراہ عرق سونف ۵ تولہ، یہ گولیاں ویسے بھی مرطوب مزاج اور بوڑھوں کے لئے عصائے پیری ہیں۔

چھلکے :- میک ۱۔ سڈ ۱۵ گرین دن میں تین بار پانی سے دیں۔
تھانہول ۲ گرین روزانہ پانی سے استعمال کرائیں۔

مغز کنول سڈ باریک پیس کر ۳ ماشہ روزانہ پانی سے دن میں تین بار دیں۔ علاوہ ازیں زیابٹس میں شکر آنا کو بند کر کے پیاس اور خشکی کو رفع کر دیتا ہے اور پیشاب مقدار مناسب آنے لگتا ہے۔

سوزاک :- اس موزی مرض سے بہت ہی کم لوگ ناواقف ہوں گے۔ اس میں تکلیف اس قدر لرزہ بر اندام کر دینے والی ہوتی ہے کہ اس کا مریض پیشاب کے وقت موت کو ترجیح دیتا ہے۔ کیونکہ ہر ایک آن جب پیشاب کرنے کا خیال آتا ہے تو اس کو سکرات موت کی سی حالت شروع ہو جاتی ہے صحنے والا تو ایک دن مر جاتا ہے مگر سوزاک کا مریض دن میں جتنی دفعہ پیشاب کرتا ہے اتنی دفعہ موت کے منازل طے کرتا ہے۔ جلن اور درد، پیشاب کی تنگی وہ قیامت خیز منظر پیش کرتا ہے۔ کہ مریض چاہتا ہے خودکشی کر لے اور اس دنیائے فانی کو چھوڑ دے کیونکہ وہ جوانی کی امنگیں، وہ شبابی ولولے اور جوش قوت رجولیت سب خاک میں مل جاتی ہے اور جو مرض آن کر لگتا ہے وہ ایسے پاؤں پھیلاتا ہے کہ جانے کا نام نہیں لیتا۔ عموماً یہ مرض بد اعمالیوں کا نتیجہ ہوتا ہے۔ زنا کاری، حافہ عورت سیلان الرحم میں مبتلا عورت سے ہم بستری اور کبھی کثرت احتلام، جماع ناقص الانزال، شراب کباب کا کثرت استعمال، گرم تیز مصالحہ دار اشیاء، جلق اور اغلام جیسی بد عادات سے یہ حیا سوز مرض لاحق ہو جاتا ہے اس کا مریض یہ تحفہ اپنی پاک دامن بی بی کو پیش کر دیتا ہے اس سے پھر اولاد میں منتقل ہو جاتا ہے۔

ہم بستری کرنے کے بعد ہی یا دوسرے تیسرے روز پیشاب کی نالی کا سوراخ متورم ہو جاتا ہے اس میں خراش اور جلن پیدا ہو جاتی ہے پیشاب جل کر آتا ہے پھر نیلے رنگ کی پیپ خارج ہونی شروع ہو جاتی ہے۔ درد اور جلن میں بے حد اضافہ ہو جاتا ہے حتیٰ کہ زندگی اور موت کا سوال پیدا ہو جاتا ہے قبض ہو جاتی ہے پیشاب رک رک کر آتا ہے۔ کولہوں اور کمر میں درد ہوتا ہے اور چھلکے خارج ہوتے ہیں۔ تین چار ہفتے یہ علامت رہ کر رفتہ رفتہ تخفیف ہونی شروع ہو جاتی ہے اور گاہے پیشاب میں خون بھی آ جاتا ہے۔ اگر بروقت مناسب علاج نہ کیا جائے تو یہ قاطع نسل مرض ایسا دمساز ہو جاتا ہے کہ ایک لمحہ بھر بھی پیچھا نہیں چھوڑتا۔ الا ماشاء اللہ۔

نوٹ :- شروع مرض میں تو معمولی مدرات سے کام لینا چاہئے اور مندرجہ ذیل حبوب کا استعمال کرنا چاہئے۔ غفلت آرام ہو جائے گا۔

نسخہ زحیر کا زہر

اور یہ کامدہ ہونا ضروری ہے۔

نسخہ:- کل قد اصلی ہماری پھولوں کی 5 تولہ، ہادیان 1 تولہ، ہمدانہ 9 ماش، ریشہ عظمیٰ 1 تولہ، مروڑ پھلی 1 تولہ، بنشہ 1 تولہ، گل سرخ پشوری 1 تولہ، برگ سنائی 1 تولہ، اگر خون آرہا ہو تو انجھار 9 ماش، صمغ عربی 1 تولہ، علاوہ صمغ عربی کے باقی تمام دواؤں کو سوا سیر پانی میں بھگو دیں۔ ہار گھٹے کے بعد سوا سیر پانی میں پکائیں۔ جب نصف پانی باقی رہ جائے تو اتار کر مل چھان لیں اور صمغ عربی ہار یک کر کے اس میں ملا لیں۔ دن میں تین بار شربت سے کھلائیں۔ یا زحیر صادق کا نسخہ استعمال کرائیں۔

زحیر صادق

نسخہ:- چھوہارہ سرخ بڑھیا 1 عدد، افیون 4 رتی چھوہارہ کی گھٹلی نکال کر اس میں افیون بھر دیں اور اوپر سے دھاگہ لپیٹ کر آٹا گندم گوندھ کر اس میں چھوہارہ رکھ کر غلولہ بنالیں اور نرم نرم آٹچ میں رکھ دیں۔ جب آٹا سرخ ہو جائے تو نکال کر ٹھنڈا کر کے چھوہارہ پر سے آٹا اور دھاگہ اتار دیں اور اس کو اس قدر کوئیں کہ موم سی بنجائے بعدہ چنے برابر گولیاں بنالیں۔ دن میں تین بار ایک ایک گولی سرد پانی یا مناسب بدرقہ سے استعمال کرائیں انشاء اللہ زحیر پہلے ہی دن دور ہو جائے گی۔ اس کی پہلی خوراک جادو کا اثر ثابت ہوگی۔

اتروسی وٹی

دیانند آیور ویدک فارمیسی لاہور کی مشہور دوائی ہے۔

نسخہ: رسوت اتولہ، بھنگڑی بریاں اتولہ، کمر کس اتولہ سب کو کوٹ پیس کر ایک ایک ماش کی گولیاں باندھ لیں۔

ترکیب استعمال: ایک گولی پاؤ بھر نیم گرم پانی میں گھول کر پکپکاری کریں۔ دوائی بذریعہ پکپکاری اندر ہی کی نالی کے اندر داخل کریں۔ اور کچھ دیر بعد نکال دیں۔ یہ عمل دن میں ایک یا دو دفعہ کافی ہے۔

فوائد و منافع: بوجہ سوزک پیپ اور پیشاب کی بو کو بند کرنے کے لئے دی جاتی ہے۔

زحیر صادق

نسخہ:- گندھک آملہ سار 1 تولہ، سیماب 1 تولہ، دونوں کو کھلی کر کے حسب ذیل اشیاء کا سفوف ڈال کر خوب کھل کریں۔

موچس 1 تولہ، ناگر موٹھا 1 تولہ، گل دھواوا 1 تولہ، بیلگری 1 تولہ، اندر جو شیریں 1 تولہ، انیون 1 تولہ

یہ سیاہ رنگ کا سفوف تیار ہوتا ہے خوراک 2 رتی سے چار رتی تک ہمراہ کچھ یاد ہی کا آدھ روز کا۔

دسی گرائپے واٹر

یہ نسخہ پیش کرتا ہوں۔ ڈو مکے کا بال امرت، فروٹ واٹر، بال اکسیر، گرائپ ایملکوز، گرائپ سیرپ کے علاوہ اور بہت سے مختلف ناموں سے مارکیٹ میں فروخت ہوتا ہے۔

نسخہ:- ہادیان 30 تولہ، تخم ثبوت 30 تولہ، زیرہ کشمیری 15 تولہ، الاچھی ڈوڈہ 20 تولہ، پودینہ خشک 20 تولہ اس کی دس بوتلیں عرق کشید کریں اس میں ساتواں حصہ کھانڈ ڈال کر قوام کریں۔ پھر اس میں اگر کوئی رنگ دینا چاہیں تو رنگ دیدیں۔ بچوں کے لئے جو کہ چار پانچ سال کے ہوں چائے کا چھوٹا چمچ نصف صبح اور نصف شام استعمال کریں۔

ٹھنڈا تیل

یہ تیل گرمیوں میں نعمت غیر مترقبہ ہے۔ اس کے استعمال سے سر ٹھنڈا رہتا ہے۔ نیند لاتا ہے۔ عام بازار میں ہیر آئل جو مٹی کے تیل سے بنائے جاتے ہیں ان سے ہزار درجہ بہتر ہے۔

نسخہ:- خس 2 تولہ، گل سرخ 1 تولہ، پانزی 1 تولہ، مندل سفید 2 تولہ، کشیز خشک 2 تولہ، برگ حنا 2 تولہ، پوست سنترہ 2 تولہ، پوست آملہ 2 تولہ، تخم خیارین 2 تولہ، تخم خربوزہ 2 تولہ، زہکورا 1 تولہ، اشہ 1 تولہ، کاہو 1 تولہ۔

سب کو کوٹ کر عرق گلاب میں بھگو دیں۔ دو روز بعد اس میں روغن کنجد ایک سیر رتن جوت 12 ماشہ ڈال کر پتیلے کا مٹہ بند کر کے دھوپ میں رکھیں۔ گرمیوں میں ایک ہفتہ سردیوں میں دو ہفتہ پھر مل چھان کر قفل اور پانی الگ کر کے کام میں لاویں۔

بلو آنہ

اکسیر دمہ:- تمباکو سورتی ۱۰ تولہ قدسیہ کمنہ ۵ تولہ دونوں کو ملا کر خوب اچھی طرح کوٹ کر درمیان نیلا تھوٹھا ۲ تولہ کی سالم ڈلی رکھ کر کونہ گلی میں بندو گل حکمت کر کے محفوظ الہوا جگہ پر دس سیراپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر باریک پس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال:- ارتی منقی میں یا لعوق پستان یا لعوق خیابنہ میں دیں۔
نوٹ:- اگر سورتی تمباکو نہ ملے۔ تو ہر ایک تمباکو کو جو بہت تیز و تلخ ہو۔ ڈالا جاسکتا ہے۔

اکسیر جریان:- تخم ترہندی ۳ عدد، تخم ریحان ۶ ماشہ، تخم تال کھانہ ۶ ماشہ، تخم لاجوئی ۶ ماشہ، تخم بیج بندسیاہ ۶ ماشہ، تخم اونگن ۶ ماشہ، کشتہ قلعی ۱۲ ماشہ، کشتہ چاندی ۱/۲ ماشہ، گڑ پرانا ۲ تولہ۔
ایک سے چھ تک سب ادویہ کو کوٹ کر کپڑ چھان کریں۔ پھر کشتہ جات نمبر ۷ و ۸ ملا دیں۔ آخر میں گڑ تمام سفوف میں ایسا ملا دیں۔ کہ یک جان ہو جاویں۔ پھر بغیر کسی پانی کے مدد سے خودیں گولیاں بنائیں۔

ترکیب استعمال:- ۲ گولی صبح، ۲ دوپہر، اور ۲ شام ہمراہ شیر گاؤنیم گرم، یا ہمراہ آب تازہ خدا کے فضل و کرم سے تین دن میں افاقہ ہو جائے گا۔ مگر دوائی ۷ دن متواتر کھانا چاہیئے۔
پرہیز:- چائے، بجامعت کم از کم ۱۰ دن نہ کریں۔ یہ نسخہ ۱۰ سال سے استعمال کر رہا ہوں۔ اور کہیں بھی خطا نہیں کیا۔

مرحان، لعاب گھیکوار، اپلہ دستی ۲ تولہ، ۲۰ تولہ پندرہ سیر۔ لعاب گھی کو ار میں ۲ تولہ مرجان کسر ملا کر کوزہ گلی میں ڈال کر گل حکمت کر کے پندرہ سیراپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ اگر کچھ کسر ہو تو دوبارہ سب بارہ یہی عمل کریں۔

شناخت:- پیسا جائے، رنگت سفید ہو۔ (خاکستری رنگت کا بھی قابل استعمال ہے)
خوراک:- چار رتی ہمراہ مکھن یا بالائی۔

فوائد:- آتشک کے لئے مفید ہے۔

نوٹ:- اس سے منہ آجاتا ہے اگر منہ آجائے تو بکری کی سری پکا کر اس کا دھواں منہ کو پہنچائیں۔ اور شور با پلائیں منہ سے رال بہت جائیگی لیکن دھونی لینے کے بعد بند ہو جائیگی مجرب ہے۔

چند چٹکے

دوا

مرگی کے لئے مفید ہے مرگی کے دورہ کے وقت بے ہوشی کی حالت میں بکری کا سینک جلا کر مریض کی ناک میں دھونی دیں۔

دوا

ابتدائی نزول الما (موتیا بند کیلئے) ابابیل کا سر جلا کر شہد ملا کر باریک کر کے آنکھوں کے اندر لگائیں (شیخ بوعلی سینا نے بھی اپنے تجارب میں اس کے متعلق لکھا ہے)

دوا

بیاض چشم جدید و دکنہ بارہ سنگے کا سینک ایسی عورت کے دودھ میں جو لڑکی کو پلاتی ہو گمسک آنکھ کے اندر لگائیں۔

دوا

روہے کے لئے مفید ہے کھوے کی ہڈی پیتل کے برتن میں ذرا سا پانی ڈال کر گھس کر پتلی پتلی آنکھوں میں لگائیں۔

دوا

بہرا پن کو آرام کرتی ہے۔ کرم شب تاب (جگنو) ایک سو ایک عدد، روغن گل 5 تولہ میں ملا کر ایسی شیشی میں جس کا ڈاٹ شیشے کا ہو رکھ کر کچھ دن پڑا رہنے دیں اور چند قطرے نیم گرم کان میں ڈالیں۔

حبہ درد معدہ

نسخہ:- موم خالص 1 تولہ، تخم مرچ سرخ 1 تولہ، دونوں کو باریک پیس کر دانہ نخود سے چھوٹی اور جوار سے ذرا بڑی گولیاں بنائیں۔

ترکیب استعمال:- بوقت حاجت 1 گولی پانی سے دیں۔ لیکن حار مزاج اشخاص کو نہ دیں۔ فوائد و منافع:- درد معدہ، درد اعضا اور ربجی درودوں کے لئے نہایت مفید ہیں۔

جریان حار

نسخہ: کشیز خنگ ۱. تولہ، تخم خرفہ ۳ تولہ، اسبغول مسلم ۳ تولہ
ترکیب: کشیز اور خرفہ کو باریک کر لیں۔ اور اس میں اسبغول مسلم ملا دیں۔
ترکیب استعمال: ۰۳ ماشہ صبح کو گائے کے تازہ دودھ یا تازہ پانی سے استعمال کریں۔ اگر قبض
ہو تو ہفتہ میں ایک یا دو بار قرص ۴ عدد ملین کا استعمال کر لیا کریں۔
فوائد و منافع: نوجوان حضرات کو اکثر جریان حار کی شکایت رہتی ہے۔ اس حالت میں اس نسخہ
کا استعمال نہایت فائدہ مند ہوتا ہے۔

از بیاض خاص

دوائے جریان

نسخہ: قلعی ۵ تولہ، جست ۵ تولہ، سیسہ ۵ تولہ
ترکیب: ان تینوں کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں، پکھلنے پر پھٹکری کی چٹکی دے کر حرکت
دیتے رہیں۔ حتیٰ کہ سب خاک ہو جائے۔ اس کے بعد پھٹکری ۲ تولہ اس میں شامل کر کے کوزہ
گلی میں بند کر کے دو سیراپوں کی آنچ دیں۔ اس طرح پانچ چھ مرتبہ آنچ دیں۔ تاکہ وہ راکھ
بالکل سفید ہو جائے۔ اس کے بعد کسی برتن میں ڈال کر اس پر پانی ڈالیں۔ کچھ دیر بعد پانی نھار
دیں۔ اس طرح دو تین مرتبہ پانی شامل کر کے نھارنے سے تمکیت جاتی رہتی ہے۔ اس کے بعد
دوا کو خشک کر کے باریک پس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال: بوقت ضرورت ۴ چاول یا دوائی کھن یا ملائی یا معجون آرد خرما میں رکھ کر
کھلائیں۔

فوائد اور منافع: یہ نسخہ مذکورہ بالا امراض کے لئے نہایت مفید ہے اور آج کل بہت کثرت
سے برتا جا رہا ہے۔ اور اکثر مفید ثابت ہوا ہے۔ اور اس قسم کے نسخوں میں امتیازی حیثیت
رکھتا ہے۔

جوہر نوشاورن۔ ایک توالہ آہنی صاف پر پانچ تولہ نمک لاہوری باریک شدہ کے درمیان نوشادر
دکی ۲ تولہ (اگر بڑی نہیں) رکھ کر چوٹے پر رکھ کر ایک مٹی کے پیالہ سے ڈھانپ دیں۔ توے
کے نیچے بھری کی لکٹری کی نرم نرم ایک پھر (تین گھنٹہ) آگ دیں۔ پھر آگ بند کر دیں۔ تو اوپر
پیالہ پر جو جوہر لگا ہوا ہو گا۔ اتار لیں۔

خوراک: نصف سے ۲ رتی تک حسب طاقت۔ بلغمی کھانسی والے کو تاثیر میں اور خشک
کھانسی والے کو مسک میں غی و برانی کھانسی کو مفید و مجرب ہے۔

دبے سم الفارہ نسخہ خاص

نسخہ:- حکمایا سفید بلوری 5 ماشہ، شیشہ نمک 5 ماشہ، شیرمدار 20 تولہ، میں کشتہ کر لیں۔ اس کے بعد اس میں قفل کرو 3 تولہ، قفل دراز 3 تولہ، تخم کرفس 3 تولہ، اجوائن دسی 3 تولہ، اجوائن خراسانی 3 تولہ، باریک پیس کر ملائیں اور آب لیوں میں کھل کر کے دانہ خشکاش سے دانہ موٹک تک کی گولیاں بنا کر رکھ لیں۔
ذیل کا مسہل دینے کے بعد ایک ایک گولی حسب عمرو حالات مریض صبح شام بعد از

طعام کھلائیں۔

نسخہ مسہل

عشب 10 تولہ، شاہترا 5 تولہ، بخ اندرائن 5 تولہ، سب کو 5 سیرپانی میں شبانہ روز بھگو رکھیں۔ بعد ازاں یہاں تک جوش دیں کہ صرف نصف سیرپانی رہ جائے اب اتار کر چھان لیں اور اس پانی میں 60 تولہ روغن بیدا بخیر عمدہ قسم کا ملا کر پھر پکائیں۔ جب پانی خشک ہو جائے تو اتار لیں۔ سبزی مائل رنگ کا تیل حاصل ہو گا۔ اس میں سے بقدر 3 تولہ عرق بادیان 5 تولہ میں ملا کر پلا دیا کریں۔
فوائد و منافع :- ادواج مفاصل مزمن، آتشک اور اکثر قسم کے مزمن جلدی امراض میں مانع ہے۔ بہترین معفی خون ہے۔

نام :- بلور، زجاج
بلور ایک معدنی پتھر ہے جو زمرد اور کالج کی طرح سخت ہوتا ہے جتنا سخت ہو، اتنا ہی اچھا ہے، اعلیٰ قسم کا وہ ہے جو سفید، شفاف اور درخشاں ہو، زیادہ آگ دینے سے شیشے کی طرح پگھل جاتا ہے۔

مزلج :- سرد خشک
فوائد :- آنکھوں کی کھجلی اور جلا کو دور کرتا ہے۔ بانچھ پن کا علاج ہے آنکھ کی دواؤں اور پتھر خارج کرنے والے نسخوں میں پڑتا ہے۔

برائے قبض اطفال
تین چار ماشہ روغن بید انجیر میں قدرے شہد ملا کر چٹادیں۔

ایضاً
روغن بید انجیر یا روغن زیتون یا روغن بادام یا مکھن پیٹ پر ملنے سے بھی قبض دفع ہو جاتا

ۛ

ایضاً
ریوند چینی عمدہ، جلاپا، ہوزن لیکر پیس لیں خوراک 2 رتی ایک سال کے بچے کے لئے ہمراہ
بدرقہ مناسب۔

ایضاً
گندھک آملہ سار صاف کی ہوئی 2 رتی ماں کے دودھ میں حل کر کے رات کو پلائیں۔
خرابی ہاضمہ

جس بچے کے پیٹ میں دودھ بگڑ گیا ہو جم گیا ہو اور درد سر اور بخار ہو پیٹ پھول گیا ہو
پودینہ خشک، انیسوں، بادیان ہر ایک ایک ماشہ، کلقتند 2 ماشہ جوش دے کر پلائیں۔ یہ نسخہ میرا تین
چار بچوں پر آزمودہ ہے جب بچہ خرخر کرتا ہے اور سینہ میں بلغم اٹکا ہوتا ہے اور اس کو کوئی دوا فائدہ
نہیں کرتی ہو تو یہ دوا استعمال کرے۔

اکسیر برائے ورم طحال

تیزاب گندھک جس کو انگریزی میں سلفیورک ایسڈ کہتے ہیں ساڑھے سات تولہ لیں اور
برادہ آہن اسپات، دار قفل، سیاہ مرچ، نمک سیاہ، قلمی شورہ، نوشادر ہر ایک اڑھائی تولہ، اجوان
خراسانی 5 تولہ پہلے ایک بوتل میں تیزاب گندھک خوراک کی ڈالیں پھر اس میں برادہ آہن ڈال دیں
اور آٹھ دس روز دھوپ میں رکھیں بعدہ سوائے نوشادر کے تمام اشیاء کو کوٹ چھان کر اس میں
ملائیں بعد 6 یوم کے نوشادر بھی ڈال دیں مقدار خوراک 2 رتی بتا شے میں رکھ کر کھائیں پہلے ہفتے
میں جوان آدمی کو 2 رتی پھر دوسرے ہفتے میں 2 رتی پر پہنچادیں۔

برائے مغلی پھوڑا

یہ دوائی مجرب ہے سم الفار سفید لیکر پتھریا سل پر تھوڑا سا پانی ڈال کر رگڑ لیں پھوڑے
مذکور پر سے کھرٹا اتار لیں اور بہت تھوڑی مقدار میں لگائیں اس سے پھوڑا پھول جائے گا جب

دیکھو کہ صاف ہو گیا اور کوئی جڑ یا زائد گوشت باقی نہیں رہا تو اس پر کوئی مرہم مندر لگادیں یا کھی
دھو کر سینہ دہلا لگائیں۔

رس گلابی

ہر قسم کے بخار کے واسطے، شکر، سم الفار ہر ایک ایک تولہ، دونوں کو کھل میں ڈال کر
بذریعہ آب خالص کے خوب پیسیں، بعد ازاں ایک ٹکیہ بنا کر توا آہنی پر رکھیں اور نیچے دو چوبی
آگ جلائیں جب دوائی پھول جائے تو اتار لیں اور پیس کر شیشی میں رکھیں خوراک نصف رتی
ہمراہ مسکہ، اور اگر گرمی معلوم ہو تو شربت بزوری کا زیادہ استعمال کریں۔ نوٹ اس دوائی کے
استعمال سے پہلے مریض کو تھوڑا سا مکھن دیں۔

ایضاً

سہاگہ، پھٹکری، شورہ قلمی، نوشادر، جی، گندھک آملہ سار، ہموزن لیکر باد نجان بری یعنی
بھنڈی کے رس میں تین روز کھل کریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں خوراک بخار میں ایک رتی
ہمراہ چھانچھ۔

سفوف حب النیل مسهل عجیب الاثر و تشقیہ بدن

کلا دانہ بریاں، افتیمون، سناء ہندی، تربد مجوف، ہموزن لیکر کوٹ لیں خوراک 9 ماشہ سے
ایک تولہ تک ہمراہ گرم آب یا عرق گلاب ترنج میں ملا کر دیں۔
مسهل طبائع لطیف

گلقد 4 تولہ، بنفشہ ڈیڑھ تولہ، آلو بخارا 15 عدد، عرق گلاب 15 تولہ، ہر سہ ادویہ کا شیرہ
نکال کر عرق گلاب میں ڈال کر پیس قبض شدید اور خشکی بدن کے واسطے نافع ہے۔

مرہم

ہر قسم کے زخم کے واسطے نافع ہے جو حکیم اپنی شہرت چاہتے ہیں وہ اسے بنا کر رکھیں،
کتہ، کیملہ، رال، شکر ہر ایک 6 ماشہ، مردار سنگ 3 ماشہ، نیلہ تھو تھا 2 ماشہ، موم 2 تولہ، گھی
4 تولہ، موم اور گھی کو گرم کر کے باقی ادویات پیس کر ڈالیں اور آگ سے نیچے اتار کر خوب رگڑیں
جب ایک جان ہو جائیں بقدر مناسب پھایہ لگا کر زخم پر لگائیں اور کبھی کبھی زخم کو تھوڑا تھوڑا سینک
دیا کریں۔

حب سعال

یہ میرا تجربہ نسخہ ہے جو سل کی کھانسی میں نہایت مفید ہے مغز تخم کدو، مغز تخم خیارین، مغز تخم خرپڑہ، مغز ہمدانہ، ہر ایک 5 ماشہ، تخم خشکاش 7 ماشہ، صمغ عربی، نشاستہ طباشیر ہر ایک 3 ماشہ، سب ادویہ کو باریک پیس کر اور ان کے وزن سے نصف شکر سرخ ملا کر لعاب ہمدانہ سے چوڑی چوڑی گولیاں بنائیں اور ایک گولی ہمیشہ منہ میں رکھیں اور اس کارس چوستے رہیں۔

شریت اعجاز

میرا بہت مجرب ہے اور کئی مریضوں کو سود مند ہوا ہے جو خشک اور تر کھانسی اور سل و دق میں خصوصیت سے مفید ہے عتاب 15 دانہ، سپستان 30 دانہ، اصل السوس مقشر، تخم عطلی، تخم خبازی، گل نیلوفر، گل اڑوسہ، ہر ایک ایک تولہ، ہمدانہ 9 ماشہ، برگ اڑوسہ سفید 5 تولہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح جو شد دیکر صاف کریں اور نبات سفید تین پاؤ پختہ داخل کر کے مثل شربت کے قوام کریں۔ بعدہ صمغ عربی کثیر، رب السوس، شکر تیغال، ست گلو ہر ایک 5 ماشہ باریک پیس کر اضافہ کریں۔ خوراک ایک تولہ سے 2 تولہ۔

ایک لڑکی جو کہ مرض پیچش میں مبتلا تھی وہ لڑکی میرے قریبی رشتہ دار کی لڑکی تھی وہ بوجہ باہمی ناراضگی کے کسی اور حکیم کو بلا لائے وہ حکیم صاحب پانچ سات یوم تک اس کا علاج کرتے رہے لیکن کچھ فائدہ نہ ہوا۔ بعد ازاں انہوں نے میرا علاج شروع کیا۔ میری تشخیص میں اس کے پیٹ میں سدے تھے میں نے اس کے واسطے یہ نسخہ تجویز کیا۔ روغن بادام 3 ماشہ، روغن بیدانجیر ایک تولہ، عرق پودینہ اڑھائی تولہ، اس کے بعد یہ نسخہ کھانے کے واسطے دیا۔ ہلبلہ سیاہ، اجوائن زیرہ سفید، ہموزن علیحدہ علیحدہ لیکر روغن گاؤ میں بریاں کریں اور اس میں بقدر ذائقہ نمک ملائیں۔ جوان آدمی کی خوراک 9 ماشہ ہمراہ دہی کے اور بچوں کی خوراک بمناسبت عمر دیں یہ نسخہ نہایت مجرب اور سریع الاثر ہے۔ بعد میں لڑکی کی دھندری باہر نکلتی تھی جس سے بہت تکلیف ہوتی تھی اس کے واسطے گل انار خشک کو جوش کرا کے اس پانی سے طہارت کرا تا رہا۔ چند روز کے بعد آرام ہو گیا۔

ایک شخص مرض یرقان میں مبتلا تھا اس کی حالت بہت اہتر ہو گئی تھی اور آنکھوں میں بہت زردی ہو گئی تھی اور ساتھ ہی اس کے ضعف جگر بھی تھا میں نے اس کے واسطے ذیل کا نسخہ تیار کیا۔ پرانہ خبث الحدید لیکر باریک کر کے ایک ماہ چھاپھ ترش میں بھگو چھوڑیں اور روزانہ تیز دھوپ میں

رکھ دیں جب چھاپھ خشک ہو جائے پھر دوبارہ چھاپھ برتن میں بھر دیا کریں بعدہ 20 سیر خام اپلوں کی آگ دیں اس کے بعد اس کو باریک پیس کر شیشی میں رکھ لیں اور ہر صبح شربت انار 3 تولہ کشتہ مذکور دوری کھلائیں۔ اور آنکھوں کی زردی کے واسطے شونیز عورت کے دودھ میں بھگو کر پیس لیں اور اس کا سوط کریں یہ نسخہ آنکھوں کی زردی کے واسطے بے نظیر ہے۔

تریاق زہر ہر قسم

ستیانی کی جڑ کو لیکر پہلے آٹھ روز گائے کے دودھ میں بھگو چھوڑیں۔ پھر آٹھ یوم پڑا رہنے دیں بعدہ اس کو ترش دوغ (یعنی چھاپھ) میں آٹھ یوم بھگو چھوڑیں دودھ اور چھاپھ چار انگل اس دوائی کے اوپر رہے بعدہ خشک کر کے نگاہ رکھیں یہ ہر ایک قسم کے نباتی، معدنی، حیوانی، زہروں کے واسطے مفید ثابت ہوا ہے جڑ مذکور کو باریک پیس لیں۔ خوراک چھ ماشہ باسی پانی کے ساتھ، پرہیز کھائی، مرج، نمک، جب تک دوائی کا استعمال ہو چنوں کی روٹی گھی میں کھائیں۔ اگر اس جڑ کو گھیکوار کے گودے میں کھل کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں اور داد چنبیل، لوط، پیٹ کے امراض قبض وغیرہ میں بہت مفید ہے ترکیب استعمال وہی ہے۔

بھسم آنکر چورن ہندی

فوائد بیشمار رکھتی ہے پیٹ کے درد، باوگولہ، طحال، سول، درد مفاصل، غرضیکہ چونٹھ سول

چوراسی بائے وغیرہ امراض میں بہت مفید ہے۔

تعداد میں پانچ پھل اندارن اور گھیکوار کے پانچ

پانچ پھل تمہ لیجئے اور پانچ پتر کنوار۔

پتے

تین ہاتھ ڈنڈا تھوہر اور پانچ عدد بیگن

پچاس عدد کٹلی کے پھل اور دس عدد دھتورے

کے ڈوڈے

اور آک کے دس پتے سب کو ملا کر کوٹ لو

اور پانچ اقسام کے نمک وزن ڈیڑھ سیر اور نمکوں

کے برابر اجوائن

سب کو کوٹ کر ہنڈیا میں ڈالو اور اوپر سے منہ

آٹے کے

ساتھ بند کر دو۔ ایک چار ہاتھ نیچا گڑھا کھود کر ہنڈیا

رکھ کر اپلوں سے بھر دو اور چار پیر آگ دیں جب

ہاتھ ترہ تھوہر منگاؤ، پانچ بیگن دھار

کٹھاری پھل پچاسا۔ کک پھل دس آن

دس پتر آک کے لے۔ آن میلو جان

ڈیڑھ سیر جو بیج لونان۔ تاں سم اجوائن

کوٹ ہنڈی وچ پاؤ۔ گاڑھ مندر اں ہاتھ

گڑھا جو ہاتھ چار کھودو۔ بھر دو اٹلے ساتھ

چار پیر آگ دیں۔ بھر دو اور چار پیر آگ دیں۔ نکال

احتلام، سوزاک، وغیرہ میں نہایت مفید ہے علاوہ ازیں امراض بارہ اور سستی اعصاب کو نہایت
مفید ہے قلعی صاف کرنے کا طریق۔ پہلے قلعی کو سات بجھاؤ کڑوے تیل میں اور سات بجھاؤ دی
میں اور سات بجھاؤ جو شانہ کلتھی میں پھر سات بجھاؤ جو شانہ تر پھلہ میں دیں قلعی صاف ہو جائے
گی۔ اس کی تعریف ایک شاعر نے لکھی ہے۔

تے ز کے انگ انگ سب ہی پھر کا دے
دور تی بھر کھائے اور دودھ اوپر سے تھجے
انوپان دودھ دیکھ کھائے اس کو نر نازی

جے گھوڑے کو تنگ رنگ رن میں دکھلا دے
تن میں بھوک ہوئے دیر میں درد ہی کی جے
کسں دید سجان بنگ سب کو ہٹاری

بلغمی مزاج کو خصوصاً قوت باہ کے لئے

بالخاصیت موثر ہے۔ سکھیا سفید ایک تولہ، شکر ف رومی 2 تولہ، دونوں کو 2 بوتل شراب
برانڈی میں کھل کر رکھیں۔ صرف 3-2 چاول منقہ یا مکھن بالائی کے ہمراہ کھائیں۔

روغن برائے درد ہر قسم

گٹھیا، پسی، سینہ، کمر خواہ کسی جگہ درد ہو مالش کر کے سینک دینے سے فوراً فائدہ ہوتا ہے
ایلو، ہلدی، گندھک، موصلی، اجوائن، کپور کجری، اگنڈا بائے بڑنگ، سونٹھ، تخم پٹوار، ہر ایک 10
تولہ کافور، بیٹھائیہ، لوبان، کچلہ ہر ایک 5 تولہ، ہڑتال زرداڑھائی تولہ، دودھ دار ڈیڑھ پاؤ،
دھتورے کے بیج 20 تولہ، سب کو 2 سیر قل کے تیل میں جلائیں اور سب کو پھر خوب پیس کر ملا کر
رکھیں اور مالش کریں۔

اکسیر جریان

خواہ کسی قسم کا ہو کتنی ہی مدت سے ہو سب کے واسطے اکسیر اور پر تاثیر ہے۔ اس کے
معمولی اجزاء پر خیال نہ فرمائیں بلکہ استعمال کر کے فائدہ اٹھائیں۔

ستاور، سردالی، سمندر سوکھ، بیخ بند، بھوپھلی، تالکھانہ، مغز تخم کوخ، موصلی سفید و سیاہ،
اونٹن، اندر جو شیریں، بسلوچن، تودری سفید، بہمن سفید ہر ایک 6 ماشہ، دانہ الاچی خورد رومی
مصطکی ہر ایک 4 ماشہ، شقاقل مصری، ثعلب مصری، کشتہ قلعی (جو گولر خشک میں اوپر نیچے دے کر کیا
ہو) تخم املی ہر ایک تولہ، مصری 6 تولہ، کوٹ چھان کر سفوف بنا کر رکھیں اور بوقت ضرورت 6 ماشہ
صبح 6 ماشہ رات کو 10 تولہ عرق گاؤ زبان کے ساتھ کھایا کریں 3 ہفتہ میں ہر قسم کا جریان دور ہو جاتا

برائے صرع

3 چھٹانک سروسوں کا تیل ایک بوتل میں لیکر اس میں بیس کیرے جو کہ اونٹ کی ناک میں پیدا ہو جاتے ہیں ڈال دیں اور بوتل مذکور کو دھوپ میں رکھیں چالیس دن کے بعد دیدان مذکور معدوم ہو جائیں گے روغن صاف کر کے شیشی میں رکھیں جس وقت مرگی کا دورہ ہو اس وقت مریض کی ناک میں تین تین قطرے دونوں طرف ڈال دیں اور مریض کی پیشانی پر ملیں پانچ منٹ مریض بستر پر سویا رہے۔ چند روز کے بعد مرگی کا دورہ بالکل دور ہو جاتا ہے۔

اکسیر برائے ام الصبیاں

آدمی کی کھوپڑی کی راکھ اور کھوپڑی کے پچھلے حصہ (گدی) کی راکھ سورنجان تلخ، سنا، تربد مجوف خراشیدہ، پوست ہلیلہ زرد، زعفران، عود صلیب، پودینہ، فلفل سیاہ، ریوند چینی، ہر ایک ایک تولہ، زنجبیل، گل سرخ ہر ایک 6 ماشہ کوفتہ بیختہ سفوف تیار سازند، مقدار خوراک 3 ماشہ، ہمراہ عرق مکو 6 تولہ، عرق بادیان 6 تولہ۔

- پوست بنخ مدار، فلفل سیاہ، هموزن عرق ادرک میں بقدر نخود گولیاں تیار کریں۔
- (الف) ہیضہ یعنی کالرا کے بیمار کے لئے دن میں چار بار عرق پودینہ 6 تولہ کے ہمراہ با عرق گلاب میں پمپیتہ گھس کر اول گولی نوش فرمائیں اور پھر پمپیتہ کا شیرہ پئیں مجرب ہے۔
- (ب) تپ لرزہ میں نوبت سے ایک گھنٹہ پیشتر پانی کے ہمراہ نوش فرمائیں
- (ج) پانی میں پیس کر نیم گرم پیٹ پر لگانا قویج اور پچش کے دفع کرنے میں عجیب الاثر ہے۔
- (د) تھوڑے سے پانی میں گھس کر پلانا مار گزیدہ کے لئے مفید ہے۔
- (ر) شیر گو سفند میں گھس کر سحوط کرنا دافع صرع ہے۔
- (ی) شیر مادہ گاؤ کے ہمراہ کھائیں تو مسهل و مخرج اخلاط فاسد ہے۔

برائے ضیق النفس

ایک نارمل کلاں سالم لیکر اس کا چاقو سے منہ کھولیں اور اندر سے صاف کر کے شیر مدار

بھردیں لیکن تھوڑا سا خالی ہو۔ پھر مغز بادام 8 دانہ، مرچ سفید 2 ماشہ، الائچی خورد ایک تولہ، نمک لاہوری ایک تولہ، برادہ قرن الایل 2 تولہ، پانچوں دوائیاں بوٹ کر سوراخ مذکور میں بھردیں آروماش سے گل حکمت کریں اور جنگلی اپلوں کی آگ دیں صاف کر کے گولے کو پیس کر محفوظ رکھیں مقدار خوراک ایک ماشہ تاسہ ماشہ۔

برائے جرب و حکہ

شیر مدار 5 تولہ سوختہ میں روغن کنجد ملا کر مقام مطلوب پر مالش کریں اور اس کے اعجاز نما اثر کا ملاحظہ فرمائیں۔

حبوب پلنگ توڑ

تخم حمرل 4 تولہ، افیون ایک تولہ، پلنگ توڑ ایک ماشہ چنے کے برابر گولیاں تیار کریں ایک گولی ہمراہ شیر کھائیں، سخت امساک کرتا ہے۔

برائے قوت باہ

دامراس رطوبی اور وجع مفاصل وغیرہ کچلہ مدبر، زنجبیل، بسانہ، قرنفل کلابدار، فلفل ہر ایک 2 تولہ، سم الفار 6 ماشہ، بقدر فلفل گوند میں گولیاں بنائیں خوراک 1 یا 2 گولی۔

برائے جمیع اقسام استسقاء

مغرب لیکن حار مزاج کو استعمال نہیں کرنی چاہئے۔ (صفیہ) پارہ شکر ف سے نکلا ہوا۔ گندھک آملہ سار دونوں کو، ہوزن کھل کر کے کجلی تیار کریں۔ کجلی 2 ماشہ، کیمہ، بخ حنظل، پوست ہلیہ زرد ہمک ملی ہر ایک ایک ماشہ، مغز جالگوٹہ، مدبر 4 ماشہ، تربد مجوف خراشیدہ 5 ماشہ، شیر زقوم بقدر حاجت حبوب بقدر ایک رتی تیار کریں۔ مقدار خوراک ایک گولی سے 3 گولی تک۔ ہمراہ شیر شتر، غذا، بجز شیر شتر کچھ نہ دیں۔ بے خوف استعمال فرمائیں۔ واقعی قطعی جادو اثر ہے۔

برائے حمی نزلیہ وبائیہ

یا انفلو انزا فیور مغرب ہزاروں بیمار مستفید ہو چکے ہیں۔ اجوائین دسی ایک تولہ پانی میں جوش دے کر دن میں تین چار بار نوش فرمائیں۔

طلا بہار گلشن

شکر ف رومی، سم الفار، جما لگوٹہ مدبر، مسکہ، موم سفید بدستور معروف طلا تیار کریں اور ایک رتی سے تین رتی تک حشفہ اور سیون چھوڑ کر قصب پر طلا کریں۔ دانوں پر مسکہ لگائیں۔

برائے ضعف باہ و مجلوق و کجی و غیرہ مجرب ہے۔
برائے ضعف جگر و غیرہ

قبض کشا، مولد الدم، مقوی معدہ و قلب، دافع ورم احشائے سوء البقینہ اشتہا آور ہے۔ نیز چہرہ کو سرخ کر دیتا ہے۔ اس نے کبھی خطا نہیں کی۔ برادرہ فولاد 20 تولہ تیزاب گندھک 10 تولہ میں ڈال دیں۔ تین روز کے بعد کشتہ ہونے پر اس کو بڑی بوتل میں ڈال دیں اور اس کے اوپر تر پھلہ کاپانی، سرکہ قندی، جامن کاپانی، شیرہ سیب، انار کاپانی، انگور سبز کاپانی قند سیاہ کنہ ہر ایک 20 تولہ اس بوتل میں ڈال کر اکیس روز گھوڑے کی لید میں دفن کر دیں۔ ہر ہفتہ لکڑی سے ہلائیں۔ پھر نکال کر خوراک 2 تولہ ایک خوراک صبح، ایک بعد غذا بوقت خواب، غذا مرغن۔

جو ہر برائے آتشک

رکپور، سم الفار، دار چکنا، پارہ، شکر ف ہر ایک ایک تولہ عرق گلاب دو آتشہ میں حل کر کے جو ہر کشید کریں۔

مقوی باہ نشاط آور

کشتہ نقرہ 4 ماشہ، زعفران ایک ماشہ، جوتری 1 ماشہ، مشک خالص 1 ماشہ، جوزبوا 9 ماشہ، سمندر موکھ 9 ماشہ، زہر مرہ 2 ماشہ، در عرق برگ پان گولیاں بقدر مناسب تیار کریں۔ مقدار خوراک ایک ہمراہ شیر مادہ گاؤ۔

حبوب منقی دماغ و بدن

بنج جلاپا، حنظل بھونا ہوا، حب النیل، نسوت اگر ی ایلوا ہر ایک 5 تولہ، حب بلسا، عود بلسا، سنبل الیب، زعفران، اگر، مگر، تچ، دار چینی، مصطلک رومی ہر ایک 5 ماشہ، بطریق معروف گولیاں بقدر مونگ تیار کریں۔ مقدار خوراک 6 ماشہ تا ایک تولہ ہمراہ شیر مادہ گاؤ۔

برائے عصابہ شقیقہ و لقوہ و غیرہ

پوست ریشمہ پانی میں گھول کر ناس لیں اس سے چھینکیں آکر بلغم خارج ہو جاتا ہے۔ مجرب

۴

برائے طاعون

جدوار، درونج عقربی، میٹھا تیلہ، زہر مرہ ہر ایک ایک ماشہ، کچلہ ایک عدد، برگ نیب 3 ماشہ، پانی میں پیس کر گٹھی بربیب کریں۔

سفوف برائے ملیریا فیور
لوبان کوڑیہ لے کر سفوف تیار کریں۔ مقدار خوراک 4 رتی تا 6 رتی ہمراہ عرق بیک منک۔

برائے بوا سیر
بھڑکا چھتہ جلا کر راکھ کر لیں۔ مقدار خوراک 2 ماشہ رسوت میں ملا کر استعمال کریں۔ مجرب ہے۔

برائے دمہ بلغمی
سونف 7 ماشہ، برگ گاؤ زبان 7 ماشہ، گل بنفشہ ایک تولہ، اصل السوس ایک تولہ، ہمدانہ 6
ماشہ، عناب 15 دانہ، پستان 50 دانہ، انجیر 7 عدد، عطی، جنازی، پر سیاوشاں، زوقہ، بخ کبر، بخ موسون
ہر ایک ایک تولہ، پوست خشخاش مسلم 4 تولہ، عنب الشلب خشک 2 تولہ، تازہ پانی میں جوش دے کر
کھانڈ ایک پاؤ، شہد خالص ایک پاؤ ملا کر قوام کریں۔ جب قدرے گاڑھا ہو جائے تو رب السوس،
شکر تیغال، کاکڑا سیگی، نشاستہ، گوند کیکر، کتیرا ہر ایک 6 ماشہ، خشخاش سیاہ ایک تولہ سب کو باریک
کر کے قوام میں ملا کر لعوق بنائیں۔ خوراک ایک تولہ صبح ایک تولہ شام، پر ہیز ترش اشیاء سے اگر
پہلے منضج کیا جائے اور پھر طباب کر کے دوائی کھلائی جائے تو دمہ جڑ سے اکھڑ جائے گا۔

برائے بخار ہر قسم
گلوئے سبز 10 چھٹانک، چرائے تلخ 12 تولہ، شاہترہ 6 تولہ، پوست سبزی نیم 6 تولہ، سب کو کچل
کر 2 سیر پختہ پانی میں جوش دیں جب 8 چھٹانک باقی رہے ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں
بعدہ پھر جوش دے کر گاڑھا ہونے پر اس میں بخ جدوار دیسی، مغز کرنجہ ہر ایک 2 تولہ مرچ سیاہ 6
ماشہ کا سفوف ڈال کر خوب کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنالیں اور بخار آنے سے گھنٹہ بھر پشتر
3 گولیاں گرم پانی سے کھلائیں اسی روز بخار نہیں بڑھے گا اور بخار کہنہ میں شہد سے کھلائیں بہت
مفید ہیں اور دبائی بخار میں بھی گرم پانی سے کھلائیں۔

سفوف دافع بخار کہنہ و کھانسی و قے و تشنگی
اتیس، پیپل خورد، کاکڑا سیگی، ناگر موٹھا، سفید الاچھی، بنسلوچن، ست گلو، دار چینی، مغز
کنول سود، ملیٹی ہم وزن لے کر سفوف کریں اور سب کے برابر مصری ملائیں خوراک ایک ماشہ

سے دو ماشہ تک ہمراہ شہد دونوں وقت۔
برائے کھانسی خشک

گوند ببول 2 ماشہ، بنفشہ، گاؤ زبان، ملسی مقشر ہر ایک 2 ماشہ کچل کر شام کو ٹار پختہ پانی میں
بھگوئیں صبح کو جوش دے کر مار باقی رہنے پر چھان لیں اور ایک تولہ مصری ڈال کر پیئیں۔ اسی طرح
دو اشام کو۔ اول خوراک سے ہی فائدہ معلوم ہوگا۔

برائے تپ و لرزہ

بخ آکہ دو حصہ، مرچ سیاہ ایک حصہ دونوں کو بکری کے دودھ میں کھل کر کے چنے کے
برابر گولیاں بنائیں دو یا تین گولیاں باری سے گھنٹہ بھر پیشتر کھلائیں لرزہ اسی روز نہیں آئے گا بارہا کا
آزمودہ ہے۔

دافع ورم و تپ و لرزہ

درون پشی (گوما) بوٹی کا تازہ عرق 2 تولہ نکال کر ایک ماشہ مرچ سیاہ ملا کر 7 یوم پلائیں۔ سو
جن اور تپ و لرزہ دور ہو گا اور چہرہ کی زردی دور ہوگی اور اشتہا خوب ہو جائے گی۔ ایک سال کی
لڑکی جس کا منہ زرد، چہرہ اور ہاتھ پیروں پر ورم تھا۔ پیٹ بڑھ گیا تھا ہر روز جاڑا بخار آتا تھا۔ اس نسخہ
کا استعمال کیا تپ و لرزہ پہلے ہی دن جاتا رہا۔ 15 یوم میں قطعی آرام ہو گیا غذا مونگ کی دال گیہوں
کی روٹی۔

دافع زہر افیون

ایک تولہ سفید پھلکڑی پانی میں پیس کر پلائیں 3 دفعہ ایک ایک گھنٹہ کے وقفہ سے پلانا کافی ہے۔

ایضاً

توتیا 3 ماشہ کیکہ کے عرق 3 تولہ میں ملا کر پلائیں تے ہو کر مادہ افیون خارج ہو جائے گا۔

ایضاً

افیون سے دو چند ہینگ تازہ پانی میں گھول کر دیں تے ہو جائے گی یا افیون مٹی ہو جائے گی۔

دافع زہر سانپ

ایک تولہ سرخ پھلکڑی کا سنوف پھنکا کر اوپر سے پاؤ بھر رکھی پلائیں۔

ایضاً

برگ چرپٹہ 4 عدد، برگ چوکا 5 عدد، برگ توتیا بوٹی 5 عدد، ایک تولہ پھلکڑی سفید سب کو

چھٹانک بھربانی میں گھول کر پلائیں۔

ایضاً

ایک عدد جمالگوٹہ کا سبز پتہ نکال کر ایک سیاہ مرچ ملا کر ایک ایک گھنٹہ بعد 3 بار پلائیں اور آنکھ میں بھی لگائیں آرام ہوگا۔

دافع ہیضہ

ہزار بار کا آزمودہ، ایک تولہ کافور 6 ماشہ ست اجوائین، ایک شیشی میں کاک کی ڈاٹ لگا کر آدھ گھنٹہ دھوپ میں رکھ دیں تیل ہو جائے گا۔ خوراک 2 بوند سے 5 بوند تک حسب عمر و طاقت مریض کو پانی میں ڈال کر دیں۔ دست و قے بند ہو کر جسم میں گرمی آئے گی اور درد شکم بھی بند ہو جائے گا۔

ایضاً

کرپلا 2 سیر، پیاز 2 سیر، پودینہ 2 سیر، سب کو دس سیر پانی میں شام کو بھگوئیں۔ صبح کو ہذریہ تل عرق کشید کریں خوراک 2 تولہ، میں اس عرق کو برسات میں تیار کر لیتا ہوں۔ ہزاروں مریض صحت یاب ہو چکے ہیں۔

ایضاً

ایک عدد پیاز کو دس عدد مرچ سیاہ کے ساتھ گھوٹ کر مریض کو پلائیں۔

برائے جریان

تخم انٹن، موصلی سفید، ملٹی، تجم، تاملکمانہ، چیا گوند، ستاور، اسگند، گوکھرو، عقرقرہ، رومی مصطلی، موچرس، هموزن لے کر سفوف بنائیں۔ سب کے برابر مصری ملائیں خوراک 6 ماشہ صبح 6 ماشہ شام گائے کے دودھ کی ساتھ پرہیز کھٹائی، تیل، گڑلال مرچ اور جماع سے رکھیں اور ایک ہفتہ بعد جسم کی تروتازگی کا ملاحظہ کریں۔

برائے پیش خونی

سونٹھ، سونف، ہلیلہ خورد، زیرہ سفید، پوست کوکنار، هموزن لے کر سفوف بنائیں۔ جس میں سے نصف کھی میں بھون لیں نصف خام رکھیں سب کے برابر شکر سفید ملا کر 6 ماشہ خوراک رکھیں۔ غذا مونگ کی کھجوری۔

بیضہ مرغ

اس کو انڈا کہتے ہیں۔ عام مشہور چیز ہے جس کے تعارف کی ضرورت نہیں۔ یہاں پر یاد مرغی کا انڈا ہے۔ اس کے چھلکے کا کشتہ بنایا جاتا ہے جو کثیر الاستعمال اور کثیر المنفعت ہے۔ کشتہ کے لئے بہترین انڈا وہ ہوتا ہے جس سے بچہ نکلا ہوا ہو۔ کشتہ کرنے سے پہلے اس

کے چھلکے کی اندرونی جھلی جو باریک سی ہوتی ہے۔ اس کو دور کر لینا چاہیئے۔ جس کی ترکیب پہلے صفحات میں بھی لکھی جا چکی ہے۔ پھر لکھی جاتی ہے۔

انڈا مصفی:- حسب ضرورت انڈوں کے چھلکے لے کر ان کو دو تین روز نمک کے پانی میں بھگو رکھیں۔ اندر کی جھلی پھول جائے گی۔ اس کو الگ کر دیں۔ پھر دو تین مرتبہ صاف پانی سے دھو کر خشک کر کے کام میں لائیں۔ اب جہاں پر انڈے کے کشتہ کا ذکر آئے گا۔ انڈا مصفی سمجھنا

آج:- پہلے درجہ میں سرد دو سرے میں خشک۔

انڈہ:- قابض ہے۔ مقوی باہ، مولد منی، اور مسک ہے۔ حالب ہے رطوبات کو خشک کرتا ہے۔ سیلان الرحم۔ سرعت رقت، ضیق النفس، سعال کمنہ نفث الدم، سل ودق، سیلان خون از زبائیس میں بھی مفید ہے۔

انڈے کے کشتہ

پوست بیضہ مرغ کو چونہ اور نمک کے پانی سے دھو کر اندرونی جھلی سے صاف کریں۔ اور بچینی کے برتن میں بھر کر آب لیموں اتنا ڈالیں۔ کہ تین انگشت اوپر رہے۔ جب آب خشک ہو جائے تو نکال کر کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے خشک ہونے پر گچٹ کی آگ پر سرد ہونے پر نکال لیں۔ اس طرح دو آگ مزید دے کر بحفاظت شیشی میں رکھیں۔

اداک:- ارقی کشتہ مکھن یا بالائی میں استعمال کریں۔

سیلابی

نمہ:- گل سپاری اتولہ، گل پستہ اتولہ، گل سرخ مصفی اتولہ، موجس اتولہ، کھریا اتولہ، تابشیرا اتولہ، دانہ الاچی خورد اتولہ، گلنار ۹ ماشہ، سپاری تیلیا ۹ ماشہ، سمیک ۱۰ سڈ ۶ ماشہ۔

ترکیب تیاری:- سب کو کوٹ کر سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال:- ۳-۳ ماشہ صبح شام ہمراہ عرق گلاب۔

فوائد و منافع:- انڈے کا کشتہ دے کر بے حد طاقت دیتی ہے۔

نام:- بسد کو بیخ مرجان کہتے ہیں۔ بعض کا اختلاف ہے۔ کہ یہ بیخ مرجان نہیں ہے۔ ریخ
 سرخ، خانہ زہنور کی طرح خول دار۔
 مزاج:- سرد خشک۔
 خوراک:- ۴ رتی سے ۱ ماشہ۔
 فوائد:- اس کے فوائد قریب قریب مرجان کئے ہیں۔

بسد کے کشتے

۱:- بسد حسب حاجت لے کر کوزہ گلی میں ڈال کر نیچے اوپر لعاب گھیکوار دے کر کھٹک کر کے
 مناسب آگ دیں کہ سفید ہو جائے۔
 خوراک:- ۲ چاول سے ۱ رتی تک شہد یا بالائی میں۔
 فوائد:- ضیق النفس، جریان، اور قوت باہ۔
 ۲:- بسد حسب ضرورت لے کر برگ سرالہ کے نغہ میں پیٹ کر مناسب آگ میں پھونک
 لیں ۵ سفید کشتہ ہو جائے گا۔
 خوراک:- نصف رتی سے ایک رتی ہمراہ بدرقہ مناسب۔
 فوائد:- مریضان سل و دق کے لئے نہایت مفید ہے۔

دوائے ملین:- سقونیا ۱ تولہ، گل سرخ ۵ تولہ، شام کی ۵ تولہ، منق ۱۰ تولہ، گل قد ۳ تولہ باہم
 ملا لیں۔

خوراک:- ۶ ماشہ رات کو سوتے وقت کھلائیں۔
 فوائد:- بغیر کسی تکلیف کے دو چار دست ہو جاتے ہیں۔
 حب مقوی باہ و مسک:- کباب چینی ۷ ماشہ، دار چینی ۷ ماشہ، عاقر قرحا ۷ ماشہ، ریگ ماہی ۷
 ماشہ، خولجان ۷ ماشہ، زعفران ۷ ماشہ، جوزبوا ۷ ماشہ، افیون خالص ۵ ماشہ، مشک خالص ۵
 ماشہ، عرق گلاب ۲ آتش میں کھل کر کے بقدر خود گولیاں بنائیں۔ اور اوپر چاندی یا سونے کے
 ورق چسپاں کریں۔

خوراک:- ۲ گولی سوتے وقت دودھ سے کھلایا کریں۔ اور دو گولی ادراک کے پانی سے کھل
 کریں۔ اور عضو مخصوص پر لپ کر کے اوپر برگ پان باندھ دیں۔
 فوائد:- مقوی باہ و مسک فوائد کی سرمایہ دار گولیاں ہیں۔ ضرورت پر استعمال کریں۔

اگر اولاد نہ ہوتی ہو اور رحم میں نقص ہو تو

نسخہ: بھک خالص ۲ رتی، انیون ۱ رتی، جانفل اعدد، زعفران اماشہ، زیرہ سفید ۳ ماشہ، بھنگ ۳ ماشہ، قد سیاہ کسنہ رس سالہ کی مدد سے گولیاں جنگلی ہیر کے برابر بنالیں۔

نسخہ: استفعال: ایام ماہواری سے دو دن بعد روزانہ ایک گولی صبح اور شام عرق کیوڑہ اور رکیب استفعال کریں۔ حسب برداشت طبیعت پانچ دن استفعال کریں۔ حسب دن گاؤ زبان سے استفعال کریں۔ اور انشاء استفعال میں قربت کریں۔ انشاء اللہ آزمودہ برداشت طبیعت پانچ دن استفعال کریں۔

نسخہ: بے کہ قدرت ربی اولاد سے ہمکنار کرے گا۔

کسیر جامع الصفات

نسخہ: نفل دراز اپاؤ کو دودھ میں پکائیں۔ کہ کھویا بن جائے۔ سیوس اسبغول، مصطکی رومی، منزخم قمرندی بریاں، دار چینی کوفتہ، دانہ الاپچی خورد کوفتہ، مغز بادام شیریں کوفتہ، گاؤ زبان کوفتہ، مغز پستہ، نیم کوفتہ ہر ایک ۳ تولہ، سہ چند کھانڈ کے قوام میں معجون تیار کریں۔ اور اسے ۲ تولہ بوقت ضرورت ہمراہ دودھ نیم گرم استفعال کریں۔

منافع: بے حد مقوی و مغلف ہے جریان احتلام کو بے حد مفید ہے ۲۱ دن میں نامرد مرد ہو جاتا ہے۔

برائے سوزا کے

نسخہ: سیماب ۶ ماشہ، قلعی مصفی ۶ ماشہ، دونوں کا عقد کریں۔ ہاگمائی بریاں ۱ تولہ، دانہ الاپچی کلاں ۲ تولہ، سب کو باریک پیس کر سفوف بنائیں۔ رکیب استفعال: بوقت ضرورت ارتی گائے کے دودھ کے ساتھ استفعال کریں مجرب ہے۔

برائے حمی مزمنہ مرکبہ

نسخہ: ست گلو ۶ ماشہ، طباشیر ۶ ماشہ، دانہ الاپچی خورد ۶ ماشہ، مصری ۱ تولہ باریک سفوف تیار کریں۔ رکیب استفعال: ۴ ماشہ ہمراہ نقوع یا مطبوخ گلو استفعال کریں۔

اکسیر جریان

جریان کا مندرجہ ذیل نسخہ میرا آزمودہ اور سالہا سال کا معمول ہے۔

نسخہ: تولہ عقیق صاف اور سرخ لے کر آگ پر گرم کریں۔ پھر عرق کیوڑہ میں اسے بھجوا دیں۔ دس بار بھجوا دے کر برگ بھول تازہ برگ انار ترش 'برگ جنس سبز' برگ بھنگ بزرگ کوٹے ہوئے نغہ میں رکھ کر اوپر کپڑا ایک سیرپیٹ دیں۔ نغہ کا مجموعی وزن ایک سیر ہو۔ ایک چیز پاء بھر ہو۔ ایک کھاری ایلوں کی آنچ دیں۔ سفید رنگ کا کشتہ مائل سرخی برآمد ہوگا۔ پس کر رکھیں۔ مکھن میں مقدار دانہ گندم یا ایک رتی استعمال کریں۔ اور رات کو دودھ میں عرق سونف ملا کر گرم کر کے پیا کریں۔ ایک ہفتہ میں چہرہ کندن کی طرح ہو کر جسم میں خون پیدا ہو جائے گا اور تمام نقابت اور سستی دور ہو جائے گی۔

دیگر برائے جریان

نسخہ: ہتیار ۲ تولہ، موصلی سفید اتولہ، موصلی سیاہ اتولہ، جمنین ۲ تولہ، مصطکی رومی اتولہ، کشتہ قلعی ۶ ماشہ سب کو کوٹ پیس کر سفوف بنا کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ سفوف اتولہ فی خوراک کھائیں۔

فوائد و منافع: ایک ہفتہ کے استعمال سے انشاء اللہ تعالیٰ خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔

برائے سیلان الرحم

میرے مطب کا نسخہ ہے اور بارہا کا آزمودہ ہے۔

نسخہ: سبکراحت ۲ تولہ، گوند ڈھاک اتولہ، مائیں خورد ۶ ماشہ، دم الاخرین ۶ ماشہ، الاچھی سبز ۶ ماشہ، طباشیر ۶ ماشہ، کشتہ صدف ۳ ماشہ سب کو کوٹ پیس کر سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال: رات کو اور صبح نہار منہ حسب طاقت مریض اور مرض ۳ ماشہ ۶۲ ماشہ دودھ یا عرق کیوڑہ کے ساتھ استعمال کریں۔ مگر کھٹائی اور سرخ مرچ سے لازمی پرہیز رکھیں۔

درد شقیقہ

نسخہ: اسطوخودوس ۶ ماشہ، فلفل سیاہ ۶ عدد، کشنیز خشک ۳ ماشہ، ان کو پانی میں پیس کر اور چھان کر علی الصبح درد شروع ہونے سے ایک گھنٹہ قبل بلا شکر ملائے پی لیں۔ دوائی پینے سے پہلے تھوڑی سی مصری چبالیں بعد میں دوائی پلائیں۔ (نوٹ) یہ نسخہ مرض مذکور کے لئے نہایت مجرب اور تقریباً بہت سے مریضوں کا آزمودہ ہے جو شاذ و نادر ہی خطا کرتا ہے۔

دبے فراغت

نسخہ: ستموینا دلائی ۲ تولہ، تاج ۳ ماشہ، پپلی ۳ ماشہ، مرج سیاہ ۳ ماشہ۔
ترکیب تیاری: ہر ایک کا علیحدہ علیحدہ سفوف کریں۔ پھر سب کو ملا کر پانی کی مدد سے ۵-۵ رتی کی گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال: شام کو ایک گولی تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔
فوائد و منافع: صبح کھل کر اجابت ہوگی کامیاب چیز ہے۔

دوائے داد و چنبل

نسخہ: ریکپور ۶ ماشہ، کانور اصلی تولہ، مٹی کا تیل ۶ تولہ، رتن جوت اماشہ۔
ترکیب تیاری: اول ریکپور اور کانور کو ایک جا کھل کریں اور مٹی کا تیل اور رتن جوت شامل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: دن میں دو تین مرتبہ روئی کے ساتھ داد اور چنبل پر لگائیں۔
فوائد و منافع: ۳-۳ یوم کے استعمال سے فائدہ اور ایک ہفتہ کے استعمال سے کلی آرام ہو جاتا ہے۔

اکسیر درد گردہ

نسخہ: جواکھار اتولہ، قلمی شورہ اتولہ، لوٹا کھار اتولہ، سیاہ اتولہ، پھنگی اتولہ، مرج سیاہ اتولہ، اجوائن خراسانی اتولہ، نمک خوردنی اتولہ، کشتہ بنگ یہود بہ آب ترب اتولہ، افیون خالص اماشہ، ہیرا بنگ اماشہ سب ادویہ کو باریک کوٹ کر سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال: ۲ ماشہ ہر آب گرم میں روغن بادام ۴ ماشہ ملایا گیا ہو۔
فوائد و منافع: درد گردہ کے لئے سریع التأثير نسخہ ہے۔ منٹوں میں جادو کا سا اثر کرتا ہے۔

دبے اسہال معدی سگرہنی و پیچش

نسخہ: کچلے نیم کوفہ رات کو اتنے پانی میں بھگو دیں کہ کچلوں سے دوا انگل پانی اوپر رہے۔ صبح کو اس قدر جوش دیں کہ پانی ختم ہو جائے اور کچلے سیاہ رنگ کے ہو جائیں۔ ان کچلوں کو خوب اچھی طرح کوٹ لیں۔

نسخہ: کچلہ مذکور ۶ ماشہ، افیون خالص ۶ ماشہ، فلفل سیاہ ۶ ماشہ، گل ارمنی ۶ ماشہ۔
ترکیب تیاری: تمام چیزوں کو خوب کوٹ پیس کر دانہ موگ کے برابر گولیاں بنالیں۔
ترکیب استعمال: بوقت ضرورت دو یا تین گولیاں ٹھنڈے پانی سے نگلوادیں۔
فوائد و منافع: شکایات بالا کے لئے یہ نسخہ بہت مفید ہے۔

نسخہ:- زعفران، دانہ الاپچی خورد، سہاگہ بریاں، کباب چینی (ہموزن)۔
 ترکیب تیاری:- سب کو باریک پس کر مقدار جوار خورد گولیاں بنالیں۔
 ترکیب استعمال:- یک حب مناسب عمر دیں۔
 فوائد و منافع:- ڈبہ اطفال کی تجربہ شدہ گولیاں ہیں۔

سفوفہ شکم اطفال

نسخہ:- سہاگہ بریاں، پھلکری بریاں، نوشادر، نمک سیاہ، ہموزن۔ باریک پس کر محفوظ رکھیں۔
 ترکیب استعمال:- بوقت ضرورت ارتی پانی میں حل کر کے دیں۔
 فوائد و منافع:- فساد شکم اطفال اور ڈبہ میں مفید ہے۔

بچوں کی کھانسی

نسخہ:- 'منقہ' پوست ہلیلہ زرد، پتیل، شہد، مساوی الوزن۔ باریک پس کر شہد میں ملا کر چٹائیں۔
 فوائد و منافع:- اس سے بچوں کی کھانسی کو بہت جلد فائدہ ہو جاتا ہے۔

بچوں کا منہ آنا

نسخہ:- سہاگہ بریاں بقدر حاجت لے کر شہد میں ملا کر بچوں کے منہ کے اندر لگادیں۔

دیگر

نسخہ:- گاؤ زبان سوختہ، آرد جو بریاں، مساوی الوزن لے کر بچوں کے منہ کے اندر چھڑکیں۔

دیگر

نسخہ:- بنسلوچن، کتہ سفید، دانہ الاپچی خورد (ہموزن) باریک پس کر بچوں کے منہ کے اندر لگائیں۔

جس عورت کا حمل ساقط ہو کر مٹھیہ اندر رہ گیا ہو۔ پانچ عدد پیسے قشر المٹاس کی گڑ میں کے ساتھ جوش دے کر اس عورت کو پلائیں چند بار پلانے سے سمیت دور ہو جائے گا۔
 تانبہ کا کامل کشتہ، ضعف معدہ و جگر، کمی اشتہاء، بلغمی رطوبی، ضعف اعصاب رطوبی، سلسل البول، قوت باہ، سرعت انزال، رقت منی، سیلان اور جریان کی شکایات کو نافع ہے۔

نسخہ:- ایلو ۶ ماشہ، زعفران ۶ ماشہ۔ دونوں کو پیس کر چوبیس گولیاں بنائیں۔
 ترکیب استعمال:- حیض کے مقررہ ایام سے قبل ایک گولی صبح ایک گولی دوپہر ایک گولی شام
 کو عرق بادیان سے کھلائیں۔ اگر گرمی محسوس ہو تو چھاپہ پلائیں۔
 فوائد:- اس سے ایام ماہواری کھل کر آتے ہیں۔ اور احتباس کی شکایت جاتی رہتی ہے۔

حب مدر

نسخہ:- مبرزد اوتولہ، ہیرا کیس ۶ ماشہ، زعفران ۶ ماشہ۔
 ترکیب استعمال:- صبح۔ دوپہر۔ شام۔ ایک گولی پانچ روز تک کھائیں۔
 فوائد و منافع:- بند حیض کو کھولنے میں بہت مفید ہیں۔
 نکتہ:- اگر ان گولیوں سے گرمی محسوس ہو تو دہی کا پانی پلائیں۔

سوزاکے

نسخہ:- کباب چینی اوتولہ، گبرو ۳ تولہ، کافور ۳ ماشہ۔ سب کو باریک پیس کر سفوف بنائیں۔
 ترکیب استعمال:- ۶ ماشہ علی الصبح بہ آب جفراٹ اور شام کو تازہ پانی سے دیں۔
 منافع:- سوزاک کے لئے نہایت مفید ہے

سلسلہ بولہ

نسخہ:- سعد کوئی باریک پیس کر ۴-۴ رتی دن میں تین تین مرتبہ دیں۔

دوائے سرخ

نسخہ:- پھٹکری اوتولہ، گیرد اوتولہ، شکر خام ۲ تولہ۔ باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔
 ترکیب استعمال:- ۳-۳ ماشہ صبح شام ہمراہ پوست فالہ شکری سے۔ رات کو گرم پانی میں
 بھگو دیں۔ صبح زلال لے کر شربت بزوری ۴ تولہ ملا کر پیئیں۔
 فوائد و منافع:- ابتدائی سوزاک میں مفید ہے۔

برائے ذات الریہ

نسخہ:- برادہ قرن ایل ۱۲ تولہ، زرنج ورقہ ۲ تولہ، شیرمدار حسب حاجت۔
 ترکیب تیاری:- زرنج ورقہ مد برادہ قرن ایل نمادہ بہ شیرمدار ترکردہ دہن کو زہ بگل زدہ
 آتش بست و پیا سروہند۔
 ترکیب استعمال:- یک حب صبا و ساداہ بدرقہ مناسب۔

کشتہ چاندی مرلے

نسخہ:- چاندی 1 تولہ، قلعی 1 تولہ، پارہ 1 تولہ، آب ڈنڈہ تھوہر پاؤ پختہ۔
 ترکیب:- پہلے چاندی و قلعی کو کسی کھالی میں پکھلا دیں پھر ایک کھل میں ڈالتے ہی پارہ کی آمیزش کر کے کھل کریں۔ بعداً تھوڑا تھوڑا آب ڈنڈا تھوہر سے کھل کرتے رہیں۔ یہاں تک کہ تمام پانی ختم ہو جائے۔ خشک ہونے پر ایک چھوٹے سے کوزہ میں دس سیر اوپلہ کی آگ دے کر سرد ہونے پر نکال لیں۔
 خوراک:- 2 رتی، ہمراہ بالائی، مکھن یا دودھ میں صبح و شام کھلا دیں۔
 فوائد و منافع:- جریان احتتام، ضروری وغیرہ۔

کشتہ شتلف

شتلف روہی 1 تولہ، بھلا نواں 10 تولہ، لونگ 1 تولہ، روغن زرد 5 تولہ، شہد خالص 5 تولہ۔
 ترکیب تیاری:- بھلاواں، اور لونگ کوٹ کر گھی اور شہد میں ملائیں۔ پھر ایک چینی کی پیالی میں ڈال کر بیچ میں شتلف کی ڈلی رکھ دیں کسی انگلیٹھی میں ایک میر کوئلے دھکا کر اوپر پیالی ہذا جما دیں۔ کونوں کو کبھی کبھی آہستہ آہستہ دھواں سے بچا کر پکھا کرتے رہیں۔ جب تمام کوئلے ختم ہو جائیں۔ تو سرد ہونے پر ڈلی شتلف کی نکال کر پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں کشتہ خوش رنگ ہوگا۔

ترکیب استعمال:- ارتی ہمراہ مسکہ 5 تولہ صبح کو
 فوائد و منافع:- قوت مروی کے لئے بے نظیر ہے سستی، کم زوری کو تو ایک ہی دن میں فائدہ ہونے لگتا ہے۔

اکسیر پیچش

فوائد و منافع:- تمام اقسام پیچش اور اسہال کے لئے فوری حکم رکھتی ہیں۔
 نسخہ:- پوست ہلیلہ زرد 5 تولہ، افیون خالص 3 ماشہ، ہینگ بریان 1 تولہ، طباشیر 1 تولہ، آب انار 20 تولہ سب ادویہ کو آب انار میں کھل کریں اور گولیاں بقدر ارتی باندھیں۔
 خوراک:- 1 گولی صبح، دوپہر شام اور رات کو ہمراہ شربت انار اور انجبار کے دیویں۔
 غذائے چاول اور بھڑی، دہی وغیرہ در۔

جریان
نسخہ:- ثعلب مصری، چٹکھاڑا خشک، مغز کدوئے شیریں، ہموزن۔ باریک پیس کر سفوف بنا

دیں۔
ترکیب استعمال:- تین تین ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ۔ ایک ہفتہ میں کلی آرام ہو گا۔

جریان
نسخہ:- رال سفید ۹ ماشہ، پھلکری ۳ ماشہ، باریک پیس کر سفوف بنالیں۔
ترکیب استعمال:- اماشہ صبح اور اماشہ شام ہمراہ شربت بزوری۔

دبے عجیبے
نسخہ:- شکر ف رومی ۶ ماشہ، فلفل سیاہ ۶ ماشہ، پھلکری سرخ ۶ ماشہ، شہد حسب ضرورت۔
ترکیب تیاری:- ادویہ کو شہد میں تین روز تک کھل کریں اور دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنا لیں۔
ترکیب استعمال:- رات کو اگولی کھا کر دودھ ادھ سیر میں گھی اور مصری ملا کر نوش کریں اور رات کو روٹی نہ کھائیں۔ امساک کے لئے اور تقویت باہ کے لئے اکسیر ہے۔

جریان
نسخہ:- مغز سینگ ہرن، مغز تخم تمر ہندی، ہموزن کوٹ کر تین دن عرق پیاز میں کھل کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں اور اگولی صبح گائے کے دودھ سے کھلائیں۔ جریان کی لاثانی دوا ہے سات دن دیں۔

خرمہ اتولہ، وہی بھینس ۲ تولہ، گل حکمت کر کے خشک کر کے دس سیراپلوں کی آگ دیں۔ صبح نکال کر پھر وہی بھینس ۲ تولہ ڈال کر اسی طرح آگ دیں۔ یہ عمل سات مرتبہ کریں۔ پھر پیس کر رکھیں۔

خوراک:- بقدر اماشہ ہمراہ بدرقہ مناسب۔
نوائد و منافع:- میاشیم کی کمی کو پورا کر کے مریض کو طاقت بخشتا ہے۔ نکسیر، نفث الدم جریان خون کسی جگہ سے ہو رہا ہو۔ مناسب ادویات دینے کے بعد خدا کی قدرت کو دیکھیں۔ کہ کتنی جلدی خون بند ہوتا ہے۔ سل کو خصوصاً نافع ہے۔

عرق

ابریشم مقرض ۵ تولہ، گاجر خشک ۵ تولہ، منڈی بوٹی ۵ تولہ، سکھا ہولی ۵ تولہ، گل موٹیاہ ۵ تولہ۔ ان سب کی ۵ بوتل کشید کریں۔

اکسیر سرطانی

نسخہ:- سرطان تازہ کو صاف کر کے کوزہ میں بند کر کے تھوڑی سی آگ دے کر جلا لیں اور اس کو باریک پیس لیں۔ سرطان محرق اماشہ، مردارید اماشہ، ورق طلا ۳ سرخ، باریک پیس کر محفوظ رکھیں ۲ رتی ہمراہ پیس کر دیں۔ مریضان سل کے لئے خاص دوا ہے۔

سفوفہ وافع جریان

نسخہ:- کیر ۲۱ ماشہ، گیرو ۱۲ رتی۔ پیس کر بکری کے دودھ کے ساتھ دن میں تین مرتبہ دیں۔

حبہ مسکے

نسخہ:- افیون، عقرقرما، جوزبوا، مشک خالص۔ (مساوی الوزن)۔ کوٹ پیس کر شہد کے ہمراہ سیاہ مرچ کے برابر گولیاں بنالیں۔
ترکیب استعمال:- بوقت حاجت دودھ جوش دادہ سے ایک گولی کھائیں۔
فوائد و منافع:- یہ گولیاں بے حد مقوی اور مسک ہیں۔

حبہ اسہال ہر قسم

نسخہ:- افیون، اماشہ، مازو، ۳ ماشہ، صمغ عربی، ۳ ماشہ، مائیں، ۶ ماشہ
ترکیب استعمال:- سب ادویات کو خوب کوٹ پیس کر حسب بقدر بخود تیار کر لیں۔
منافع:- ہر قسم کے اسہال کے لئے نہایت مفید گولیاں ہیں۔

حبہ سوزاک

نسخہ:- کباب چینی اتولہ، ختم خرفہ سیاہ اتولہ، طباشیر اتولہ، الاپچی خوردا اتولہ، بہروزہ خشک اتولہ، رال اتولہ، روغن صندل اتولہ، سلاجیت اتولہ
ترکیب تیاری:- تمام ادویات کو خوب باریک ہدسکر حسب بقدر بخود بنالیں۔
مقدار خوراک:- ۲ گولی صبح اور ۲ گولی شام۔ پانی کے ساتھ دیں۔
فوائد و منافع:- سوزاک جدید اور کمنہ کو بہت مفید ہیں۔ پیپ بند کرتی ہیں اور نیس کو فائدہ کرتی ہیں۔ میرے معمول مطب ہیں۔

دائمی قبض

نسخہ:- مغزیادام شیریں ۱۰ تولہ، سنائی ۸ تولہ، شہد خالص حسب حاجت پہلی دونوں دواؤں کو کٹ پیس کر شہد میں ملا کر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال:- ۴ ماشہ ہمراہ بدرقہ مناسبہ

فوائد و منافع:- دائمی قبض سے چند یوم میں نجات حاصل ہو جاتی ہے۔

گالی دوا

نسخہ:- ہلیلہ سیاہ عمدہ نیم بریاں بروغن گاؤ، سیوس ۱- سبغول عمدہ، مساوی الوزن، ہلیلہ سیاہ کو روغن گاؤ میں نیم بریاں کر کے کپڑے سے صاف کر کے چکناہٹ دور کریں اور باریک پیس کر سیوس ۱- سبغول ملا کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:- ۶ سے ۹ ماشہ تک ہمراہ شربت بنفشہ ۴ تولہ آب انداختہ صبح شام استعمال کریں۔ غذا نرم اور زود ہضم۔

منافع:- چپش خونی اور نزہ زکام کے لئے مفید ہے۔

حبہ سرخ

نسخہ:- رسوت ۲ تولہ، گیرو ۱ تولہ، سب کو پیس کر آب ککروندہ سبز میں گوندھ کر چنے برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال:- ۲-۲ گولی صبح شام آب تازہ سے استعمال کریں۔

فوائد و منافع:- بواسیر خونی کے لئے نہایت مفید ہیں۔

حبہ بواسیر خونی

نسخہ:- گوند ڈھاک، لودھ پٹھانی، مازو، ہلیلہ سیاہ۔ مساوی الوزن پیس کر پانی کی مدد سے بقدر کنار مٹائی گولیاں بنائیں۔

ہونٹوں کا پھٹنا

نسخہ:- موم صاف عمدہ ۱ تولہ، روغن بادام ۱ تولہ، روغن چنبیلی ۱ تولہ۔ موم کو پگھلا کر اس میں دونوں روغن ملا دیں اس کو ۱۰ بار عرق کیوڑہ سے دھو کر اس میں عطر صندل اور عطر کیوڑہ ملا کر اس میں بند رکھیں۔ اگر اس کو خوش رنگ بنایا ہو تو اس میں کوئی تیل کلر ملا کر خوش رنگ بنا لیں۔ اور بوقت ضرورت ہونٹوں پر ملیں۔

حبہ طحال

نسخہ:- ایلا ۱۱ تولہ، ہنگ خالص ۱ تولہ، سہاگہ چوکیہ ہریاں ۱ تولہ، شورہ قلمی ۱ تولہ، قرقل ملدودہ دار ۹ عدد، سب کو کوٹ کر ادک آدھ پاؤ کے ہمراہ کھل کر کے سفوف تیار کریں۔
ترکیب استعمال:- جوان آدمی کو ۶ ماشہ، صبح شام ہمراہ آب کھلا دیں۔ بچوں کو ان کی عمر کے لحاظ سے کمی کریں۔
فوائد و منافع:- انشاء اللہ اس مرض سے دو تین ہفتہ میں مکمل صحت ہو جائے گی۔

اکسیر جگر

نسخہ:- زعفران اصلی ۴ سرخ، سودا خورنی ۲ ماشہ، زودفا خشک ۳ ماشہ۔ سب کو باریک پیس کر سفوف بنالیں یہ دو خوراکیں ہیں۔
ترکیب استعمال:- ایک خوراک روزانہ شیر گاؤ سے استعمال کریں۔
فوائد و منافع:- ضعف جگر، یرقان چہرہ کی زردی و سیاہی کافور ہو جاتی ہے۔ چہرہ کی رنگت گلابی اور دغریب ہو جائے گی ایک ماہ کا متواتر استعمال بدن میں بکثرت خون۔ طاقت اور قوت پیدا کرتا ہے۔ اکثر امراض جگر کے لئے اکسیر ہے۔ (نوٹ) بعض اطباء اس سارے وزن کو ایک خوراک کرتے ہیں اور ایسا بھی ہو سکتا ہے۔

حبہ کبد نوشادری

نسخہ:- نوشادر، زرخور، نمک لاہوری، ہلیہ سیاہ، نمک طعام، پوست ہلیہ زرد، نمک سیاہ، پوست ہلیہ کابی سہاگہ، ہاؤ بونگ، قلقل سیاہ، زنجبیل، مساوی الوزن لے کر کوٹ پھان کر عرق گلاب میں گوندھ کر چٹے برابر گولیاں بنالیں۔
ترکیب استعمال:- دو دو گولی صبح شام ہمراہ بدردہ مناسب۔
فوائد و منافع:- صلابت جگر کو دور کرتی ہیں۔ عروق جگر کے سدے کھولتی ہیں۔ امراض جگر میں بہت مفید اور مجرب ہیں۔ اس سے قبض اور گرانی شکم کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔

دوران سر (سر کا چکراٹا)

نسخہ:- کشیز خشک باریک پیس کر دو ماشہ دن میں تین مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

پرائی کھانسی

نسخہ:- اجوائن دیسی اتولہ، اجوائن خراسانی اتولہ، نمک سانہرا اتولہ۔
ترکیب تیاری:- سب کو کوٹ کر پانی کی مدد سے گولا بنا کر کوزہ گلی میں بند کر کے پانچ سیراپلوں
کی آنج دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس لیں۔
ترکیب استعمال:- بقدر ۴ رتی پان میں رکھ کر صبح شام کھلائیں۔
منافع:- پرائی کھانسی کو بہت مفید ہے۔

گالی کھانسی

نسخہ:- جوا کھار اتولہ، نوشادر اتولہ، سہاگہ اتولہ، نمک سوخرا اتولہ، اجوائن خراسانی ۳ اتولہ، پھل
کنائی خورد ۱۲ اتولہ۔
ترکیب تیاری:- سب کو باریک پیس کر کوزہ گلی میں بند کر کے گل حکمت کر کے ۵ سیراپلوں
کی آنج دیں۔ سرد ہونے پر باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال:- ۴-۴ رتی دن میں دو مرتبہ۔ اگر اس میں کھانڈ ملا لیں تو اور بھی مفید
ہے۔

ضیق النفس - دمہ

نسخہ:- برگ بانہ خشک اسیر لے کر ان کو جلا لیں۔ اس کی راکھ میں ۵ سیر پانی ملا کر رات کو
رکھیں۔ صبح زلال لے کر آگ پر پکا کر کھار حاصل کریں۔ اور باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال:- ۲ رتی۔ روزانہ شہد میں ملا کر استعمال کریں۔
فوائد و منافع:- ہر قسم کے ضیق النفس کو بالعموم اور ضیق النفس نزلی کو بالخصوص نافع ہے۔

اکسیر سوزاکہ

نسخہ:- ست بہروزہ ۶ ماشہ، طباشیر ۶ ماشہ، دانہ ہیل ۶ ماشہ، کباب چینی ۶ ماشہ، نبات سفید ۲ اتولہ،
روغن صندل اتولہ۔
ترکیب تیاری:- پینے والی دواؤں کو باریک پیس کر روغن صندل ان میں شامل کریں۔
ترکیب استعمال:- ۲-۲ ماشہ، صبح شام
فوائد و منافع:- سوزاکہ جدید و قدیم دونوں کے لئے مفید ہے۔

کرم شکم

پیٹ کے کیڑے تین قسم کے ہوتے ہیں ایک کدو دانہ جو بالکل کدو دانہ کی طرح سفید اور چپے ہوتے ہیں۔ بعض دفعہ یہ کدو دانے علیحدہ علیحدہ ہوتے ہیں اور کبھی براز کے ساتھ ان کی گڈیاں بنی ہوئی خارج ہوتی ہیں اس قسم کے کدو دانے امعاء قولون اور اعدوا میں پیدا ہوا کرتے ہیں، دوسرے کیچوے جو خراطین کی طرح لمبے ہوتے ہیں۔ یہ اوپر کی آنتوں میں پیدا ہوتے ہیں۔ ان کو حیات بھی کہتے ہیں۔ تیسری قسم کو چنوںے یا چرنے کہتے ہیں چھوٹے چھوٹے سفید اور دہاگے کی طرح باریک باریک کرم ہوتے ہیں۔

اسباب۔ برف کا یا ٹھنڈا پانی کثرت سے پینے، میوہ جات سبز ترکاریاں، ساگ یا دیر ہضم بادی اور ثقیل غذاؤں کے کھانے پینے اور کھانا کھانے کے درمیان زادہ پانی پینے نیز ضعف ہضم اور تخم وغیرہ کی وجہ سے بلغمی رطوبات امعاء میں جمع ہو کر کیڑے پیدا ہو جاتے ہیں۔

علامات۔ پیٹ میں ہلکا ہلکا درد رہتا ہے، نفخ ہوتا ہے، بھوک کے وقت کوئی چیز اوپر کو چڑھتی ہوئی معلوم ہوتی ہے۔ مریض کے منہ سے رال بہتی ہے۔ سوتے میں دانت چباتا ہے، ہونٹ خشک ہوتے ہیں پاخانہ نرم آتا ہے۔ چکنی چیزوں سے نفرت ہو جاتی ہے، کبھی پاخانہ کے ساتھ کیڑے بھی خارج ہوتے ہیں کھانا کھانے کے بعد جی متلاتا ہے۔ اگر کدو دانہ ہوں تو پیٹ میں مروڑ اور سر میں درد ہوتا ہے اور مریض کا چہرہ زرد ہو جاتا ہے بچوں میں اگر یہ شکایت ہو تو بچہ اپنی ناک

نچتا ہے، سیون اور مقعد کے مقام پر خارش ہوتی ہے بچوں اور نازک مزاج عورتوں میں کبھی تشنج، رعشہ یا مرگی کی شکایت ہو جاتی ہے۔

علاج۔ اولاً گائے کے دودھ میں مصری ملا کر تین چار روز تک پلائیں اور خوب شیریں لذیذ اور مرغن غذا میں کھلائیں۔ اس کے بعد دودھ کے ہمراہ سرخس، ماشہ، کیمہ، ماشہ، حب الیل ۴ رتی، ترمس، ماشہ، قط تلخ ۴ رتی، باؤ بڑنگ ۴ رتی ہندی ۳ ماشہ، کوٹ چھان کر پھنکائیں اور پھنکاتے وقت مریض کی ناک بند کر لیں دوسرے روز تربد سفید نجوف خراشیدہ ۷ ماشہ، ساء کی ۷ ماشہ باریک پیس کر گلقتند ۴ تولہ میں ملا کر کھلائیں۔ پہلی مرتبہ کیرے مر جاتے ہیں اور اس سے مرے ہوئے کیرے دستوں کی راہ خارج ہو جاتے ہیں یا چند روز تک صبح صبح کیمہ ایک ماشہ، گلقتند ۴ تولہ میں ملا کر کھلائیں اور شام کو اطریہ غل دیدان ۵ ماشہ کھلائیں یا تخم حنظل، زچکور، باؤ بڑنگ، باؤ کبھ، کیمہ، ترمس، نمک ہندی ہر ایک ۶ ماشہ کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔ اور صبح و شام ۲-۲ ماشہ تازہ پانی کے ہمراہ دیں۔ اور مغز تخم شفتالو اور عدد، آب برگ نیب سبز قدر حاجت میں پیس کر مقعد پر ضاد کریں یا برگ نیب، باؤ بڑنگ ہمہ ایک تولہ کوٹ چھان کر سفوف کریں۔ اور بقدر ۶ ماشہ، شمد خالص ۲ تولہ میں ملا کر کھلائیں۔ اس کے بعد مسهل دیں اور صبر زرد تربد سفید، انستین، باؤ بڑنگ، زنجبیل، حب الیل ہر ایک ۳ ماشہ، آب برگ شفتالو سبز قدر حاجت میں پیس کر گولیاں چنے کے برابر بنالیں اور ۳ ماشہ عرق بادیان ۴ تولہ کے ہمراہ دیں یا انستین رومی، کیمہ، باؤ بڑنگ، پلاس پاڑہ ہر ایک ۱ تولہ، آب برگ شفتالو میں پیس کر گولیاں جنگلی بیر کے برابر بنائیں اور ۲-۲ گولی صبح و شام عرق بادیان کے ہمراہ دیں۔

بچوں کے لئے یہ گولیاں مفید ہیں (نسخہ) رسوت، چاکسو مقشر، حلیت ہر ایک ۲ ماشہ، صبر زرد، ماشہ، قفل سیاه ۵ دانہ، برگ نیب ۵ عدد۔ سب کو پیس کر جوار کے دانہ برابر گولیاں بنائیں۔ چھوٹے بچے کو ایک بڑے بچے کو دو یا تین گولی رات سوتے وقت کھلا دیا کریں اور روغن نیب یا آب برگ شفتالو سبز میں روئی کی پھریری تر کر کے مقعد کے مقام پر رکھیں۔ دیگر۔ مغز کرنجہ پلاس پاڑہ، ناخواہ، باؤ بڑنگ، کیمہ ہر ایک ۱ تولہ کوٹ چھان کر قد سیاه ایک تولہ میں ملا کر گولیاں بنائیں اور تین تین ماشہ صبح و شام کھلائیں۔

دیگر۔ کیمہ، پودنہ خشک، نمک ہندی، باؤ بڑنگ، پوست ہلیہ زرد ہر ایک ۱ تولہ، تربد سفید ۲ تولہ کو کوٹ چھان کر پانی میں ملا کر گولیاں بنائیں۔ اس میں سے چھ ماشہ پانی کے ساتھ کھلا دیا کریں۔ مطبوخ نافع برائے دیدان۔ پوست بکائن ۲ تولہ ایک سیرپانی میں جوش دیں۔ جب آدھ سیر پانی رہ جائے تو صاف کر کے پلائیں۔

دیگر۔ قلعی کر قلعی کر کے جس پانی میں برتن بھاتا ہے۔ یہ پانی روزانہ آدھ پاؤ سات روز تک

جب کیڑے وغیرہ خارج ہو کر آنتیں صاف ہو جائیں تو تعویث کے لئے جوارش جالینوس
۷ ماشہ، صبح اور کھانا کھانے کے بعد جب تک کہ ۳ عدد کھلا دیا کریں۔ اور زیرہ کملنی، مصطفیٰ، دار
چینی، کرویا، ہلیان، گل سرخ، گل گاؤ زبان، پودینہ خشک ہر ایک ۶ ماشہ کوٹ کر سفوف بنالیں اور
بقدر ۶ ماشہ آملہ مربی ایک عدد کے ساتھ کھلائیں۔

حب دیدان۔ پلاس پاڑہ، باؤ بڑنگ، کیمہ برگ نیم، افستین، ہم وزن لے کر آب برگ شفتالو
میں کھل کر کے خوب بقدر بخود بنالیں۔

معجون دیدان۔ تخم پلاس پاڑہ، کیمہ، باؤ بڑنگ، تربد سفید ہر ایک ۵ تولہ، شہد خالص ایک پاؤ،
معجون بنالیں خوراک ۲ ماشہ۔

سفوف دیدان۔ کیمہ، تخم تربہ ہم وزن لے کر باریک سفوف کر لیں اور بقدر ۱ ماشہ ہمراہ
آب درغہ بنالیں۔

دیگر۔ کیمہ، باؤ بڑنگ ہر ایک ۵ تولہ، قد سیاہ ۱۰ تولہ سفوف بنالیں اور ۳ ماشہ وہی میں ملا کر
دیں۔

دیگر۔ مغز نارجیل، پلاس پاڑہ برابر وزن لے کر سفوف بنالیں اور بقدر ۵ ماشہ قد سیاہ میں ملا کر
دیں۔

دیگر۔ تربہ ۳ تولہ، باؤ بڑنگ ۹ تولہ، شہد خالص ۳۶ تولہ معجون بنالیں۔ خوراک ۵ ماشہ
دیگر۔ قلعی ۱ تولہ، نبات سفید ۱ تولہ کو ہلون دستہ میں خوب کوٹیں اور نوشلور ۶ ماشہ چٹکی چٹکی
ڈالتے جائیں۔ خوراک ۲ رتی۔

دیگر۔ تخم پلاہ ۶ تولہ، باؤ بڑنگ ۴ تولہ، دلجوائن ۳ تولہ، کچلہ مدبر ۲ تولہ، آملہ سار ۲ تولہ، پارہ مصفیٰ
ایک تولہ نہایت باریک سفوف بنالیں۔ خوراک ۱ ماشہ۔

دیگر۔ پارہ مصفیٰ ۳ ماشہ، آملہ سار ۶ ماشہ، اجوائن خراسانی ۹ ماشہ، مغز تخم بکائن ۱۳ ماشہ، پلاس پاڑہ
مقشر ۱۵ ماشہ سفوف بنالیں۔ خوراک ۱ ماشہ ہمراہ شہد کھلا کر اوپر سے گرم دودھ پلائیں۔

دیگر۔ اجوائن، مغز کرنبجہ، پلاس پاڑہ، باؤ بڑنگ ہر ایک ۱ ماشہ سفوف کر کے قد سیاہ میں ملا کر
نصف صبح اور نصف شام کو دیں۔

شانہ اقوی برائے کرم خورہ۔ (نسخہ) مبر، تخم حنظل، شونیز، افستین، زہرہ گاؤ، آب برگ
شفتالو، شانہ بنا کر کام میں لائیں۔

ایضاً (نسخہ) جدوار کو سرکہ کنہ میں گھس کر روئی پر لگا کر اٹھائیں۔
افہ۔ ہر چرنوں کے لئے بہت نافع ہے۔ (نسخہ) گوشت کا ٹکڑا نمک لگا کر مقد میں داخل کریں

ایک گھڑی کے بعد نکالیں۔ تمام کرم اس کو چسپاں ہوں گے۔
دواء :- (نسخہ) برگ آڑو ۳ تولہ، بائے بڑنگ ۹ ماشہ پانی میں تر کر کے بقدر تین چھٹاک شام کے وقت نوش کریں۔

دوائے کدو دانہ مجرب و بے عدیل ہے۔ (نسخہ) مردار سنگ سفید شدہ بقدر نصف درم
ہمراہ گلاب کھائیں انشا اللہ شفاء ہوگی۔

دیگر۔ (نسخہ) تربد موصوف، مغز چار مغز ہر ایک ۹ ماشہ، حب الیل، بائے بڑنگ، کملہ، مغز
کرنجہ، نمک سیاہ ہر ایک ۹ ماشہ، پیس کر سفوف بنائیں۔ پہلے چند روز علی الصبح دودھ میں شکر ملا کر
پلائیں۔ رات کو میٹھے چاول دودھ مل کر کھلاتے رہیں۔ تین روز کے بعد یہ سفوف ایک تولہ نتھنے
بند کر کے کھائیں۔

سنگرہنی

یہ اسہل کی ایک قسم ہے۔ جس میں انتڑیاں اور معدہ کی قوت ماسکہ ضعیف ہو جاتی ہے
اور انتڑیوں کی اندرونی سطح پر بعض جگہ زخم یا دانے ہو جاتے ہیں۔
اسباب۔ گرم ممالک میں یہ مرض زیادہ ہوتا ہے۔ مردوں کی نسبت عورتوں اور بچوں کو زیادہ
لاحق ہوتا ہے۔ عام طور پر بد ہضمی، آنتوں کے عصبی مراکز کی کمزوری اور رنج و غم اس کے اسباب
ہوتے ہیں۔

علامات۔ ذرا سا کھانے پینے سے فوراً پاخانہ کی حاجت ہو کر پتلا سادست آتا ہے۔ مریض کا
منہ اور زبان سرخ ہو جاتی ہے، کبھی منہ اور زبان میں چھوٹے چھوٹے آبلے اور زخم ہو جلیا کرتے
ہیں، منہ سے رال بہتی ہے، کھانا نگلنا دشوار ہو جاتا ہے، صبح کے وقت تین چار متعفن جھاگدار یا
سفید یا نیلے رنگ کے دست آتے ہیں، مریض دن بدن کمزور اور تڑھل ہو جاتا ہے چہرہ کا رنگ
پھیکا پڑ جاتا ہے۔

علاج۔ مریض کو آرام سے بستر پر لٹائے رکھیں اور ابتداء میں روغن بید انجیر ۳ تولہ شیر گلو پاؤ
سیر میں ملا کر پلائیں۔ تاکہ معدہ اور آنتیں صاف ہو جائیں۔ اس کے بعد چند دن تک یہ نسخہ
پلائیں۔

(نسخہ) مجون سنگدانہ ۵ ماشہ کھلا کر اوپر سے بلویان ۵ ماشہ، حب آلاس ۳ ماشہ، حب الیل ۳ ماشہ،
پانی میں پیس کر شیرہ نکل کر مصری ۲ تولہ یا رب ہی ۲ تولہ، صبح و شام پلا دیا کریں یا پوست
سنگدانہ مرغ، کشیز خشک بریاں، مصطلی، دانہ الاچھی خورد، پوست بیرون پست۔
دانہ، غنچہ گل سرخ آملہ، منقہ ہر ایک ۷ ماشہ، عود غرقی، بیلگری، طباشیر لہریا، سی رورود ہر ایک
۳ ماشہ سفوف بنا کر رکھیں۔ ۵ ماشہ سفوف ہمراہ عرق الاچھی ۷ تولہ یا آب آہن آتب ۷ تولہ کے

ساتھ پھنکا دیا کریں اور توتیائے کبیر ۲ چاول، مالتی بسنت ۲ چاول، نوشدارو لولوی ۵ ماشہ یا معجور سنگدانہ مرغ ۷ ماشہ میں ملا کر اول کھلائیں اوپر سے بادیان ۵ ماشہ، حب آلاس ۳ ماشہ، دانہ ہیل ۲ ماشہ، اگر مروڑ بھی ہو تو بیگڑی ۳ ماشہ، مروڑ پھلی ۳ ماشہ پانی میں پیس کر شیرہ نکال کر رب بو شیریں ۲ تولہ شام کر کے پلا دیا کریں اور مرکب دواؤں میں سے جوارش آملہ یا نوشداروے لولوی ۷ ماشہ، جوارش عود ترش ۷ ماشہ، جوارش انارین ۷ ماشہ یا جوارش شاہی ۷ ماشہ میں سے کوئی ایک چیز حسب ضرورت دینی چاہیے۔

اکسیر شکر ہنی۔ خاکستر ناقوس ۳ تولہ، گل دھوا، اندر جو شیریں ہر ایک ۱ تولہ، بالچھر ۵ ماشہ، مشک خالص ۲ رتی نہایت باریک سنوف بنالیں۔ خوراک نصف ماشہ۔
دیگر۔ صندل سفید، طباشیر، آملہ منقی، صمغ عربی، زنجبیل، اقاقیا، گل سرخ، حب آلاس، زیرہ سفید برابر وزن لے کر عرق بارتنگ کے ساتھ کھل کر کے خوب بقدر نخود بنالیں اور ایک گولی روزانہ ہمراہ شیرہ دانہ الاچھی کلاں دیں۔

دیگر۔ سیماب مصفی ۱ تولہ، قلعی مصفی ۲ تولہ ہر دو کی گرہ کر لیں اور باریک پیس کر ایک بلوری گلاس میں ڈال دیں۔ اب توتیاء سبز ۵ تولہ کو آدھ سیر پانی میں حل کر کے اس پر ڈال دیں۔ اور دھانپ کر رکھ دیں۔ جب پانی بے رنگ ہو جائے تو نتھار کر آگ پر خشک کر کے نمک بنالیں۔
خوراک ۱ چاول

گرہ مذکورہ کو غصہ بھنگ ۱۰ تولہ، اجوائن ۵ تولہ کے درمیان گل حکمت کر کے ۱۰ سیر اولیوں میں پھونک لیں خوراک ایک چاول۔ قوت باہ کے لئے اکسیر ہے۔
دیگر۔ کھم سفید ۲ تولہ، لاجور و مغول ایک تولہ، خاکستر ناقوس ۹ ماشہ، عود غرق ۱۰ ماشہ سنوف بنا لیں خوراک نصف ماشہ۔

دیگر۔ انیسون، کرفس، دار قفل، ہم وزن لے کر سنوف بنالیں اور ایک رتی شام کو دیں۔
دیگر۔ پارہ مصفی، آملہ سار مصفی، لودھ پٹھانی، گل دھوا، اندر جو شیریں، انیون، ناگر موٹھا، بیگڑی ہم وزن لے کر آب لیموں میں دو روز کال کھل کر کے خوب بقدر مونگ بنالیں اور ایک گولی روزانہ ہمراہ چھاپھ دیں۔

دیگر۔ پوست اندرون سنگدانہ مرغ، آملہ خشک، دانہ الاچھی خورد ہر ایک ۳ تولہ، مصطکی، کچور، کلاہ قرنفل ہر ایک ۲ تولہ ایکسٹریکٹ کرچی ۵ تولہ سنوف بنالیں خوراک ۲ تولہ۔
دیگر۔ شکر ف روی، انیون، مصطکی، کھریا، طباشیر، کشتہ مرجان ہم وزن لے کر عرق گلاب کے ساتھ کھل کر کے خوب بقدر قفل سیاہ بنالیں اور ایک گولی روزانہ دیں۔

اکسیر دماغ

جوہر تر بھلہ اتولہ، جوہر سلاجیت اتولہ، کشتہ چاندی اتولہ شوگر آف ملک ۴ اتولہ، طباشیر فقرہ ۴ اتولہ تمام ادویات کو باہم خوب آمیز کر کے شیشی میں ڈاٹ لگا کر رکھیں۔ تیار ہے۔ ۲ سے ۴ رتی تک ایک اتولہ مکھن یا کسی مناسب خمیرہ میں ملا کر بوقت صبح ایک ماہ متواتر استعمال کریں۔

فوائد:۔۔۔ یہ نیا دماغ پیدا کرنے والی اکسیر قوت حافظہ اور دماغ کے لئے زبردست اکسیر ہے۔ اس کے استعمال سے برسوں کی بھولی ہوئی باتیں یاد آنے لگتی ہیں۔ دماغی محنت کرنے والے اصحاب کے لئے ایک نعمت غیر مترقبہ ہے۔ نیا دماغ اور نئی طاقت آ جاتی ہے۔ مطالعہ کے لئے خواہ مخواہ طبیعت آ جاتی ہے۔ بھوک پیدا ہو کر غذا جزو بدن بننے لگتی ہے۔ دماغی کام کرنے والے اس کو اپنا حرز جاں بنائیں گے اور سقیم اس سے شفا پائیں گے (کشتہ چاندی اور جوہر نکالنے کی ترکیب بعد میں دیکھیں)

اکسیر درد سر

بنشین اتولہ، اینٹی فائبرین اتولہ، کیٹین سائٹراس ۶ ماشہ، الیسیرن اتولہ، طباشیر فقرہ اتولہ، کشتہ زہر مرہ ۳ ماشہ، معز کشیز نہایت باریک شدہ ۶ ماشہ قد سفید ۳ اتولہ، تمام ادویات کو باہم ملا کر خوب کھل کریں۔ ہر قسم کے دردوں کی ممکن دوا ہے۔

فوائد و استعمال:۔۔۔ ۴ رتی سے ایک ماشہ تک ہمراہ آب تازہ یا عرق گاؤ زبان سے دیں۔ ہر قسم کے درد سر کے لئے جادو اثر ہے۔ تیخیرہ عمدہ لو تافع ہے۔ بخاروں میں پسینہ لانے کے لئے دے سکتے ہیں۔ وقتی طور پر ہر قسم کے دردوں میں مفید ہے۔

تسکینی

پوٹاشیم برومائڈ، سوڈیم برومائڈ، ایونیم برومائڈ ہر ایک اتولہ، ہر سہ باریک کر کے سفوف بنائیں۔ اور اس میں قدرے گیرد کا اضافہ کریں۔ تیار ہے۔ دوا کو نمی سے بچائیں۔ ایک رتی سے ایک ماشہ بطور سفوف یا پانی وغیرہ میں حل کر کے دیں یا کسی اور مناسب وقتی چیز سے۔

فوائد:۔۔۔ کی نیند، درد و ورم آلات مخصوصہ مردانہ و زنانہ کی سوزش احتلام کے لئے پہلی

خوراک ہی جادو اثر ہے۔ زکات حس اور برہم جریہ کی خاطر عارضی طور پر شہوت کم کرنے کے لئے جادو اثر ہے۔ نیند فوراً لانا اسی کا کام ہے۔ بعد وضع حمل کی دردوں میں جادو اثر ہے۔
احتیاط :- ضعف دماغ، ضعف قلب، ضعف اعصاب تے واسہال میں ہرگز نہ دیں۔

روغن دقلی

پوست بخ کنیر سفید ۱۵ تولہ، پوست بخ کنیر سرخ ۱۵ تولہ، شیر گاؤ ملیش ۲ سیر جوش دے کر ضامن لگا کر حسب دستور مکھن نکال کر پھر اس برآمدہ مکھن میں شیر مدار ۱۰ تولہ کھل کریں۔ آب جوز مائل ۱۰ تولہ، روغن کنجد ۱۰ تولہ شامل کر کے بذریعہ کھل یکجان کریں۔ پھر اس ملغوبہ کو نہایت نرم آنچ پر رکھ کر پانی کو سوختہ کر لیں۔ صرف تیل رہ جانے پر تیار سمجھیں۔ خوردنی طور پر ایک سے تین قطرہ تک دن میں دوبارہ کھانڈ میں رکھ دیں اور مالش کے طور پر حسب ضرورت مالش کریں۔

فوائد :- یہ نفیس روغن قلیل مقدار کی خوراک کا داخلی و خارجی دونوں طریق سے استعمال کیا جاتا ہے۔ تمام اقسام کے پھوڑے پھنسیاں چنبل، داد زہر باد، جذام امراض طحال، و جگر باد گونہ، استسقاء کرم شکم، ہیضہ بواسیر، نزلہ و زکام، کھانسی، نوبتی تیوں، دماغی و اعصابی بیماریوں جیسے فالج، لقوہ، رعشہ، خدر، تشنج، صرع، شقیقہ وغیرہ میں کھانے اور لگانے سے فائدہ ہوتا ہے تمام قسم کے درد مفاصل و اعصاب میں مفید ہے استرخاد اعوجاج ذکر کو نافع ہے۔ مالش کے لئے اس میں مناسب مقدار میں روغن کنجد اور تارپین ملا لیا کریں۔ بطور طلا کے بہترین طلا ہے۔
وجع الاذن ثقل سماعت اور بہرہ پن کے لئے روغن دقلی ۶ ماشہ روغن تارپین ۶ ماشہ روغن بادام ڈھائی تولہ تینوں کو ملا کر مناسب مقدار میں کلن میں پٹکائیں۔

اکسیر پائوریا

سپرٹ ریکٹی فائیڈ وزنی ۹ چھٹانک، برگ نیم خشک تازہ ۵ تولہ دونوں کو ایک بڑی بوتل میں ڈال دیں۔ اور بقدر ۵ تولہ سپرٹ مذکور میں ایک تولہ کافور میں ڈال دیں۔ منہ بند کر کے ہر دو بوتلوں کو آٹھ یوم پڑا رہنے دیں۔ دن میں ایک دو بار ہلا دیا کریں۔ پھر آٹھ یوم کے بعد ایک تیسری بوتل میں فلٹر کر لیں۔ پھر اس میں پرمیگنیٹ آف پوٹاش ۱ ماشہ ایڈوفارم ۴ رتی ڈال کر خوب ہلا کر رکھ چھوڑیں۔ تیار ہے۔

فوائد :- پائوریا (ماخوڑہ) کے لئے صبح و شام تنکا کے ساتھ روئی پلیٹ بکر مسوڑوں پر لگایا

کریں۔ چند روز استعمال سے مرض رفع ہو جائے گا۔ ہر قسم کے درد دانت، داڑھ درد کے لئے لگانے سے فوراً تسکین ہو جاتی ہے کان درد کے لئے ماتھے پر چند بوندیں ملیں۔ فوری آرام ہو گا۔ ہر قسم کے گندے زہریلے اور خواب زخموں پر روئی سے لگائیں۔ زہریلے جانوروں کے کاٹے پر لگانے سے زہر اور درد رفع ہو جاتا ہے۔ حاذق طبیعت اس کو اندرونی طور پر بھی استعمال ایک سے تین قطرہ تک ہیضہ اور وبائی امراض و نیز سل میں خنازیر کلائی خصیہ میں کر سکتا ہے۔

اکسیر خناق کنیہر

ٹائیسٹ آف سلور ۱۰ رتی آب مقطر (ڈسٹڈ واٹر) ایک اونس میں حل کر لیں، تیار ہے۔ روئی کا پھلہا تر کر کے گلے کے اندر صبح و شام لگائیں ایک دو یوم صحت ہو گی۔ خناق کے علاوہ کنیہر، دنبل، پھوڑے اور آنکھ کی گوبا بجنی کی سوزش اور ابھار کے لئے روئی کے پھلیہ سے لگائیں۔ فوراً تسکین ہو کر افاقہ ہونا شروع ہو جائے گا۔

کحل لقمانی

سرمہ سیاہ ۱۰ تولہ، سرد چینی ۶ ماشہ، ہر دو کو دو یوم متواتر خوب زور دار ہاتھوں سے کھل کریں۔ پھر قلمی شورہ ۴ ماشہ، کشتہ جست کف دریا ہر ایک ۶ ماشہ صدف مرواریدی ۱ تولہ کو پہلے عرق گلاب میں ایک یوم کھل کریں پھر امیراں چینی ۱ تولہ ملا کر غبار کر لیں۔ ازاں بعد تمام ادویات کو ملا کر ایک ہفتہ عرق گلاب سے کھل کریں۔ خشک ہو جانے پر کافور مصد (کافور حسین سنی) ۳ ماشہ ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

فوائد:۔۔۔ کمزوری نظر، پانی جانا، کمرہ، دھند، غبار، سرخی چشم، وغیرہ میں از بس مفید ہے۔ رات کو سوتے وقت تین تین سلائیاں لگایا کریں۔ متواتر استعمال سے عینک چھوٹ جاتی ہے۔

حب شفا

اجوائن خراسانی زنجبیل، ختم جوز مائل سیاہ، منغ عربی (گوند کیل) سب ہم وزن باریک کر کے گولیاں نخودی تیار کریں۔ ایک گولی سے دو گولی صبح و شام ہمراہ پانی یا دودھ یا مناسب شربت سے دیں۔

فوائد:۔۔۔ قاطع بلغم، مسکن غشائے بلغمیہ، مانع و حامس نزلات ہیں۔ جب مواد رقیق ہو اور براستہ منخرن جاری ہو یا جلق کی طرف گر رہا ہو یا سینے اور پیٹھ میں پیدا ہو کر بہ سبب رقت

مادہ خارج نہ ہو سکتا ہو اور حلق کی خراش اور دغذغہ کے باعث کھانسی بے چینی کر رہی ہو اور بار بار خشک کھانسی کے بعد صرف پتلی جھاگ نکلتی ہو تو اس کے استعمال سے بلغم غلیظ ہو کر با آسانی خارج ہو کر صحت ہو جاتی ہے۔ کھانسی و نزلہ زکام کو بے حد مفید ہے۔

اکسیر دمہ

پوٹاشیم آیوڈائیڈ اتولہ نمک مدار اتولہ نمک پھکنڈہ اتولہ نمک تمباکو اتولہ نمک بانسہ اتولہ کیرو اتولہ باریک سفوف مانند غبار تیار کریں۔ ۱ رقی سے ۲ رقی تک ہمراہ آب تازہ یا عرق بادیان ۵ تولہ سے دیں مگر ایک خوراک سے زیادہ نہ دیں۔

فوائد:۔۔۔ مرض ضیق النفس دمہ دورہ پہلی خوراک سے فوراً دور ہو کر طبیعت سنبھل جاتی ہے اور بلغم آسانی سے خارج ہونے لگتی ہے۔ ہوا کی نالیاں صاف ہو کر سانس درست ہو جاتا ہے۔ سعال بلغمی میں بلغم دیر سے نکلتی ہو تو یہ پیچھے دے کر اس کا اخراج کر سکتی ہے۔ صبح کو ایک خوراک اس کی رات ۲ گولی حسب نزلہ۔

شروع زکام میں چھینکوں کے آنے کی حالت میں مفید ہے اور تازہ خشک کھانسی میں نافع ہے۔

نزلہ و زکام کو فوری روکنے کے لئے دو خشکاش بھر دو اس تولہ پانی میں حل کر کے رکھیں اور ایک ایک گھنٹہ بعد پی لیا کریں۔ اسی روز نزلہ و زکام کو آرام ہو گا۔ عرق النساء کے لئے دو رقی سفوف مصری میں ملا کر ۵ تولہ عرق سونف ۵ تولہ سے استعمال کرائیں۔

اکسیر قلب

طبائشیر نقرہ، الاچی خورد، براہہ صندل سفید، کشیز، کرباشمی، گل سرخ ہر ایک ۲ تولہ نارجل دریائی ڈیڑھ تولہ، کشتہ مرجان ۶ ماشہ، ورق نقرہ، نصف دفتری، کشتہ عقیق اتولہ، کشتہ زہر مرہ سبز ۲ تولہ تمام ادویات کو پہلے علیحدہ علیحدہ باریک کھل کریں۔ پھر باہم ملا کر مانند غبار کھل کریں اور کشتہ جات روح کیوڑہ لور بید مشک میں مانند غبار کھل کریں۔ بس تیار ہے۔ ایک ماشہ سے دو ماشہ تک ہمارہ بدرقہ مناسب روزانہ دو خوراک تک دے سکتے ہیں۔ بچوں کو حسب عمر کم دیں۔ تے اور مٹلی وغیرہ کے لئے تین ماشہ رب انار تین تولہ میں ملا کر آہستہ آہستہ چٹائیں فوراً تسکین ہوتی ہے۔

فوائد:۔۔۔ یہ نہایت خوشنما، خوشبودار، لذیذ قلیل الخوراک مرکب سے گھبراہٹ، بے چینی بخار

کی حالت میں پیاس وغیرہ دل و دماغ، جگر معدہ کو تسکین و تقویت دیتا ہے۔ اعضاء باطنی سے خون آنے، نفث الدم، نکسیر، کثرت خون حیض، نفاس سہال خونی مرود، بچوں کے زرد، سبز اسہال میں اعلیٰ درجہ کی چیز ہے۔ حمیات میں غشیان تموع سے پیاس، قلق و اضطراب گھبراہٹ دل دھڑکنا، خصوصاً وبائی امراض طاعون، ہیضہ وغیرہ میں دل کی طاقت کو تسکین دیتے ہیں اکسیر ہے۔ مرض بچگی کے لئے مفید ہے۔ مکھن میں ناشتہ کے طور پر بھی دی جاسکتی ہے۔

اکسیر احمر

دانتوں کا منجن، آنکھوں کا سرمہ، دماغ کی نسوار، امراض معدہ کا لذیذ چورن مرچ سیاہ اتولہ، نوشادر اتولہ، ہرہجی اتولہ، تخم جوز مائل ۶ ماشہ ست اجوائن ۳ ماشہ۔ سب کو کوٹ پیس کر سفوف بنا لیں۔ تیار ہے۔

ایک سے ۲ رتی ہمراہ آب دن میں دو دفعہ دیں۔ درد شکم کے لئے ہمراہ عرق سونف دیں۔ زہر دار جانوروں کے لئے عضو ماؤف پر لگا کر لعاب دہن سے مل دیں۔

فوائد:۔۔۔ نزلہ، زکام، کھانسی، درد دانت، دانتوں کا ہلنا، بدبو دہن اسہال، پیچش، زہر دار جانوروں کا کاٹنا، ہیضہ، بد ہضمی درد سر، درد شکم اور بلیرا کے لئے مفید ہے، ناک میں نفوخ کریں دانتوں میں بطور منجن استعمال کریں۔ آنکھوں میں بطور سرمہ لگائیں جس میں تخم جوز مائل نہ ڈالا گیا ہو۔

اکسیر طحال

ریوند عصارہ ۶ ماشہ، نوشادر دسی ڈیڑھ تولہ، مسبر ڈیڑھ تولہ، کیس عہہ ڈیڑھ تولہ، تخم حنظل ۶ ماشہ، مرچ سیاہ ساڑھے چار ماشہ، ہینگ ۳ ماشہ، فیری کونین سائٹراس ۳ ماشہ۔ سب کو باریک کر کے کنوار گندل کے گودہ سے کھل کر کے خوب بخودی تیار کریں۔ ایک گولی سے تین گولی تک ہمراہ عرق سونف یا تازہ پانی کے دیا کریں۔ طحال کے مریض کو نفاخ اور دیر ہضم اشیا سے پرہیز لازمی۔

فوائد:۔۔۔ یہ دوا طحال کے بڑھ جانے اور خرابی جگر اور مرض یرقان کے لئے اکسیر ہے۔ عظم طحال و کبد کی وجہ سے جو بخار ہو اس کو رفع کرتی ہے۔ خون پیدا کر کے رنگ بھی صاف کرتی ہے۔ چند روزہ استعمال سے بڑھی ہوئی طحال کا نام و نشان مٹا دیتی ہے۔ قبض، کمی خون، بحس وغیرہ کو مفید ہے۔

اکسیر جلاب

پارہ مصفی گندھک آملہ سار مصفی، سہاگہ بریاں، فلفل دراز، سوٹھ، مرچ سیاہ ہر ایک اتولہ، مغز جمال گوٹہ مدبر و مصفی ۴ تولہ پہلے پارہ و گندھک کو کھل کر کے بے چک سیاہ کجلی کر لیں۔ پھر جمال گوٹہ مدبر و مصفی ڈال کر نہایت ہی باریک کھل کریں۔ بعد ازاں دیگر ادویات لا کر پانی کی نمی دے کر ایک یوم متواتر کھل کریں۔ پھر قدرے لعاب گوند کیکر شامل کر کے گولیاں بخودی بنالیں۔ تیار ہے۔

عام قبض کشائی کے لئے اگولی رات کو پانی یا دودھ گرم سے دیں جلاب کے لئے ۲ سے ۴ گولی تک حسب برداشت مریض دے سکتے ہیں نرم مزاجوں میں نصف خوراک دیں۔ ہمراہ تازہ آب، شربت بزوری، دودھ یا تازہ چھاچھ کے ساتھ بھی دے سکتے ہیں۔ گولیاں سالم ہی نگل جانی چاہئیں۔ تین چار گھنٹہ میں پانچ سلت اجابتیں آ کر پیٹ صاف ہو جائے گا۔ اگر طبیعت بے چین ہو یا گھبراہٹ کسی قسم کی ہو تو شربت سکینجین یا بنفشہ شربت صندل یا نیلوفر، شربت مصری، عرق گاؤ زبان، روح کیوڑہ بید مشک وغیرہ پلائیں۔ پیاس لگنے پر شربت مذکور یا چند گھونٹ آب تازہ کے پی لیے جائیں۔

اس جلاب سے کسی قسم کی گھبراہٹ، بے چینی یا مروڑ نہیں ہوتی۔ تازہ پانی کے استعمال سے اسہال جاری رہتے ہیں گرم پانی کے پینے یا گرم پانی سے استنجا کرنے سے بند ہو جاتے ہیں۔ غذا مونگ کی کھجڑی، ساگودانہ، گنگنیاں یا خشک چاول وغیرہ اگر طبیعت میں گرمی محسوس ہو تو وہی چاول یا دودھ چاول بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

اگر فوراً جلاب بند کرنا ہو تو شربت لیموں یا آب انار دانہ مصری ڈال کر پلائیں۔ بغیر کسی تکلیف کے فوراً بند ہو جائیں گے۔

فوائد:۔۔ امراض شکم، امراض دماغ، امراض جگر، خرابی خون کے لئے بے ضرر اور تیز جلاب ہے۔ خارش کا نام نہیں چھوڑتا اچھا بھیدی رس یہی ہے۔

اکسیر بخار

گندھک آملہ سار مدبر در شیر اتولہ، فلفل دراز اتولہ۔ بمسکمی مدبر شکفتہ ۲ تولہ نوشادر مدبر ۲ تولہ، مغز کونجہ ۲ تولہ سب کو باریک کر کے کھل کریں۔ دو رتی سے ایک ماشہ تک ہمراہ بدرقہ مناسب۔

فوائد:۔۔ جملہ اقسام تب، سوائے دق و سل کے تریاق اعظم ہے۔ گندھک کو ایک کڑھی میں پگھلا کر دودھ کی لسی میں غوطہ دیں۔ اسی طرح ۱۱ دفعہ کرنے

گندھک مدبر ہو جاتی ہے۔

نوٹ :- گندھک والی کڑھی کو گھی لگا لیا کریں ورنہ گندھک تیل ہونے سے پہلے ہی جل جائے گی۔

جسمکرمی کو آب اکاس تیل میں ایک دن کھل کریں۔ دوسرے دن آب دھتورہ سبز میں پورا دن کھل کر کے ٹکیہ بنا کر خشک کر کے کلیا میں بند کر کے آگ دے لیں۔ نوشادر کو آب گلو سبز میں پورا دن کھل کریں۔ یہی مطلوب ہے۔ اس ترکیب کے علاوہ دوا فائدہ نہیں دیتی۔

اکسیر ملیریا

سنگی بوٹی (کوڑ) ۵ تولہ، کشتہ ابرک سفید ۱ تولہ، ست گلو ۲ تولہ، کھانڈ ۲ تولہ ملا کر مانند غبار باریک -خوف تیار کریں اور بعد میں ۳ ماشہ کافور اس میں ملا لیں بس تریاق ملیریا تیار ہے۔ ایک دن سے ۳ رتی تک ہمراہ درقہ مناسبہ دیں۔

نوائید :- چڑھے ہوئے بخار کو اتارتی ہے۔ اترے ہوئے بخاری کو دوبارہ چڑھنے سے روکتی ہے۔ بیریہ کے جرمز کو ہلاک کرتی ہے۔ اگر بخار شروع ہوا اور مریض سردی کی وجہ سے کلپ رہا ہو تو ایک ماشہ دوا کھلائیں۔ سردی کی شدت جاتی رہے گی اور پینہ آ کر طبیعت بحال ہو جائے گی۔ اگر فوت سے پہلے اس کی تین پڑیہ دے دی جائیں تو بخار ہرگز نہیں چڑھتا مگر احتیاطاً بخار کے بعد دو تین دن دینی چاہئے۔ کونین کی طرح کڑوی اکسیر قبض کشا، پینہ اور جرمز کو ہلاک کرنے والی بے ضرر تریاق صفت اکسیر ہے۔ کونین سے سستی اور اس سے زیادہ مفید۔

اکسیر مسکن

فیشین ۵ تولہ، بنزیک ۱۔ سڈ جوہر لوبان، ڈھالی تولہ سوڈا سیلی سلاس ۱۰ تولہ، آری ایٹ سوڈائی کلورائیڈ ۲ ماشہ بیش مدبر (میٹھا تیلیا مدبر) ۱۵ ماشہ سورنجال تلخ ۳ تولہ سب کو باہم ملا کر کھل کر لیں۔ تیار ہے۔

ایک سے ۲ ماشہ تک روزانہ ہمراہ آب گرم یا دودھ چائے۔

نوائید :- یہ دوا نہایت اعلیٰ درجہ کی مسکن، سرخ لائٹ، پینہ اور ہر قسم کے دردوں مثلاً وجع المفاصل، نفرس اور اعصابی دردوں میں جلو اثر ثابت ہوتی ہے۔ ہر قسم کے بخاروں میں یہ دوا بطور معرق دی جاتی ہے۔

احتیاط :- یہ دوا استعمال کرنے کے بعد چند منٹ تک بستر پر لیٹ جانا چاہئے۔ نیز حاملہ اور

ضعف قلب کے مریضوں کو نہ دیں یا حتی الوسع کم کر دیں۔

اکسیر کافوری

جدوار خطائی ۹ ماشہ، کافور ۳ ماشہ، انیون ۱ تولہ، طباشیر نقرہ ۳ تولہ، دانہ الائچی خورد ۲ تولہ، کھانڈ ۶ تولہ سب کو غبار کی طرح پیس کر خوب باہم آمیز کر لیں۔ تیار ہے دو سے ۴ رتی کا ہے۔ ایک ماشہ ہمراہ آب یا بدرقہ مناسب۔

فوائد:۔۔ یہ دوا مہر مسکن اعصاب، منوم، قابض حابس رطوبات ہے تمام شدید اور دردناک امراض میں اس کو ایک ماشہ کی خوراک میں دیں جیسے اعصابی درد، وجع، المفاصل، شدید قلعخ غیر سدی بڑے بڑے اور ام اور زخم ظاہری و باطنی جیسے ورم صفاق، ورم معدہ، ورم امعاء و عظام، بیلات وغیرہ لیکن درد معدہ، تے قروح معدہ، سرطان معدہ وغیرہ میں ۲ سے ۴ رتی تک دیں اور متواتر تین چار خوراک دیں قروح امعاء اسہال وغیرہ زحیر وغیرہ میں بقدر ۲ رتی دیں۔ نزہ و زکام کھانسی میں یہ دوا نہایت مفید ہے۔ حابس نزلات و مسکن خراش ہے وجع الکبد، وجع الکلیہ، وجع الورک، عرق النساء، وجع الرحم، صداع شقیقہ وغیرہ تمام امراض و جلاع میں مفید ہے۔

امراض حلوہ میں زیادہ تر استعمال کریں۔ ذیابیطس، بول فی الفراش مسلسل البول وغیرہ میں نہایت مفید ہے۔

اسقاط حمل کے ابتدائی حالات میں اس کا استعمال نہایت مفید ہے اس سے درد جریان خون اور سيلان رطوبت فوراً بند ہو جاتا ہے۔

تمام اقسام کے ان تپوں میں جن میں اعضا میں ٹکسر درد اور بے چینی اور ہڈیاں ہوتا ہو اور جب تپ کے ہمراہ اسہال ہوں تو دوا نہایت ہی مفید ہے۔

احتیاط:۔۔ جب معدہ میں غذا غیر ہضم باعث ایذا ہو رہی ہو اور اگر بلغم کا اجتماع بھیجیروں میں ہوا اور تنگی تنفس اور مزمن امراض میں اور زیادہ نازک مزاج اشخاص ضعف الکبد اور قلب کے مریضوں کو یہ دوا نہ دیں۔ بالکل چھوٹے بچوں کو بھی نہ دیں۔ ایسے ہی دودھ پلانے والی عورت کو بھی احتیاط سے دیں۔ امراض اوجاع میں تین یوم سے زیادہ نہ دیں۔

اکسیر زاج

بحسبکمی مدبر شکفتہ ۵ تولہ، قلمی شوره ۱ تولہ، کھانڈ ۵ تولہ، تینوں اشیاء کو غبار کر لیں۔ تیار ہے۔ ایک رتی ہے ایک ماشہ تک دن میں تین بار ہمراہ بدرقہ مناسب۔

نوائد :- نوبتی بخاروں میں بخار آنے سے پیشتر پانی سے دیں۔ یا پانی میں حل کر کے یا کسی مناسب عرق یا شربت سے بخار کا دورہ اسی وقت رک جائے گا چڑھے ہوئے بخار میں دینے سے بذریعہ استفراغ پیشاب یا پسینہ بخار دور ہو جایا کرتا ہے۔

یرقان میں چھاپھ کے پانی، شربت بزور بارو یا کسی مناسب عرق یا نقوع سے دینے سے یرقان ضعف جگر اور سدد جگر کا حتمی علاج ہے حرقہ البول، سوزش مثانہ، پیشاب کی بندش، تقطیر البول، عسر البول میں مغز خیارین، گوکھرو، کاسنی اور دیگر مدار ادویات کے بدرقہ سے چوٹی کے نسخہ جات میں سے ہے۔

نوٹ :- بھنگڑی حسب ضرورت کو لے کر سب کو پورے تین یوم آب اکاس بیل میں کھل کریں۔ پھر دو یوم آب مردق کاسنی میں کھل کریں۔ پھر ایک یوم آب کدو میں کھل کریں۔ اس کے بعد مکئیہ بنا کر خفیف گل حکمت کر کے معمولی گڑھا کی آگ دے کر شامل نسخہ کر لیں۔ یہی اس جگہ مطلوب ہے۔

اکسیر سی

سم الفاد ماشہ کو سرمہ کی طرح باریک کر کے ہمراہ دس تولہ پانی لوہ چینی (انمیلٹ) کے برتن میں کوٹلوں کی نرم آنچ پر غلیظ القوام کر لیں۔ پھر اتار کر کھل میں ڈال کر ہمراہ ۹ ماشہ کھانڈ کے کھل کر کے سفوف تیار کر لیں۔ یہ سفوف سی مدا تیار ہے۔ پھر اس تیار شدہ سفوف سے ۱ ماشہ دوا لے کر اور ۹ ماشہ کھانڈ دانہ ڈال کر کھل کریں اور مانند غبار سفوف بنائیں یہ نمبر ۲ تیار ہے پھر نمبر ۲ سے ۱ ماشہ دوا لے کر ۹ ماشہ کھاڈ ڈال کر باریک کھل کر لیں یہ نمبر ۳ تیار ہے۔

نوائد :- نمبر ۱ کی رتی خوراک صبح و شام ہمراہ دودھ یا مکھن بعد از غذا دیں۔ خالی پیٹ ہر گز نہ کھائیں۔ ضعف باہ خصوصاً مجلوق کے لئے دو ہفتہ اس کا استعمال کافی ہے۔ تمام قسم کے نوبتی بخاروں میں باری سے پہلے ایک گھنٹہ ایک خوراک دینے سے بخار رک جاتا ہے۔

ہر قسم کے نوبتی دروزں فالج، استرخا، لقوہ، دمہ وغیرہ پرانی کھانسی ضیق النفس بلغمی کے لئے خصوصاً نیز مزمن اور ہٹیلی امراض کے لئے نوے فی صدی یہ اکسیر مفید ہے۔

نوائد :- نمبر ۲ معدہ و امعاء کے امراض کے لئے جادو اثر ہے۔ تے اور دستوں کو منٹوں میں روکتا ہے۔ ہیضہ کا تریاق ہے۔ مقوی جگر و مولد خون ہے۔ مسمن بدن و خمرلوں ہے۔ تمام ہٹیلی امراض میں ایک تا دو رتی صبح و شام ہمراہ آب یا دودھ مٹھی خون ہٹیلے بخاروں کا مارگ سل ورق

کو مفید نہیں اکیر ہے۔

فوائد:۔۔ التهاب معدہ و امعاء درد شکم ضعف معدہ مزمن، مرق، سرطان معدہ و زخیر مزمن استقاء قلبی خفقان، ضعف قلب میں یا قوتیوں سے بڑھ کر ہے۔
نمبر ۳ کم سن بچوں کو بھی دیا جاتا ہے۔ نمبر ۱ اور نمبر ۲ بالغوں کو دیئے جاتے ہیں۔

اکیر بیشی

میٹھا تیلیا (بیش) ۱ تولہ، کھانڈ دانہ ۴ تولہ، ملک شوگر ۵ تولہ بیش کو پہلے علیحدہ باریک کر کے پھر دیگر دونوں اشیاء میں مانند غبار کھل کریں۔ نمبر ۱ تیار ہے۔ پھر اس میں سے ۱ تولہ دوا لے کر ۴ تولہ کھانڈ ۵ تولہ ملک شوگر میں بطریق مذکور کھل کریں نمبر ۲ تیار ہے۔ پھر نمبر ۲ سے ایک تولہ لے کر نمبر ۳ تیار کیا جاتا ہے۔

فوائد:۔۔ نمبر ۱ مسکن افعال الاغضاء ہے جب سخت درجہ کا جوش خون ہو۔ مریض جو ان قوی ہو۔ نبض عظیم اور خون سے پر ہو۔ کسی اعلیٰ عضو دماغ، جھنجھڑے، دل، جگر میں ورم ہو۔ مریض نیا ہو۔ جسم میں خون بکثرت ہو، متلی، تے، پیاس، حرکت کرنے سے عضو ماؤف کو تکلیف ہو۔ آنکھیں سرخ، سانس تیز، اعضا شکنی ہو دوران خون کی تیزی، دل کی رفتار کی تیزی میں مفید اور تسکین بخش ہے (مگر نمبر ۱ حاذق طبیعت ہی استعمال کرے)

فوائد:۔۔ نمبر ۲ اجتماع خون کے تپوں، ایسے بخاروں کی ابتدائی حالت میں جبکہ خون جوش میں ہو مفید ہے۔ کسی ایسے تپ میں جو مسلسل ہو اور ساتھ دست بھی آتے ہوں۔ یہ دوا ہرگز نہ دیں۔ تمام اقسام کی سوزش، ادرام، التهاب، سرسام، ورم چشم، ورم خلق، ورم معدہ، ورم جگر، چچک، ہیضہ، ذات الجنب، ذات الصدر، ذات الریہ، جمرہ ورم لوزتین، سوزش خلق، خناق، سوزش عضلات قلب، ورم کان ورم خضیہ مرداں و زناں، وجع المفاصل، نقرس، سوزاک ہر ایک ورم دہل وغیرہ جب بھی اجتماع خون ہو نہایت مفید ہے۔ ہر ایک ورم کی ابتدائی حالت میں یہ مفید ہے۔ جب ورم قائم ہو جائے تو پھر اس کو نہ دینا چاہئے۔ ایک رتی سے ۲ رتی ہمراہ بدرقہ مناسبہ یا صرف سادہ پانی یا عرق گاؤ زبان سے۔

فوائد:۔۔ نمبر ۳ کمزور مریضوں، جھوٹے ورموں اور نرم قسم کے بخاروں میں استعمال کریں۔ یہ نمبر بچوں کو بھی دیا جاسکتا ہے۔ فوائد نمبر ۲ کی طرح ہیں۔ خوراک ۱ رتی ۲۴ گھنٹوں میں ۴ دفعہ دے سکتے ہیں۔

سیماب صفی ۱ تولہ، ملک شوگر ۹ تولہ مانند غبار کھل کریں۔ کھل ہاتھ سے ذرا بھی نہ
 تھمے۔ جب پارہ نابود ہو جائے اور چمک نہ رہے تو نمبر ۱ تیار ہے (پہلے ایک تولہ پارہ کو ۱ تولہ کھانڈ
 دانہ میں کھل کیا جاتا ہے۔ پھر ملک شوگر ملائی جاتی ہے) پھر نمبر ۱ سے ایک تولہ ملک شوگر ۹ تولہ
 نمبر ۲ تیار ہے۔ اور اسی طرح نمبر ۳ سابقہ طریق سے تیار کیا جاتا ہے۔

نوٹ:۔۔۔ نمبر ۱ اس کا اندرونی استعمال چند مواقع پر ہو سکتا ہے ورنہ منہ آجاتا ہے۔ محتاط رہنا
 چاہئے۔

بیرونی طور پر پرانے گھرے، آشوب چشم میں سلائی سے لگائیں آتشک اور تمام جلدی
 امراض داؤ، چنبل، قوبا، و حدر، جرب برص، ماشراد وغیرہ میں مکھن ملا کر اس کی مالش مفید ہے۔ ایک
 گھنٹہ کے بعد نہالینا چاہئے۔

اکسیر زہلہ نمبر ۱، ۱ تولہ، اشت ۱ تولہ ملا لیں اور مسکہ ماب شستہ میں شامل کریں۔ ہر قسم
 کے مہاسے ورم صلب کو تحلیل اور ہر قسم کے غدودوں کو بڑھنے سے روکتا ہے۔ پرانے ورموں کو
 مفید ہے۔

نوٹ:۔۔۔ یہ اندرونی طور پر مستعمل ہے۔ یرقان ورم لوزتین، خناق، کنجیر اور دیگر سوزشی
 امراض میں نافع ہے۔ شروع آتشک میں مفید ہے۔ بد ہضمی اور قبض کو نافع ہے۔ نفخ کو زائل کرتا
 ہے۔ دوران استعمال میں اگر مریض کا سر بھاری ہو جائے تو فوراً کوئی مسهل دے دینا چاہئے۔
 ورنہ منہ آجائے گا۔ مقدار خوراک ایک رتی ۲۴ گھنٹوں میں پانی کے ساتھ۔

نوٹ:۔۔۔ یہ دوا ہر بچہ بوڑھا، عورت مرد کے لئے یکساں مفید ہے بچوں کے تے دست، بد
 رنگ اسہال، پیلے و پھٹکی دار دست، ورم لوزتین، ہچکی وغیرہ امراض کو نافع ہے۔
 امراض جگر و طحال ورم کبد یرقان ورم جملہ اقسام خواہ ریم پڑ چکی ہو اس کے کھانے سے
 تحلیل ہو جاتے ہیں۔ خصوصیت سے ورم ذہ ورم و زخم جگر خناق ورم امعا اور پچش جس کے
 ساتھ خون آؤں آتا ہو اس میں نہایت مفید ہے۔ آشوب چشم میں مواد کافی مقدار میں خارج
 ہوں۔ جی جدری، یا تمام حمیات میں جن میں جلد پر نشان ہوں مفید ہے۔ ورم گردہ، کجکمرالی وغیرہ
 میں بھی مفید ہے۔ ریم گوش جریان الرحم، سوزاک میں مفید ہے۔ زکام مزمن لعاب دہن، سوزش
 دہن میں مفید ہے۔ آتشک اور اس کے عوارضات کی بے مثل دوا ہے خوراک ایک رتی دن میں
 تین دفعہ دے سکتے ہیں۔

اکسیر لفاحی

چھل بخ لفاح کاست (ایکشریکٹ بیلے ڈوتا) ایک تولہ ملک شوگر ۹ تولہ ہر دو کو مانند غبار کھل کریں نمبر ۱ تیار ہے۔ اس میں سے ایک تولہ ملک شوگر ۹ تولہ کھل کریں نمبر ۲ تیار ہے۔ پھر نمبر ۲ سے ایک تولہ ملک شوگر ۹ تولہ بطریق مذکور نمبر ۳ تیار ہے۔ اسی طریق سے نمبر ۱ تک تیار کریں۔

فوائد :- لعاب دہن خواہ کسی وجہ سے ہو۔ ورم صفاق، اختلاج قلب و جمع المغامیل، اعضا تنفس کی تنگی امراض، دمہ، تنگی کھانسی کلی کھانسی زیادتی پینہ، تقطیر البول، بول فی الفراش، مرض احتلام جس میں مریض کے اعضاء تاسل ڈھیلے ہوں۔

سر میں دوران خون تیز ہو۔ سر میں درد ہو کپٹی بھاری ہو اور آنکھیں سرخ ہوں۔ روشنی کی برداشت کم ہو۔ خواب میں آگ جلتی نظر آئے سخت گرمی پیش محسوس ہو۔ آشوب چشم ورم گوش، ورم ناک، ماثرانہ سرخ ہو۔ دانت درد کرتے ہوں میں مفید ہے۔

سوزش مثانہ سوزش غدہ قدامیہ اور پیشاب کی جملہ تکالیف میں مفید ہے۔ سوش دہن خواہ بوجہ پارہ ہو ایک رتی لے کر زرد کر۔ اور لعاب دہن نکلنے جائیں۔ چار دفعہ دن میں استعمال کر سکتے ہیں۔

خناق میں ایک ایک رتی کی چار خوراک ہمراہ بیشی دیں۔ درد شکم پچیش خواہ ورم امعاء سے یا کسی دوائے مسهل سے آنتوں میں سدہ پڑ جانے کی وجہ سے ہو۔ درد مقعد جو قبض سے ہو مفید ہے۔

جمع الفواد، دمہ ضیق النفس کلی کھانسی میں دو دو چار چاری رتی کے وزن سے دن میں دو دفعہ دیں۔ زیادتی پینہ خواہ بوجہ سل کے ہو کشتہ جست کے ہمراہ استعمال کرائیں اور بول فی الفراش میں اچاول سے ایک رتی تک حسب عمر دیں۔ احتلام بوجہ کمی باہ یا بلا خواب انزال یا بلاد خول انزال ہو جاتا ہو تو سفوف لفاح کے ہمراہ حسب جو زماثل کا فور چہارم حصہ ملا کر دیں تو بہت مفید ہے۔ اگر عورت کا دودھ کسی خاص وجہ سے کم کرنا منظور ہو تو ا رتی کھلائیں اور اس کا لپ بھی کرائیں۔

فوائد :- نمبر ۲ جبکہ سرگردن کے کسی حصہ میں خون کا دوران تیز ہو مرض سرسام، آشوب چشم، ورم گوش بہر اپن میں مفید ہے۔ خوراک ہر ایک نمبر کی ایک رتی دن میں تین بار پانی ہے

فوائد :- نمبر ۳ فالج جس کے ساتھ اعصابی دردیں ہوں بلا مرضی اعضا کا حرکت کرنا تمام قسم کے بخار جن میں دوران خون سر کی طرف زیادہ ہو تپ کے شروع اور پھر مزمن حالت میں سر سام کی ابتدائی حالت میں وضع حمل کے بعد کا بخار، حمی، کھانسی، تنگی تنفس،

میں مقدار ایک سے دو رتی ہمراہ بدرقہ مناسبہ یا پانی۔
کنزوری دماغ اور ضعف قلب کے لئے مفید ہے یہ دوا غریبوں کا جواہر مہو ہے۔ دل کی
سب امراض کے علاوہ تمام گرم امراض کے لئے آب حیات ہے۔ ضعف دل و دماغ میں اگر دماغ
کنزور ہو سر میں چکر آتا ہو۔ آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جاتا ہو۔ ذرا سے شور سے دل گھبراتا ہو
تو مغز بادام ۷ عدد چھوہارہ ۱ عدد لالچی کلاں ۱ عدد مکھن ۵ تولہ چٹنی بنا کر بقدر ۲ ماشہ اکسیر قلب ملا
کر چٹائیں۔

اسہال و جیش کے لئے پہلے سدہ دور کر کے ۲ ماشہ ہمراہ لعاب بیدانہ یا اسفغول یا شیر
کھنڈ دیں۔

تھکی گھبراہٹ پیاس کے لئے ہمراہ شربت صندل دیں۔ اگر نبض نہایت تیز چل رہی ہو
تو اس کی ایک خوراک سے آرام ہو جاتا ہے۔ ہر قسم کے خون کو بند کرنے کے لئے بقدر ۲ ماشہ
ہمراہ شربت انجبار یا چاولوں کے دوھون سے دیں۔

دل اکسیر ڈیجی ٹل

برگ ڈیجی ٹیل ۱ تولہ، طباشیر فقرہ ۲۰ تولہ کھانڈ دانہ دار ۷۹ تولہ تمام ادویات کو ماننا غبار
کھل کریں۔ قابل استعمال ہے۔
ایک رتی سے ۲ رتی تک دن میں دو خوراک پانی سے۔

فوائد:- اس دوا کا اثر خاص دل پر ہے دل کے فعل کو یہ دوا بڑھاتی ہے۔ اعلیٰ درجہ کی مقوی
اعصاب ہے۔ غشی دل کا دوا غرض تمام امراض قلب کا حتمی علاج ہے۔

اکسیر بلادر

روغن بھلانہ ۳ ماشہ کو ۹ تولہ طباشیر فقرہ کے ہمراہ کھل کریں نمبر ۱ تیار ہے۔ پھر نمبر ایک
سے ایک تولہ اور ملک شوگر ۹ تولہ ایک دن کھل کرنے سے نمبر ۲ تیار ہے پھر اسی طرح نمبر ۲ سے
ایک تولہ اور ملک شوگر ۹ تولہ نمبر ۳ تیار ہے۔ اسی طرح نمبر ۶ تک تیار کریں یعنی نمبر ۶ قابل
استعمال ہے۔

ایک رتی دن میں ۳ بار ہمراہ تازہ پانی دے سکتے ہیں۔

فوائد:- خارش جملہ اقسام، ورم، دمپہ (چھپاکی) ہر قسم کی سوجن کے لئے اکسیر ہے۔ جادو کی
طرح اثر کرتی ہے۔

برس، بیض، بن ابیض، سعل کنہ، فریبی، مفرط یہ دوا ہر ایک مریض کو کایا کلپ کے طور پر دی جاسکتی ہے۔ کیونکہ یہ ایک کایا کلپ اکسیر ہے۔ مگر اس کے استعمال میں طبیب ہوشیار ہونا چاہئے۔

اکسیر شفاء

کشتہ طوزن ۲ تولہ، فوفل بریاں ۹ ماشہ، طوطیا سبز ۹ ماشہ، طوطیا ۳ ماشہ، کتھ سفید ۹ ماشہ، مودار سنگ ۹ ماشہ، زنگار ۹ ماشہ دار چکنا ۱ ماشہ تمام ادویات کو پہلے الگ الگ مثل غبار کر لیں۔ پھر ایک بوتل عرق کلاب اس میں بذریعہ کھل جذب کریں۔ بس اکسیر تیار ہے۔
آنکھوں کے لئے سلائی سے لگائیں اور قروح کے لئے بطور زور چھڑکیں۔ کھانے کے لئے ایک رتی ہمراہ مکھن کھلائیں۔

فوائد:- قروح اور امراض و حلق کے زخموں کو بہت مفید ہے اور قروح باطنیہ معدہ و امعاء و امراض زحیر و اسہال وغیرہ میں بہت فائدہ مند ہے۔ صفی خون نہایت اعلیٰ درجہ کی ہے۔ امراض چشم میں بھی مفید ہے۔ آتشک کے عوارضات کو بھی مفید ہے۔ سوزاک میں ایک ماشہ ایک پاؤ پانی میں حل کر کے پچکاری کریں۔ آتشک کے زخموں پر مکھن میں ملا کر لگائیں۔ بیہوشی خواہ کسی وجہ سے ہو بطور ہلاس ناک میں ایک رتی رکھ کر پھونک لگائیں۔ چھینکیں آ کر آرام ہو گا۔

اکسیر اصفر

ہر تمل بمقی ۱ تولہ سوڈا بیکارب ۲۵ تولہ اول ہر تمل کو کسی بھی طریقہ سے ربر کر لیں (خواہ ۱ تولہ ہر تمل کو ۱۰ تولہ ہشکمی سفید کے درمیان بند کر کے پانچ سیر کی آگ دے لیں، پھر تھوڑا تھوڑا سوڈا ڈال کر کھل کرتے جائیں۔ جب سب سوڈا ڈال چکیں تو پھر لگا تار ایک پہر کھل کریں کہ غبار کی طرح ہو جائے۔ پھر تیار سمجھیں۔

نصف تا ایک رتی ہمراہ آب سرد کھائیں یا کسی خیرہ یا مکھن میں رکھ کر استعمال کرائیں۔
نادر منہ ہرگز نہ کھلائیں۔

فوائد:- مقلع دہن مزمن، خنازیر قروح خیش، خارش تر، کن کی پیپ و زخم نامور وغیرہ کو مجرب و مفید ہے۔

اکسیر زیا بیطس

حلا

غلامہ جاسن، انیون، کشتہ قلعی، کشتہ فولاد ہر ایک ۶ ماشہ بھٹکھی سفید ۵ تولہ، بھٹکھی لال ۵ تولہ، کشتہ بیضہ مرغ ۳ تولہ، تمام ادویات کو ملا کر سرکہ جاسن سے مسلسل ۳ یوم کھل کریں۔ پھر دنگ کر کے سفوف بنالیں اور بقدر ۳ رتی سے ایک ماشہ تک دن میں دو وقت پانی کے ساتھ دیں۔

نوائید :- ہر قسم کے ذیابیطس کا حتمی علاج ہے مریض کو ہدایت کر دیں کہ میٹھا ہرگز نہ کھائے۔

اکسیر استخاضہ

کمر با شمی، طباشیر فقرہ، سنگرات، کیرو، گل ارمنی، چھڑا سوختہ سب ہم وزن باریک سفوف بنالیں۔ ایک ماشہ ہر لہ شربت انجبار، شربت خشخاش شربت انار، سردیوں میں ہر لہ دودھ یا آب آنا دے سکتے ہیں بہترین شے ہے۔

نوائید :- کثرت حیض کو روکنے کے لئے جلد اثر دوا ہے زیادتی حیض کی وجہ سے جبکہ مریض قریب المرگ ہو تو یہ دوا نہایت ہی مفید ثابت ہوتی ہے۔ ہر قسم کے خون بننے، جراثیم یا ضربہ اور بواسیر کے خون کو اس کی دوائیں خوراکیں روک دیتی ہیں۔

اکسیر نسواں

ست مبرقوطری ۳ تولہ، مرکبی ۳ تولہ، زعفران اتولہ، نلیت اتولہ کشتہ فولاد ایک تولہ، تمام ادویات کو پیس کر کپاس کے پتوں کے پانی سے گولیاں بقدر چنا تیار کریں۔ ایک گولی صبح اور ایک شام کو ہر لہ دودھ جس میں حسب خواہش میٹھا اور کھلی ملا لیا گیا ہو۔ عرق سونف سے مسلسل ایک ماہ کھانی چاہیں۔

نوائید :- مستورات کے لئے خاص دوا ہے۔ حیض کی کمی یا اس کا تکلیف سے آنا ایام ابھاری سے پہلے کر درد اور اعضا شکنی کا پیدا ہونا خون کی کمی، ضعف جگر، بے قاعدگی حیض، ہمیشہ کا سر درد رہنا، نفخ المعده، احتقاق الرحم وغیرہ امراض کے لئے اکسیر ہے۔ چند یوم کے استعمال سے ایام ابھاری باقاعدہ ہو کر بندش حیض کی تمام خرابیاں رفع ہو کر مریض تندرست، سرخ رنگ اور طاقتور ہو جاتی ہے۔ عورتوں کی جھانپیں دور ہو جاتی ہیں۔ سیلان الرحم و سفید

کشتہ سکہ

سکہ 5 تولہ 'گندھک' آملہ سار ڈیڑھ تولہ کاسفوف بنا کر سکہ کے نیچے اوپر رکھ کر کٹھالی میں پکھلائیں اور زردی بیضہ مرغ ڈالتے اور ہلاتے جائیں۔ ہلانے کے واسطے لوہے کے تیغ ہونا چاہیں جس وقت سات انڈے کی زردی ختم ہو جائے اس کے بعد جو زردی بیضہ کچھ جلی ہوئی اور کچھ خام معلوم ہو۔ کٹھالی کے ایک طرف کر کے کسی چیز سے دبا دیں تاکہ ان میں سے تیل نکل کر سکہ میں شامل ہو جائے اگر تمام سکہ کشتہ ہو جائے تو بہتر ورنہ گندھک کی اور چٹکی دیں تاکہ تمام کشتہ ہو جائے۔ نکال کر نگاہ رکھیں۔

یہ کشتہ طاقت بدنی، جریان، سوزاک، خارش بدنی، آتشک وغیرہ کے لئے مفید ہے۔
بوقت حاجت حسب برداشت مریض استعمال کریں۔

حبہ مقوی

نسخہ:- غبرا شب 3 ماشہ، مایہ شتر اعرابی 3 ماشہ، نصیۃ الشلب 3 ماشہ، خونجان 3 ماشہ، مشک تبتی 1 ماشہ، مصطلی روی 1 ماشہ، ورق طلا 1 ماشہ سب کو کونٹ پیس کر عرق غنہ میں حل کر کے بقدر خود گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال:- ایک ایک گولی صبح شام دودھ کھائیں۔
فوائد و منافع:- حیرت انگیز طاقت پیدا ہوتی ہے۔

احتباس الطمث

نسخہ:- شرف روی، نمک لاہوری، ہوزن الٹ الٹ پیس کر ملا لیں اور محفوظ رکھیں۔ اور اسرغ صبح شام ہمراہ شہد دیں۔

منافع:- بند حیض کھا جاتا ہے۔ حیض و نفاس کے امراض کو فائدہ کرتا ہے۔ وزن خوراک طیب اپنی رائے سے کم و بیش کر سکتا ہے۔

بیچوں کی کھانسی

نسخہ:- مویز منقی، پوست ہلیلہ زرد، پپیل مساوی الوزن، باریک پیس لیں۔ اور شہد میں ملا کر چٹائیں۔ اس سے بہت جلد آرام ہوتا ہے۔

اکسیر جگر

نسخہ:- قلمی شورہ۔ نوشادور۔ مہنگہ سی سفید، افستین، ریوند چینی عمدہ ہموزن۔
ترکیب تیاری:- سب کو اس قدر باریک پیس میں کہ سرمہ کی طرح ہو جائے تو شیشی میں محفوظ رکھیں۔

فوائد و منافع:- یرقان۔ تپ کہنہ، کمی خون، خاص کر طحال اور سوء التینہ کے لئے مفید ہے۔
ترکیب استعمال:- جوانوں کو تین رتی سے ۶ رتی تک عرق شاہترہ عرق مکو سے بچوں کو ا رتی سے ۲ رتی تک عرق بادیان، عرق اجوان سے۔

درم جگر

نسخہ:- ملٹھی اتولہ، قلمی شورہ اتولہ، باریک پیس کر سفوف بنالیں۔
ترکیب استعمال:- ۱۔ ماشہ دن میں تین تین مرتبہ پانی سے دیں۔

یرقان و اسود

نسخہ:- تخم کرفس ۲ تولہ، زیری سیاہ اتولہ، اجوان دلی اتولہ، زردچوب اتولہ۔
ترکیب تیاری:- سب کو باریک پیس کر سفوف بنائیں۔
ترکیب استعمال:- روزانہ ۶ ماشہ، صبح نیم گرم مانی سے استعمال کریں۔

سفوف طحال

نسخہ:- سہاگہ بریاں ۶ ماشہ، رائی ۳ ماشہ۔ باریک پیس کر سفوف بنائیں۔
ترکیب استعمال:- ۱۔ ماشہ صبح شام پانی سے استعمال کریں۔

حب غافث

نسخہ:- غافث۔ مہر سقوٹری، پوست، ہلیہ زرد، ہموزن۔ آب کرفس، حسب حاجت۔ سب کو باریک پیس کر آب کرفس سے گولیاں بنالیں۔
ترکیب استعمال:- ۷ ماشہ ہمراہ آب۔
فوائد و منافع:- ملاہٹ طحال کو نافع ہے۔

کشتہ مروار سنگ

مروار سنگ اتولہ لیکر پاؤ بھر بھنگ کے نغہ میں رکھ کر دس سیراپلوں کی آنچ دیں۔ کشتہ برنگ سفید ہو گا۔ یہی کشتہ دوائے زیا بیٹس کا جزو ہے۔

اکسیر قلب

نسخہ:- مردارید ناسفتہ، عقیق سرخ، یشب سبز، شاخ مرجان، بسدا حمر، ورق نقرہ، زہر مہرہ اصلی، زعفران ہر ایک ایک ماشہ، مشک خالص ۴ رتی عرق کیوڑہ ۳ تولہ۔ جملہ ادویہ کو عرق کیوڑہ میں خوب کھل کریں اور سفوف تیار کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال:- ۴-۴ رتی صبح شام شد میں ملا کر استعمال کریں۔
فوائد و منافع:- ہر موسم میں ہر مزاج کے موافق ہے۔ مقوی اعضائے رئیسہ، اس سے بھوک بڑھتی ہے۔ خون کثیر مقدار میں پیدا ہوتا ہے۔ اور گمشدہ قوتیں واپس آ جاتی ہیں۔ اس کے لامٹانی اثرات بہت جلد ظاہر ہوتے ہیں۔

ضعف دل

نسخہ:- کشتہ عقیق اتولہ، کشتہ مرجان اتولہ، کشتہ چاندی اتولہ، ست گلو اتولہ، دانہ لالچی خوردا اتولہ، مغز کنول کٹا اتولہ۔ سب کو باریک پس کر سفوف کر لیں۔
ترکیب استعمال:- ۳ رتی گائے کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔
منافع:- ضعف دل اور اختلاج قلب کو مفید ہے۔

معدہ کی بیماریاں

ہچکچی

نسخہ:- ملٹھی مقشرباریک پس کر سفوف بنائیں اور وہ دو ماشہ دن میں چار مرتبہ دیں۔

نفخ شکم

نسخہ:- سوٹھ، پھلکری، ہموزن۔ دونوں کو باریک پس کر سفوف بنائیں۔
ترکیب استعمال:- دن میں ۳ مرتبہ تازہ پانی سے دیں۔

منعف معدہ

نسخہ:- غذا کے بعد دیر تک ڈکاریں آتی رہتی ہوں۔ یا مٹلی ہوتی ہو۔
دارچینی باریک پیس کر شربت لیموں کے ہمراہ دن میں تین مرتبہ استعمال کرائیں۔

سفوف ہاضم

نسخہ:- زنجبیل، ریوند چینی، نمک سیاہ، گل مدار خشک، ہموزن۔ سب کو باریک پیس کر سفوف تیار کریں۔

ترکیب استعمال:- ۲ ماشہ پانی کے ساتھ دیں۔
فوائد و منافع:- کاسرا، الریاح، مقوی معدہ، ملین، قولنج ریجی کو نافع ہے۔

قے

نسخہ:- پورینہ خشک، کھانڈ، ہموزن، باریک پیس کر سفوف بنائیں اور بوقت حاجت ۱-۲ ماشہ پانی کے ساتھ دیں۔

سفوف ہاضم

نسخہ:- بادیان ۵ تولہ، اجوائن دسی ۵ تولہ، کھانڈ ۱۰ تولہ۔ دونوں کو باریک پیس کر روغن گاؤ میں بریاں کر لیں اور کھانڈ ملا کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:- دونوں وقت بعد غذا دو دو ماشہ صبح شام تازہ پانی یا عرق بادیان سے رکھیں۔
فوائد و منافع:- چالیس روز متواتر استعمال سے تجوید ہضم کرتا ہے۔ تقویت معدہ کے لئے اعلیٰ درجہ کی چیز ہے۔ اس کے علاوہ نگاہ کو تیز کرتا ہے۔

سفوف ہاضم

نسخہ:- دانہ الاچھی زرد ۳ ماشہ، سودا بایکارب ۶ ماشہ، مرچ سیاہ اتولہ، نوشادر ۶ ماشہ، ست پورینہ ۱ ماشہ، ست اجوائن ماشہ۔

ترکیب تیاری:- سوائے ستوں کے باقی ادویہ کو باریک پیس کر آخر میں ملا کر باریک پیس لیں۔
ترکیب استعمال:- ۳ رتی ۱ ماشہ تک ہمراہ آب۔

حبہ کبد نوشادری

نسخہ:- نوشادر، نمک لاہوری، نمک سیاہ، سماکہ، زرخچور، ہلیہ سیاہ، پوست ہلیہ زرد، پوست ہلیہ کابی، باؤ بونگ، فلفل سیاہ، زنجبیل سب کو ہم وزن لے کر کوٹ چھان کر عرق گلاب میں چنے برابر گولیاں بنائیں۔

فوائد و منافع:- جگر کی سختی کو دور کرتی ہیں۔ عروق جگر کے سدوں کو کھولتی ہیں۔ امراض جگر میں بہت مفید ہیں اور مجرب الجرب ہیں۔ ان سے قبض شکم اور گرانی کی شکایت بھی دور ہو جاتی ہیں۔

ترکیب استعمال:- دو دو گولی صبح و شام ہمراہ بدرقہ مناسب۔

عرق مطبوخ ہفت روزہ

نسخہ:- پوست درخت نیم پوست درخت کچال، بیخ حنظل، پھلی ببول، کنائی خورد معہ برگ و بار، قد سیاہ کنہ ہر ایک دس تولہ، سب کو تین سرپانی میں پکائیں۔ جب چوتھائی رہ جائے تو چھان کر محفوظ رکھیں۔ یہ ایک بوتل ہے۔

فوائد و منافع:- تمام سودا و امراض، فساد خون، آتشک، وجع المفاصل وغیرہ کے لئے مفید ہے۔ مواد سوداوی کو جسم کے اندر سے بذریعہ اسہال خارج کر کے جسم کو پاک و صاف کر دیتا ہے۔

ترکیب استعمال:- اس پوری بوتل کی سات خوراکیں کریں۔ ایک خوراک روزانہ پیئیں۔ اس سے دست آئیں گے ہر دست کے بعد عرق مکو۔ عرق بادیان، نیم گرم پیتے رہیں۔ تیسرے پہر مونگ کی نرم کھڑی کھائیں۔ اس طرح سات روز پورے کریں۔ اگر دوران استعمال دوائی میں پیش ہو جائے۔ تو دوائی کا استعمال موقوف کر دیں۔ آرام آنے پر پھر شروع کر دیں۔
نوٹ:- پیش ہونے کی صورت میں یہ نسخہ استعمال کریں۔

کشتہ قلعی

ترکیب:- قلعی کے ناخن برابر ٹکڑے کر کے بھنگ کے نغہ میں رکھ کر پارچہ میں مضبوط باندھ کر اپلوں کی آنچ دیں۔ نہایت نفیس کشتہ برآمد ہوگا۔

ترکیب استعمال:- ۴ رتی نسخہ مذکور صبح کو مکھن بالائی یا حلوہ میں رکھ کر کھائیں۔
فوائد و منافع:- جریان کنہ اور سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔

حبہ نشاط

نسخہ:- کشتہ چاندی 4 ماشہ، جاوتری 1 تولہ، زعفران 1 تولہ، ریگ ماہی 1 تولہ، جوزبوا 9 ماشہ، سمندر سوکھ 9 ماشہ، زہر مرہ 1 ماشہ، مشک 1 ماشہ سب کو کوٹ چھان کر عرق پان میں جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔

فوائد و منافع:- مقوی باہ و مسک ہیں۔ جریان کو بہت فائدہ دیتی ہیں۔

ترکیب استعمال:- ایک گولی پاؤ بھر گائے کے دودھ کے ہمراہ دیں۔

معجون مغلاظ

نسخہ:- مصطلی رومی 2 ماشہ، ملک البطم 3 ماشہ، طباشیر 4 ماشہ، کیترا 4 ماشہ، الاپچی خورد 4 ماشہ، دارچینی 4 ماشہ، صمغ عربی 6 ماشہ، نشاستہ 6 ماشہ، ثعلب مصری 6 ماشہ، مغز چلغوزہ 1 تولہ، مغز نارجیل 1 تولہ، مغز بادام مقشر 2 تولہ، غسل خالص و نبات سفیدہ چند حسب معمول معجون بنائیں۔

فوائد و منافع:- مقوی باہ ہے رقت، سرعت اور جریان کو نافع ہے۔ اور تولید کی اصلاح کرتی ہے۔

خوبصورتی بننے کا نسخہ

نسخہ:- سوڈا بایکارب، نشاستہ، مغز بادام شیریں، کندر، زعفران، گلرغ۔ مساوی الوزن لے کر سب کو باریک پس کر سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال:- نہاتے وقت منہ پر مل کر تھوڑی دیر بعد دھو ڈالیں۔

فوائد و منافع:- اس سے چہرہ کارنگ و روپ نکھر آتا ہے

حسن افزا

نسخہ:- حسن یوسف 2 ماشہ، چار مغز 6 ماشہ، مسور سوختہ 3 ماشہ۔ سب کو باریک پس کر سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال:- رات کو دودھ میں ملا کر چہرہ پر ملیں۔ صبح کو دھو ڈالیں۔

فوائد و منافع:- چہرہ کو جھائیں، کیل، اور بد نما داغوں سے پاک کرتا ہے

ادارے کی دیگر مطبوعات

<p>آج سے ہزار سال پہلے جن اور جنات کا اس دنیا پر قبضہ تھا وقت کے ساتھ جن تو اس دنیا سے غائب ہو گئے لیکن اپنا سایہ اور اپنی حقیقت چھوڑ گئے جنوں کے حالات ان کے منتر ان کے اعمال اور طریقے اس کتاب میں درج ہیں خود پڑھ!</p>	<p>جادو اور جادوگر باوا دیال قیمت = 300</p>
<p>ہندوؤں منتروں سے کیسے کام لیتے ہیں؟ منتر شکتی کی حقیقت کیا ہے؟ منتر کرنے کا طریقہ کیا ہے؟ غلط منتر کرنے سے نقصان ہو سکتا ہے آپ خود ذمے دار ہیں مصیبت اور تکلیف میں منتر کرنا درست ہے بروقت منتر شکتی کرنے سے منتر شکتی جا بھی سکتی ہے آپ خود دیکھیں۔</p>	<p>منتر شکتی مترجم: گوپی چند مصنف: باوا دیال قیمت = 270</p>
<p>قدیم احرام مصر میں ہر طرف جادو اور جادوگر تھے اکثر فلموں میں احرام مصر اور مصر کے شہر دکھاتے ہیں کیونکر مصر میں قدیم پہاڑوں میں آج بھی جادو گروں کے اصل لوگ موجود ہیں جو وہاں سے کبھی نکلتے ہیں انہی پہاڑوں اور غاروں میں سو جاتے ہیں جادو کے کچھ واقعات اور حقیقت اس کتاب میں دیکھیں۔</p>	<p>مصر کا جادو سوامی بنس راج گوپی قیمت = 270</p>
<p>جادو کے کھیل دکھانے والے کیسے ہاتھ سے چیزیں غائب کر دیتے ہیں ایک ڈبہ سے انسان کو دوسرے ڈبہ میں ڈال دیتے ہیں کیسے تلواریں منہ کے اندر اور دوسری طرف پیٹ سے نکال کر دکھاتے ہیں ہر قسم کے جادو کے کھیل تماشے کرنے کے طریقے درج ہیں</p>	<p>شعبہ بازی جادو کے کھیل رحمت مرزا مرحوم قیمت = 210</p>
<p>ایک مشہور چھو بابا تھا جب انگریز کا دور تھا اسے منتروں پر بہت عبور تھا لوگ اکثر اس کے پاس مختلف بیماریوں کا علاج منتروں سے کروانے آتے تھے چھو بابا ایک وقت میں کئی مسکوں کا حل منتروں سے کرتا تھا اس نے اپنی اس کتاب چھو منتر میں کئی نایاب اور قدیم منتر لکھے جو درج ہیں۔</p>	<p>چھو منتر چھو بابا باوا دیال قیمت = 225</p>
<p>شادی سے پہلے کن باتوں پر عمل کرنے سے انسان شادی کے قابل ہوتا ہے یعنی کن طریقوں سے شادی کا عمل شروع ہوتا ہے آسن طریقے احتیاطی تدابیر اور طاقت کے نسخہ جات اور خوش گوار زندگی گزارنے کے 200 طریقے ضرور پڑھیں۔</p>	<p>میرج گائید شادی کے طریقے گوپال شرما قیمت = 210</p>

پی ڈی ایف

تشکیل دیا محمد محسن احسان

0304-2574526

تحصیل جہانیاں ضلع خانیوال